

コースレイアウト(案)

〈男子コース〉 大きい○ 折り返し

1区 ①②③⑦⑧⑨⑧⑦③⑩⑪⑫⑬⑭ 2周

2区 ①②③⑩⑪⑫⑬⑭

3区 ①②③⑤③⑩⑪⑫⑬⑭ 2周

4区 ①②③④③⑩⑪⑫⑬⑭ 2周

5区 ①②③⑩⑪⑫⑬⑭

6区 ①②③⑦⑧⑨⑧⑦③⑩⑪⑫⑬⑭

7区 ①②③⑦⑧⑨⑧⑦③⑩⑪⑫⑬⑭

〈女子コース〉 大きい○ 折り返し

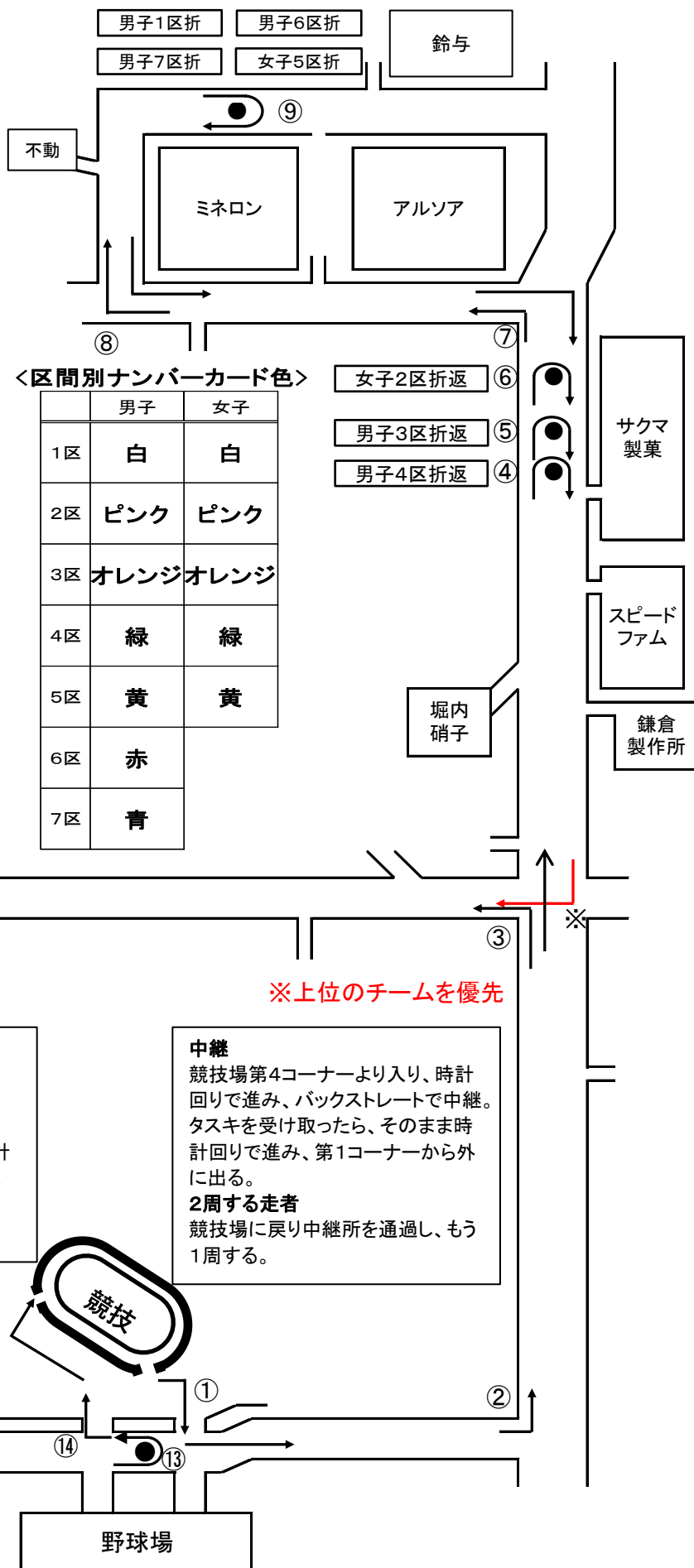
1区 ①②③⑩⑪⑫⑬⑭ 2周

2区 ①②③⑥③⑩⑪⑫⑬⑭

3区 ①②③⑩⑪⑫⑬⑭

4区 ①②③⑩⑪⑫⑬⑭

5区 ①②③⑦⑧⑨⑧⑦③⑩⑪⑫⑬⑭



セブンイレブン