

令和8年度 長野県高等学校新人体育大会陸上競技 中信・南信大会 競技日程

◆第1日目		9月13日(日)		顧問会議 8時45分		開会式 9時15分					
【トラック種目】											
順序	競技開始時間	種目	予・準・決・人数・組		招集完了時間	順序	競技開始時間	種目	予・準・決・人数・組		招集完了時間
1	10:00	中⑧ 100m	6	1組	9:40	32	15:30	南 400m	決 8		15:10
2	10:05	南⑧ 100m	5	1組	9:45	33	15:35	中⑧ 400m	6 1組		15:15
3	10:15	中 4×100mR	予 12	2組2着+4	9:55	34	15:40	南⑧ 400m	5 1組		15:20
4	10:25	南 4×100mR	予 12	2組2着+4	10:05	35	15:50	中女 100m	予 15	2組2着+4	15:30
5	10:35	中 1500m	予 27	2組4着+4	10:15	36	16:00	南女 100m	予 19	3組2着+2	15:40
6	10:50	南 1500m	予 25	2組4着+4	10:30	37	16:15	中 100m	予 34	5組2着+6	15:55
7	11:05	中南 OP1500m	中7南15	1組	10:45	38	16:35	南 100m	予 46	6組2着+4	16:15
8	11:15	中 400m	予 23	3組2着+2	10:55	39	16:55	南女 5000mW	決 2		16:35
9	11:30	南 400m	予 29	4組3着+4	11:10			中 5000mW	決 1		
10	11:50	中女 400m	予 12	2組2着+4	11:30			南 5000mW	決 3		
		中女 OP400m	2								
11	12:05	南女 400m	予 13	2組2着+4	11:45						
12	12:15	中 OP400m	6	1組	11:55						
13	12:20	南 OP400m	7	1組	12:00						
14	12:30	南女 100mH	予 11	2組2着+4	12:10						
15	12:45	中 110mH	予 11	2組2着+4	12:25						
16	12:55	南 110mH	予 9	2組2着+4	12:35						
17	13:10	中女 1500m	決 10		12:50						
		中女 OP1500m	1								
18	13:20	南女 1500m	決 8		13:00						
19	13:35	南 400m	準 16	2組3着+2	13:15						
20	13:50	中女 100mH	決 8		13:30						
21	13:55	南女 100mH	決 8		13:35						
22	14:05	中 110mH	決 8		13:45						
23	14:10	南 110mH	決 8		13:50						
24	14:20	中 1500m	決 12		14:00						
25	14:30	南 1500m	決 12		14:10						
26	14:45	中女 OP100m	6		14:25						
27	14:50	中 OP100m	26	4組	14:30						
28	15:05	南 OP100m	24	3組	14:45						
29	15:15	中女 400m	決 8		14:55						
30	15:20	南女 400m	決 8		15:00						
31	15:25	中 400m	決 8		15:05						

【フィールド種目】									
順序	競技開始時間	種目	予・準・決・人数・組		招集完了時間				
1	10:00	中女 走幅跳	決 10	メインA	9:20				
		南女 走幅跳	決 13	メインB					
2	12:00	中⑧ 走幅跳	6	メイン	11:40				
		南⑧ 走幅跳	5	メイン					
3	13:00	中女 棒高跳	決 4		12:00				
		南女 棒高跳	決 2						
4	13:30	中 走幅跳	決 23	メインA	12:50				
		南 走幅跳	決 24	メインB					
		南 OP走幅跳	決 1	メインB					
1	10:00	中女 ハンマー投	決 2		9:20				
		南女 ハンマー投	決 5						
		中 ハンマー投	決 5						
		南 ハンマー投	決 7						
2	12:15	中 やり投	決 12		11:35				
		南 やり投	決 11						
3	14:00	中⑧ 砲丸投	6		13:40				
		南⑧ 砲丸投	5						
4	14:30	中女 やり投	決 9		13:50				
		南女 やり投	決 8						

◆第2日目				9月14日(月)		顧問会議 8時30分					
【トラック種目】											
順序	競技開始時間	種目		予・準・決・人数・組		招集完了時間	順序	競技開始時間	種目	予・準・決・人数・組	招集完了時間
1	9:30	中⑦	100mH	4	1組	9:10	27	14:15	南⑧ 1500m	5 1組	13:55
2	9:35	南⑦	100mH	3	1組	9:15	28	14:25	中 3000mSC	決 6 1組	14:05
3	9:40	中⑧	110mH	6	1組	9:20	29	14:40	中 3000mSC	決 10 1組	14:20
4	9:45	南⑧	110mH	5	1組	9:25			南 OP3000SC	3	
5	10:05	中	400mH	予 13	2組2着+4	9:45	【フィールド種目】				
6	10:15	南	400mH	予 12	2組2着+4	9:55					
7	10:30	中	100m	準 16	2組3着+2	10:10	順序	競技開始時間	種目	予・準・決・人数・組	招集完了時間
8	10:40	南	100m	準 16	2組3着+2	10:20	1	10:00	中 棒高跳	決 2	9:00
9	10:50	中	800m	予 20	3組2着+2	10:30			南 棒高跳	決 2	
10	11:05	南	800m	予 16	2組2着+4	10:45	2	10:20	中⑦ 走高跳	決 4	10:00
11	11:25	中南	OP800m	中3南4 1組		11:05			南⑦ 走高跳	3	
12	11:40	中女	400mH	決 6		11:20	3	11:50	中⑧ 走高跳	6	11:30
13	11:45	南女	400mH	決 4		11:25			南⑧ 走高跳	5	
14	11:55	中	400mH	決 8		11:35	4	14:00	中 走高跳	決 11	13:20
15	12:00	南	400mH	決 8		11:40			南 走高跳	決 8	
16	12:15	中女	100m	決 8		11:55	1	9:30	中女 砲丸投	決 8	8:50
17	12:20	南女	100m	決 8		12:00			南女 砲丸投	決 10	
18	12:25	中	100m	決 8		12:05	2	10:30	中⑧ やり投	6	10:10
19	12:30	南	100m	決 8		12:10			南⑧ やり投	5	
20	13:15	中女	4×100mR	決 7		12:55	3	12:15	中⑦ 砲丸投	4	11:55
21	13:20	南女	4×100mR	決 8		13:00			南⑦ 砲丸投	3	
22	13:25	中	4×100mR	決 8		13:05	4	13:20	中 砲丸投	決 16	12:40
23	13:30	南	4×100mR	決 8		13:10			南 砲丸投	決 8	
24	13:50	中⑦	200m	4 1組		13:30					
25	13:55	南⑦	200m	3 1組		13:35					
26	14:05	中⑧	1500m	6 1組		13:45					

◆第3日目		9月15日(火)		顧問会議 8時30分		閉会式		16時30分		
【トラック種目】										
順序	競技開始時間	種目	予・準・決・人数・組		招集完了時間	順序	競技開始時間	種目	予・準・決・人数・組	招集完了時間
1	9:30	中 5000m	決	16	9:10	24	15:15	中女 4×400mR	決 5	14:55
2	9:50	南 5000m	決	14	9:30	25	15:25	南女 4×400mR	決 4	15:05
		中 OP5000m	決	7		26	15:35	中 4×400mR	決 9 2組タイムレース	15:15
3	10:15	中女 3000m	決	6	9:55	27	15:50	南 4×400mR	決 9 2組タイムレース	15:30
4	10:30	南女 3000m	決	6	10:10					
5	10:50	中 200m	予	25 4組3着+4	10:30					
6	11:05	南 200m	予	43 6組2着+4	10:45					
7	11:30	中女 200m	予	15 2組2着+4	11:10					
8	11:40	南女 200m	予	14 2組2着+4	11:20					
9	11:50	中女 OP200m		3	11:30					
10	11:55	中 OP200m		20 3組	11:35					
11	12:10	南 OP200m		15 2組	11:50					
12	12:20	中 200m	準	16 2組3着+2	12:00					
13	12:30	南 200m	準	16 2組3着+2	12:10					
14	13:00	中女 800m	決	9	12:40					
15	13:10	南女 800m	決	9	12:50					
16	13:20	中 800m	決	8	13:00					
17	13:30	南 800m	決	8	13:10					
18	13:40	中⑦ 800m		4 1組	13:20					
19	13:45	南⑦ 800m		3 1組	13:25					
20	14:00	中女 200m	決	8	13:40					
21	14:05	南女 200m	決	8	13:45					
22	14:10	中 200m	決	8	13:50					
23	14:15	南 200m	決	8	13:55					
【フィールド種目】										
順序	競技開始時間	種目	予・準・決・人数・組		招集完了時間	順序	競技開始時間	種目	予・準・決・人数・組	招集完了時間
1	9:00	中女 走高跳	決	5	8:20					
		南女 走高跳	決	10						
2	9:30	中⑦ 走幅跳		4 メイン	9:10					
		南⑦ 走幅跳		3 メイン						
3	10:40	中 三段跳	決	11 メインA	10:00					
		南 三段跳	決	11 メインB						
		南 OP三段跳		1 メインB						
4	13:40	中女 三段跳	決	7 メインA	13:00					
		南女 三段跳	決	7 メインB						
1	10:00	中 円盤投	決	13	9:20					
		南 円盤投	決	12						
2	12:00	中⑦ やり投		4	11:40					
		南⑦ やり投		3						
3	13:00	中女 円盤投	決	8	12:20					
		南女 円盤投	決	8						

