

式 次 第

開会式

日時：11月1日（金）15：20～

場所：佐久市総合運動公園陸上競技場

- 1 開式の辞
- 2 競技開始宣言
- 3 優勝旗・優勝杯返還
- 4 大会長あいさつ
- 5 祝辞
- 6 競技注意事項
- 7 選手宣誓
- 8 閉式の辞

女子表彰式

日時：11月2日（日）午後12時40分予定

場所：佐久市総合運動公園陸上競技場

- 1 役員・選手整列
(1～6位チーム・区間優勝者)
- 2 開式の辞
- 3 成績発表（女子）
- 4 表彰
- 5 閉式の辞

男子表彰式

日時：11月2日（日）競技終了後

場所：佐久市総合運動公園陸上競技場

- 1 役員・選手整列
(1～6位チーム・区間優勝者)
- 2 開式の辞
- 3 成績発表（男子）
- 4 表彰
- 5 大会長あいさつ
- 6 閉式の辞
- 7 役員・選手退場

●監督会議

日時：11月1日（土）午後2時30分～

場所：佐久市総合運動公園競技場 会議室

(オーダー表1部提出・スタート位置抽選)

●審判主任会議

日時：11月2日（日）午前9時00分から

場所：佐久市総合運動公園陸上競技場

コースレイアウト

〈男子コース〉 大きい○ 折り返し

1区 ①②③⑦⑧⑨⑧⑦③⑩⑪⑫⑬⑭ 2周

2区 ①②③⑩⑪⑫⑬⑭

3区 ①②③⑤③⑩⑪⑫⑬⑭ 2周

4区 ①②③④③⑩⑪⑫⑬⑭ 2周

5区 ①②③⑩⑪⑫⑬⑭

6区 ①②③⑦⑧⑨⑧⑦③⑩⑪⑫⑬⑭

7区 ①②③⑦⑧⑨⑧⑦③⑩⑪⑫⑬⑭

〈女子コース〉 大きい○ 折り返し

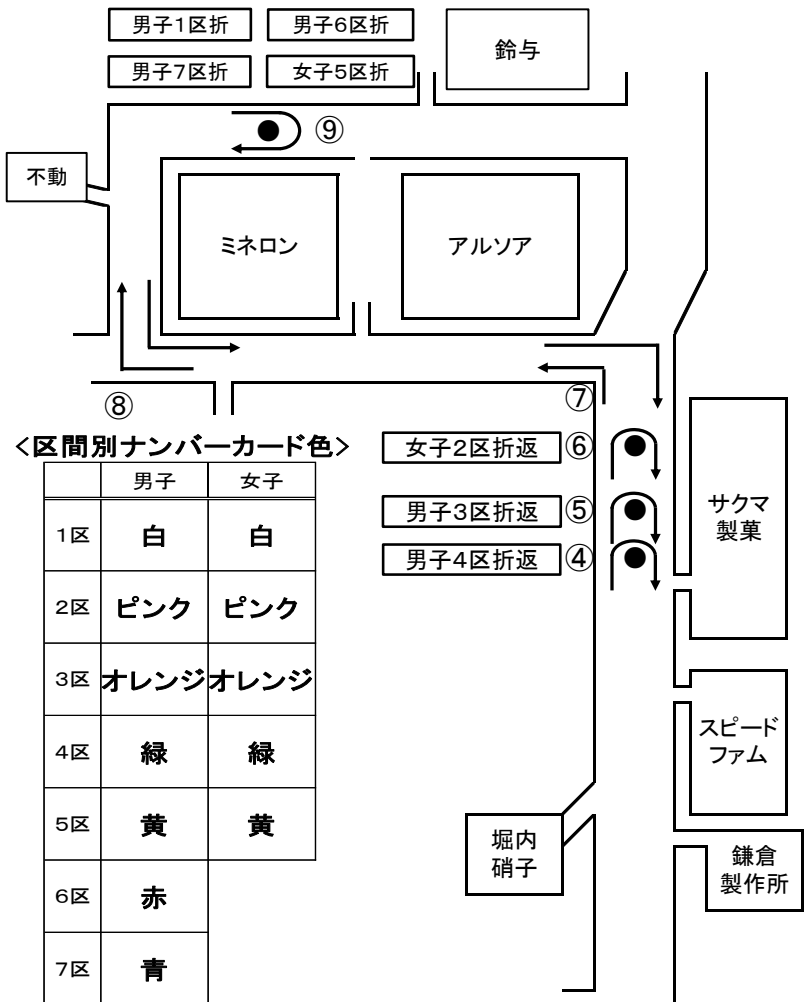
1区 ①②③⑩⑪⑫⑬⑭ 2周

2区 ①②③⑥③⑩⑪⑫⑬⑭

3区 ①②③⑩⑪⑫⑬⑭

4区 ①②③⑩⑪⑫⑬⑭

5区 ①②③⑦⑧⑨⑧⑦③⑩⑪⑫⑬⑭



※上位のチームを優先

スタート
競技場水豪付近よりスタートし、第1コーナー横より場外へ出る。
フィニッシュ
第4コーナーから競技場へ入り反時計回りで約100m走りフィニッシュする。

中継
競技場第4コーナーより入り、時計回りで進み、バックストレートで中継。
タスキを受け取ったら、そのまま時計回りで進み、第1コーナーから外に出る。
2周する走者
競技場に戻り中継所を通過し、もう



