

試走をされる皆さんへお願い

試走が優先ではありません。

休日の運動公園内は一般の方々が利用されています。以下のことを注意して、コースを確認する目的での試走をお願いします。

安全面に配慮を。誰もが気持ちよく運動公園で過ごすために。

- スピードを出しすぎたり、横に広がったりしないようにお願いします。(タイムトライアル等は控えてください)

過去の事例

タイム測定を行い、スピードを出して走っていたことで一般の方と衝突しそうになり、トラブルに発展した。

- 車に注意しましょう。

テニスコート横は駐車場の通路のため、車の出入りがあります。他にも競技場周辺も車の出入りがあります。

- 各チームで安全面の配慮をお願いします。

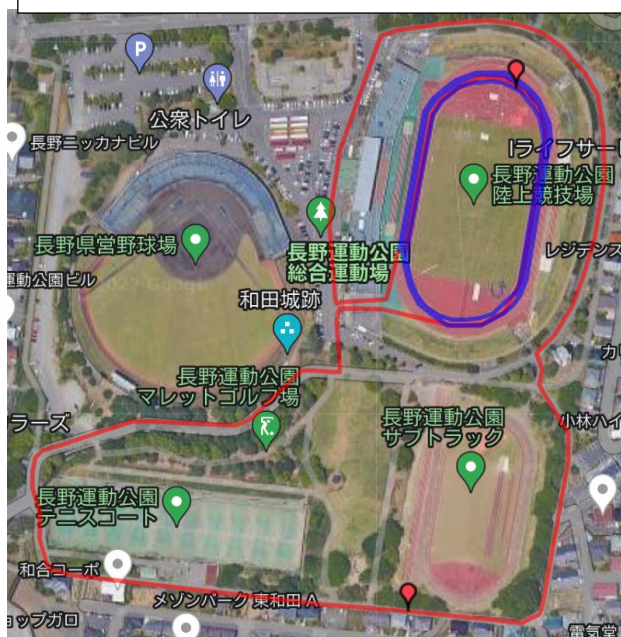
コーナー（カーブ）がいくつかありますが、大変見えにくく危険です。このように、安全面に配慮が必要な場所があります。安全確保のため、必ずチーム関係者がコースの状況を確認する（コース各所に立ち、安全確認を行う）ことをお願いします。

大きな事故やトラブルがあった場合、今後一切の試走を禁止いたします。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

