

## 第20回ながの中学駅伝大会・北信越中学校駅伝競走大会 要項

### 1. 目的

1998年長野オリンピックを記念して開催された長野マラソン大会には、国内外から大勢のランナーが出場している。また、長野県内では、県縦断駅競走や市町村対抗駅伝競走など駅伝競技も盛んに開催されている。この大会は、わが国特有の伝統ある駅伝競走を継承するための機会を中学生に広く与え、心身ともに健康な中学生を育成するとともに、中学校生徒の相互の親睦を図るものである。

### 2. 主催

・ながの中学駅伝大会実行委員会(長野市、長野市教育委員会、長野市陸上競技協会、長野商工会議所・篠ノ井支部・松代支部、長野市商工会、信濃毎日新聞社)  
・長野陸上競技協会

### 3. 主管

長野市陸上競技協会

### 4. 後援(予定・申請中)

長野県、長野県教育委員会、長野県中学校体育連盟、北信地区中学校体育連盟、長野陸上競技協会、公益財団法人長野市スポーツ協会、NHK長野放送局、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送、長野エフエム放送、FMぜんこうじ、INC長野ケーブルテレビ、週刊長野新聞社、長野市民新聞社、信毎販売店会(予定)

### 5. 協力

更級医師会、長野市スポーツ推進委員協議会、篠ノ井地区住民自治協議会

### 6. 特別協賛

株式会社 AOKI ホールディングス(予定)

### 7. 協賛(予定)

(株)中嶋製作所、渡辺商事(株)、(株)土木管理総合試験所、(株)第一包装企画、(株)コヤマ  
(株)前田製作所、(株)中島新聞店、(株)田中光男商会、エポキシ工業(株)、北野建設(株)  
高沢産業(株)、千広建設(株)、松代建設工業(株) ※昨年大会ご協賛各社

【順不同】

## 6. 開催期日

2026 年 11 月 22 日(日)

## 7. 日程 11 月 22 日(日)

7:00 開場

7:30～8:30 チーム受付

8:00 審判全体会議

8:30 監督会議～

9:00 開会・競技説明

10:00 女子の部スタート(5 区間 12.3km)

11:15 男子の部スタート(6 区間 18.0km)

12:45 トライアルレース

13:00 表彰式・閉会式

13:30 終了

※チーム受付で、ビブス、パンフレットを受け取ること。

※競技前の選手への負担軽減の観点から選手が整列しての開会式は行わない。

※閉会式・表彰式は全チーム整列せず、対象校(チーム)が本部前に整列して実施する。

## 8. 会場およびコース

南長野運動公園内周回コース(所在地:長野県長野市篠ノ井東福寺 320)

## 9. 競技種目および距離

①「第 20 回北信越中学校駅伝競走大会」の部:

対象:新潟・富山・石川・福井の各県上位 3 チーム、長野県大会の上位 18 チーム

②「第 20 回ながの中学駅伝大会」の部(長野県の部)

対象:長野県大会の上位 18 チーム、ながの中学駅伝エントリーチーム

・男子の部:6 区間 18.0km(全区間 3.0km)

・女子の部:5 区間 12.3km(1 区 3.0km、2 区 2.1km、3 区 2.1km、4 区 2.1km、  
5 区 3.0km)

※距離は①、②の両部門共通

## 10. 参加資格

本大会には、以下の【共通資格・注意事項】を満たし、かつ各部門の【部門別参加条件】に該当するチーム・選手が参加できるものとする。

## 【共通資格・注意事項】

### (1). 対象チーム形態と許諾条件

- ア. 学校が設置する部活動: 学校長の許可が必要
- イ. 拠点校部活動(委任指導を含む): 当該学校長の許可が必要
- ウ. 複数校合同チーム: 各所属学校長の許可が必要
- ※各県中学校体育連盟合同チーム規定に基づく
- エ. 地域クラブ活動: 以下のいずれかに該当すること
  - ・日本陸上競技連盟(長野陸上競技協会)に団体登録をしているクラブ
  - ・指導者または代表者が「JAAF 公認 A 級コーチ」または、「JAAF 公認 B 級コーチ」を有するクラブ

### (2) 注意事項

- ア. 同一団体による複数チームの参加を認める。
- ~~イ. 地域クラブ活動の複数団体混合チームの参加は認めない~~
- イ. 同一選手の部活動と地域クラブ活動のエントリーの重複は認めない
- ウ. 参加選手は保護者の了承を得たものとする