⑪⑫は左側通行。⑬⑭折り返しと⑭競技場入口までは右側通行。

野球場

セブンイレブン

大 会 役 員

名 誉 会 長	阿部 守一					
名 誉 顧 問	関 昇一郎					
大 会 会 長	松沢 孝明					
大 会 副 会 長	廣田 昌彦	三輪 元子	山越 弘	山岸 明	倉田 慎司	
	平林 哲郎					
顧 問	武田 育夫	酒井 英樹	矢島 宏美	峯村 怜子	島 宏幸	
	伴 美佐子	松本 順子	清水 寛	小坂壮太郎	小林 和夫	
	萩原 清	林 泰章	松沢 孝明	柳田 清二		
参 与	井澤 克行	柳沢 忠男	小池 誠	北村 正博	中村 宏平	
	堀内 光晴	内山 了治	小林 高茂	藤井 昭一	神津 長生	
	長野県高等学校体育連盟加盟高等学校長					
大 会 委 員 長	市岡 茂					
大 会 副 委 員 長	朝田 将幸	細田 健司	鷹野 俊幸	丸山 靖幸	内堀 俊彦	
委 員	片瀬 秀一	権田差貴子	鈴木 郁理	佐藤 雅彦	出口 哲朗	
	中瀬 恭子	百瀬 貴	宮尾 淳矢	春原 夕子	上杉 丈夫	
	萩原 信幸	中川 敬介				
	長野県高等学校体育連盟理事					

運 営 ・ 競 技 役 員

【運営役員】

総 務	百瀬 貴(県陸協)		
副 総 務	内堀 俊彦(高体連)		
総 務 員	中川 敬介(全体)	掛川 和彦(競技運営)	萩原 信幸(競技運営)
	宮尾 淳矢(競技運営)	上杉 丈夫(式典・表彰)	春原 夕子(審判)
技 術 総 務	池田 圭吾		
シ ャ ッ ク ル	内山 了治	小林 高茂	桐山 勝次

【競技役員】

審 判 長	小林 幸太郎(男子)	芳川 千恵(女子)	
TIC(役員・庶務・報道・気象) 主	森泉 哲	春原 夕子(兼)	細田 健司(兼)
表 彰 係 主	小林 至	細田 健司	上杉 丈夫(兼)
用 器 具 係 主	児玉 翔	小山 達朗	山口 誠
給 水 係 主	小林 俊一	土屋 舜太郎	<u>小山 英樹</u>
ア ナ ウ ン サ ー 主	山崎 豊茂		<u>田村 裕</u>
競 技 者 係 主	松尾 光国	渡邊 知美	川上 真弥
出 発 係 主	戸兵 勝(兼)	金森 祐奈(兼)	早川 恭平(兼)
ス タ ー タ ー 主	早川 恭平	高橋 秀明(毎日新聞)	
写 真 判 定 員 主	井出 直哉	正村 宣広	
本 部 記 録 員 主	瀧沢 佳生	遠藤 颯	吉富 和弥
マ ー シ ャ ル (フィニッシュ介助担当) 主	大森 沙織	小宮山由美香	小林 嶺
		鹿野 恵利子	滝澤 光明
補 助 員 係 主	早川 恭平(兼)		
先 導 車	小林 与志夫	井原 敏之	
最 終 車	田澤 稔	青柳 智之	
繰 上 最 終 車	桐山 勝次(兼)	小林 高茂(兼)	
移 動 監 察 車 主	横打 史雄	帯刀 秀幸	高見沢 勝
救 護 車 主	<u>臼井 雄太</u>	内山了治(兼)	山田 憲一
医 師	都甲 溪(都甲クリニック)	都甲 溪(医師)	
医 務 員 主	横地 京子	井出 勇次	

中 継 所 役 員

中 継 所 主 任		箕輪 健二							
計 時 員 主)	細田 和生	大庭 達也	小長谷 祥治	水崎 悠樹	松井 研	竹内 俊彦			
着 順 判 定 員 主)	小川 裕樹	板山 浩己	高橋 孝之	友田 利男					
選 手 誘 導 係 主)	三代澤 芳男	矢野 清隆	渡邊 陽乃	金森 祐奈(兼)	戸兵 勝(兼)	<u>志儀 智史</u>			
中 継 所 記 録 員 主)	青山 功一	渡辺 誠一	金田 華実						
中 継 所 監 察 員 主)	藤井 一茂	織茂 大地							
(ビデオ監察兼務)									

折返し点役員

女子2区	→	男子3区	吉田 淳一	水野 大地		
女子2区	→	男子4区	黒岩 新弥	小林 季生		
女子5区	→	男子1・6・7区	丸山 健志	村林 淳一郎	山本 隆	萩原 航希
競技場入口			柳澤 瑞樹	中島 公德		

