

第20回ながの中学駅伝・北信越中学校駅伝大会 コース概要図

男子の部

2026年10月7日現在

START 〈男子〉11:15

FINISH 〈男子〉12:30(予定)

南長野運動公園 周回コース ※北側歩道発着・中継点

男子 コース南長野運動公園内周回コース:18.0km(第1走者 3.0km⇒第2走者 3.0km⇒第3走者 3.0km⇒第4走者 3.0km⇒第5走者 3.0km⇒第6走者 3.0km)

[トライアルレース] 1区間3.0km(大会男子のコースを使用)

