



第78回長野県陸上競技選手権大会 要項 (案) (25170000) NAGANO Athletics Championships

兼 第68回東海陸上競技選手権大会長野県予選会

兼 国民スポーツ大会陸上競技長野県予選会

1. 主催 (一財)長野陸上競技協会 長野市陸上競技協会
2. 共催 (公財) 長野県スポーツ協会・長野県高等学校体育連盟・長野県中学校体育連盟・信濃毎日新聞社・長野市教育委員会
3. 後援 長野県教育委員会
4. 期 日 2025(令和7)年7月12日(土)～13日(日)
競技開始(予定) 1日目9:00 /2日目9:00 (両日とも変更する場合がある。)
5. 会 場 長野市営陸上競技場 (172070)
6. 種 目

	13 日	14 日
男	200m 800m 5000m 400mH(0.914m) 3000mSC(0.914m) 4x100mR 棒高跳 走幅跳 円盤投(2.000kg) ハンマー投(7.260kg)	100m 400m 1500m 110mH(1.067m-9.14m) 5000mW 4x400mR 走高跳 三段跳 砲丸投(7.260kg) やり投(800g)
女	200m 800m 3000m 400mH(0.762m) 4x100mR (5000mW) 棒高跳 走幅跳 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg)	100m 400m 1500m 100mH(0.838m-8.5m) 5000mW 2000mSC(0.762m) 4x400mR 走高跳 三段跳 砲丸投(4.000kg) やり投(600g)

7. 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟規則、ならびに本大会申し合わせ事項による。
なお、TR4.4(参加の可否)、TR8.4/8.5(現場での抗議)は適用しない。
8. 参加資格 (1) 2025年度長野陸上競技協会の登録競技者、及び、他の都道府県に登録している本県出身の競技者で国スポに関わる「ふるさと選手登録」が完了しており、かつ、本協会強化部から推薦があった競技者。(該当の競技者は必ず強化部コーチと確認を取ったうえでエントリーすること)
※エントリーシステムの都合上、エントリー時点で登録が完了していないとエントリーすることはできない。
(2) 2024年4月1日～2025年6月22日までの期間で、各種目のターゲットナンバー(出場者数の上限)に相当する記録を有する者。(各種目の「申込資格記録」及び「ターゲットナンバー」は別紙記載の通り)
※正式な大会出場者については、申込締め切り後、資格審査を行ったうえでターゲットナンバーを上限に確定とする。(6/30以降に長野陸協HPに正式な大会出場者(スターリスト)を掲載する)
(3) 中学生は400mH、2000m以上の競走(女子3000mは除く)、男子投てき種目すべて、女子やり投とハンマー投には出場できない。

9. 参 加 料 ①一人1種目につき 3,000 円, リレー1 チームにつき 4,000 円

※大学生、一般の選手は参加料とは別にアスリートビブス代として1人200円を競技会当日受付時にチームごとにまとめて納付する。

- ②参加料納付後は、理由の如何にかかわらず参加料の返金はしない。

10. 申 込 方 法 (1)選手のエントリー ※長野陸協エントリーセンター経由のエントリーはできません。

日本陸上競技連盟ホームページ（長野陸上競技協会ホームページにもリンクのバナー有り）の JAAF エントリーシステムより大会エントリーサイトに入り（チームとしてエントリーの場合は団体管理者としてログイン、個人でエントリーする場合は個人としてログイン）、エントリー大会検索より「長野県選手権」の「申し込む」をクリック、指示に従ってエントリーを行う。 申込期間 2025 年 6 月 1 日(日)～24 日 (火)

- (2) 参加料の納付 ※JAAF エントリーシステム経由の支払いとなります。

日本陸上競技連盟ホームページ（長野陸上競技協会ホームページにもリンクのバナー有り）の JAAF エントリーシステムより大会エントリーサイトに入り（チームとしてエントリーの場合は団体管理者としてログイン、個人でエントリーする場合は個人としてログイン）、エントリー大会検索より「長野県選手権」の「支払」をクリック、指示に従い納付する。納付はスタートリストの公開による正式な出場者確定後、次の期間に行う。支払期間 2025 年 7 月 1 日(火)～10 日 (木)

11. 表 彰 各種目の最上位者に長野県選手権章、および各種目 8 位までの入賞者（県外登録者も含む）に賞状を授与する。

12. そ の 他 (1) 本競技会はワールドランキングコンペティション (WRk) 対象大会である。
(男女 5000mW 及び投てき種目は除く)