車 誘 導 員

駒場公園方面	3名	小川 靖	山本 浩文	<u>木内 皓平</u>
--------	----	------	-------	--------------

走 路 監 察 員

主任	齋藤宗喜					
A	1名	樫山 信幸	N	1名	<u>上村 朋史</u>	
B	1名	池田 倫子	O	1名	<u>木内 範明</u>	
C	2名	油井 歩	竹花 明姫	P	1名	<u>白橋良太郎</u>
D	2名	後小路 正人	伊藤 悠人	Q	2名	高橋 泰充 山本 一雄
E	2名	関 崇行	塚田 猛	R	2名	増田 憲寛 八反田浩也
F	1名	<u>竹内 志暢</u>		S	1名	臼井 隆之
G	2名	小林 友喜	市川 広徳	T	1名	佐藤 久男
H	1名	<u>清水 拓大</u>		U1	1名	池田 正明
I	1名	遠山 舜也		U2	1名	山田 秀光
J	1名	浅沼 直美		V	2名	白川 雅三 佐々木久美子
K	2名	荒河 尚	<u>依田 航太郎</u>	W	1名	牧内 由貴
L	1名	田中 久巳		X	1名	清水 思
M	1名	<u>小林 勝太</u>		Y	1名	宮崎 護
〔補助員〕		佐久長聖高校15名				

長野県高等学校駅伝競走大会 審判員配置



競技注意事項

本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準及び本大会規定に沿って行う。

1 競技について

- (1) 競技者は、道路の最左端を走らなければならない。（競技運営上、一部を右側走行とする。）右折れ交差点では誘導ラインより右に出てはならない。また、中継所においてタスキを渡し終わった競技者は後方の様子を確認して速やかに左側、トラックの外側へ移動すること。
- (2) 引継ぎはタスキを用いる。タスキは肩から斜めに脇下へ掛けて走るものとし肩に掛けていない者は失格とする。ただし、引継ぎ前の約400m、引継ぎ後の約200mは手に持って走ってもよいが、できるだけ早く肩に掛けること。
- (3) 中継所でのタスキの受け渡し区域は、白色テープで明示してある中継線から進行方向20mの間とする。
- (4) アスリートビブスは、ユニフォームの胸・背部にそのままの形で確実に付けること。
- (5) ユニフォームは、各チーム同一色・同デザインのユニフォームを着用するものとする。同一のチームと判別可能であれば、形状が異なるユニフォームを着用してもよい。（例：セパレートとランニングシャツなど）
- (6) 車及び人による伴走、飲食物の補給など助力を行うことはできない。伴走及びそれに類する行為のあった場合は失格の対象となる。
- (7) 第1区走者の出発について
 - ① 出発時のレーン順は、監督会議受付時に抽選により決める。走る方向に向かって番号順に左から右へ1列で並ぶこと。
 - ② 出発の要領は次の通りとする。
 - ☆ 10分前、5分前、3分前までアナウンサーによって通告される。1分前、30秒前、20秒前、10秒前をそれぞれスターターから通告し、10秒前と同時に「オン ユア マークス」と呼ぶ。この時「用意」の姿勢で停止しピストルの合図でスタートする。
 - ☆ 第1区走者は、5分前に集合し、3分前に競技服装になる。そして「30秒前」の通告でスタートラインに並ぶ。
- (8) レース中に走者が不慮の事故のため競技を中止した場合は次の走区から次区走者を出発させる。この場合の出発時間は、最終走者と同時とし、オープン参加として取り扱う。（総合記録は認めないが、中止した区間以外の区間記録は認める。）
- (9) 各区間とも中間点、アト1kmの表示を出す。
- (10) レース中に生じた事故については、応急処置のみ本大会本部で行う。
- (11) 出発は佐久市陸上競技場水豪付近スタート地点より左回りで約150m走行し、第1コーナー横より場外へ出る。決勝点は、第4コーナー側から競技場に入り左回りで約100m走行後とする。
- (12) 男子1区・3区・4区、女子1区は給水地点を設ける。
- (13) 次に挙げる場所については、**右側走行**とする。（コース図参照）
 - ・⑫から⑬折り返しと⑭競技場入口までは右側通行とする。
- (14) 繰り上げスタートは、次のように行う。特別の場合は、審判長が判断する。

男女共最終区のみ、先頭が通過後20分

- (15) 走行不能になる等、著しい遅れにより競技運営上において支障をきたすと認められるときは審判長及び審判長の委任を受けた審判員、医師が競技を中止させることがある。

2 競技者の招集時刻、場所・中継所について

- (1) 招集は、別紙「競技者の招集時刻及び集合場所」を参照のこと。その際、アスリートビブスの付いたユニフォームを提示すること。
- (2) 競技場への入場は、当日の出場選手と付き添い1名のみとする。
 - 選手はアスリートビブス、付き添いは入場許可証を以て競技場の入場を許可とする。
 - 監督会議時に、付き添い用1枚の競技場入場許可証を配布する。
- (3) 競技者は、サブトラックでウォーミングアップを行うこと。
- (4) 走り終わった競技者の収容は、中継所の各校選手・付き添いで対応願いたい。特に女子参加校は必ずお願いしたい。
- (6) 競技者の荷物、貴重品は各チームで管理すること。