招集完了 トラック競技 20分前
 フィールド競技 40分前（棒高跳は60分前、混成は20分前）

※競技日程の変更の可能性があります。当日のプログラム・アナウンスを確認してください。

競 技 役 員

①:1日目、②:2日目、③:3日目

会場長	服部 靖之 (飯田)	下井 一志 (風越)	内山 みのり (阿智)	依田 健 (青峰)
総務 (競技委員長)	藤井 一茂 (松商)	遠藤 颯 (伊那北)		
総務員 (競技委員)	上杉 丈夫 (深志) 永島 侃 (青峰) 櫻井 奈帆 (飯田)	荻原 信幸 (美須々) 縣 正樹 (松工)	三代澤 芳男 (蟻ヶ崎) 村松 卓哉 (岡谷南)	下里 直弥 (国際) 中川 敬介 (伊那西)
技術総務	赤沼 広志(兼) (南農)			
ジュリー	熊谷 賢二 (飯伊)			
審判長	中津 敦喜 (OIDE) (トラック・混成)	篠原 克修 (東海) (跳躍)	織茂 大地 (国際) (投てき)	
TIC (兼 庶務・役員係・表彰係)	(主) 丸山 新吉 (穂商) 浅井 竜也①② (深志)	森泉 哲 (大北) 加賀見 一輝③(兼) (岡谷東)	今井 早苗 (上伊)	矢澤美代子① (飯伊) 伊那北3
マーシャル	(主) 小平 真紀 (茅野) 山田 倫道①③ (エクセラン)	等々力 守 (志学館)	糊澤 俊明 (大北)	上條 盛子 (松本) 赤穂2、駒工2
アナウンサー	(主) 金森 佑奈 (上伊)	原田 真由美 (松本)	山崎 豊茂① (上伊)	国際2
記録情報処理員 (番組編成を兼ねる)	(主) 三代澤 芳男(兼) (蟻ヶ崎) 小林 真紀 (蟻ヶ崎)	井原 成経(兼) (風越) 上田 健太① (塩尻)	竹内 秀樹 (上伊)	樋口 剛志 (松商) 風越2
風力計測員	(主) 北澤 忠弘 (茅野)	新村 守(兼) (東海)	林 純也①③ (上伊)	東海3
用器具係	(主) 北原 三代志(兼) (駒工) 高山 玲斗 (豊科) 平山 勝重① (箕進)	野明 弘幸 (向陽) 林 真由美 (辰野) 佐々木日和① (白馬)	宮田 翔大 (豊科) 田澤 茂 (木曽) 宮坂 聡子② (白馬)	小原 健太郎 (田川) 中牧 亮 (上農) 杉田 結乃③ (白馬) 美須々4, 上農4
競技者係 (混成競技係を兼ねる)	(主) 原 宏旭 (風越) 鈴木 昌幸① (上伊)	縣 正樹(兼) (松工) 北川 一美①③ (木曽)	松澤 杏奈 (大北) 原 浩美②③ (木曽)	松岡 利明 (松本) 下農2、松工2
出発係	(主) 竹内 俊彦(兼) (赤穂) 平沢 一 (上農) 宮澤 花奈実①(兼) (松本)	北原 怜奈 (弥生) 亀山 真大 (上農) 荒井 浩①③ (諏実)	大村 一 (塩尻) 日達 忍① (諏訪) 中谷 楓②③ (上伊)	高野 涼 (松川) 石田 仁① (阿南) 弥生2, 上農2
スターター	(主) 清水 未来 (上農) 武重 高司 (木曽)	下里 直弥 (国際) 永島 洸平 (辰野)	峯村 修平 (清陵)	小原 康雄 (上伊) 弥生2、OIDE2

写真判定員	(主) 永島 侃 (青峰)	田畑 勇貴 (清陵)	中川 敬介(兼) (伊那西)	上條 のあ① (松本)
	山浦 真洸① (上伊)	太田 尚吾①② (松工)		松商2

周回記録員	(主) 二木 温 (松商)	下里 峻水 (志学館)	荻野 哲也① (二葉)
-------	---------------	-------------	-------------

監察員	(主) 清沢 創一 (深志)	太田 直希 (明科)	名取 和訓(兼) (二葉)	伊藤 直隆 (松商)
	狩野 慎治 (岡谷工)	中澤 幸彦 (清陵)	柳 哲生 (飯田)	伊藤 岳彦 (松川)

跳躍審判員	(主) 荻原 信幸(兼) (美須々)	上杉 丈夫(兼) (深志)	櫻井 奈帆(兼) (飯田)	加賀見 一輝①②(兼) (岡谷東)
	新村 守 (東海)	臼井 雄太 (岳陽)	三村 恵巨 (美須々)	唐澤 良二 (上伊)
	野村 繁伸 (都市大)	千葉 ちはる (岡東)	山本 結萌① (飯伊)	湯澤 明① (飯伊)
	丸山 純生②③ (松本)	下條 千裕③ (梓川)	清陵4,深志4,飯田2,岡谷東2	

投てき審判員	(主) 藤原 牧人 (穂商)	高波 舞 (県ヶ丘)	小林 駿太 (OIDE)	竹松 高彬 (伊北)
	佐藤 慎之佑 (赤穂)	宮崎 廉 (下農)	蜂谷 雅一 (下農)	福島 健一① (上伊)
	小林 和夫① (上伊)	中島 公德① (塩尻)	白鳥 次男①② (上伊)	平井 晋太郎② (箕進)
	関守 陽大①② 梓川		赤穂2,伊那北2,岡谷南2,国際2,松商2	

計測員(科学)	村松 卓哉(兼) (岡谷南)	宮澤 憲二②③ (松本)
---------	----------------	--------------

競歩審判員	(主) 縣 正樹 (松工)	中川 敬介 (伊那西)	竹内 俊彦 (赤穂)	名取 和訓 (二葉)
【全員兼務】	三代澤 芳男 (蟻ヶ崎)	赤沼 広志 (南農)	北原 三代志 (駒工)	出発兼

競歩記録員	(主) 井原 成経 (風越)	宮澤 花奈実 (松本)
【兼務】		

医務員	高山 晃司① (松本)	清沢 直達① (塩尻)	菅原 航陽②③ (上伊)
-----	-------------	-------------	--------------

補助員係	村松 卓哉 (岡谷南)	縣 正樹 (松工)
【全員兼務】		

補助員 **参加各校は上記 □ 内の人数の補助員をお願いします。**
1日を通してできない場合は交代して行うようにしてください。

※ 上記審判員の方(学校正副顧問を含む)は、毎日審判受付をしてください。(TIC)

競技注意事項 および 申し合わせ事項

1. 競技規則

本大会は 2026 年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 競技場の使用および練習について

(1) 大会期間中、競技場は 7 時 00 分 開場とし、それ以前の入場はできない。

(2) 練習は、競技開始 15 分前（トラックのみ可）までと、14 日競技終了後（18 時 00 分）までとする。なお、投てきの練習については顧問監督指導のもと十分注意して行う。

※13 日は、競技終了時間が会場の利用可能時間（18 時 00 分まで）の直前になる都合上、競技終了後の練習はできないものとする。

(3) ウォーミングアップは、富士塚グラウンド（13 日：他団体の利用により使用不可）か競技場内バックストレートのあいているところを競技の邪魔にならない範囲内で利用すること。道路でのウォーミングアップは絶対に行わない。なお、富士塚グラウンドでの投てき用具の使用は一切禁止とする。

3. 招集

(1) 招集完了時刻は、招集時刻はトラック競技 20 分前、フィールド競技 40 分前とする。棒高跳のみ 60 分前とする。

(2) 招集所にて、招集完了時刻までにアスリートビブスのチェックを受けること。

(3) 棄権する場合は速やかに 100m スタート付近の招集所に申し出る事。また他種目と兼ねて出場する者はその旨を競技者係に申し出ること。

(4) リレーオーダー用紙は各ラウンドの招集完了時刻の 60 分前までに招集所に提出すること。

(5) 招集時刻に遅れた者は棄権とみなし、出場を許可しない。

4. アスリートビブス

(1) アスリートビブスは胸・背各部に確実にとりつける。但し、跳躍競技は背・胸どちらでもよい。

(2) 800m 以上の種目は、腰ナンバーを使用する。男子 5000m・3000mSC・女子 3000m・男女 5000mW についてはレーンナンバー及び腰ナンバーを使用する。配布は 100m スタート付近招集所で行うが、受け取っただけでは招集完了とならないので注意すること。

5. 競技方法

(1) トラック競技予選のレーン順及びフィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。

(2) 競技結果・速報およびトラック競技準決勝以後の組合せは、長野陸上競技協会 DATA WEB にて知らせる。

(3) TR5.2 競技用靴についてのルールを適用する。招集所では計測を行わない。

(4) ポール以外の器具は競技場備え付けのものを使用する。

(5) 招集所において棄権者が多い場合は適宜番組編成を変更する場合がある。

- (6) 三段跳の踏切板は砂場から、男子 10 m・女子 8 mの位置に設置する。
- (7) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は以下の通り。ただし、ベースバーは当日の状況などにより、審判長が判断する。

男子走高跳 1 m 3 0 1 m 3 5 ～ 1 m 8 5 1 m 8 8 以降 3 c m ずつ。

女子走高跳 1 m 1 5 1 m 2 0 ～ 1 m 4 5 1 m 4 8 以降 3 c m ずつ。

棒高跳 1 m 6 0 ～ 2 m までは 2 0 c m ずつ。 以降 1 0 c m ずつ。

公式練習はゴムバーで行い、高さは選手に確認の上、任意の高さで行う。

- ※ 混成競技の走高跳の高さについても、上記の高さに準じて実施する。ただし、状況によって高さの設定を審判長の判断で変更する場合がある。

- ※ 同記録で順位決定の必要のある場合のバーの上げ下げは、走高跳 2 cm 棒高跳 5 cm とする。

- (8) 競技者がコーチングやトイレなどで競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。

- (9) TR6.4.5 許可される助力について コーチ等からの助言は、コーチングエリアのみとする。
また、走幅跳・三段跳のコーチングについては、スタンドからの撮影機器の吊り下げによるコーチングも認める。ただし安全に十分配慮すること。