- (2) 本競技会は第 68 回東海陸上競技選手権大会の予選会を兼ねるので、各種目とも長野県登録選手の上位 8 名が当該大会への出場権を得るものとする。

- (3) 参加者の所属については、2025 年度登録の際の所属とすること。

- (4) 競技中に起きた傷害の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。

- (5) アスリートビブスは、下記のとおりとする。

一般競技者：主催者で割り振り、大会受付で配付

高校生：高体連登録番号（アスリートビブスを持参してください）

中学生：中体連、県陸協共通登録番号（アスリートビブスを持参してください）

※中学生でクラブチーム登録者は主催者で割り振り、大会受付で配付

- (6) 競技場は全天候舗装につき、スパイクのピンは 9mm を超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクは 12mm を超えてはならない。

- (7) 5000m、5000mW については打ち切り時間を設けることがある。

- (8) 5000mW については男女同歩とするが、競技規則により男女同歩ができない場合は女子を 1 日目、男子を 2 日目に実施する。

- (9) 三段跳の踏切板は、砂場から男子 12m、女子 9m の地点に設置する。ただし、出場選手の状況等によって、変更になることがある。

- (10) 走高跳の最初の高さは男子 1m70 女子 1m35、棒高跳の最初の高さは男子 3m00 女子 2m00 とする。ただし、天候等によって、変更になることがある。

- (11) 本大会は WRk 競技会のため、同時申し込みで走高跳及び棒高跳において離脱する場合、無効試技扱いにすることができない（パス扱いとしなければならない）ので注意すること。

- (12) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を順守すること。

13. 個人情報
の取扱いについて
- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、エントリーの際に、備考欄にその旨を入力し、送信すること。
14. 問合せ先 問い合わせ事項は
長野陸上競技協会 競技運営委員会競技部へメールでお問い合わせください。
メールアドレス：naa_kyogi@nagano-rk.com

第 78 回 長野県陸上競技選手権大会・ターゲットナンバー&申込資格記録

対象期間：(2024 年 4 月 1 日～2025 年 6 月 22 日)

種目【ターゲットナンバー】	男子(スタートの高さ・計測5分)	女子(スタートの高さ・計測5分)
1 0 0 m 【54名】	1 1 秒 4 0	1 3 秒 7 0
2 0 0 m 【54名】	2 3 秒 6 0	2 8 秒 7 0
4 0 0 m 【54名】	5 3 秒 5 0	1 分 1 0 秒 0 0
8 0 0 m 【45名】	2 分 1 0 秒 0 0	2 分 3 5 秒 0 0
1 5 0 0 m 【48名】	4 分 2 5 秒 0 0	5 分 2 5 分 0 0
3 0 0 0 m 【32名】		1 2 分 0 0 秒 0 0
5 0 0 0 m 【32名】	1 6 分 0 0 秒 0 0	
1 0 0 mH(0.838m-8.5m) 【36名】		2 0 秒 0 0
1 1 0 mH(1.067m) 【36名】	1 8 秒 0 0	
4 0 0 mH 【36名】	1 分 0 5 秒 0 0	1 分 2 0 秒 0 0
2 0 0 0 mSC(0.762m) 【なし】		【制限なし】 制限なし
3 0 0 0 mSC(0.914m) 【20名】	申込資格記録設定なし	
5 0 0 0 mW 【なし】	申込資格記録設定なし ※当日28分程度での打ち切りあり	申込資格記録設定なし ※当日32分程度での打ち切りあり
走高跳 【18名】	1 m 7 5	1 m 4 0
棒高跳 【18名】	3 m 2 0	2 m 2 0
走幅跳 【24名】	6 m 3 0	4 m 7 0
三段跳 【24名】	1 2 m 0 0	申込資格記録設定なし
砲丸投(4.000kg) 【24名】		申込資格記録設定なし
砲丸投(7.260kg) 【24名】	申込資格記録設定なし	
円盤投(1.000kg) 【24名】		申込資格記録設定なし
円盤投(2.000kg) 【24名】	申込資格記録設定なし	
ハンマー投(4.000kg) 【24名】		申込資格記録設定なし
ハンマー投(7.260kg) 【24名】	申込資格記録設定なし	
やり投 【24名】	4 5 m 0 0	申込資格記録設定なし
4×100m 【36チーム】	4 5 秒 5 0	5 4 秒 5 0
4×400m 【36チーム】	4 分 0 0 秒 0 0	申込資格記録設定なし

※女子 2000mSC については同種目の競技会への出場経験、公認記録の有無は問わない。また、「申し込み資格記録設定なし」の記載のある種目については、ターゲットナンバーを決定しなければならないので、エントリーにあたり当該種目における対象期間内の公認ベスト記録が必要となる。

※男子の投てき種目（やり投げを除く）にエントリーを希望する高校生については、対象期間内における一般カテゴリーの公認ベスト記録を有する者についてはその記録を、有しないものは対象期間内における高校カテゴリーの公認ベスト記録を入力すること。