

## 競技注意事項

1. 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準、ならびに本大会規定により実施する。

2. スタート時間及び招集時間は次のとおり。

招集は1区走者のみ本競技場1500mスタート付近

他区間走者は本競技場100mスタート付近招集所で行う。

女子スタート10:30

男子スタート12:30

1区 10:00～10:10

1区 12:05～12:15

2区 10:10～10:20

2区 12:15～12:25

3区 10:20～10:30

3区 12:25～12:35

4区 10:30～10:40

4区 12:35～12:45

5区 10:40～10:50

5区 12:45～12:55

6区 12:55～13:05

3. 団体・選手受付は競技場正面玄関付近に設置する。(雨天時は、屋内の場合もある)

監督・指導者による団体ごとの受付を行う。女子受付8:30～9:00、男子受付8:30～11:00

※県外団体の受付 前日15:30～16:30

【提出物】①参加申込書(中学校は学校長の職印、地域スポーツクラブは代表者の認印を押印した用紙)

②オーダー届け出用紙(及びチャレンジレース申込書)および個人情報取り扱いの確認

※右上のビブス番号欄には、長野陸協HP内の大会ページにて、ビブス番号を確認し、記入すること。

【配付物】①連絡徹底用紙(必要に応じて)

②アスリートビブス、腰ナンバー標識

③大会プログラム(人数+団体用1冊)

4. TICは競技場1階入口に設置する。

・各種問合せ、落とし物の対応等

・プログラム一般販売(1冊500円)

5. アスリートビブスの色は区間ごとに下記のとおりとし、タスキ・腰ナンバー標識とともに主催者が用意する。

(アスリートビブスは当日受付時に受け取る。※ビブスと腰ナンバーは、返却しなくてよい。)

|    | 1区 | 2区 | 3区 | 4区 | 5区 | 6区 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 男子 | 白  | 桃  | 緑  | 橙  | 水色 | 黄  |
| 女子 | 白  | 桃  | 緑  | 橙  | 水色 |    |

6. 第1走者のスタートは次のとおりとする。

・出発の並び順はナンバー順とする。

※1レーン側から女子の部・男子の部ともに 前列1～15 後列16～30。

・第1区選手は、本競技場スタート付近で招集を行う。腰ナンバー標識はつけてくる。

※1区選手はスタート地点付近でタスキを受け取り、タスキの結び目(玉)をつくる。(競技役員の確認)

・「5分前」のアナウンスで競技服装となり、役員の指示する順番に従ってスタートラインに並ぶ。※天候により変更する場合もある。

・スタートの「60秒前」、「30秒前」、「20秒前」をスターターが通告する。

・スターターの「On your marks」の合図で、直ちに用意の姿勢をとり、静止する。その時、決められた順番の位置を崩さないこと。

・ピストルの合図でスタートする。(絶対に不正スタートをしないこと。)

7. タスキは肩から斜めに掛けて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、ヒラヒラしないようにする。

肩にかけずに首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。但し、中継点前後は手に持って走ってもよいが、必ず競技場内で脱着する。なお、タスキは最終区の選手がフィニッシュ後、競技役員に返却する。

8. タスキを受ける選手は、自分の走順が近づいたら、競技服装になり選手待機エリア内で待機する。
9. 中継点のタスキの受け渡しは、中継線から進行方向に20mのゾーン内で行うこと。自分のチームが近づいたことを競技役員から知らされたら、直ちに中継点に位置する。
10. 中継の際は、第2コーナーの入口の通過順位順に指定されたレーン側から並んでタスキを受ける。
11. 競技中、競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また、選手への飲食物の受け渡し、伴走等の助力行為もその対象となるので行わない。
12. 走行不能になる等、著しい遅れにより競技運営上において支障をきたすと認められるときは、審判長及び審判長から権限を委譲された審判員、医師が競技を中止させることがある。
13. 競技場内への選手以外の立入はできない。また、観戦の方法については、「競技場配置図・選手動線・観戦について」にて確認すること。
14. 雨天練習場は、使用不可とする。その他会場の使用場所等は「競技場配置図・選手動線・観戦について」を参照すること。
15. 競技中に急病等事故が生じた場合は、速やかに本部役員等に申し出ること。
16. 競技中に発生した負傷・疾病についての応急処置は主催者が行う。その後の処置については、各学校は学校長の責任において日本体育・学校健康センター法を適用すること。また、その他の団体は加入しているスポーツ保険等を適用することとする。
17. 記録計測は写真判定を用いて行う。
18. のぼり旗や横断幕については、陸上競技場内のみの設置とし、コース沿いには設置したり、のぼり旗を持ったまま移動するなどの危険な行為をしたりしない。  
設置場所は、メインスタンドは中段より上部の手すりに設置し（スタンド最上段は安全確保のため設置しない）、芝生スタンドはスポンサーのバナーにかぶらないように手すりに設置する。掲揚塔を避けて設置すること。途中でとれないように、確実に固定すること。※のぼり旗を持つての応援は危険なため禁止とする。  
※のぼり旗や横断幕の設置時間は、7:30（開場時刻）から、フリーで設置（女子、男子の別なし）とする。

#### 【チーム関係者の皆様へ】

1. 会場にゴミ箱は設置していないため、各団体で使用した場所を整備し、ゴミを持ち帰ってください。
2. 「喫煙場所」は設置していません。（会場内は全面禁煙）
3. 各団体の待機場所では火気厳禁です。ご理解ください。

#### 【競技者の皆様へ】

1. 招集場所は、別紙「競技場配置図・選手動線・観戦について」を参照してください。
2. 腰ナンバー標識は、各区間の選手（全員）のパンツ右側の上部やや後ろにつけてください。タイツにつける場合は、はがれやすいためピンでとめたり、ランニングシャツの下側につけたりするなど腰ナンバーがとれないよう工夫してください。
3. 表彰式を行います。結果通告後、上位8チーム及び区間賞の該当者は速やかに、正面スタンド下の雨天走路に集合をしてください。

※表彰会場は2階コンコースですが、雨天走路から整列して移動します。

※フィニッシュ後、1～8位のチームはアナウンスが聞こえる範囲に待機するようにお願いします。

