

令和7年度長野県高等学校新人体育大会〇〇競技南信大会 実施要項

1	大会名	令和7年度長野県高等学校新人体育大会陸上競技南信大会	
2	主催	南信高等学校体育連盟 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会 長野県教育委員会 中信地区陸上競技協会	
3	共催		
4	後援		
5	主管	南信高等学校体育連盟陸上競技専門部 中信高等学校体育連盟陸上競技専門部 長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部	
6	期日	令和7年9月5日（金）～9月7日（日）	
7	会場	長野県松本平広域公園補助競技場	
8	日程	開会式 9月5日（金） 9時00分～ 競技 9月5日（金）～9月7日（日） 閉会式 9月7日（日） 15時30分	
9	参加資格 （県総合大会参加 資格に準ずる）	競技団体規定 等による資格	（一財）長野陸上競技協会を経て、（公財）日本陸上競技連盟に登録 された競技者であること。
		専門部の特例	特になし
10	参加制限	①1人3種目以内（リレーを除く） 混成競技・オープン参加も1種目と数える。 ②1校1種目3名以内（4人目以降はオープン参加） ③リレーは1校1チーム ④オープン参加は次のラウンドへ進出せず、対抗得点にも数えない。	
11	参加料	700円	
12	競技規則	2025年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会実施要項および注意事項・申し 合わせ事項による。	
13	競技方法	①競技種目 男子 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mCS 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 八種競技 女子 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技 ②総合得点による男女別学校対抗とする。（各種目1位8点・2位7点…8位1点）	
14	表彰	各種目3位までと男女総合各3位までに賞状を授与する。	
15	上位大会への 出場権	正式大会名	令和7年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技大会（長野市）
		出場範囲	各種目8位（混成は6位）までの入賞者
		正式大会名	令和7年度 北信越高等学校新人体育大会陸上競技大会（石川県）
		県大会で決勝種目4位までの入賞者。但し、上位4位までの入賞者が出場辞退した 場合は、5位以降の入賞者から繰り上げて出場することができる。	
16	その他	申し込み方法については 別紙【R7 南信新人申込要項】参照	
17	問合わせ先	南信高等学校体育連盟陸上競技専門部委員長 遠藤 颯 （伊那北高校） TEL：0265-72-2221（伊那北高校） TEL：0265-95-3398（南信高等学校体育連盟事務局）	