

第66回塩尻市民スポーツ祭夏季大会（陸上競技）大会要項（25171220）

1. 主催 塩尻市 塩尻市教育委員会 NPO法人塩尻市スポーツ協会
2. 主管 塩尻陸上競技協会（NPO法人塩尻市スポーツ協会陸上競技部）
3. 期日 2025年9月28日（日） 受付：7時00分 競技開始：9時00分
4. 会場 長野県松本平広域公園補助競技場（173090）

5. 競技種目

（1）小学生の部（男女共通）

3年 100m・1000m（新設）

4年 100m・1000m・走幅跳

5年 100m・1000m・走幅跳・ジャベリックボール投げ

6年 100m・1000m・走幅跳・ジャベリックボール投げ

全学年 4×100mR（表彰対象外）

（2）中学生の部（男子）

1年 100m・走幅跳

2・3年 100m・走幅跳

共通 200m・1500m・3000m・4×100mR・走高跳・砲丸投（5.000kg）・ジャベリックスロー（0.300kg）

（3）中学生の部（女子）

1年 100m・走幅跳

2・3年 100m・走幅跳

共通 200m・800m・1500m・4×100mR・走高跳・砲丸投（2.721kg）・ジャベリックスロー（0.300kg）

（4）一般・高校の部（男子）

100m・200m・400m・1500m・5000m・走高跳・走幅跳・砲丸投・4×100mR

※砲丸投は一般が7.260kg、高校生が6.000kgで行う。

（5）一般・高校の部（女子）

100m・200m・400m・1500m・3000m・走高跳・走幅跳・砲丸投（4.000kg）・4×100mR

（6）オープン男子の部（中学生・高校生・一般）

100m・1500m・3000m（中学生のみ）・5000m

（7）オープン女子の部（中学生・高校生・一般）

100m・1500m・3000m

6. 参加資格

- （1）2025年度日本陸上競技連盟登録者（長野陸協登録者）及び未登録者で、市内居住者もしくは市内に通勤、通学している者。（日本陸上競技連盟登録がされていない者の記録は参考記録となる。）

- （2）小学生の部の学年共通リレーは3～6年生の児童が4名のチームを組んで出場できる。1人100mを走り、バトンを30mのテイクオーバーゾーン内で渡すこと。なお、男女の人数は指定せず、男子のみで出場や女子のみの出場、男女混合での出場でも可能である。当日、家事都合や体調不良、その他の理由申込をしたメンバー以外でリレーを走る場合は、プログラム記載のメンバーの中から2名までは変更できる。（TR24.10 国内）

なお、小学生の部のリレーについては、学年や性別の統一ができないため、表彰の対象としない。

7. 参加制限

小学生は1人1種目（リレーは除く）とする。※1種目とリレーの出場ができるため、ぜひ、リレーを組んで、挑戦していただきたい。

中学生、一般・高校の部は1人2種目（リレーは除く）とする。

8. 競技規則

2025年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項によって実施する。

9. 参加料

無料

※オープンの部へのオープン参加に限り、1種目につき参加料1000円を9月10日（水）～9月17日（水）までに、次の口座へ参加者名、またはチーム代表者名で振込むこと。なお、エントリー受付後は、いかなる理由にかかわらず参加料の返金しない。

八十二銀行塩尻支店 普通 180898 塩尻陸上競技協会

10. 表彰

各種目1位から3位までに賞状を授与する。表彰式は行わず、リザルト発表後、TICまで取りに来ること。なお、記録証は発行しない。小学生の部のリレーについては表彰を行わない。

11. 申込方法

(1) 小・中・高校生の申込みは学校またはクラブ単位とする。

(2) エントリーファイルの送信

①長野陸協ホームページ「2025年度競技日程」ページよりエントリーファイルをダウンロードする。

②作成したエントリーファイルを本要項内のエントリー送信用QRコードの読み取り、または、下記URLからGoogleフォームにアクセスし、必要事項を記載して期日までに送信する。

【申込GoogleフォームURL】

<https://forms.gle/xgXf1CXdtGH7tSaE9>



(3) 申込締切

エントリーファイル：2025年9月10日（水）23時59分

(4) エントリーファイル作成の注意

ア エントリーファイルは、必要事項の入力以外にセル操作（削除・挿入・貼り付け等）を行わない。

イ エントリーファイル名は、必ず「25shiojirinatsu_〇〇」とし〇〇には所属名を入れること。
プログラム編成の都合上、可能な限り参考記録を入力する。

ウ 連絡先の記載は、日中連絡できる連絡先（電話番号）を入力する。

エ アスリートビブスの入力について

【小学生・一般競技者・日本陸上競技連盟未登録者】空白とする。

【中学生】中体連割当のものを入力する。

【高校生】高体連割当のものを入力する。

12. その他

- (1) スパイクピンは 9 mm以下、走高跳およびジャベリックスローは 12 mm以下（いずれもオールウェザー専用ピン）を使用する。
- (2) トラック種目のスタート合図はイングリッシュコマンド（英語）で行う。
- (3) 小学生の 100mについては、クラウチングスタートのみとする。スターティングブロックは使用しなくてもよい。
- (4) 走高跳については、出場選手と相談の上、公式練習の高さ（3～4 段階）および競技開始の高さを設定する。
- (5) 走幅跳、砲丸投、ジャベリックスロー、ジャベリックボール投については、試技を 3 回までとし、トップ 8 による 4 回目以降の試技は行わない。
- (6) ジャベリックボール投は NISHI 社の「ジャベボール NT5201」（重さ約 140g）を使用する。助走距離は 15m以内する。
- (7) アスリートビブスについて ※安全ピンは各自用意する。
 - 【小学生・一般競技者・日本陸上競技連盟未登録者】 当日受付で配付。
 - 【中学生】 中体連割当のアスリートビブスを使用する。各自で持参。
 - 【高校生】 高体連割当のアスリートビブスを使用する。各自で持参。
- (8) タイムテーブル、スタートリスト、競技注意事項等については、長野陸協ホームページへ、大会約 1 週間前の予定で掲載する。
- (9) リザルトは各種目終了後に長野陸協 DATA_WEB に掲載する。
- (10) WA 規則第 143 条（TR5：シューズ）のルールを適用する（小学生を除く）。規定外では競技会にて公認記録として認めることができない。日本陸連登録をしている者で、規定外のシューズにて競技を行った場合は、審判長によって失格が宣言され、記録は無効となる場合がある。詳しくは日本陸上競技連盟サイト等でご確認をすること。

WA の使用可能シューズ確認サイト：<https://certcheck.worldathletics.org/>

日本陸連関連サイト：<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>



- (11) 大会中の事故については応急処置を行うが、以後の責任は一切負わない。
- (12) 保護者の観戦場所については、競技場外側で観戦する。なお、公園利用者の妨げにならないように、椅子やテントなどの設置はしない。

13. 個人情報保護規定

個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し、個人情報を取り扱う。取得した個人情報は、プログラム編成及び作成・記録発表・公式ホームページへの掲載・その他競技会運営に必要な連絡等に利用する。

14. 問い合わせ先

塩尻陸上競技協会 競技部長 山崎将文 highjumpstar210@yahoo.co.jp