- (10) 競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表されてから 30 分以内(同一日に次のラウンドがある場合は 15 分以内)に、顧問が総務まで申し出る。ただし、顧問が審判中の場合に限り、一時的に競技者本人でも可とする。その後顧問に引き継ぐ。

6. 表彰

- (1) 種目別 3 位まで賞状を授与する。競技結果発表後、本部前にて表彰する。

- (2) 男女別学校対抗とし、各種目の合計得点により学校順位を決定する。

入賞者の得点は、1 位 8 点、2 位 7 点・・・7 位 2 点、8 位 1 点とする。

7. 県大会について

- (1) 各種目 8 位(8 人)までの入賞者は県大会の出場権を得る(混成競技は 6 位まで)。

- (2) 県大会への申し込みは本部(総務)で行う。出場者が確定したら大会終了までに参加料 1000 円を添えて申し込むこと。

8. その他

- (1) スパイクピンの長さは 9mm 以内とし、走高跳、やり投げは 12mm 以内とする。

- (2) 撮影は、選手の保護者・関係者のみ許可し、それ以外の撮影は認めない。なお、撮影者は必ず撮影用 ID を見える位置に身に着けること。スマホ・タブレットによる撮影のみとし、望遠レンズや一眼レフカメラの使用を禁ずる。

男子 100m

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

10.32 塚原 直貴
10.32 塚原 直貴
10.72 塚原 直貴

東海大三
東海大三
東海大三

2003/07/30
2003
2002

予選	9月13日	16:35
準決勝	9月14日	10:40
決勝	9月14日	12:30

予選

通過基準 6組 2着 + 4

[1組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1	633 中村 俊太(2)	飯田OIDE長姫	()	
2	77 小池 煌真(2)	諏訪実	()	
3	182 中澤 蓮(1)	岡谷東	()	
4	299 田中 零弥(2)	辰野	()	
5	219 中村 仁(2)	岡谷南	()	
6	431 竹中 悠雅(1)	伊那弥生ヶ丘	()	
7	63 板花 瑞樹(1)	東海大諏訪	()	
8	601 大藏 俊(2)	飯田風越	()	

[3組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1	181 佐藤 叶寅(1)	岡谷東	()	
2	483 宮澤 知己(1)	赤穂	()	
3	268 小口 翔大(2)	岡谷工	()	
4	518 小川 昊志郎(2)	駒ヶ根工	()	
5	437 大槻 瑠唯(1)	伊那弥生ヶ丘	()	
6	413 宮澤 悠悟(2)	伊那北	()	
7	686 森山 伍織(1)	下伊那農	()	
8	536 酒井 楓(1)	松川	()	

[5組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	471 中村 悠人(2)	赤穂	()	
3	220 矢ヶ崎 能磨(2)	岡谷南	()	
4	514 大場 政人(2)	駒ヶ根工	()	
5	115 濱 春陽(2)	諏訪清陵	()	
6	190 藤森 陸斗(2)	岡谷東	()	
7	545 三浦 英治(1)	松川	()	
8	326 竹村 維人(1)	上伊那農	()	

[2組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1	639 木下 直春(1)	飯田OIDE長姫	()	
2	369 元吉 優真(1)	上伊那農	()	
3	294 細田 悠月(1)	辰野	()	
4	584 宮澤 佑茉(1)	飯田	()	
5	774 米山 颯(1)	阿南	()	
6	602 宮下 創羽(1)	飯田風越	()	
7	119 久保田 晃倅(1)	諏訪清陵	()	
8	51 北原 大翔(2)	東海大諏訪	()	

[4組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1	452 麦島 凌太(2)	伊那弥生ヶ丘	()	
2	422 榊??原 新(1)	伊那北	()	
3	478 田中 想大(2)	赤穂	()	
4	217 青木 乃信(2)	岡谷南	()	
5	2613 両角 翔汰(2)	諏訪二葉	()	
6	60 波間 海輝(1)	東海大諏訪	()	
7	580 市村 優直(1)	飯田	()	
8	629 永井 真奈斗(2)	飯田OIDE長姫	()	

[6組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	368 田中 大尋(1)	上伊那農	()	
3	417 小笠原 賢太(1)	伊那北	()	
4	116 小野 颯馬(1)	諏訪清陵	()	
5	519 小松 柚陽(2)	駒ヶ根工	()	
6	603 小池 陽仁(1)	飯田風越	()	
7	578 松村 和真(2)	飯田	()	
8	300 小林 龍我(2)	辰野	()	

準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

[1組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

[2組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

決勝

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	

5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

男子 200m

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

20.93 塚原 直貴
20.93 塚原 直貴
21.65 塚原 直貴

東海大三
東海大三
東海大三

予選	9月15日	11:05
準決勝	9月15日	12:30
決勝	9月15日	14:15

2003/07/12
2003
2002

予選

通過基準 6組 2着 + 4

[1組] (風速 +--)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1	633 中村 俊太 (2)	飯田0IDE長姫	()	
2	189 酒井 春真 (2)	岡谷東	()	
3	576 嶽野 瑛人 (2)	飯田	()	
4	473 有賀 志燕 (2)	赤穂	()	
5	503 原 龍輝 (1)	駒ヶ根工	()	
6	601 大蔵 俊 (2)	飯田風越	()	
7	222 笠原 凌太 (1)	岡谷南	()	
8	299 田中 零弥 (2)	辰野	()	

[2組] (風速 +--)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	455 奥原 蓮陽 (2)	伊那弥生ヶ丘	()	
3	2613 両角 翔汰 (2)	諏訪二葉	()	
4	584 宮澤 佑菜 (1)	飯田	()	
5	61 高橋 幸翔 (1)	東海大諏訪	()	
6	687 城田 湊斗 (1)	下伊那農	()	
7	639 木下 直春 (1)	飯田0IDE長姫	()	
8	181 佐藤 叶寅 (1)	岡谷東	()	

[3組] (風速 +--)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	52 長澤 拓海 (2)	東海大諏訪	()	
3	268 小口 翔大 (2)	岡谷工	()	
4	602 宮下 創羽 (1)	飯田風越	()	
5	119 久保田 晃倖 (1)	諏訪清陵	()	
6	367 小林 理人 (1)	上伊那農	()	
7	545 三浦 英治 (1)	松川	()	
8	629 永井 真奈斗 (2)	飯田0IDE長姫	()	

[4組] (風速 +--)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	431 竹中 悠雅 (1)	伊那弥生ヶ丘	()	
3	417 小笠原 賢太 (1)	伊那北	()	
4	115 濱 春陽 (2)	諏訪清陵	()	
5	2611 中嶋 祥大 (2)	諏訪二葉	()	
6	77 小池 煌真 (2)	諏訪実	()	
7	603 小池 陽仁 (1)	飯田風越	()	
8	471 中村 悠人 (2)	赤穂	()	

[5組] (風速 +--)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	369 元吉 優真 (1)	上伊那農	()	
3	294 細田 悠月 (1)	辰野	()	
4	578 松村 和真 (2)	飯田	()	
5	182 中澤 蓮 (1)	岡谷東	()	
6	413 宮澤 悠悟 (2)	伊那北	()	
7	116 小野 颯馬 (1)	諏訪清陵	()	
8	223 柏原 佑哉 (1)	岡谷南	()	

[6組] (風速 +--)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	514 大場 政人 (2)	駒ヶ根工	()	
3	450 熊谷 篤輝 (2)	伊那弥生ヶ丘	()	
4	300 小林 龍我 (2)	辰野	()	
5	359 松崎 圭佑 (2)	上伊那農	()	
6	420 春日 温仁 (1)	伊那北	()	
7	51 北原 大翔 (2)	東海大諏訪	()	
8	483 宮澤 知己 (1)	赤穂	()	

準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

[1組] (風速 +--)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

[2組] (風速 +--)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

決勝

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	

5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

男子
400m

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

46.98 塚田 英彦
47.28 小林 英和
48.81 伊藤 秀隆

上田東
高遠
松川

1993/08/02
2013
1995

予選	9月13日	11:30
準決勝	9月13日	13:35
決勝	9月13日	15:30

予選

通過基準 4組 3着 + 4

[1組]

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1	473 有賀 志燕 (2)	赤穂	()	
2	637 大原 由翔 (1)	飯田OIDE長姫	()	
3	518 小川 晃志郎 (2)	駒ヶ根工	()	
4	271 猪口 泰一郎 (1)	岡谷工	()	
5	190 藤森 陸斗 (2)	岡谷東	()	
6	451 鳴海 澄晴 (2)	伊那弥生ヶ丘	()	
7	322 中原 朋愛 (1)	上伊那農	()	
8	413 宮澤 悠悟 (2)	伊那北	()	

[3組]

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	636 深谷 隆平 (1)	飯田OIDE長姫	()	
3	268 小口 翔大 (2)	岡谷工	()	
4	368 田中 大尋 (1)	上伊那農	()	
5	418 清水 裕文 (1)	伊那北	()	
6	450 熊谷 篤輝 (2)	伊那弥生ヶ丘	()	
7	578 松村 和真 (2)	飯田	()	
8	54 花村 武琉 (2)	東海大諏訪	()	

[2組]

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	630 代田 絢獅 (2)	飯田OIDE長姫	()	
3	189 酒井 春真 (2)	岡谷東	()	
4	123 矢島 威乎 (1)	諏訪清陵	()	
5	60 波間 海輝 (1)	東海大諏訪	()	
6	359 松崎 圭佑 (2)	上伊那農	()	
7	687 城田 溪斗 (1)	下伊那農	()	
8	223 柏原 佑哉 (1)	岡谷南	()	

[4組]

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	52 長澤 拓海 (2)	東海大諏訪	()	
3	2611 中嶋 祥大 (2)	諏訪二葉	()	
4	410 三ツツノ新月 (2)	伊那北	()	
5	195 蟹澤 佑矢 (1)	岡谷東	()	
6	601 大藏 俊 (2)	飯田風越	()	
7	479 早野 晴士郎 (2)	赤穂	()	
8	453 松田 謙吾 (2)	伊那弥生ヶ丘	()	

