第20回ながの中学駅伝大会・北信越中学校駅伝競走大会
競技注意事項

1　出場選手について

（1）大会当日8:00から8:30の間に大会本部で受付を行うこと。
（2）受付時に走者変更届を提出すること（変更がない場合も提出が必要）。
今大会は、補員との入れ替えと併せ、区間間の変更を認める。ただし、同一チームから2チーム以上出場する場合、チーム間のメンバー入れ替えは認めない。

2　アスリートビブスについて

当日受付時に、「胸用1枚+背中用1枚×区間分」を各チームに渡すものとする。
利用方法は次の通りとする。
① 胸用1枚はユニフォームの前胸部につけること。（安全ピンは付属）
② 背中用1枚はユニフォームの後背上部につけること。（安全ピンは付属）

3　中継所について

（1）各走者の走行区間・走行距離については別紙コース図を参照。
（2）コースは公園内で完結するものとし、スタート地点・ゴール地点・中継所は全て同一の場所とする。
ただし、安全確保のため、大会当日にスタート地点・中継点の位置を変更する場合がある。その場合、監督会議で通達を行う。
（3）点呼方法及び招集方法は次の通りとする。
① 走者はスタートまたは通過予定時刻の約15分前に、招集場所でユニフォームのアスリートビブスを見せて点呼を受ける。
② スタート地点と中継所には係員の誘導で入場する。

各区間走者の点呼時刻、場所は次の通りとする。
アスリートビブスは下記の通りに色分けする。

	1区	2区	3区	4区	5区	6区
男子	白	桃	緑	橙	水色	黄
女子	白	桃	緑	橙	水色	

【女子】

区間	点呼場所	点呼時刻	先頭通過予定時刻（目安）
第1区	スタート地点前	09:35 ～ 09:45	10:00（ｽﾀｰﾄ）
第2区	中継所テント前	09:45 ～ 09:55	10:10
第3区	中継所テント前	09:50 ～ 10:00	10:17
第4区	中継所テント前	10:00 ～ 10:10	10:24
第5区	中継所テント前	10:05 ～ 10:15	10:31

【男子】

区間	点呼場所	点呼時刻	先頭通過予定時刻（目安）
第1区	スタート地点前	10:50 ～ 11:00	11:15（ｽﾀｰﾄ）
第2区	中継所テント前	11:00 ～ 11:10	11:25
第3区	中継所テント前	11:10 ～ 11:20	11:35
第4区	中継所テント前	11:20 ～ 11:30	11:45
第5区	中継所テント前	11:30 ～ 11:40	11:55
第6区	中継所テント前	11:40 ～ 11:50	12:05

（4）中継所にはウェアなどの手荷物は置かないこと。また、中継所に私物を持ち込まないこと。

4　競技について

（1）走者は走行練習を行う場合、公園敷地内で行うこと。他施設や公園利用者の迷惑とならないよう十分に注意すること。また、現場の審判員の指示に従うこと。
（2）引継ぎ用の「たすき」は大会本部で準備し、大会当日の受付時にチームに渡す（返却は不要）。
（4）競技中は「たすき」を肩から脇下へ斜めにかけて走るものとし、肩にかけていない走者は失格の対象となる。ただし、中継所前後は手に持って走ってもよいが、次走者はできるだけ早く肩にかけて走ること。
（5）「たすき」の引継ぎは中継線より進行方向へ20mの引継ぎゾーン内で行い、手から手へ確実に受け渡すこと。「たすき」を引き継ぐ走者は競技時間帯になったら、審判員の指示を受け待機ゾーンに入り、引継ぎの準備をすること。
（6）中継点において「たすき」を渡し終えた走者は速やかに引継ぎゾーンから退出し、係員の指示により選手用テント付近へ移動すること。
（7）走者が途中で競技を続行できない状態に陥ったり、医務員等より競技の中止を命じられた場合は、当該チームのその区間の競技を無効とする。その場合、当該チームは審判長の指示に従い次区間走者から再び競技を続行することができる。再スタートの時期は審判長の判断によるものとする。なお、無効となった区間を除く各区間の記録は認められる。
（8）走行途中で棄権をする場合は、最終観察者（自転車で観察）に報告すること。最終観察者が到着するまでその場に立ち止まり、コースから離れないこと。
（9）第1走者のスタートにおける要領は次の通りである。
- 5分前にスタート地点付近に集合して各自のスタート位置を確認し、3分前には競技服装になってスタートライン手前に整列すること。
- スタートの5分前、3分前、1分前、30秒前、20秒前、10秒前を知らせる。
- スタート10秒前と同時にスターターは「オン ユア マークス」と合図する。競技者は「オン ユア マークス」の合図でスタートラインに並び、ピストルの合図でスタートする。

