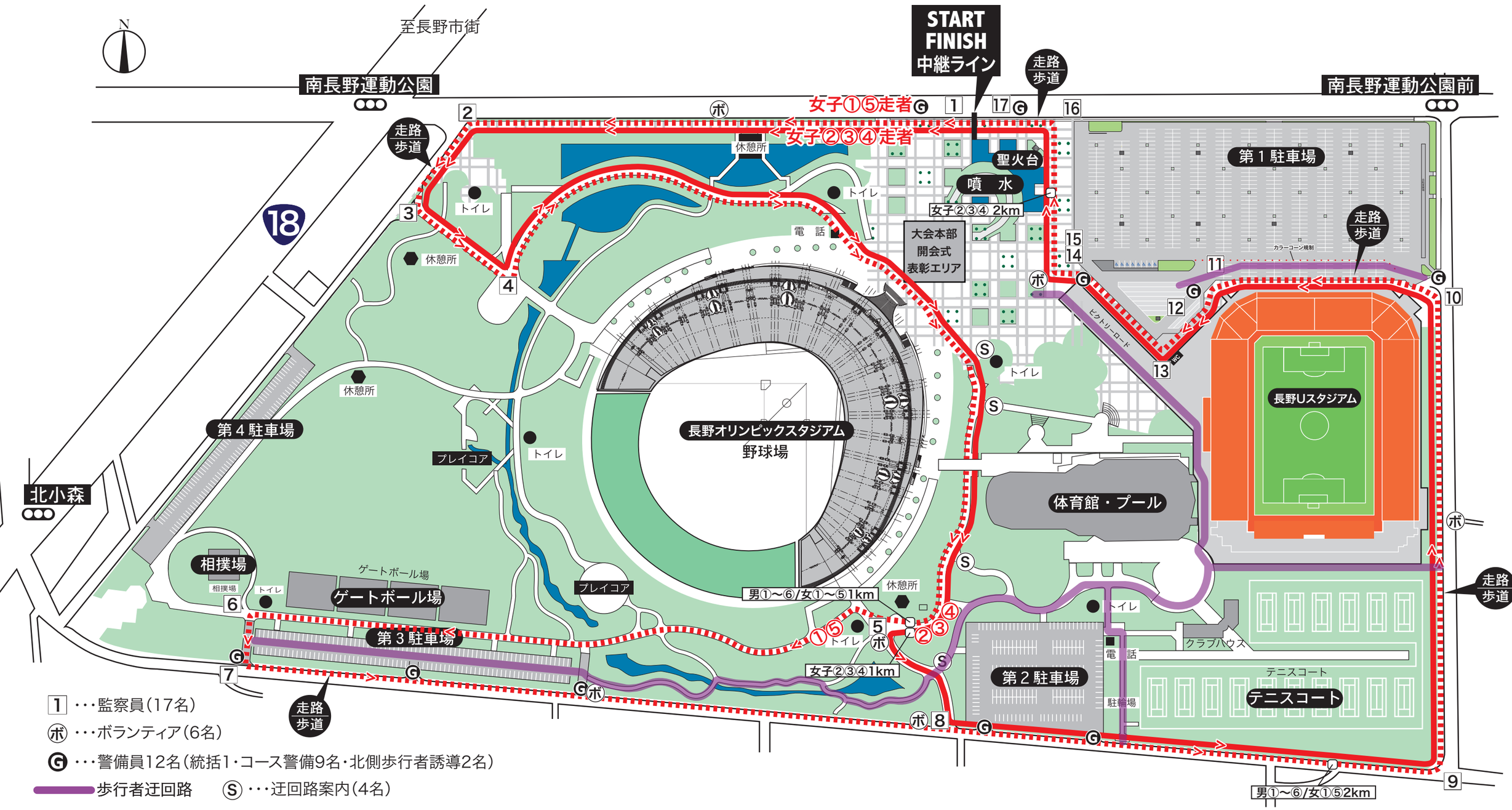
第20回ながの中学駅伝・北信越中学校駅伝大会 コース概要図

女子の部

2026年10月7日現在

START 〈女子〉10:00　　**FINISH** 〈女子〉11:00(予定)

南長野運動公園 周回コース　※北側歩道発着・中継点

■・■■■ 女子 コース南長野運動公園内周回コース：12.3km(第1走者 3.0km⇒第2走者 2.1km⇒第3走者 2.1km⇒第4走者 2.1km⇒第5走者 3.0km)

[　トライアルレース　] 1区間2.1km(大会女子・第2～4走者のコースを使用)