3 競技規定

- (1) 学校対校とする。
- (2) 男子チームは監督1名・選手10名、女子チームは監督1名・選手8名とする。
- (3) オーダー提出後の選手変更は、補欠をその区間の交代とし必ず医師の診断書か各地区委員長の承諾書（監督会議時に配布）を添えて、選手変更届を女子は大会当日午前8時00分～8時30分まで、男子は大会当日午前10時00分～10時30分までに競技本部の大会総務に提出すること。
- (4) 引継ぎにはタスキを用いる。（監督会議時に大会本部で配布し返却は不要。繰上げ用タスキは回収する。）
- (5) 競走には一切伴走は認めない。
- (6) 男女各1位チームは全国高校駅伝大会に出場できる。上位校が参加辞退した場合には繰り上げをする。
- (7) 男女各上位4チームは北信越高校駅伝大会に出場できる。上位校が参加辞退した場合には繰り上げをする。

4 表彰

上位6チームに賞状を授与する。また、1位～3位のチームの登録選手全員に、メダルを授与する。区間優勝者には、賞状及びメダルを授与する。

5 諸会議・開閉会式

- (1) 監督会議は、11月1日（土）午後2時30分より佐久市市総合運動公園陸上競技場会議室で行う。
オーダー用紙の提出は午後14時00分～監督会議開始前14時20分に受け付ける。
- (2) 開会式を11月1日（土）15：20から佐久市総合運動公園陸上競技場で行う。**各校代表3名の出席をお願いします。**
- (3) 審判主任会議は11月2日（日）9時00分より陸上競技場内で行なう。
- (4) 女子の表彰式は11月2日（日）12時40分より行う。上位6チーム及び区間優勝者は参加すること。
- (5) 閉会式及び男子の表彰式は、11月2日（日）競技終了後準備ができ次第で行う。6位までのチームと区間優勝者のみ参加して行う。

6 その他

- (1) 公道を使用するため、競技者は車両に十分に注意すること。（**車両完全通行止めではない。**）
- (2) 車両のレース随行は大会本部で許可した車両以外は禁止する。（車両幕等で明示する）
- (3) 緊急車両通行時は優先し、警察等の指示に従うこと。なお、その際に生じたロスタイムについては、考慮しない。
- (4) のぼり旗は、公園内のみ設置可能。樹木には縛らないこと。持ち歩きながらの応援、公道への設置は禁止する。また、横断幕の設置は、陸上競技場のみとし、コース沿いには設置しない。
- (5) 記録は、長野陸協の高校駅伝速報に随時掲載（公式記録ではない）する。また専門部HPにも終了後に掲載する。閉会式後、各校に配布するので必要な学校は本部まで取りに来ること。
- (6) 顧問の先生で審判に当たられる先生方は審判員証を付け、陸上競技審判員に則した服装で業務をお願いしたい。