（10）原則として繰り上げスタートはしない。ただし大会運営上やむを得ない場合は、審判長の判断により繰り上げスタートを行う場合がある。
（11）コースには、中継所手前「2km」「1km」の距離表示板を設置する。
（12）競走には伴走、自転車等による併走および飲食物の補給その他の助力は一切認めない。

5　スタートについて

（1）第1走者のスタート位置は予選順位によって主催者が定めるものとする。（別紙参照）
（2）大会当日の審判員の誘導に従ってスタート位置に付くこと。

6　トライアルレースについて

（1）参加を希望する場合は、大会当日朝8:30までに受付にて参加申込書を走者変更届と合わせて提出する事。
（2）コースは駅伝1区間（男子3.0km／女子2.1km）とする。
（3）記録計測・表彰は実施しない。計測を実施する場合はチームで行うこと。
（4）スタート位置は、審判員の指示に従うこと。

7　表彰について

（1）チーム表彰
①北信越中学校駅伝競走大会の部（対象：北信越5県の選考・推薦チーム）：
・男女別優勝チーム及び2位・3位にトロフィー・メダル・賞状を、4位から8位に賞状を授与する。
・上位3チームにはAOKIホールディングスから副賞を授与する。
②ながの中学駅伝の部（対象：長野県内の全チーム）：
・長野県内の全参加チームを対象に、男女別優勝チーム及び2位・3位に、トロフィー・メダル・賞状を、4位から8位に賞状を授与する。
・上位3チームにはAOKIホールディングスから副賞を授与する。
・ながの中学駅伝への一般エントリー最上位チーム（※北信越推薦18チームを除く長野県チームのトップ）に「実行委員長特別賞」を授与する。

（2）個人表彰
・区間賞：男女別に各区間の最高記録者に賞状を授与する。
※北信越・ながのの両部門を合わせた全体から、各区間1名を選出する。

8　留意事項

（1）選手は開会アナウンス（9時00分）以降、アスリートビブスを選手章として常に胸部に付ける。監督はIDカードを常に携帯すること。
（2）競技中に生じた事故については救護車および大会本部で応急処置のみ行うが、その後の責任は一切負わない。
（3）アスリートビブス・たすきは返却不要。
（4）待機場所はスタート地点付近が望ましい。ただしテントの設営は認めない（待機場所については「8. その他」にも記載あり）。
（5）競技会場は公共の公園施設のため、チームののぼり旗・横断幕の設置を禁じる。
（6）スタート地点・中継点・走路・フィニッシュラインは別添付のコース図を参照。
（7）すねやひざなどへの負担が少ない衝撃吸収力のあるシューズ着用を推奨する。
（8）競技を終了した後の水分補給は競技者各自で用意すること。
（9）発熱や咳・咽頭通などの風邪症状を含め体調不良の場合には無理せず大会参加を自粛する事。

8　その他

（1）選手の盗撮、写真・動画の悪用、悪質な SNS 投稿は卑劣な行為です。大会における盗撮等の防止のためにご協力いただく場合があります。会場で盗撮等が疑われる行為を見かけた場合、本部にお知らせください。
（2）本大会では、競技の様子を YouTube にてライブ配信いたします（URL は別紙参照）。その際、出場選手や観衆を含む公園内の皆さまが映像に映り込む場合がございます。大会の記録および広報を目的としたものであり、あらかじめご了承の上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。
（3）会場駐車場は南長野運動公園第1駐車場を利用してください（位置は会場図を参照）。
（4）選手待機場所として、隣接するサッカー場「長野 U スタジアム」の地下駐車場（屋根付き）もご利用できます（位置は会場図を参照）。シートを敷き、荷物置き場として利用することも可能です。
【利用にあたっての注意事項】
①テントの設置、火気の使用は禁じます。
②スタート地点から離れているため、スタート時間に遅れないよう十分注意してください。
③スペースに限りがあるため、各チーム譲り合ってご利用をお願いします。
④ゴミは必ずお持ち帰りください。