

## 第19回北信越中学校駅伝競走大会 要項

- 1 目的 北信越各県より中学生チームが参加する中で、駅伝競技を通して心身ともに健全な中学校生徒を育成し、生徒相互の親睦を深めるとともに、競技力の向上を図る。
- 2 主催 (一財)長野陸上競技協会 長野市陸上競技協会
- 3 共催 信濃毎日新聞社 公益財団法人信毎文化事業財団
- 4 主管 (一財)長野陸上競技協会
- 5 後援 長野県教育委員会 長野県中学校体育連盟 長野市教育委員会
- 6 支援 (公財)ながの観光コンベンションビューロー
- 7 期 日 令和7年11月21日(金) 22日(土) 雨天決行
- 8 競技日程 11/21(金)  
コースインスペクション・タイムトライアル 12:00～  
受付 15:30～16:30  
開会式 16:30～17:00  
11/22(土)  
開場 8:00  
女子の部受付 8:30～9:00 (競技場正面玄関入口付近)  
男子の部受付 8:30～10:30  
審判主任会議 9:00 (役員室)  
審判会議 9:20 (各部署打ち合わせ)  
監督会議 9:40 (役員室)  
開始式 10:00 (陸上競技場内)  
女子の部スタート 10:30  
女子の部チャレンジレース 11:30  
※(スタート20分前招集完了)※計時は各団体にて  
男子の部スタート 12:30  
男子の部チャレンジレース 13:50  
※(スタート20分前招集完了)※計時は各団体にて  
【女子の部終了後、男子の部終了後、それぞれ表彰式を行う。】
- 9 コース 長野市宮陸上競技場周回コース(長野市宮陸上競技場発着)※別紙コース図参照  
〒381-0038 長野県長野市大字東和田632 (TEL 026-244-7555)
- 10 区間 男子の部 6区間 17.80km 女子の部 5区間 11.60km  
第1区 3.00km 第1区 3.00km  
第2区 2.96km 第2区 1.88km  
第3区 2.96km 第3区 1.88km  
第4区 2.96km 第4区 1.88km  
第5区 2.96km 第5区 2.96km  
第6区 2.96km
- 11 チーム編成 男子の部: 監督1名 競技者9名(補員3名を含む。) 計10名  
女子の部: 監督1名 競技者8名(補員3名を含む。) 計9名
- 12 参加チーム (1) 県外チーム: 各県男女各3チーム、合計男女各12チーム。  
(2) 県内チーム: 県大会男女各上位18チーム。  
※ 辞退が出た場合は繰り上げ出場も認める。
- 13 参加資格 ・日本中学校体育連盟(各県中学校体育連盟)に加盟する中学校に在籍している生徒で学校長が参加を認めた者。または、同連盟が承認した県内の地域クラブ活動に在籍している選手。なお、地域クラブ活動に所属する選手が出場する場合は、日本中学校体育連盟から出されている「令和7年度全国中学校体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例競技部細則」を参照のこと。

・各県より選考、推薦され出場権が与えられた男女別のチーム。

- 14 参加費用 (1) 参加料 男女各1チーム 長野県は8,000円  
新潟県・富山県・石川県・福井県は10,000円  
(プログラムは補員も含めた選手全員に無償配布する)  
(2) 交通費、宿泊代等、参加に必要な経費は、各団体(各チーム)の負担とする。  
宿泊先については、希望があれば、旅行会社を通じて斡旋する。
- 15 競技規則 (1) 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準及び本大会注意事項による。  
(2) 選手のエントリー(大会に参加する選手一覧の提出)は、11月6日(木)12:00までに済ませ、オーダー(走順)届け出用紙は、大会当日受付にて提出する。
- 16 表彰 (1) 男女とも1位には優勝杯(持ち回り)を授与する。  
(2) 男子の部、女子の部とも1～3位にメダル、1～8位に盾並びに賞状を授与する。  
(3) 区間優勝者には、盾を授与する。  
(4) 男女ともチャレンジレースの各1位にメダルを授与する。
- 17 申込方法 (1) 事前提出書類・納入金等  
①データ送信 県陸協ホームページよりエントリーファイル(参加申込書)を入手し、同ホームページのエントリーセンターより送信する。  
長野陸上競技協会ホームページ <http://nagano-rk.com>  
長野陸協エントリーセンター <http://nrk-entry.com/>  
この段階では、大会に参加する選手を男子は6～9名、女子は5～8名をエントリーするのみ。  
**※データ受付締切：11月6日(木)12:00必着**  
(エントリーデータが送信出来ない等、エントリーデータ送信に関するお問い合わせは、下記の伊藤まで)  
  
