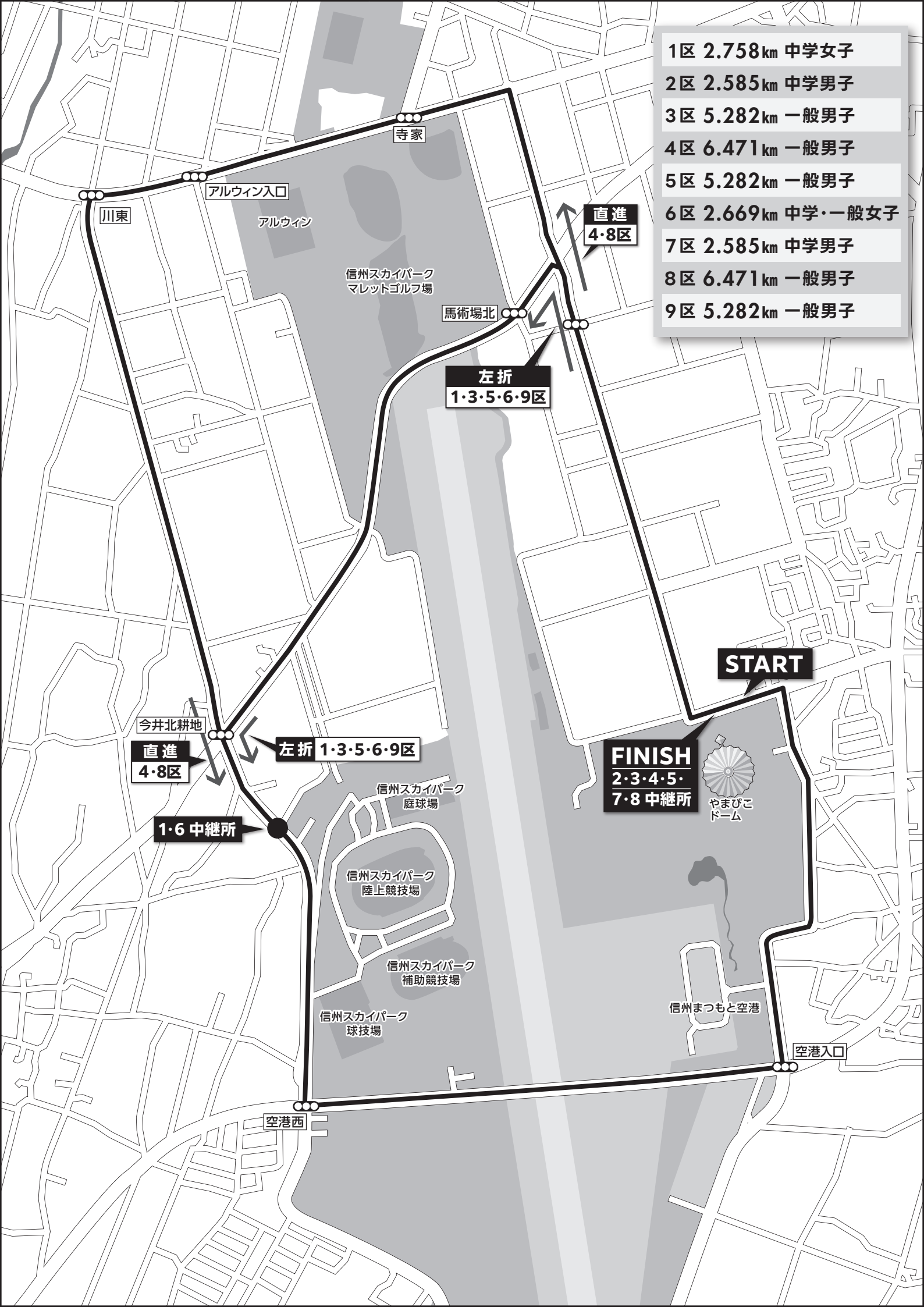


- 1区 2.758km 中学女子
- 2区 2.585km 中学男子
- 3区 5.282km 一般男子
- 4区 6.471km 一般男子
- 5区 5.282km 一般男子
- 6区 2.669km 中学・一般女子
- 7区 2.585km 中学男子
- 8区 6.471km 一般男子
- 9区 5.282km 一般男子



START

FINISH
2・3・4・5・
7・8 中継所



やまびこ
ドーム

左折
1・3・5・6・9区

直進
4・8区

直進
4・8区

左折 1・3・5・6・9区

1・6 中継所

空港入口

空港西

寺家

川東

アルウィン入口

アルウィン

信州スカイパーク
マレットゴルフ場

馬術場北

信州スカイパーク
庭球場

信州スカイパーク
陸上競技場

信州スカイパーク
補助競技場

信州スカイパーク
球技場

信州まつもと空港