長野陸上競技協会の高校駅伝速報



https://nrk-dir.jp/result/result_2025

競技者の招集時刻及び集合場所

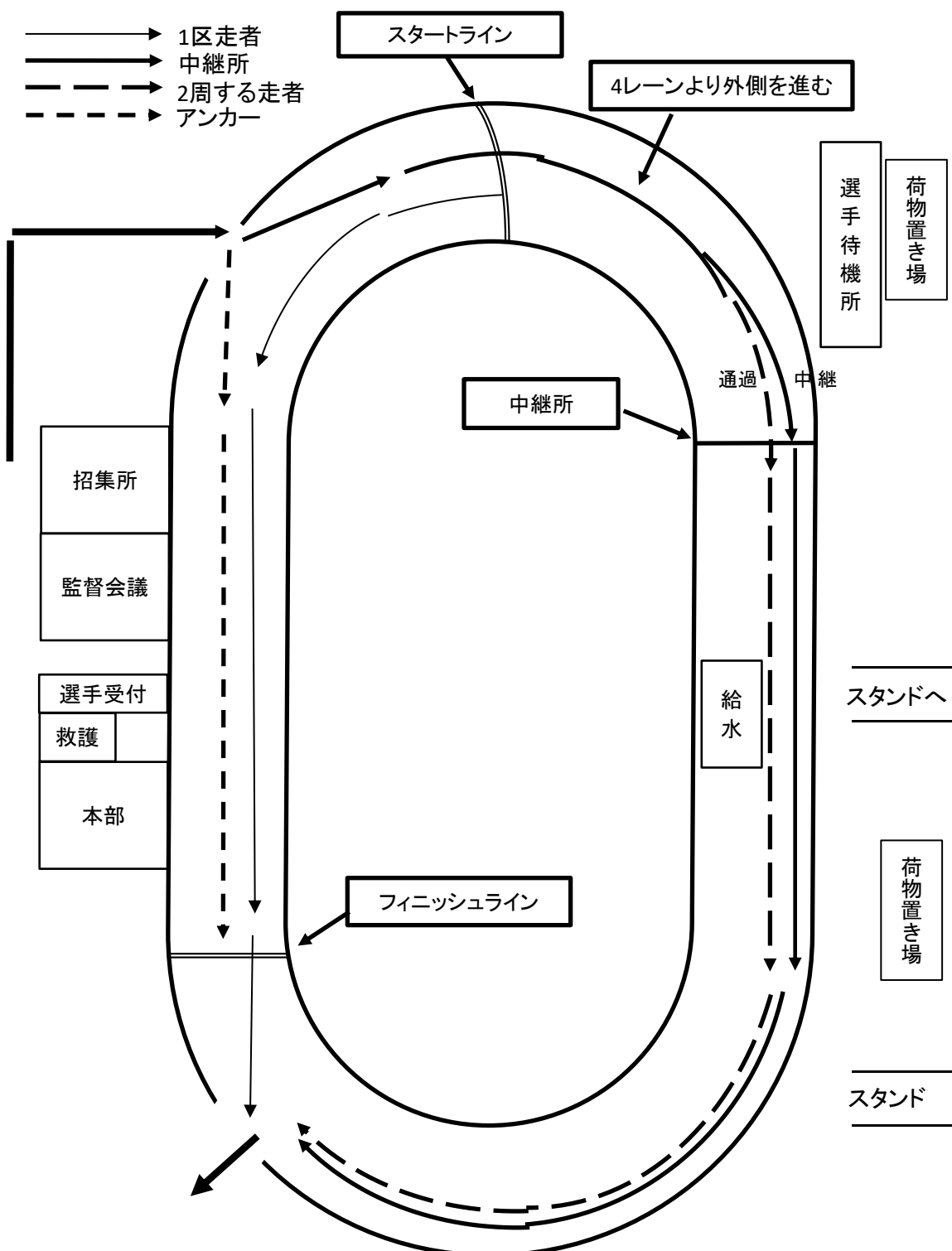
【女子の部】

区間	ナンバー 色	招集開始時刻	招集完了時刻	場所	出発予定 (通過)時刻
1区	白	10:00	10:10	招集所 (100mスタート 付近倉庫)	10:30
2区	ピンク	10:20	10:30		10:50
3区	オレンジ	10:30	10:40		11:03
4区	緑	10:40	10:50		11:13
5区	黄	10:50	11:00		11:23

【男子の部】

区間	ナンバー 色	招集開始時刻	招集完了時刻	場所	出発予定 (通過)時刻
1区	白	12:00	12:10	招集所 (100mスタート 付近倉庫)	12:30
2区	ピンク	12:30	12:40		13:00
3区	オレンジ	12:40	12:50		13:09
4区	緑	13:00	13:10		13:32
5区	黄	13:25	13:35		13:56
6区	赤	13:35	13:45		14:05
7区	青	13:50	14:00		14:20

競技場・中継所レイアウト



男子出場選手

1 佐久長聖 (監督) 高見澤 勝

選手名	学年
酒井 崇史 サカイシュウジ	3
猿田 創汰 サルタソウタ	3
斎藤 晴樹 サイトハルキ	3
加藤 結羽 カトユウ	3
福島 命 フクシマミコト	3
林 和輝 ハヤシカズキ	3
赤坂 直人 アカサカナホト	2
佐藤 広崇 サトウヒロタカ	2
小海 楽空 コカイガク	2
小室 快斗 コムロカイト	2

2 長野日大 (監督) 山田 憲一

選手名	学年
井上 俊弥 イノウエトシヤ	3
笠嶋 佑樹 カサシマユウキ	3
岸本 莞爾 キシモトカンジ	3
木下 陽真人 キノシタヤマト	3
篠原 真仁 シノハラマヒト	3
田中 秀磨 タナカシュウマ	3
中村 桜大 ナカムラオウタ	2
野島 将夫 ノジママサオ	2
高柳 譲次郎 タカヤナギジョウジロウ	1
中村 舜大 ナカムラシュンタ	1

3 上伊那農 (監督) 平沢 一

選手名	学年
渋谷 悠斗 シブヤユウト	3
大村 春樹 オオムラハルキ	2
坂井 千紘 サカイチヒロ	2
牧内 宇龍 マキウチウリュウ	2
滝澤 秀斗 タキサワヒデト	2
田子森 蒼空 タコモリソラ	2
鳥海 倖正 トリウミコウセイ	1
三澤 祐仁 ミサワユウト	1
河西 隼叶 カサイハヤト	1
橋爪 京葵 ハシヅメアツキ	1

4 伊那北 (監督) 遠藤 颯

選手名	学年
北原 弥真斗 キタハラヤマト	3
中澤 一也 ナカザワカズヤ	3
矢澤 颯介 ヤザワソウスケ	2
浦野 竜一 ウラノリュウイチ	2
堀内 心喜 ホリウチシンキ	2
藤満 優樹 フジミツユウキ	2
上田 玲音 ウエダレオン	1
赤羽 夏向 アカハネカナタ	1
中谷 光汰 ナカヤコウタ	1
矢島 諒星 ヤシマリョウセイ	1