準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

[2組]

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

決勝

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

男子
800m

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

1:48.46 川元 奨
1:49.19 二見 優輝
1:52.17 二見 優輝

北佐久農
諏訪清陵
諏訪清陵

2010/10/24
2020
2019

予選	9月14日	11:05
決勝	9月15日	13:30

予選

通過基準 2組 2着 + 4

[1組]

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1	421 善積 有太郎 (1) ヨシツミ ユウタロウ	伊那北	()	
2	583 原 俊介 (1) ハラ シュンスケ	飯田	()	
3	436 西澤 陸稀 (1) ニシザワ リツキ	伊那弥生ヶ丘	()	
4	337 漆戸 哉太 (1) ウルシト カタ	上伊那農	()	
5	688 宮脇 幸汰 (1) ミヤワキ コウタ	下伊那農	()	
6	632 柴田 高宏 (2) シバタ タカヒロ	飯田OIDE長姫	()	
7	409 上田 玲音 (2) ウエタ レオン	伊那北	()	
8	335 富山 和哉 (1) トミヤマ カズヤ	上伊那農	()	

[2組]

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1	175 竹原 慎作 (2) タケハラ シンサク	下諏訪向陽	()	
2	324 宮崎 蒼大 (1) ミヤザキ ソウタ	上伊那農	()	
3	482 宇留賀 千駿 (1) ウルガ チハヤ	赤穂	()	
4	419 馬場 漣 (1) バハ カリ	伊那北	()	
5	638 橋本 鉄 (1) ハシモト テツ	飯田OIDE長姫	()	
6	271 猪口 泰一郎 (1) イノクチ タイチロウ	岡谷工	()	
7	581 神谷 真一 (1) カミヤ シンイチ	飯田	()	
8	689 宮脇 拓実 (1) ミヤワキ タクミ	下伊那農	()	

決勝

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

男子 1500m

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

3:38.49 佐藤 清治
3:47.81 大場 崇義
3:58.35 松崎 健悟

佐久長聖
上伊那農
東海大三

1999/05/22
2022
2016

予選	9月13日	10:50
決勝	9月13日	14:30

予選

通過基準 2組 4着 + 4

[1組]

ODR	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1	771 木村 亮太 (2)	阿南	()	
2	118 伊東 拓真 (1)	諏訪清陵	()	
3	175 竹原 慎作 (2)	下諏訪向陽	()	
4	482 宇留賀 千駿 (1)	赤穂	()	
5	333 本田 蓮 (1)	上伊那農	()	
6	271 猪口 泰一郎 (1)	岡谷工	()	
7	436 西澤 陸稀 (1)	伊那弥生ヶ丘	()	
8	2612 藤井 将惟 (2)	諏訪二葉	()	
9	409 上田 玲音 (2)	伊那北	()	
10	641 伊奈川 慎 (1)	飯田OIDE長姫	()	
11	581 神谷 真一 (1)	飯田	()	
12	421 善積 有太郎 (1)	伊那北	()	

[2組]

ODR	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1	583 原 俊介 (1)	飯田	()	
2	634 北原 蒼真 (1)	飯田OIDE長姫	()	
3	325 酒井 大治郎 (1)	上伊那農	()	
4	193 関 佑翔 (1)	岡谷東	()	
5	122 牛山 陽仁 (1)	諏訪清陵	()	
6	476 大野 凜人 (2)	赤穂	()	
7	331 大村 秋志 (1)	上伊那農	()	
8	504 吉澤 祐太 (1)	駒ヶ根工	()	
9	432 梶屋 蒼介 (1)	伊那弥生ヶ丘	()	
10	632 柴田 高宏 (2)	飯田OIDE長姫	()	
11	108 小林 亮太 (2)	諏訪清陵	()	
12	2615 小平 佑 (1)	諏訪二葉	()	
13	423 中山 滉太 (1)	伊那北	()	

決勝

	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	
9			()	
10			()	
11			()	
12			()	

男子
5000m

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

13:22.99 吉岡 大翔
14:01.21 山川 拓馬
14:48.81 滝澤 秀斗

佐久長聖
上伊那農
上伊那農

2022/11/13
2020
2024

決勝	9月15日	9:50
----	-------	------

決勝

ODR	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
1	333	本田 蓮 (1)	上伊那農	()	
2	504	吉澤 祐太 (1)	駒ヶ根工	()	
3	546	酒井 聖哉 (2)	松川	()	
4	175	竹原 慎作 (2)	下諏訪向陽	()	
5	2612	藤井 将惟 (2)	諏訪二葉	()	
6	641	伊奈川 慎 (1)	飯田OIDE長姫	()	
7	424	山中 亮人 (1)	伊那北	()	
8	476	大野 凜人 (2)	赤穂	()	
9	336	原 琥太郎 (1)	上伊那農	()	
10	108	小林 亮太 (2)	諏訪清陵	()	
11	2615	小平 佑 (1)	諏訪二葉	()	
12	121	黒澤 陸 (1)	諏訪清陵	()	
13	362	河西 隼叶 (2)	上伊那農	()	
14	118	伊東 拓真 (1)	諏訪清陵	()	

男子

110mH(1.067m)

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

13.98 小口 蒼葉
13.98 小口 蒼葉
14.55 小口 蒼葉

東海大諏訪
東海大諏訪
東海大諏訪

2024/10/26
2024
2023

予選	9月13日	12:55
決勝	9月13日	14:10

予選

通過基準 2組 2着 + 4

[1組] (風速 +--)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
3	480 鈴木 琳汰(1) スズキ リンタ	赤穂	()	
4	633 中村 俊太(2) ナカムラ シュンタ	飯田OIDE長姫	()	
5	360 安藤 寧紀(2) アンドウ シズキ	上伊那農	()	
6	439 竹入 空杜(1) タケイリ ソラト	伊那弥生ヶ丘	()	
7	366 小幡 哲平(1) オハタ テツヘイ	上伊那農	()	

[2組] (風速 +--)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
3	356 丸山 悠希(2) マルヤマ ユウキ	上伊那農	()	
4	481 田村 勝真(1) タムラ ショウマ	赤穂	()	
5	117 櫻井 佑樹(1) サクライ ユウキ	諏訪清陵	()	
6	639 木下 直春(1) キノシタ ナオハル	飯田OIDE長姫	()	

決勝

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

男子

400mH(0.914m)

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

50.74 高野 徳之
50.74 高野 徳之
53.30 小林 英和

上伊那農
上伊那農
高遠

2026/07/11
2026
2013

予選	9月14日	10:15
決勝	9月14日	12:00

予選

通過基準 2組 2着 + 4

[1組]

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
3	636 深谷 隆平(1) フカヤ リュウヘイ	飯田OIDE長姫	()	
4	479 早野 晴士郎(2) ハヤノ セインロウ	赤穂	()	
5	61 高橋 幸翔(1) タカハシ ユキト	東海大諏訪	()	
6	360 安藤 寧紀(2) アンドウ シズキ	上伊那農	()	
7	117 櫻井 佑樹(1) サクライ ユウキ	諏訪清陵	()	
8	359 松崎 圭佑(2) マツザキ ケイスケ	上伊那農	()	

[2組]

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
3	123 矢島 威乎(1) ヤジマ イ	諏訪清陵	()	
4	65 清水 幸佑(1) シミズ コウスケ	東海大諏訪	()	
5	481 田村 勝真(1) タムラ ショウマ	赤穂	()	
6	637 大原 由翔(1) オハラ ユウト	飯田OIDE長姫	()	
7	356 丸山 悠希(2) マルヤマ ユウキ	上伊那農	()	
8	584 宮澤 佑菜(1) ミヤザワ ユウナ	飯田	()	

決勝

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

男子
3000mSC (0. 914m)

長野県高校記録 (KR) 8:32. 12 永原 颯磨
南信高校記録 (NR) 8:57. 13 小林 巧
大会記録 (GR) 9:31. 10 河野 雅典

佐久長聖 2023/08/06
下諏訪向陽 2011
東海大三 1993

決勝

ODR	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
1	423	中山 滉太 (1)	伊那北	()	
2	120	澤田 陽 (1)	諏訪清陵	()	
3	331	大村 秋志 (1)	上伊那農	()	
4	193	関 佑翔 (1)	岡谷東	()	
5	336	原 琥太郎 (1)	上伊那農	()	
6	108	小林 亮太 (2)	諏訪清陵	()	
7	332	市村 倅助 (1)	上伊那農	()	
8	476	大野 凜人 (2)	赤穂	()	
9	414	中谷 光汰 (2)	伊那北	()	
10	109	田畑 泰司 (2)	諏訪清陵	()	

男子
5000m競歩

長野県高校記録 (KR) 19:45. 72 高田 浩二
南信高校記録 (NR) 19:45. 72 高田 浩二
大会記録 (GR) 21:35. 52 小幡 千尋

松川 2001/05/27
松川 2001
飯田 2025

決勝

* 南信女子5000m競歩、中信男子5000m競歩と同時実施

ODR	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
3	30	池田 琥珀 (1)	茅野	()	
4	477	富永 大翔 (2)	赤穂	()	
5	634	北原 蒼真 (1)	飯田OIDE長姫	()	

男子
4×100m

予選	9月13日	10:25
決勝	9月14日	13:30

長野県高校記録(KR)	40.59	佐久長聖	2022/05/27
南信高校記録(NR)	41.49	(木村 伊吹・落合 華七斗・安坂 文瑠・福澤 耀明)	東海大諏訪 2020
大会記録(GR)	42.25	(遠山 龍之介・川口 祥延・今井 頼人・河野 統徳)	諏訪清陵 2024
		(飯山 想斗・垣内 友仁・小川 夏生・蔵前 彰良)	

