

令和8年度長野県高等学校総合体育大会陸上競技 南信大会 実施要項

1	大会名	令和8年度長野県高等学校総合体育大会陸上競技 南信大会	
2	主催	南信高等学校体育連盟 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会 南信地区陸上競技協会 飯伊陸上競技協会	
3	後援	飯田市教育委員会	
4	主管	南信高等学校体育連盟陸上競技専門部 長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部	
5	期日	令和8年5月15日(金)～5月17日(日)	
6	会場	飯田市松尾総合運動公園陸上競技場	
7	日程	開会式 5月15日(金) 9:30 競技 5月15日(金) 10:00～ 16日(土)、17日(日) 9:30～ 閉会式 5月17日(日) 15:30～	
8	参加資格 (県総合大会参加 資格に準ずる)	競技団体規定等による資格	(一財)長野陸上競技協会を経て、(公財)日本陸上競技連盟に登録された競技者であること。
		専門部の特例	特になし
9	参加制限	①1人3種目以内(リレーを除く) 混成競技・オープン参加も1種目と数える。 ②1校1種目3名以内(4人目以降はオープン参加) ③リレーは1校1チーム ④オープン参加は次のラウンドへ進出せず、対抗得点にも数えない。	
10	参加料	700円	
11	競技規則	2026年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会実施要項及び注意事項・申し合わせ事項による。	
12	競技方法	①競技種目 男子 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mCS 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 八種競技 女子 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技 ②総合得点による男女別学校対抗とする。(各種目1位8点・2位7点…8位1点)	
13	表彰	各種目3位までと男女総合各3位までに賞状を授与する。	
14	上位大会への 出場権	正式大会名	長野県高等学校総合体育大会陸上競技大会(長野市)
		(出場範囲)各種目8位(混成は6位)までの入賞者	
14	上位大会への 出場権	正式大会名	北信越高等学校総合体育大会陸上競技大会(金沢市)
		(出場範囲)県大会で6位までの入賞者。但し、走高跳・男子棒高跳は6名。また、女子棒高跳は4名。競歩については5位までの入賞者。また、混成、女子三段跳、女子ハンマー投については4位までの入賞者とする。	
15	その他	申し込み方法については 別紙【R8 南信総体申込要項】参照	
16	問い合わせ先	南信高等学校体育連盟陸上競技専門部委員長 遠藤 颯 (伊那北高校) TEL:0265-72-2221(伊那北高校) TEL:0265-95-3398(南信高等学校体育連盟事務局)	

令和8年度 南信高等学校総合体育大会 陸上競技大会 申込要項

標記競技会について、下記の要領で申し込みを行ってください。

記

- 1 種 目 第1日 <男子> 100m・400m・1500m・110mH・4×100mR
走幅跳・ハンマー投・やり投・八種前半
<女子> 100m・400m・1500m・100mH・5000mW
4×100mR・走幅跳・ハンマー投・やり投
第2日 <男子> 800m・400mH・3000mSC・4×400mR
走高跳・棒高跳・砲丸投・八種後半
<女子> 800m・400mH・4×400mR
棒高跳・砲丸投・七種前半
第3日 <男子> 200m・5000m・5000mW・三段跳・円盤投
<女子> 200m・3000m・三段跳・走高跳・円盤投・七種後半
(※ エントリー数によっては変更もあり得る)
- 2 出場制限 ①1人3種目（リレーを除く）以内
②1校1種目3名以内。（4人目名以降はオープン参加）
③リレーは1校1チームとし、**全定混合チームは認めない。**
④その他
ア) 混成競技も1種目と数える。
イ) オープン参加についても、1種目と数える。
ウ) オープン参加は次ラウンドへの出場権はなく、対抗得点にも数えない。
- 3 申込方法 ①申込み様式 ア) 認知書（南信高体連様式）
※大会参加選手は全員氏名を記入
（リレー、オープン種目を含む）。
※**アスリートビブス番号は必ず記入。**
（出場種目、身長、体重の記入は不要。）
イ) エントリーファイル
※エントリーファイルは**長野陸上競技協会HPからダウンロード**。
※記録欄には、公認記録又は目標記録を必ず入力。
※**オープン種目の記録欄には、「9999」を入力。**
※**ファイル名は【2026nansin_〇〇高校(〇〇に学校名)】**
②申込方法 ア) 認知書・・・学校代議員を通して、南信高等学校体育連盟
事務局に提出する。
◎イ) エントリーファイル
・・・**長野陸上競技協会 HP のエントリーセンターより
申し込む。**
③**申込み締切り 4月20日(月) 17:00必着(認知書・エントリーシート)**
※南信総体申し込み締切日と同日。
※締め切り後の申込みは一切受け付けない。
- 4 注意事項 ①認知書及の番号欄には、アスリートビブスの番号を記入すること。
②2・3年生は昨年度のアスリートビブスの番号を変えないこと。
③アスリートビブスの番号は、各校割り当ての登録番号の範囲で割振ること。
※部員増などで割当て番号が不足した場合は専門委員長へ問い合わせること。
④新1年生の日本陸連登録は4月30日までに済ませること。
- 5 県大会 各種目8位（混成競技は6位）までの入賞者は、県大会の出場資格を得る。
◎県大会 期日 5月29日(金)～31日(日)
場所 長野市運動公園陸上競技場
申込 認知書のコピー（当日配布）に出場種目を記入し、
参加料一人1000円を添えて南信大会期間中に申し込む。

6 その他 ・各校割り当てのアスリートビブス番号

	富士見	茅野	東海大諏訪	諏訪実業	諏訪清陵	諏訪二葉
男	1~20	21~40	41~70 2581~2590	71~100	101~130	131~150 2601~2620
女	1~15	16~25	26~45	46~75	76~85 2046~2060	86~115
	下諏訪向陽	岡谷東	岡谷南	岡谷工業	辰野	箕輪進修
男	151~180	181~200	201~250	251~280	281~300	301~330
女	116~135	136~165	166~195	2061~2065	196~215	216~230
	上伊那農業	高遠	伊那北	伊那弥生ヶ丘	伊那西	赤穂
男	331~370	371~390	391~430	431~455 2571~2580		456~500
女	231~245	246~265	266~295	296~320 2036~2045	321~340 2026~2035	341~370
	駒ヶ根工業	松川	飯田	飯田女子	飯田風越	飯田OIDE長姫
男	501~535	536~560 2621~2630	561~590		591~620	621~660
女	371~380	381~405	406~420	421~445	446~470	471~480
	下伊那農業	阿智	阿南	諏訪養護	つくば開成	
男	661~695	716~745	746~775	2591~2595	2631~2635	
女	481~495	526~545	546~575	2066~2070		

問い合わせ

南信高等学校体育連盟陸上競技専門部
専門委員長 遠藤 颯

伊那北高等学校
伊那市山寺 2165

TEL 0265-72-2221