5 松本深志 (監督) 清沢 創一

選手名	学年
和田 陽輔 ワダヨウスケ	3
武井 光 タケイヒカル	2
山田 瑛己 ヤマダエイキ	2
上嶋 琉稀 カミジマリユウキ	2
長井 大輝 ナガイダイキ	2
栗岩 蓮 クリイワレン	2
儘田 尚宜 ママダショウキ	2
秋山 大晴 アキヤマタイセイ	2
小林 世ノ佑 コバヤシセイノスケ	1

6 上田西 (監督) 帯刀 秀幸

選手名	学年
黒木 勇翔 クロキユウト	3
宮内 達矢 ミヤウチタツヤ	3
宮岡 凌久 ミヤオカリク	3
清水 颯太 シミズソウタ	2
小林 泰雅 コバヤシタイガ	2
黒木 玲雄 クロキレオ	1
増田 大誠 マスダタイセイ	1
野村 一馬 ノムラカズマ	1
石坂 太季 イシザカタイキ	1
高寺 翌桜 タカテラアスナロ	1

7 大町岳陽 (監督) 臼井 雄太

選手名	学年
松澤 和壺 マツザワワイチ	3
奥原 星 オクハラセイ	3
松澤 巧馬 マツザワタクマ	3
矢口 琉稀 ヤグチリュウキ	2
湯本 蒼空 ユモトソラ	2
今溝 陸斗 イマミヅリク	2
荒井 颯也 アライソウヤ	2
岡本 翔梧 オカモトショウゴ	2
大西 蕾司 オオニシライシ	1
海川 瑛大 ウミカワエイタ	1

8 松商学園 (監督) 樋口 剛志

選手名	学年
富永 陽介 トミナガヨウスケ	2
小川 陽士 オカワアキト	2
荒井 海音 アライカイト	2
百瀬 颯太 モモセソウタ	2
山口 隼 ヤマガチハヤト	1
清澤 駿斗 キョウザワハヤト	1
金丸 世羅 カネマルセラ	1

9 飯山 (監督) 小林 幸太郎

選手名	学年
山寄 太陽 ヤマサキタイヨウ	1
湯本 琉星 ユモトリユウセイ	1
宮本 悠斗 ミヤモトユウト	1
小島 善 コジマゼン	1
小根澤 琥珀 オネザワコハク	1
清水 雅俊 シミズマサトシ	1
鷲野 佑真 ワシノユウマ	1

男子出場選手

10 長野

(監督) 宮尾 淳矢

選手名	学年
仲俣 悠太 ナカマタ ユウタ	2
鈴木 駿介 スズキ シュンスケ	2
飯森 春人 イイモリ ハルト	2
西 瑠生斗 ニシル斗	2
小池 正之 コイケ マサユキ	2
西澤 英駿 ニシザワ エイシュン	2
堤 昌寛 ツツミ マサヒロ	1
竹内 飛夏 タケウチ ヒナツ	1
木田 陸翔 キタ リクト	1
熊谷 航介 クマガイ コウスケ	1

11 中野立志館

(監督) 矢野 清隆

選手名	学年
黒岩 佳佑 クロイワ ケイスケ	3
岡田 龍樹 オカダ リュウキ	3
川邊 暖太 カワベ ダンタ	3
池田 大輝 イケダ ダイキ	3
大山 陽生 オオヤマ ハルキ	3
森 星七 モリ セナ	2
川邊 陽太 カワベ ヒナタ	1
山本 夏芽 ヤマト ナツメ	1
竹政 羽琉 タケマサ ハル	1

12 長野西

(監督) 下條 正紀

選手名	学年
佐藤 大河 サトウ タイガ	3
小林 玲翔 コハヤシ リョウト	2
柳本 正希 ヤナギモト マサキ	2
近藤 友晴 コントウ トモハル	2
梶田 向省 カジタ コウセイ	2
宮崎 壮史朗 ミヤザキ ソウシロウ	1
篠原 旬 シノハラ シュン	1
日詰 桜斗 ヒツメ サクト	1

13 豊科

(監督) 宮田 翔大

選手名	学年
和田 拓大 ワダ タクト	2
丸山 慧悟 マルヤマ ケイゴ	2
松澤 晃佑 マツザワ コウスケ	1
棚澤 功大 クルミザワ コウダイ	3
長崎 銀太 ナガサキ キンタ	2
深澤 悠貴 フカザワ ユウキ	2
黒岩 虹太 クロイワ コウタ	1
上野 慶至 ウエノ ケイシ	1

14 諏訪清陵

(監督) 田畑 勇貴

選手名	学年
飯山 想斗 イイヤマ ソウト	2
竹村 脩 タケムラ シュウ	2
蔵前 彰良 クラマエ アキヨシ	2
小泉 勇人 コイズミ ハヤト	2
小林 駿治 コハヤシ シュンジ	1
小林 亮太 コハヤシ リョウタ	1
吉澤 俊太 ヨシザワ シュンタ	1
上島 南 カミジマ ミナミ	1
田畑 泰司 タバタ タイシ	1