予選

通過基準 2組 2着 + 4

[1組]

3 伊那北	4 下伊那農	5 岡谷東
() 410 元`ンゲ`ト新月(2) 元`ンゲ`トシンゲ`ツ	() 684 松澤 大芽(2) マツサ`ワ タイカ`	() 181 佐藤 叶寅(1) サトウ キョウトラ
() 413 宮澤 悠悟(2) ミヤザ`ワ ユウゴ`	() 685 原 大翔(2) ハラ ヤマト	() 182 中澤 蓮(1) ナカザ`ワ レン
() 417 小笠原 賢太(1) オガ`サワ ケンタ	() 686 森山 伍織(1) モリヤマ イオリ	() 189 酒井 春真(2) サカイ ハルマ
() 418 清水 裕文(1) シミス` ヒロフミ	() 687 城田 溪斗(1) シロタ ケイト	() 190 藤森 陸斗(1) フジモリ リクト
() 420 春日 温仁(1) カスカ` ハルヒト	() 689 宮脇 拓実(1) ミヤワキ タクミ	() 192 金子 悠大(1) カネコ ユウダイ
() 422 榊??原 新(1) サカキハラ アラタ		() 188 黒岩 昂輝(2) クロイワ リュウキ
6 飯田	7 東海大諏訪	8 駒ヶ根工
() 578 松村 和真(2) マツムラ カズマ	() 51 北原 大翔(2) キタハラ ヒロト	() 518 小川 昊志郎(2) オガ`ワ コウシロウ
() 580 市村 優直(1) イチムラ マサナオ	() 52 長澤 拓海(2) ナガサ`ワ タクミ	() 519 小松 柚陽(2) コマツ ユズ`ヤ
() 584 宮澤 佑菜(1) ミヤザ`ワ ユウナ	() 53 原 昊椰(2) ハラ コウヤ	() 516 宮下 侑人(2) ミヤシタ ユウト
() 576 嶽野 瑛人(2) タケノ エイト	() 60 波間 海輝(1) ハマ カイキ	() 514 大場 政人(2) オオバ` マサト
() 582 西村 敦希(1) ニシムラ アツキ	() 61 高橋 幸翔(1) タカハシ ユキト	
	() 63 板花 瑞樹(1) イタハナ ミズキ	

順位	チーム名	記録	オ-ﾀ`-1	オ-ﾀ`-2	オ-ﾀ`-3	オ-ﾀ`-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						

[2組]

3 飯田OIDE長姫	4 諏訪清陵	5 上伊那農
() 629 永井 真奈斗(2) ナガ`イ マナト	() 110 小林 駿治(2) コハ`ヤシ シュンジ`	() 359 松崎 圭佑(2) マツザ`キ ケイスケ
() 633 中村 俊太(2) ナカムラ シュンタ	() 115 濱 春陽(2) ハマ ハルヒ	() 356 丸山 悠希(2) マルヤマ ユウキ
() 636 深谷 隆平(1) フカヤ リュウヘイ	() 116 小野 颯馬(1) オノ ソウマ	() 365 松野 涼(2) マツノ リョウ
() 639 木下 直春(1) キノシタ ナオハル	() 117 櫻井 佑樹(1) サクライ ユウキ	() 360 安藤 寧紀(2) アント`ウ シズキ
() 643 金子 紡輝(1) カネコ ツムギ`	() 119 久保田 晃倅(1) クボ`タ テルユキ	() 369 元吉 優真(1) モトヨシ ユウマ
() 640 板倉 源人(1) イタクラ ゲント	() 123 矢島 威平(1) ヤジ`マ イ	() 367 小林 理人(1) コハ`ヤシ リ
6 岡谷南	7 伊那弥生ヶ丘	8 赤穂
() 217 青木 乃信(2) アオキ ナ`イシ	() 437 大槻 瑠唯(1) オオツキ ルイ	() 471 中村 悠人(2) ナカムラ ユウト
() 218 高木 真慈(2) タカキ` シンジ`	() 455 奥原 蓮陽(2) オクハラ レオ	() 473 有賀 志燕(2) アルカ` シェン
() 220 矢ヶ崎 能磨(2) ヤガ`サキ トウマ	() 438 小口 直太郎(1) オグチ ナオタロウ	() 478 田中 想大(2) タナカ ソウダイ
() 221 山中 佑真(2) ヤマナカ ユウマ	() 435 後藤 壮真(1) コトウ ソウマ	() 483 宮澤 知己(1) ミヤザ`ワ トモキ
() 222 笠原 凌太(1) カサハラ リョウタ	() 431 竹中 悠雅(1) タケナカ ユウガ`	() 480 鈴木 琳汰(1) スズキ リンタ
() 223 柏原 佑哉(1) カシワハラ ユウヤ	() 451 鳴海 澄晴(2) ナルミ スハ`ル	() 474 竹村 圭史(2) タケムラ ケイジ`

順位	チーム名	記録	オ-ﾀ`-1	オ-ﾀ`-2	オ-ﾀ`-3	オ-ﾀ`-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						

決勝

順位	チーム名	記録	オ-ﾀ`-1	オ-ﾀ`-2	オ-ﾀ`-3	オ-ﾀ`-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

男子 4×400m

決勝 9月15日 15:50

長野県高校記録 (KR)	3:12.38	諏訪清陵	2025/07/28
南信高校記録 (NR)	3:12.38	(小川 夏生・蔵前 彰良・吉田 健広・垣内 友仁)	2025
大会記録 (GR)	3:21.51	(小川 夏生・蔵前 彰良・吉田 健広・垣内 友仁)	2023
		(酒井 隼斗・小口 蒼葉・倉澤 拓弥・山口 智也)	

決勝

[1組]

4 東海大諏訪	5 伊那北	6 諏訪清陵
() 51 北原 大翔 (2) キハラ ヒロト	() 410 元ノシゲトシ新月 (2) 元ノシゲトシシゲツ	() 110 小林 駿治 (2) コハヤシ シュンジ
() 52 長澤 拓海 (2) ナガサワ タケミ	() 413 宮澤 悠悟 (2) ミヤザワ ユウゴ	() 115 濱 春陽 (2) ハマ ハルヒ
() 53 原 昊椰 (2) ハラ コウヤ	() 417 小笠原 賢太 (1) オガサハラ ケンタ	() 116 小野 颯馬 (1) オノ ソウマ
() 60 波間 海輝 (1) ハマ カキ	() 418 清水 裕文 (1) シミズ ヒロフミ	() 117 櫻井 佑樹 (1) サクライ ユキ
() 61 高橋 幸翔 (1) タカハシ ユキト	() 420 春日 温仁 (1) カスカ ハルヒト	() 119 久保田 晃偉 (1) クボタ テルユキ
() 63 板花 瑞樹 (1) イタナ ミスギ	() 421 善積 有太郎 (1) ヨシツミ ユウタロウ	() 123 矢島 威乎 (1) ヤジマ イ
7 岡谷東	8 伊那弥生ヶ丘	
() 181 佐藤 叶寅 (1) サトウ キョウト	() 451 鳴海 澄晴 (2) ナルミ スハル	
() 182 中澤 蓮 (1) ナカザワ レン	() 439 竹入 空杜 (1) タケイリ ソラト	
() 189 酒井 春真 (2) サカイ ハルマ	() 455 奥原 蓮陽 (2) オクハラ レオ	
() 190 藤森 陸斗 (2) フジモリ リクト	() 436 西澤 陸稀 (1) ニシザワ リツキ	
() 193 関 佑翔 (1) セキ ユウト	() 437 大槻 瑠唯 (1) オオツキ ルイ	
() 188 黒岩 昂輝 (2) クロイワ リュウキ	() 438 小口 直太郎 (1) オグチ ナオタロウ	

順位	チーム名	記録	オ-ダ*-1	オ-ダ*-2	オ-ダ*-3	オ-ダ*-4
1						
2						
3						
4						
5						

[2組]

3 飯田	4 上伊那農	5 赤穂
() 578 松村 和真 (2) マツムラ カズマ	() 359 松崎 圭佑 (2) マツザキ ケイスケ	() 471 中村 悠人 (2) ナカムラ ユウト
() 580 市村 優直 (1) イチムラ ユナオ	() 356 丸山 悠希 (2) マルヤマ ユウキ	() 473 有賀 志燕 (2) アリガ シエン
() 583 原 俊介 (1) ハラ シュンスケ	() 368 田中 大尋 (1) タナカ ダイシン	() 481 田村 勝真 (1) タムラ ショウマ
() 576 嶽野 瑛人 (2) タケノ エイト	() 322 中原 朋愛 (1) ナカハラ トモカ	() 483 宮澤 知己 (1) ミヤザワ トモキ
() 582 西村 敦希 (1) ニシムラ アツキ	() 365 松野 涼 (2) マツノ リョウ	() 480 鈴木 琳汰 (1) スズキ リンタ
() 584 宮澤 佑菜 (1) ミヤザワ ユウナ	() 369 元吉 優真 (1) モトヨシ ユウマ	() 479 早野 晴士郎 (2) ハヤノ セイシロウ
6 飯田OIDE長姫		
() 628 酒井 航 (2) サカイ ワタル		
() 630 代田 絢獅 (2) シロタ ケンシ		
() 632 柴田 高宏 (2) シバタ タカヒロ		
() 638 橋本 鉄 (1) ハシモト テツ		
() 641 伊奈川 慎 (1) イナカワ シン		
() 637 太原 由翔 (1) オオハラ ユイト		

順位	チーム名	記録	オ-ダ*-1	オ-ダ*-2	オ-ダ*-3	オ-ダ*-4
1						
2						
3						
4						

男子 走高跳

決勝	9月14日	14:00
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

決勝

[illegible]

男子 棒高跳

決勝	9月14日	10:00
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

決勝

[illegible]