②参加料を振替/振込により納入する。  
チーム参加料 長野県8,000円  
新潟県・富山県・石川県・福井県10,000円  
※参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。  
**※参加料振込受付締切：11月7日(金)**  
  
【ゆうちょ銀行】 記号 11120 番号 35513631  
なまえ 長野陸協競技部(ガリキョウキョウギブ)宛  
【他銀行からの振込】 店名 一一八(イチハチ) 店番 118  
預金種目 普通貯金 □座番号 3551363  
  
振込用大会指定番号: 11  
振込名の前に、上記の振込用大会指定番号と学校またはチーム名を挿入する。  
振込用紙の場合は、大会指定番号と学校またはチーム名を通信欄に記入する。  
  
(2) 大会当日提出書類  
①上記、事前提出書類の①の参加申込書を印刷して、中学校は学校長の職印、地域クラブ活動は代表者の認め印を押印したものを受付にて提出する。  
②上記、事前提出書類の①の参加申込書に記載のある選手の中からオーダー(走順)を組み、『オーダー届け出用紙』に記入し、受付にて提出する。
- 18 個人情報の取り扱いについて (1) 個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し、個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は プログラム編集・作成及び記録発表並びに公式ホームページ公表、その他競技運営に限り利用する。  
(2) 競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集及び報道等に公表を希望しない競技者がいる場合は、団体代表者がとりまとめ、エントリーの際

- に、通信欄にその旨を入力し、送信すること。
- 19 チャレンジレース
- (1) 男女の各駅伝終了後、補員（申し込みをした選手で当日走らない選手）を対象に、記録会を行う。参加を希望する場合は、大会当日受付時に「オーダー届け出用紙及びチャレンジレース申込書」に必要事項を記入し提出する。申し込みが多数になることが想定されるため、計時は各団体で行うこととする。なお、チャレンジレースへの申し込みは、女子は9：00、男子は10：30までに提出する。
- (2) コースは、原則として駅伝と同じ走路を利用するが、スタート・フィニッシュ・距離は以下の通りとする。
- ①男子…駅伝1区スタート地点～駅伝中継・フィニッシュ地点【3.0 km】
- ②女子…駅伝1区スタート地点～駅伝中継・フィニッシュ地点【2.18 km】
- 20 その他
- (1) 参加申込後に出場できなくなった場合は、必ず下記まで連絡をすること。なお参加申込後は、参加料は返金しない。
- (2) 各団体は、1名以上の協力役員を出すこと。
- (3) 怪我や感染症等により、補員を含めても出場不可能となる場合は、医師の診断書提出により大会当日のメンバー変更（選手の追加登録）を認める場合がある。
- (4) 前日練習は、本競技場及び補助競技場の使用は午後からとなるが、競技場周りのコースは使用することができる。また、コース整備は午後となるので、それまではコース図を参考にして練習していただきたい。なお、コース整備中の試走は可能である。
- (5) 前日や、当日開場前の場所とりはできない。当日の正面スタンド、芝生席とも別紙「場所とり抽選について」を参照する。
- (6) 「オーダー届け出用紙及びチャレンジレース申込書」は、選手変更の有無にかかわらず、すべての学校が当日受付に女子は9：00、男子は10：30までに提出する。
- (7) アスリートビブス、タスキ、腰ナンバー標識は主催者が用意する（タスキのみ終了後返却する）。
- (8) 保護者等関係者の応援のマナー等について、近年問題が出ることもある。ゴミの持ち帰り等も含め、各校で事前に指導徹底していただきたい。
- (9) 公園内を使用するため、コースは専有できない。一般の利用者もいるので、練習等、十分注意をすること。
- (10) 選手以外の生徒（応援や選手の補助、記録計時など）や観戦者の来場については、後日、長野陸上競技協会のホームページに掲載する。
- (11) 出場するチームの引率・監督は、出場校の校長・教員・部活動指導員、地域クラブ活動の代表（指導）者または代表者が認めた者とする。
- (12) その他問い合わせは下記まで。
- 21 問合せ先 伊那市立西箕輪中学校  
伊藤 秀充 電話 0265-72-6421  
携帯 090-5802-0880

**アスリートの盗撮、写真・動画の悪用、悪質なSNS投稿は卑劣な行為です。大会における盗撮等の防止のためにご協力いただくことがあります。詳しくは連絡徹底事項等でお伝えしますので、対応をお願いします。**

**なお、大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら、大会主催者にお知らせください。**