15 松本秀峰中等

(監督) 志儀 智史

選手名	学年
森 理葵 モリ ミチキ	2
小口 有吾 オグチ ユウゴ	2
山崎 陽翔 ヤマサキ ハルト	2
田中 晴大 タナカ セイタ	2
中山 翔生 ナカヤマ トウイ	2
鈴木 瑛心 スズキ アキミ	1
宇留賀 侑隼 ウルガ ユウト	2
鴨居 慶樹 カモイ ケイジユ	1

16 長野高専

(監督) 金田 華実

選手名	学年
城越 瑛太 シロコシ エイタ	3
春原 颯也 スハラ ソウヤ	3
宮寄 佑真 ミヤザキ ユウマ	2
山口 渡史樹 ヤマガチ トシキ	2
菅沼 大和 スガヌマ ヤマト	1
中村 優希 ナカムラ ユウキ	1
本島 岳 モトジマ タケシ	1
小野 伝十郎 オノ デンジュウロウ	1

17 松本県ヶ丘

(監督) 高波 舞

選手名	学年
浅賀 弘光 アサカ ヒロミツ	2
熊井 和真 クマイ カズマ	2
櫻井 翼 サクライ ツバサ	2
竹折 煌生 タケオリ コウセイ	2
林 衣岬 ハヤシ イサキ	1
伊藤 健史 イノウ ケンシ	1
川口 稔孝 カワグチ ケイタカ	1
古谷 優 フルヤ ユウ	1

18 上田染谷丘

(監督) 細田 健司

選手名	学年
伊東 吾郎 イドウゴロウ	2
鮎澤 諒 アイザワ リョウ	1
滝澤 直也 タキサワ ナオヤ	1
森屋 樹 モリヤ イツキ	1
小宮山 空知 コミヤマ ソラトモ	1
中村 翔音 ナカムラ シオン	1
清水 瑛太 シミズ エイタ	1
西澤 柊宇 ニシザワ シュウ	1
上野 蒼介 ウエノ ソウスケ	1
黒沢 燦 クロサワ アキラ	3

女子出場選手

1 長野 東

(監督) 横打 史雄

選手名	学年
真柴 愛里 マシバ アイ	3
田畑 陽菜 タハタ ハルナ	3
川上 南海 カワカミ ナミ	2
今井 玲那 イマイ レナ	2
森田 華音 モリタ カオン	2
角地 萌音 カクチ モネ	2
杉本 由乃香 スギモト ユノカ	2
本田 結彩 ホンダ ユイ	1

2 長野 日大

(監督) 山田 憲一

選手名	学年
菊地 遥奈 キクチ ハルナ	3
武田 実久 タケダ ミチ	3
東海林 結葵 ショウジ ユア	2
長井 梨華 ナガイ リカ	2
齊藤 里莉奈 サイトウ リリナ	1
武田 琉愛 タケダ ルナ	1
綿貫 美咲 ワタスキ ミサキ	1
新井 愛里奈 アライ マリナ	1

3 伊那 北

(監督) 遠藤 颯

選手名	学年
羽生 凪 ハニユウ ナギ	2
小川 美紗 オガワ ミサ	2
大槻 恵永クレー オオツキ メイクレー	2
宮下 華凜 ミヤシタ カリン	2
橋本 心乃 ハシモト コノ	1
平澤 謡 ヒラサワ ユタ	1
高橋 里沙 タカハシ リサ	1

4 松本 深志

(監督) 清沢 創一

選手名	学年
田村 るう タムラ ルウ	3
宮島 日向子 ミヤジマ ヒナコ	3
清沢 好 キョザワ コミ	3
鳥羽 菜々子 トバ ナナコ	2
中田 あかり ナカタ アカリ	2
清水 希愛 シミス ノア	1

5 飯 山

(監督) 小林 幸太郎

選手名	学年
和田 亜依 ワダ アイ	2
小野澤 二葉 オノザワ フタハ	1
青木 倫乃 アオキ リノ	1
山田 桃子 ヤマダ モモコ	2
石川 優菜 イシカワ ユナ	2

6 松商 学園

(監督) 二木 温

選手名	学年
小林 美悠 コバヤシ ミユウ	2
宮澤 柚羽 ミヤザワ ユズハ	2
小松 千桜 コマツ チハル	2
北島 昊奈 キタジマ ソラナ	2
金丸 未来乃 カネマル ミラノ	3

7 長 野

(監督) 宮尾 淳矢

選手名	学年
坂口 実季 サカグチ ミキ	2
吉池 珠優 ヨシイケ ミユウ	2
東 史佳 アズマ フミカ	1
相場 奈央 アイバ ナオ	1
今野 凜璃 コンノ リ	1
諸戸 実歩 モトミ ヅ	1

8 上伊那 農

(監督) 平澤 一

選手名	学年
宮澤 和 ミヤザワ ワカ	2
米澤 碧海 ヨネザワ アオミ	2
荻原 真柚 オギハラ マユ	2
古林 なな花 フルバヤシ ナナハ	1
小林 日菜花 コバヤシ ヒナカ	2