男子 走幅跳

決勝	9月13日	13:30
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

7.61	嶺村	鴻汰
7.57	新村	守
7.17	新村	守

大町
東海大三
東海大三

2010/10/02
2004
2003

決勝

[illegible]

男子 三段跳

決勝	9月15日	10:40
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

15.58	石川	和義
15.13	新村	守
14.28	新村	守

中野実
東海大三
東海大三

2000/09/02
2004
2003

決勝

[illegible]

砲丸投 (6.000kg)

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

15.21 高橋 勇翔
13.28 小松 源之介
12.33 登内 啓一郎

松本国際
東海大
高遠

2022/10/30
2007
2016

決勝

[illegible]

円盤投 (1.750kg)

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

45.26 井澤 眞成
42.50 奥垣内 崇史
39.31 奥垣内 崇史

松本国際
東海大諏訪
東海大諏訪

2024/06/22
2017
2016

決勝

[illegible]

ハンマー投 (6. 000kg)

決勝	9月13日	10:00
----	-------	-------

2025/10/26
2021
2016

決勝

[illegible]

やり投 (800g)

決勝	9月13日	12:15
----	-------	-------

2026/05/15
2001
2000

決勝

[illegible]

男子 八種競技

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

5749
5376
4968

梶川 新
三村 瑞樹
岡田 英希

松本国際
伊那北
松川

2022/06/18
2009
2013

【1日目】

Bib.	氏名/所属名	100m		走幅跳		砲丸投		400m		1日目 合計	順位
433	栗山 虎輝(1) クヤマ コウキ 伊那弥生ヶ丘	③	(+--)	①	(+--)	②		⑦			
117	櫻井 佑樹(1) サクライ ユウキ 諏訪清陵	④	(+--)	②	(+--)	①		⑥			
220	矢ヶ崎 能磨(2) ヤカサキ トマ 岡谷南	⑤	(+--)	③	(+--)	⑤		⑤			
576	嶽野 瑛人(2) タケノ エイト 飯田	⑥	(+--)	④	(+--)	④		④			
110	小林 駿治(2) コバヤシ シュンジ 諏訪清陵	⑦	(+--)	⑤	(+--)	③		③			

【2日目】

Bib.	氏名/所属名	110mH		やり投		走高跳		1500m		合計	順位
433	栗山 虎輝(1) クヤマ コウキ 伊那弥生ヶ丘	④	(+--)	③		④					
117	櫻井 佑樹(1) サクライ ユウキ 諏訪清陵	⑥	(+--)	④		③					
220	矢ヶ崎 能磨(2) ヤカサキ トマ 岡谷南	③	(+--)	⑤		②					
576	嶽野 瑛人(2) タケノ エイト 飯田	⑤	(+--)	①		①					
110	小林 駿治(2) コバヤシ シュンジ 諏訪清陵	⑦	(+--)	②		⑤					

10:00

オープン男子
100m

9月13日 15:05

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

10.32 塚原 直貴
10.32 塚原 直貴

東海大三
東海大三

2003/07/30
2003

[1組] (風速 +--)

レーン	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
1	630	代田 絢獅(2)	飯田0IDE長姫	()	
2	474	竹村 圭史(2)	赤穂	()	
3	62	松下 快利(1)	東海大諏訪	()	
4	355	林 優心(2)	上伊那農	()	
5	502	筒井 彪(1)	駒ヶ根工	()	
6	410	ラビ`ング`ト`ン新月(2)	伊那北	()	
7	505	菅 剛絆(1)	駒ヶ根工	()	
8	454	内堀 陽太(2)	伊那弥生ヶ丘	()	

[3組] (風速 +--)

レーン	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
1	195	蟹澤 佑矢(1)	岡谷東	()	
2	322	中原 朋愛(1)	上伊那農	()	
3	479	早野 晴士郎(2)	赤穂	()	
4	416	伊藤 大悟(2)	伊那北	()	
5	370	上村 陽音(1)	上伊那農	()	
6	503	原 龍輝(1)	駒ヶ根工	()	
7	643	金子 紡輝(1)	飯田0IDE長姫	()	
8	65	清水 幸佑(1)	東海大諏訪	()	

[2組] (風速 +--)

レーン	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
1	582	西村 敦希(1)	飯田	()	
2	412	代田 琉生(2)	伊那北	()	
3	366	小幡 哲平(1)	上伊那農	()	
4	365	松野 涼(2)	上伊那農	()	
5	64	前島 亘陽(1)	東海大諏訪	()	
6	222	笠原 凌太(1)	岡谷南	()	
7	475	伊藤 光稀(2)	赤穂	()	
8	506	中島 陸斗(1)	駒ヶ根工	()	

オープン男子
200m

9月15日 12:10

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

20.93 塚原 直貴
20.93 塚原 直貴

東海大三
東海大三

2003/07/12
2003

[1組] (風速 +--)

レーン	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
1	474	竹村 圭史(2)	赤穂	()	
2	643	金子 紡輝(1)	飯田0IDE長姫	()	
3	65	清水 幸佑(1)	東海大諏訪	()	
4	481	田村 勝真(1)	赤穂	()	
5	194	平澤 那月(1)	岡谷東	()	
6	422	榑`?`原 新(1)	伊那北	()	
7	62	松下 快利(1)	東海大諏訪	()	
8	322	中原 朋愛(1)	上伊那農	()	

[2組] (風速 +--)

レーン	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
2	368	田中 大尋(1)	上伊那農	()	
3	64	前島 亘陽(1)	東海大諏訪	()	
4	326	竹村 維人(1)	上伊那農	()	
5	640	板倉 源人(1)	飯田0IDE長姫	()	
6	418	清水 裕文(1)	伊那北	()	
7	195	蟹澤 佑矢(1)	岡谷東	()	
8	478	田中 想大(2)	赤穂	()	

オープン男子 400m

9月13日 | 12:20

長野県高校記録 (KR) 46.98 塚田 英彦 上田東 1993/08/02
南信高校記録 (NR) 47.28 小林 英和 高遠 2013

レーン	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
2	420	春日 温仁 (1)		()	
		カスカ ハルト	伊那北		
3	337	漆戸 哉太 (1)		()	
		ウルシト カタ	上伊那農		
4	419	馬場 遼 (1)		()	
		ハハ カリ	伊那北		
5	326	竹村 維人 (1)		()	
		タムラ ユト	上伊那農		
6	61	高橋 幸翔 (1)		()	
		タハシ ユキト	東海大諏訪		
7	638	橋本 鉄 (1)		()	
		ハシモト テツ	飯田OIDE長姫		
8	194	平澤 那月 (1)		()	
		ヒラザワ ナツキ	岡谷東		

オープン男子 800m

9月14日 | 11:25

長野県高校記録 (KR) 1:48.46 川元 奨 北佐久農 2010/10/24
南信高校記録 (NR) 1:49.19 二見 優輝 諏訪清陵 2020

* 中信オープン男子800mと同時実施

レーン	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
2	411	赤羽 夏向 (2)		()	
		アカハネ カタ	伊那北		
4	363	春日 尊 (2)		()	
		カスカ タル	上伊那農		
6	338	竹内 利一 (1)		()	
		タケウチ リイチ	上伊那農		
8	325	酒井 大治郎 (1)		()	
		サイ タイジロウ	上伊那農		

オープン男子 1500m

9月13日 | 11:05

長野県高校記録 (KR) 3:38.49 佐藤 清治 佐久長聖 1999/05/22
南信高校記録 (NR) 3:47.81 大場 崇義 上伊那農業 2022

* 中信オープン男子1500mと同時実施

ODR	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
1	357	鳥海 倖正 (2)		()	
		トリウミ コウセイ	上伊那農		
2	338	竹内 利一 (1)		()	
		タケウチ リイチ	上伊那農		
3	362	河西 隼叶 (2)		()	
		カサイ ハヤト	上伊那農		
4	411	赤羽 夏向 (2)		()	
		アカハネ カタ	伊那北		
5	113	吉澤 俊太 (2)		()	
		ヨシザワ シュンタ	諏訪清陵		
6	335	富山 和哉 (1)		()	
		トミヤマ カズヤ	上伊那農		
7	324	宮崎 蒼大 (1)		()	
		ミヤザキ ソウタ	上伊那農		

ODR	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
15	364	橋爪 京葵 (2)		()	
		ハシヅメ アツキ	上伊那農		
16	112	上島 南 (2)		()	
		カシマ ミナミ	諏訪清陵		
17	121	黒澤 陸 (1)		()	
		クロザワ リク	諏訪清陵		
18	361	三澤 祐仁 (2)		()	
		ミサワ ユウト	上伊那農		
19	363	春日 尊 (2)		()	
		カスカ タル	上伊那農		
20	424	山中 亮人 (1)		()	
		ヤマナカ アキヒト	伊那北		
21	414	中谷 光汰 (2)		()	
		ナカヤ コウタ	伊那北		
22	321	今井 優貴 (2)		()	
		イマイ ユウキ	箕輪進修		

オープン男子 5000m

9月15日 9:50

長野県高校記録(KR) 13:22.99 吉岡 大翔 佐久長聖 2022/11/13
 南信高校記録(NR) 14:01.21 山川 拓馬 上伊那農 2020

* 南信男子5000mと同時実施

ODR	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
15	321	今井 優貴(2)	箕輪進修	()	
		イマイ ユウキ			
16	120	澤田 陽(1)	諏訪清陵	()	
		サワタ ハル			
17	332	市村 倖助(1)	上伊那農	()	
		Bib. 伊ムラ コスケ			
18	357	鳥海 倖正(2)	上伊那農	()	
		トリウミ コウセイ			
19	331	大村 秋志(1)	上伊那農	()	
		オムラ シュウジ			
20	364	橋爪 京葵(2)	上伊那農	()	
		ハシヅメ アツキ			
21	109	田畑 泰司(2)	諏訪清陵	()	
		タハタ タイシ			

オープン男子 3000mSC(0.914m)

