

第78回長野県陸上競技選手権大会10000m・長野県記録会2025

競技日程

2025/6/14(土)

開場 7:00 受付開始 7:15
 審判主任会議 7:30 競技場内練習終了 8:15
 競技開始 8:30 競技終了予定 15:20

トラック種目

No.	競技開始時刻	招集開始	招集終了	種 目		人数	組・備考
1	8:30	8:00	8:10	県選手権男子	10000m決勝	7	1組
2	9:30	9:00	9:10	女子	100mH(0.838m)	12	2組
3	9:50	9:20	9:30	男子	110mH(1.067m)	8	1組
4	10:10	9:40	9:50	女子	3000m	1	1組
5	10:30	10:00	10:10	男子	5000m	19	1組
6	11:00	10:30	10:40	女子	400m	17	2組
7	11:10	10:40	10:50	男子	400m(1~3組)	46	6組
	11:25	10:55	11:05		400m(4~6組)		
8	11:50	11:20	11:30	女子	1500m	16	1組
9	13:00	12:30	12:40	男子	1500m(1~2組)	64	4組
	13:15	12:45	12:55		1500m(3~4組)		
10	13:40	13:10	13:20	女子	100m(1~3組)	45	5組
	13:50	13:20	13:30		100m(4~5組)		
11	14:00	13:30	13:40	男子	100m(1~3組)	125	14組
	14:10	13:40	13:50		100m(4~6組)		
	14:20	13:50	14:00		100m(7~9組)		
	14:30	14:00	14:10		100m(10~12組)		
	14:40	14:10	14:20		100m(13~14組)		
12	15:00	14:30	14:40	女子	400mH	3	1組
13	15:10	14:40	14:50	男子	400mH	13	2組

跳躍競技

No.	競技開始時刻	招集開始	招集終了	種 目		人数	競技場所
1	9:00	8:10	8:20	男子	走幅跳	34	1組 メインピット
2	9:20	8:30	8:40	男子	走高跳	16	1組 Bゾーン
3	9:30	8:30	9:00	女子	棒高跳	5	1組 バックピット
4	11:30	10:30	11:00	男子	棒高跳	11	1組 バックピット
5	13:00	12:10	12:20	女子	走幅跳	24	1組 メインピット
6	13:30	12:40	12:50	女子	走高跳	10	1組 Bゾーン

投てき競技

No.	競技開始時刻	招集開始	招集終了	種 目		人数	備考
1	9:30	8:40	8:50	女子	円盤投(1.000kg)	11	
				男子	円盤投(2.000kg)	1	
				高校男子	円盤投(1.750kg)	7	
2	11:30	10:40	10:50	女子	砲丸投(4.000kg)	5	
				男子	砲丸投(7.260kg)	2	
				高校男子	砲丸投(6.000kg)	9	
				高校1年男子	砲丸投(5.000kg)	1	
3	13:30	12:40	12:50	男子	やり投(800g)	21	
				女子	やり投(600g)	9	