

# 令和7年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
陸上競技	5月 16日(金) 17日(土) 18日(日)	長野運動公園 陸上競技場  開会式 16日(金) 9:30  競技開始  16日(金) 10:00  17日(土) 9:30  18日(日) 9:30 閉会式 18日(日)14:30	・高体連に登録済みの生徒。 ・1校1種目3名以内、1人3種目以内(リレーを除く)。リレーは1校1チーム。  [16日] 男子 100m予・400m・1500m・110mH 4×100mR予・走幅跳・ハンマー投 やり投・8種競技前半 女子 100m予・400m・100mH・4×100mR予 1500m・5000mW・走幅跳・やり投  [17日] 男子 100m準、決・800m予、準・400mH 3000mSC・4×100mR決 4×400mR予・走高跳・棒高跳 砲丸投・8種競技後半 女子 100m準、決・800m予、準・4×100mR決 ・400mH・4×400mR予・棒高跳・砲丸投 ・ハンマー投・7種競技前半  [18日] 男子 200m・800m決・5000m 5000mW・4×400mR決 三段跳・円盤投 女子 200m・800m決・3000m・4×400mR決 走高跳・三段跳・円盤投 7種競技後半  ※参加申し込みの状況によって、変更も有り得る。 ※5000mWは、男女いずれかのエントリー数が8名以内で 男女の合計が30名以内の場合、大会3日目に男女同時 レースにて実施する。	学校対抗  オープン参加について 男子 全種目 女子 全種目 ※トラック競技はオープン選手のための レースを基本とするが、参加人数の状況 によっては対校レースに組み入れること もある。 ※フィールド種目は試技を3回とする。	各種目8位まで。 ただし混成競技は6位まで。  方が一、大会が中止された場合 の県大会出場者は北信高体連 陸上競技専門部で協議し、県総 体要項に準じ、選考する。	①長野陸上競技協会のHP「大会要項・ エントリーファイル」から、北信高校総体 のEF(エントリーファイル)をダウンロード して必要事項を入力する。 <b>シート:選手データ</b> に登録番号・氏名・フリ ガナを入力しておく <b>シート:個人種目申込一覧表</b> に、性別・ ナンバーを入力すれば 氏名とフリガナが自動的に出てきます。 学校住所などを入力し、個人の出場種 目をリストから選び、記録を確実に入力 する。  ②EF(エントリーファイル)を4月29日 (火)23時59分までに rikujohokusin@yahoo.co.jp へ電子メールに添付し、送信する。

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。