9月14日 14:40

長野県高校記録(KR) 8:32.12 永原 颯磨 佐久長聖 2023/08/06
 南信高校記録(NR) 8:57.13 小林 巧 下諏訪向陽 2011

* 南信男子3000mSCと同時実施

ODR	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
11	361	三澤 祐仁(2)	上伊那農	()	
		ミサキ ユウト			
12	112	上島 南(2)	諏訪清陵	()	
		カシマ ミナミ			
13	357	鳥海 倖正(2)	上伊那農	()	
		トリウミ コウセイ			

オープン男子 走幅跳

9月13日 13:30

長野県高校記録(KR) 7.61 嶺村 鴻汰 大町 2010/10/02
 南信高校記録(NR) 7.57 新村 守 東海大三 2004

* 南信男子走幅跳と同時実施

試技	Bib.	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	順位	備考
1	505	菅 剛絆(1)	駒ヶ根工						
		スガ コウキ		+-	+-	+-	+-		

オープン男子 三段跳

9月15日 10:40

長野県高校記録(KR) 15.58 石川 和義 中野実 2000/09/02
 南信高校記録(NR) 15.13 新村 守 東海大三 2004

* 南信男子三段跳と同時実施

試技	Bib.	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	順位	備考
1	370	上村 陽音(1)	上伊那農						
		カミムラ ハルト		+-	+-	+-	+-		

女子
100m

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

11.76 中村 波南
12.06 宮澤 歩
12.35 北岡 依生希

佐久長聖
諏訪二葉
東海大諏訪

2026/07/31
2018
2019

予選	9月13日	16:00
決勝	9月14日	12:20

予選

通過基準 3組 2着 + 2

[1組] (風速 +-+)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	232 下島 瑚雪 (1)	上伊那農	()	
3	415 藤本 心美 (2)	飯田	()	
4	482 片桐 颯華 (2)	下伊那農	()	
5	326 梅本 真帆 (1)	伊那西	()	
6	2053 五味 智花 (1)	諏訪清陵	()	
7	268 大住 結香 (1)	伊那北	()	
8	142 臼井 榛紘 (1)	岡谷東	()	

[3組] (風速 +-+)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
3	245 笠原 穂乃香 (2)	上伊那農	()	
4	275 鳥原 美玖 (2)	伊那北	()	
5	36 河野 恭子 (2)	東海大諏訪	()	
6	483 野口 咲良 (2)	下伊那農	()	
7	361 長岩 里桜 (2)	赤穂	()	
8	298 塩澤 茉莉 (1)	伊那弥生ヶ丘	()	

[2組] (風速 +-+)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
3	2046 鈴木 結衣奈 (2)	諏訪清陵	()	
4	410 木下 櫻 (1)	飯田	()	
5	473 阿久澤 来夢 (2)	飯田OIDE長姫	()	
6	267 赤羽 日和 (1)	伊那北	()	
7	486 廣亀 なのは (1)	下伊那農	()	
8	327 小松 千華子 (1)	伊那西	()	

決勝

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

女子
200m

長野県高校記録 (KR) 24.11 宮澤 希
南信高校記録 (NR) 24.59 北岡 依生希
大会記録 (GR) 25.56 藤森 七海

佐久長聖
東海大諏訪
諏訪清陵

2026/08/02
2019
2021

予選	9月15日	11:40
決勝	9月15日	14:05

予選

通過基準 2組 2着 + 4

[1組] (風速 +--+)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	327 小松 千華子 (1)	伊那西	()	
3	298 塩澤 茉莉 (1)	伊那弥生ヶ丘	()	
4	174 大島 帆花 (2)	岡谷南	()	
5	2046 鈴木 結衣奈 (2)	諏訪清陵	()	
6	486 廣亀 なのは (1)	下伊那農	()	
7	232 下島 瑚雪 (1)	上伊那農	()	
8	410 木下 櫻 (1)	飯田	()	

[2組] (風速 +--+)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	416 西部 梨夏 (2)	飯田	()	
3	36 河野 恭子 (2)	東海大諏訪	()	
4	482 片桐 颯華 (2)	下伊那農	()	
5	360 権田 なほ (2)	赤穂	()	
6	2049 飯嶋 結南 (2)	諏訪清陵	()	
7	326 梅本 真帆 (1)	伊那西	()	
8	485 市瀬 美空 (2)	下伊那農	()	

決勝

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

女子
400m

長野県高校記録 (KR) 54.37 鎌倉 梨々華
南信高校記録 (NR) 55.45 三澤 百佳
大会記録 (GR) 57.49 三澤 百佳

佐久長聖
東海大諏訪
東海大諏訪

2026/05/29
2021
2021

予選	9月13日	12:05
決勝	9月13日	15:20

予選

通過基準 2組 2着 + 4

[1組] (風速 +--+)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
2	410 木下 櫻 (1)	飯田	()	
3	2046 鈴木 結衣奈 (2)	諏訪清陵	()	
4	141 小松 美央里 (1)	岡谷東	()	
5	485 市瀬 美空 (2)	下伊那農	()	
6	341 廣瀬 花 (1)	赤穂	()	
7	326 梅本 真帆 (1)	伊那西	()	
8	277 平澤 謡 (2)	伊那北	()	

[2組] (風速 +--+)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
3	416 西部 梨夏 (2)	飯田	()	
4	174 大島 帆花 (2)	岡谷南	()	
5	386 青塚 羽琴 (1)	松川	()	
6	2049 飯嶋 結南 (2)	諏訪清陵	()	
7	36 河野 恭子 (2)	東海大諏訪	()	
8	91 守矢 葵 (2)	諏訪二葉	()	

決勝

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

女子
800m

決勝	9月15日	13:10
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)	2:05.78	山本 瑞	小諸	2011/10/29
南信高校記録 (NR)	2:09.27	藤岡 緩奈	東海大諏訪	2018
大会記録 (GR)	2:13.37	阪 千都	東海大諏訪	2022

決勝

レーン	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
1	416	西部 梨夏 (2)	飯田	()	
2	91	守矢 葵 (2)	諏訪二葉	()	
3	341	廣瀬 花 (1)	赤穂	()	
4	2048	上野 日菜乃 (2)	諏訪清陵	()	
5	366	竹内 優奈 (1)	赤穂	()	
6	139	酒井 映里那 (2)	岡谷東	()	
7	277	平澤 謡 (2)	伊那北	()	
8①	8	水野 真子 (2)	飯田	()	8レーンに2名入ります
8②	9	小松 美央里 (1)	岡谷東	()	

女子
1500m

決勝	9月13日	13:20
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)	4:17.77	和田 有菜	長野東	2017/06/24
南信高校記録 (NR)	4:22.18	吉田 夏子	東海大三	2012
大会記録 (GR)	4:39.06	藤岡 緩奈	東海大諏訪	2017

決勝

ODR	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
1	2055	大内 夏希 (1)	諏訪清陵	()	
2	274	橋本 心乃 (2)	伊那北	()	
3	2052	松尾 美伶 (2)	諏訪清陵	()	
4	231	古林 なな花 (2)	上伊那農	()	
5	2048	上野 日菜乃 (2)	諏訪清陵	()	
6	278	高橋 里沙 (2)	伊那北	()	
7	418	水野 真子 (2)	飯田	()	
8	366	竹内 優奈 (1)	赤穂	()	

女子
3000m

決勝	9月15日	10:30
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)	9:01.36	和田 有菜	長野東	2017/10/09
南信高校記録 (NR)	9:16.29	石原 さつき	諏訪実	1991
大会記録 (GR)	9:51.28	亀山 絵未	東海大三	2007

決勝

ODR	Bib.	氏 名	所属名	順位	記録
1	274	橋本 心乃 (2)	伊那北	()	
2	2055	大内 夏希 (1)	諏訪清陵	()	
3	278	高橋 里沙 (2)	伊那北	()	
4	231	古林 なな花 (2)	上伊那農	()	
5	139	酒井 映里那 (2)	岡谷東	()	
6	2056	山田 舞 (1)	諏訪清陵	()	

女子
100mH(0. 838m)

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

13. 41 阪 真琴
14. 39 宮澤 希
14. 57 矢島 柚那

佐久長聖
伊那北
東海大諏訪
東海大諏訪

2026/06/19
2017
2025
2024

予選	9月13日	12:30
決勝	9月13日	13:55

予選

通過基準 2組 2着 + 4

[1組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
3	415 藤本 心美(2)	飯田	()	
4	37 伊藤 莉子(1)	東海大諏訪	()	
5	136 伊藤 愛莉(2)	岡谷東	()	
6	342 小林 藍紗(1)	赤穂	()	
7	300 飯島 理世(1)	伊那弥生ヶ丘	()	
8	361 長岩 里桜(2)	赤穂	()	

[2組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
3	327 小松 千華子(1)	伊那西	()	
4	417 宮嶋 咲穂(2)	飯田	()	
5	279 梶谷 きこ(2)	伊那北	()	
6	364 高坂 絢乃(2)	赤穂	()	
7	2047 寺島 清華(2)	諏訪清陵	()	

決勝

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

女子
400mH(0. 762m)

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

57. 85 阪 真琴
1:02. 08 逸見 加奈子
1:04. 92 宮坂 楓

佐久長聖
伊那北
東海大三

2026/08/02
2023
2028

決勝	9月14日	11:45
----	-------	-------

決勝

レーン	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
3	37 伊藤 莉子(1)	東海大諏訪	()	
4	2049 飯嶋 結南(2)	諏訪清陵	()	
5	89 岡田 陽菜(2)	諏訪二葉	()	
6	417 宮嶋 咲穂(2)	飯田	()	