9 諏訪 清陵

(監督) 田畑 勇貴

選手名	学年
小倉 結芽 オグラ ユメ	2
中西 美緒 ナカニシ ミオ	2
松木 心音 マツキ ココネ	2
鈴木 結衣奈 スズキ ユイナ	1
寺島 清華 テラシマ サヤカ	1
上野 日菜乃 ウエノ ヒナノ	1
飯嶋 結南 イジマ ユナ	1

女子出場選手

10 上田染谷丘

(監督) 細田 健司

選手名	学年
北原 和 キタハラ ナコミ	2
清水 悠風 シミス ユナ	2
小山 恋以奈 コヤマレイナ	2
玉井 優真 タマイ ユマ	2
勝野 葵 カツノ アオイ	2
樋口 友彩 ヒグチ ユイ	1
丸山 杏 マルヤマ アン	1
西澤 茅花 ニシザワ チハナ	1

11 中野立志館

(監督) 矢野 清隆

選手名	学年
宮入 彩愛 ミヤイリ サラ	3
土屋 瑚乃 ツチヤ コイノ	2
市川 結理 イチカワ ユリ	2
笠原 れい カサハラレイ	2
森 美心 モリ ミコ	2

12 佐久長聖

(監督) 早川 恭平

選手名	学年
宮澤 希 ミヤザワ ノゾミ	2
柳 美結 ヤナギ ミユ	1
阪 真琴 サカ マコト	2
鎌倉 梨々華 カマクラ リカ	2
横山 心 ヨコヤマ ココロ	2
内田 凜音 ウチダ リン	1
堀川 陽咲 ホリカワ ヒナタ	1
中村 波南 ナカムラ ハナ	2

令和7年度長野県高校駅伝大会
出場高校 顧問 各位

長野県高体連陸上専門部
委員長 内堀 俊彦

令和7年度長野県高校駅伝 参加についての確認・お願い

前略、長野県高校駅伝大会も近くなってまいりました。駅伝開催にあたり、各顧問には以下の点をお願いします。

1 諸会議・開会式

(1) 監督会議

日時：令和7年11月1日（金）14:30～

場所：佐久市総合運動公園 陸上競技場 会議室

※オーダー用紙の提出は、同日 14:00～14:20 に陸上競技場正面玄関付近にて行ってください。

※監督会議にて、競技場入場許可証を配布いたします。

(2) 開会式

日時：令和7年11月1日（金）15:20～（予定）

場所：佐久市総合運動公園 陸上競技場

※選手の負担軽減のため、各校代表3名の参加とさせていただきます。

2 陸上競技場使用について

- (1) 競技場への入場は、出場選手・付き添い生徒1名のみとします。応援も含め、競技場内へは入れません。

※選手はアスリートビブス、付き添い生徒は入場許可証を携行してください。

※監督会議にて、付き添い生徒用1枚の許可証を配布します。

- (2) ウォーミングアップは、サブトラックまたはクロカンコースをご使用ください。クロカンコースは応援の人もいる可能性があります。十分に注意してください。

- (3) 競技終了後の選手の収容は、各校の選手・付き添い生徒で対応をお願いします。

※特に女子参加校は必ずご対応ください。

※走り終えた選手は速やかに競技場から退場してください。

- (4) 荷物・貴重品の管理は、各チームで責任を持って行ってください。

- (5) 陸上競技場の開場時間は7:30です。場所取りは、メインスタンド・芝生スタンドのみ可。

※メインスタンドにはテントを設置しないでください。

※前日からの場所取りは禁止とし、テント・シート・テーブル等は撤去します。

※障がい者エリアは場所取りしないでください。

- (6) 招集は、100mスタート付近招集所にて行います。
- (7) 横断幕は、メインスタンド中断より上、芝生スタンドの後ろのフェンスに外れないようにしっかりと固定してください。
- (8) のぼり旗は、競技場敷地内のみとし、公道には設置しないでください。また、樹木等には固定しないでください。
- (9) 忘れ物や養生テープの剥がし忘れにご注意ください。
- (10) 競技場更衣室は、トイレの外入口より入り使用してください。

3 ユニフォームについて

ユニフォームは、同一チームと判別できる、同色・同デザインのユニフォームを着用してください。

※形状が異なる（例：セパレートとランニングシャツ）場合でも、同一チームと認識できれば可。

※スパッツ等の商標表示にはご注意ください。

※ご不明点があれば、事前にご連絡ください。

4 前日練習及び試走について

前日練習およびそれ以前の試走は、各校の責任において安全に行ってください。

※交通安全に十分配慮し、路上駐車や私有地（工場・田・畑等）への駐車は絶対にお控えください。

※競技当日以外は道路使用許可を取得しておりません。事故防止のため、細心の注意をお願いいたします。

5 その他

長野陸協・高体連 HP に記載の競技注意事項も併せてご確認のうえ、円滑な大会運営にご協力ください。

草々

長野県高体連陸上専門部 駅伝担当
伊那西高等学校 中川 敬介
〒399-4601 伊那市西春近 4851
TEL 080-1139-0517
Mail k-nakagawa@inanishi.net