

令和８年度長野県高等学校新人体育大会陸上競技南信大会 実施要項

1	大会名	令和８年度長野県高等学校新人体育大会陸上競技南信大会	
2	主催	南信高等学校体育連盟 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会 長野県教育委員会 伊那市教育委員会 南信地区陸上競技協会	
3	共催		
4	後援		
5	主管	南信高等学校体育連盟陸上競技専門部 中信高等学校体育連盟陸上競技専門部 長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部	
6	期日	令和８年９月１３日（日）～９月１５日（火）	
7	会場	伊那市陸上競技場	
8	日程	開会式 ９月１３日（日） ９時００分～ 競技 ９月１３日（日）～９月１５日（火） 閉会式 ９月１５日（火） １５時３０分	
9	参加資格 （県総合大会参加 資格に準ずる）	競技団体規定 等による資格	（一財）長野陸上競技協会を経て、（公財）日本陸上競技連盟に登録 された競技者であること。
		専門部の特例	特になし
10	参加制限	①１人３種目以内（リレーを除く） 混成競技・オープン参加も１種目と数える。 ②１校１種目３名以内（４人目以降はオープン参加） ③リレーは１校１チーム ④オープン参加は次のラウンドへ進出せず、対抗得点にも数えない。	
11	参加料	７００円	
12	競技規則	2026 年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会実施要項および注意事項・申し 合わせ事項による。	
13	競技方法	①競技種目 男子 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mCS 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 八種競技 女子 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技 ②総合得点による男女別学校対抗とする。（各種目１位８点・２位７点…８位１点）	
14	表彰	各種目３位までと男女総合各３位までに賞状を授与する。	
15	上位大会への 出場権	正式大会名	令和８年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技大会（松本市）
		出場範囲	各種目８位（混成は６位）までの入賞者
16	その他	申し込み方法については 別紙【R8 南信新人申込要項】参照	
17	問い合わせ先	南信高等学校体育連盟陸上競技専門部委員長 遠藤 颯 （伊那北高校） TEL：0265-72-2221（伊那北高校） TEL：0265-95-3398（南信高等学校体育連盟事務局）	

- 6 その他
- ・大会や講習会など、専門部としての連絡は顧問宛にメールを送信する。
 - ・各校割り当ての登録番号

	富士見	茅野	東海大諏訪	諏訪実業	諏訪清陵	諏訪二葉
男	1～20	21～40	41～70 2581～2590	71～100	101～130	131～150 2601～2620
女	1～15	16～25	26～45	46～75	76～85 2046～2060	86～115
	下諏訪向陽	岡谷東	岡谷南	岡谷工業	辰野	箕輪進修
男	151～180	181～200	201～250	251～280	281～300	301～330
女	116～135	136～165	166～195	2061～2065	196～215	216～230
	上伊那農業	高遠	伊那北	伊那弥生ヶ丘	伊那西	赤穂
男	331～370	371～390	391～430	431～455 2571～2580		456～500
女	231～245	246～265	266～295	296～320 2036～2045	321～340 2026～2035	341～370
	駒ヶ根工業	松川	飯田	飯田女子	飯田風越	飯田OIDE長姫
男	501～535	536～560 2621～2630	561～590		591～620	621～660
女	371～380	381～405	406～420	421～445	446～470	471～480
	下伊那農業	阿智	阿南	諏訪養護	つくば開成	
男	661～695	716～745	746～775	2591～2595	2631～2635	
女	481～495	526～545	546～575	2066～2070		

問い合わせ

南信高等学校体育連盟陸上競技専門部
専門委員長 遠藤 颯

長野県伊那北高等学校

伊那市山寺2165

TEL 0265-72-2221

令和8年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 南信大会 申込要項

標記競技会について、下記の要領で申し込みを行ってください。

記

- 1 種 目

男子 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mCS
5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 八種競技

女子 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投
円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技
 - 2 出場制限

①一人3種目（リレーを除く）以内
※混成競技も1種目と数える。
※オープン参加についても、1種目とする。
※オープン参加は得点にならず、次のラウンドへの出場権もない。

②一校1種目3名以内。

③リレーは一校1チームとし、全定混合チームは認めない。
 - 3 申込方法

①申込み様式 ○出場選手認知書（南信高体連様式）
※大会参加選手は全員記入（リレー、オープン種目を含む）。
※登録番号は必ず記入。出場種目、身長、体重の記入は不要。

○エントリーファイル
※エントリーファイルは長野陸上競技協会HPからダウンロード。
※記録欄には、公認記録又は目標記録を必ず入力。
※オープン種目の記録欄には、「9999」を入力。
※ファイル名は 2026sinjin_〇〇高校
※選手名：苗字と名前の間に「半角スペース」を必ず入力。

②申 込 方 法 ○認知書・・・学校代議員を通して、南信高等学校体育連盟事務局
に出場選手認知書と参加料を送る。

○エントリーファイル
長野陸上競技協会 HP のエントリーセンターより申し込
む。

③申込み締切り 8月20日（木）17：00 必着（認知書・エントリーシート）
※締め切り後の申込みは一切受け付けない。
 - 4 注意事項

①認知書及び申込一覧表の番号欄には、後述の学校割当て番号を記入すること。

②日本陸連に登録した番号を使用すること。

③競技場は全天候舗装のため、専用スパイクピンを用意すること。
 - 5 県 大 会

各種目8位（混成競技は6位）までの入賞者は、県大会の出場資格を得る。
※決勝終了後に県大会出場の意味を確認する。辞退があった場合は繰り上げを行う。

◎県大会 期日 10月2日（金）～10月4日（日）
場所 長野市営陸上競技場
申込 認知書のコピー（当日配布）に出場種目を記入し、
参加料一人1000円を添えて南信大会期間中に申し込む。