女子
5000m競歩

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

23:10. 04 鳥羽 詩織
23:35. 09 落合 早峰
24:31. 69 吉田 英里子

長野東
東海大諏訪
東海大三

2009/05/04
2018
2013

決勝	9月13日	16:55
----	-------	-------

決勝

* 南信男子5000m競歩、中信男子5000m競歩と同時実施

ODR	Bib. 氏 名	所属名	順位	記録
1	2055 大内 夏希(1)	諏訪清陵	()	
2	2056 山田 舞(1)	諏訪清陵	()	

女子
4×100m

決勝 9月14日 13:20

長野県高校記録 (KR)	45.91	佐久長聖	2026/08/04
南信高校記録 (NR)	47.90	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	1994
大会記録 (GR)	48.92	(伊藤 育美・篠原 美雪・伊藤 恵・田中 芙美)	2024
		(柳平 紗希・矢島 柚那・小口 真歩・河野 亜依菜)	

決勝

1 下伊那農	2 飯田	3 伊那西
() 482 片桐 颯華 (2) カサリ フウ	() 415 藤本 心美 (2) フジモト コミ	() 326 梅本 真帆 (1) ウメト マホ
() 483 野口 咲良 (2) ノグチ サクラ	() 417 宮嶋 咲穂 (2) ミヤジマ サホ	() 327 小松 千華子 (1) コマツ チカコ
() 484 吉澤 奈乃葉 (2) ヨシザワ ナノハ	() 414 林 かれん (2) ハヤシ カレン	() 328 萩原 唯菜 (1) ハギハラ ユイナ
() 485 市瀬 美空 (2) イチノセ ミク	() 416 西部 梨夏 (2) ニシベ リンカ	() 329 大下 希愛 (1) オオジタ ノア
() 486 廣亀 なおは (1) ヒロカミ ナノハ	() 410 木下 櫻 (1) キノシタ サクラ	
() 487 梶野 里桜 (1) カジノ リオ	() 418 水野 真子 (2) ミズノ マコ	
4 伊那弥生ヶ丘	5 伊那北	6 上伊那農
() 298 塩澤 茉莉 (1) シオザワ マリ	() 275 鳥原 美玖 (2) トリハラ ミク	() 245 笠原 穂乃香 (2) カサハラ ホノカ
() 300 飯島 理世 (1) イイシマ リヨ	() 279 梶谷 きこ (2) カジタニ キコ	() 232 下島 瑚雪 (1) シモジマ コユキ
() 301 関島 絆愛 (1) セキシマ キア	() 267 赤羽 日和 (1) アカハネ ヒヨリ	() 234 中島 妃亜 (1) ナカジマ キア
() 299 安藤 咲葵 (1) アントウ サキ	() 268 大住 結香 (1) オオスミ ユイカ	() 235 菅家 千絵美 (1) カンケ チェミ
7 赤穂	8 諏訪清陵	
() 360 権田 なほ (2) コンダ ナホ	() 2046 鈴木 結衣奈 (2) スズキ ユイナ	
() 361 長岩 里桜 (2) ナガイワ リオ	() 2047 寺島 清華 (2) テラシマ サチカ	
() 365 丸山 依咲 (1) マルヤマ イサ	() 2048 上野 日菜乃 (2) ウエノ ヒナノ	
() 364 高坂 絢乃 (2) コウサカ アノ	() 2049 飯嶋 結南 (2) イイジマ ユナ	
() 362 樋口 結泉 (2) ヒグチ ユイ	() 2053 五味 智花 (1) ゴミトモカ	
() 367 諸田 くるみ (1) モロタ クルミ	() 2054 宮下 歩実 (1) ミヤジタ アユミ	

順位	チーム名	記録	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

女子
4×400m

決勝 9月15日 15:25

長野県高校記録 (KR)	3:39.55	佐久長聖	2026/08/05
南信高校記録 (NR)	3:50.28	(阪 真琴・宮澤 希・中村 波南・鎌倉 梨々華)	2021
大会記録 (GR)	3:57.50	(濱田 みなと・中原 希空・福田 笑未・三澤 百華)	2021
		(福田 笑未・松下 輝来・濱田 みなと・三澤 百華)	

決勝

3 諏訪清陵	4 赤穂	5 飯田
() 2046 鈴木 結衣奈 (2) スズキ ユイナ	() 360 権田 なほ (2) コンダ ナホ	() 415 藤本 心美 (2) フジモト コミ
() 2047 寺島 清華 (2) テラシマ サチカ	() 361 長岩 里桜 (2) ナガイワ リオ	() 417 宮嶋 咲穂 (2) ミヤジマ サホ
() 2048 上野 日菜乃 (2) ウエノ ヒナノ	() 365 丸山 依咲 (1) マルヤマ イサ	() 414 林 かれん (2) ハヤシ カレン
() 2049 飯嶋 結南 (2) イイジマ ユナ	() 366 竹内 優奈 (1) タケウチ ユナ	() 416 西部 梨夏 (2) ニシベ リンカ
() 2055 大内 夏希 (1) オウチ ナツキ	() 364 高坂 絢乃 (2) コウサカ アノ	() 410 木下 櫻 (1) キノシタ サクラ
() 2056 山田 舞 (1) ヤマダ マイ	() 341 廣瀬 花 (1) ヒロセ ハナ	() 418 水野 真子 (2) ミズノ マコ
6 伊那北		
() 274 橋本 心乃 (2) ハシモト コノ		
() 275 鳥原 美玖 (2) トリハラ ミク		
() 277 平澤 諤 (2) ヒラザワ ウタ		
() 279 梶谷 きこ (2) カジタニ キコ		
() 278 高橋 里沙 (2) タカハシ リサ		

順位	チーム名	記録	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4
1						
2						
3						
4						

女子 走高跳

決勝	9月15日	9:00
----	-------	------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

1.77	上原久美恵
1.77	上原久美恵
1.65	上原久美恵
	有賀楓子

東東東東
谷谷谷谷
岡岡岡岡
伊那

1977/10/03
1977
1976
2010

決勝

[illegible]

女子
棒高跳

決勝	9月13日	13:00
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

4.00	岡田 莉歩
3.65	原 奈津美
3.20	原 奈津美
	原 裕美佳
	小林 由依

聖農
長那農
久伊那
佐上伊
上高遠
下諏訪
陽向

2023/06/03
2013
2012
2013
2018

決勝

[illegible]

女子
走幅跳

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

6.06 宮坂 楓
6.06 宮坂 楓
5.62 小田切 智恵
小口 真歩

東海大三
東海大三
東海大三
東海大諏訪

2010/07/19
2010
1998
2024

決勝

試技	Bib.	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3 回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	順位	備考
1	488	吉川 南心 (2)	下伊那農										
		ヨシカミ ナミ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
2	232	下島 瑚雪 (1)	上伊那農										
		シメジ マユキ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
3	342	小林 藍紗 (1)	赤穂										
		コハヤシ アイシャ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
4	275	鳥原 美玖 (2)	伊那北										
		トリハラ ミチ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
5	245	笠原 穂乃香 (2)	上伊那農										
		カサハラ ホノカ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
6	38	大門 知歩 (1)	東海大諏訪										
		ダイモン チホ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
7	268	大住 結香 (1)	伊那北										
		オオスミ ユカ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
8	2047	寺島 清華 (2)	諏訪清陵										
		テラシマ サカ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
9	360	権田 なほ (2)	赤穂										
		ゴントウ ナホ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
10	89	岡田 陽菜 (2)	諏訪二葉										
		オカダ ヒナ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
11	365	丸山 依咲 (1)	赤穂										
		マルヤマ イサ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
12	414	林 かれん (2)	飯田										
		ハヤシ カレン		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
13	299	安藤 咲葵 (1)	伊那弥生ヶ丘										
		アンドウ サキ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		

女子
三段跳

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

12.46 大森 玲花
12.34 宮澤 歩
11.99 宮澤 歩

佐久長聖
諏訪二葉
諏訪二葉

2025/08/03
2018
2018

決勝

試技	Bib.	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3 回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	順位	備考
1	245	笠原 穂乃香 (2)	上伊那農										
		カサハラ ホノカ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
2	275	鳥原 美玖 (2)	伊那北										
		トリハラ ミチ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
3	360	権田 なほ (2)	赤穂										
		ゴントウ ナホ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
4	268	大住 結香 (1)	伊那北										
		オオスミ ユカ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
5	2047	寺島 清華 (2)	諏訪清陵										
		テラシマ サカ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
6	267	赤羽 日和 (1)	伊那北										
		アカハネ ヒヨリ		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		
7	414	林 かれん (2)	飯田										
		ハヤシ カレン		+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-	+-		

砲丸投 (4.000kg)

2006/05/13
1994
2001

[illegible]

円盤投 (1.000kg)

2010/10/01
2003
2001

[illegible]

ハンマー投 (4.000kg)

2019/06/14
2016
2015

[illegible]

やり投 (600g)

2022/06/18
2022
2021

[illegible]

女子
七種競技

長野県高校記録 (KR)

南信高校記録 (NR)

大会記録 (GR)

4924

4445

4222

大森 玲花

小林 菜月

小林 菜月

佐久長聖

飯田

飯田

2025/07/28

2021

2020

【1日目】

Bib.	氏名/所属名	100mH		走高跳		砲丸投		200m		1日目 合計	順位
367	諸田 くるみ(1) モリタ クルミ 赤穂	③	(+・-)	①		①		⑤	(+・-)		
415	藤本 心美(2) フジモト コミ 飯田	④	(+・-)	②		③		④	(+・-)		
279	梶谷 きこ(2) かぎタニ キコ 伊那北	⑤	(+・-)	③		②		③	(+・-)		

【2日目】

Bib.	氏名/所属名	走幅跳		やり投		800m				合計	順位
367	諸田 くるみ(1) モリタ クルミ 赤穂	②	(+・-)	③							
415	藤本 心美(2) フジモト コミ 飯田	③	(+・-)	②							
279	梶谷 きこ(2) かぎタニ キコ 伊那北	①	(+・-)	①							

決勝

10:00