第36回 長野県中学校駅伝競走大会 コース

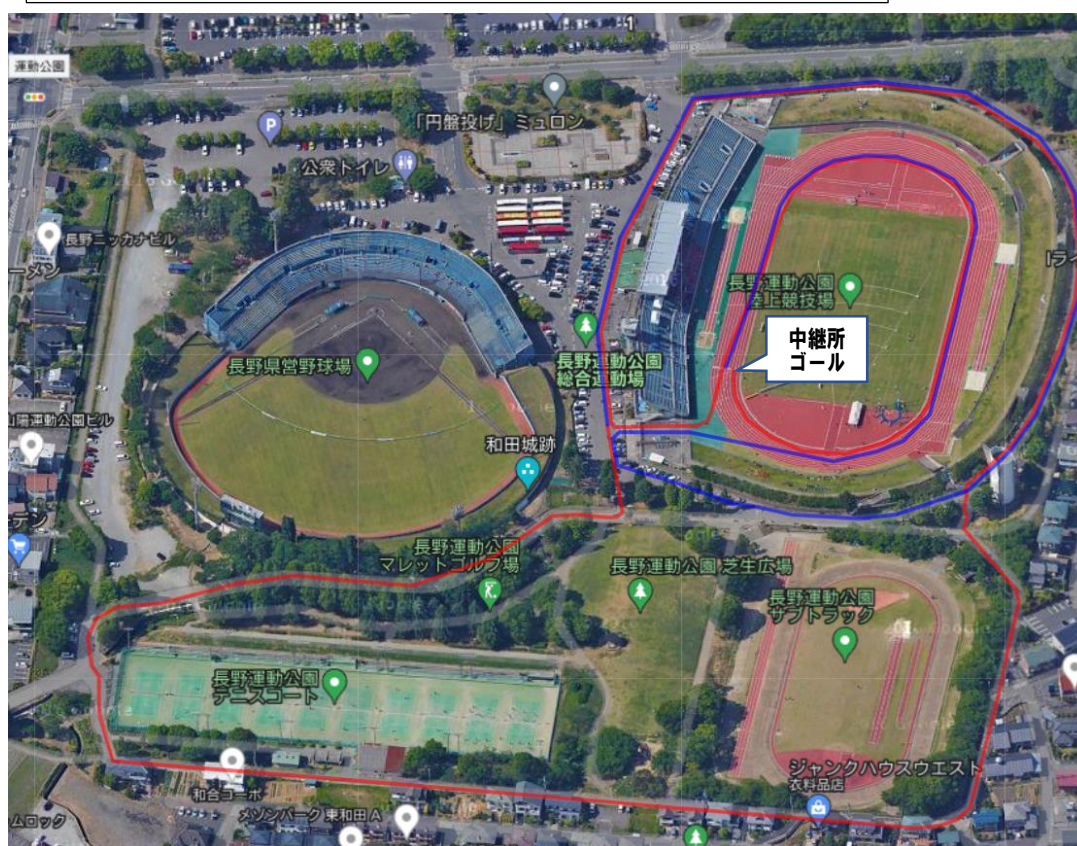
駅伝コースは昨年度と同様です。

男子・女子第1区 3.00km コース



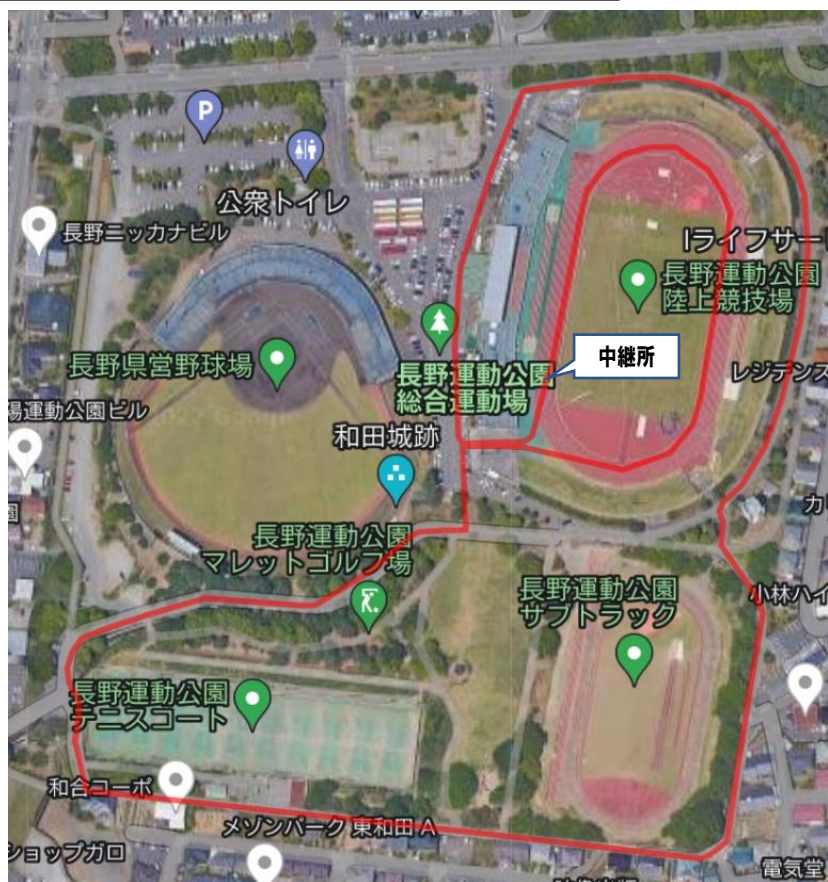
スタート地点
↓
トラック 2 周 300m(青線)
↓
第 1 コーナー右折(赤線)
↓
本競技場外周回コース
↓
第 2 コーナー外左折
↓
補助競技場東側
↓
テニスコート南側
↓
テニスコートと野球場の間
↓
本競技場第 1 コーナー外
↓
競技場内
↓
トラック 1 周
↓
中継所

男子第2区～第6区／女子5区 2.96km コース



中継所 (ゴール)
↓
トラック 1 周(赤線)
↓
第 1 コーナー右折
↓
本競技場外周回コース
↓
第 2 コーナー外左折
↓
補助競技場東側
↓
テニスコート南側
↓
テニスコートと野球場の間
↓
本競技場第 1 コーナー外(青線)
↓
本競技場外周回コース
↓
本競技場南側
↓
第 1 コーナー外
↓
競技場内
↓
トラック 1 周
↓
中継 or ゴール

女子第2区～第4区 1.88km コース



中継所
↓
第1コーナー右折
↓
本競技場外周回コース
↓
第2コーナー外左折
↓
補助競技場東側
↓
テニスコート南側
↓
テニスコートと野球場の間
↓
本競技場第1コーナー外
↓
競技場内
↓
トラック1周
↓
中継所