## 【部門別参加条件】

### ①「第 20 回北信越中学校駅伝競走大会」の部

- ・対象チーム:  
北信越 5 県の各中学校体育連盟加盟の中学校、および日本陸連加盟の団体で、各県から選考・推薦されたチーム。
- ア. 長野県: 長野県中学校駅伝競走大会上位の男女各 18 チーム、
- イ. 長野県外: 新潟県・石川県・福井県・富山県 各県男女各 3 チーム(推薦)
- ・引率者・監督資格:  
引率者および監督は、当該校の教職員、および地域クラブ活動の登録指導者とする。

### ②第 20 回ながの中学駅伝の部

- ・対象チーム  
長野県内中学校の部活動、地域クラブ活動。
- ・募集枠:  
~~北信越の部出場の18チームを除く~~、男女各 20 チーム(申し込み順)。
- ・オープン参加について  
ア. 人数不足チーム:  
申込段階で全区間のランナーが揃わない場合でも、途中までの区間を走ることができる  
※個人記録の計測は実施する。  
イ. クラブ連合チーム: 複数の地域クラブ活動が混合する連合チームで参加できる。  
※記録は「参考記録」扱いとする。

### 【トライアルレース】

補員選手: 当日エントリー変更がなく本レースに出場しない選手を対象に、1 区間(3km)のレースを開催。当日受付時にトライアルレース申込書を提出すること。

## 11. チーム編成

### ①ながの中学駅伝の部、②北信越の部共通

男子: 監督 1 名、選手 9 名以内(区間走者 6 名・補員 3 名)

女子: 監督 1 名、選手 8 名以内(区間走者 5 名・補員 3 名)

## 12. 表彰

### 【チーム表彰】

#### ①北信越中学校駅伝競走大会の部(対象: 北信越 5 県の選考・推薦チーム):

・男女別優勝チーム及び 2 位・3 位にトロフィー・メダル・賞状を、4 位から 8 位に賞状を授与する。

・上位 3 チームには AOKI ホールディングスから副賞を授与する。

#### ②ながの中学駅伝の部(対象: 長野県内の全チーム):

・長野県内の全参加チーム(県外チーム除く)を対象に、男女別優勝チーム及び 2 位・3 位にトロフィー・メダル・賞状を、4 位から 8 位に賞状を授与する。

・上位 3 チームには AOKI ホールディングスから副賞を授与する。

・ながの中学駅伝への一般エントリー最上位チーム

※北信越推薦 18 チームを除く長野県チームのトップ)に「実行委員長特別賞」を授与する。

### 【個人表彰】

#### ・区間賞:

男女別に各区間の最高記録者に賞状を授与する。

※両部門(北信越・ながの)を合わせた全体から各区間 1 名を選出する。

## 13. 参加料

### ①北信越中学校駅伝競走大会の部:

県外チーム 10,000 円 県内チーム 8,000 円

### ②ながの中学駅伝の部:

8,000 円

## 14. 参加申込

### ①申込締切:

2026 年 11 月 8 日(日) 17:00

※北信越中学校駅伝競走大会の部、ながの中学駅伝の部共通

②申込方法:

長野陸上競技協会ホームページよりエントリーファイルをダウンロードし、下記アドレスまでメールで送信する。

長野陸上競技協会ホームページ:<https://nagano-rk.com/>

長野陸上競技協会 エントリーセンター:<https://nrk-entry.com/>

※エントリーセンターから送信すると、送信時に指定したメールアドレスに受領メールが届きます。届かない場合は正常にエントリーが届いていないことになります。何度かお試しいただいても受領メールが届かないようでしたら、<kikaku@shinmai.co.jp>まで直接、メールにエントリーシートを添付して送信してください。

③参加料の納付:

郵便振替で納付すること。

【ゆうちょ銀行からの振込み】

記号 00580 番号 120 信濃毎日新聞株式会社 宛

【他銀行からの振込み】

店名 〇五九(せごきー)店番059

当座 番号 120 信濃毎日新聞株式会社

※11月13日(金)までにお支払いください

## 16. オーダー届

①「オーダー届」の送信(事前)

エントリーファイル内、「オーダー用紙」シートに記入の上、11月13日(金)までに長野陸協エントリーセンターより送信する。

②「走者変更届」の提出(大会当日)

大会当日、エントリーファイル内、「走者変更届」シートに記入の上、プリントアウトしたものを受付へ提出する。オーダー届から変更がない場合も提出すること。

## 15. その他

- ・競技規則は2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会注意事項による。
- ・荒天時の対応等は、大会公式サイトにて随時案内する。
- ・エントリー後、チーム都合により大会に出場できなくなった場合は参加料の返金はしない。
- ・大会で配布するタスキは返却不要です。

### ◆大会に関するお問合せ

信濃毎日新聞社事業局内 大会事務局 026-236-3399(平日 9:00~17:00)

メールアドレス kikaku@shinmai.co.jp