競技注意事項

1.本大会は、２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準、ならびに本大会規定により実施する。

2.スタート時間及び招集時間は次のとおり。招集は、第2ゲート内に設ける
※タスキはスタート地点付近で配布する。また、フィニッシュ後に返却する。

女子スタート１０：３０		男子スタート１３：００	
１区	９：５０～１０：１０	１区	１２：２０～１２：４０
２区	１０：１０～１０：２０	２区	１２：４０～１２：５０
３区	１０：２０～１０：３０	３区	１２：５０～１３：００
４区	１０：３０～１０：４０	４区	１３：００～１３：１０
５区	１０：４０～１０：５０	５区	１３：１０～１３：２０
		６区	１３：２０～１３：３０

3.団体・選手受付は競技場正面入り口ロビーに設置する。
監督・指導者による団体ごとの受付を行う。（女子８：３０～９：００、男子８：３０～１０：３０）
【提出物】①申し込み一覧表（中学校は学校長の職印、地域クラブは代表者の認印を押印）
※走順の数字を記入し、チャレンジレースを希望する選手は〇を記入する。
※「個人情報の取り扱いについて」記入する。

【配付物】①連絡徹底用紙（必要に応じて）
②アスリートビブス、腰ナンバー標識
③大会プログラム（人数＋団体用１冊）

4.ＴＩＣは競技場正面入り口ロビーに設置する。
・各種問合せ、落とし物の対応等
・プログラム販売（1冊５００円）

5.アスリートビブスの色は区間ごとに下記のとおりとし、タスキ・腰ナンバー標識とともに主催者が用意する。
（アスリートビブス・腰ナンバー標識は当日受付時に受け取る。※返却不要。）

	１区	２区	３区	４区	５区	６区
男　子	白	桃	緑	橙	水色	黄
女　子	白	桃	緑	橙	水色	

6.第１走者のスタートは次のとおりとする。
・出発の並び順はナンバー順とする。
※１レーン側から女子の部・前列１～２０　後列２１～３０。男子の部・前列１～２３　後列２４～４６。
・召集の際は、アスリートビブスと腰ナンバー標識をつけてくる。
・第１区選手は、スタート付近でタスキを受け取り、準備をする。
・「５分前」のアナウンスで競技服装となり、役員の指示する順番に従ってスタートラインに並ぶ。
※天候により変更する場合もある。
・「６０秒前」、「３０秒前」、「２０秒前」、「１０秒前」をスターターから通告する。
・スターターの「Ｏｎ　ｙｏｕｒ　ｍａｒｋｓ」の合図で、直ちに用意の姿勢をとり、静止する。その時、決められた順番の位置を崩さないこと。
・ピストルの合図でスタートする。（絶対に不正スタートをしないこと。）

7.タスキは肩から斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、ヒラヒラしないようにする。肩にかけずに首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。但し、中継点前後は手に持って走ってもよいが、必ず競技場内で脱着する。なお、タスキは最終区の選手がフィニッシュ後、返却する。

8.タスキを受ける選手は、自分の走順が近づいたら、競技服装になり選手待機エリア内で待機する。

9. 中継点のタスキの受け渡しは、中継線から進行方向に２０ｍのゾーン内で行うこと。自分のチームが近づいたことを競技役員から知らされたら、直ちに中継点に位置する。

10. 中継の際は、２００ｍのスタート地点の通過順位順に指定されたレーン側から並んでタスキを受ける。

11. 競技中、競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また、選手への飲食物の受け渡し、伴走等の助力行為もその対象となるので行わない。

12. 競技場内への選手以外の立入はできない。

13. 雨天練習場は、使用不可とする。ウォーミングアップには補助競技場を使用する。

14. 競技中に急病等事故が生じた場合は、速やかに本部役員等に申し出ること。

15. 競技中に発生した負傷・疾病についての応急処置は主催者が行う。その後の処置については、各団体の責任において保険適用等をするものとする。

16. 記録処理は写真判定を用いて行う。

17. のぼり旗や横断幕については、陸上競技場内のみとし、コース沿いには設置しない。設置場所はバックスタンド最上段のフェンス、またはサイドスタンドのフェンスのみとし、メインスタンドには設置しない。なお、のぼり旗は１団体３本までとする。
※風で飛ばされないように、確実に固定すること。
※のぼり旗を持っての応援は危険なため禁止とする。
※のぼり旗や横断幕の設置時間は、７：３０（開場時刻）から、フリーで設置（女子、男子の別なし）とする。

【チーム関係者の皆様へ】

１．アスリートビブス、腰ナンバー標識及びタスキは主催者で用意します。アスリートビブスと腰ナンバー標識は返却せず持ち帰って結構ですが、タスキはフィニッシュ後にアンカーの選手が役員に返却します。
２．会場にゴミ箱は設置していないため、各団体で使用した場所を整備し、ゴミを持ち帰ってください。
３．「喫煙場所」は設置していません。（会場内は全面禁煙、また、火気厳禁）

【競技者の皆様へ】

１．招集場所は、第２ゲート内に設けます。別紙「競技場配置図・選手動線」を確認してください。
入場の際、ユニフォーム、アスリートビブス、商標等のチェックをします。
※ランニングパンツとスパッツを併用（重ね着）する際はどちらかの商標を隠してください。できればランニングパンツとスパッツの併用（重ね着）は控え、どちらか一方のみの着用にしてください。
２．受付でもらったアスリートビブスは、そのままの大きさで胸に確実に固定してください。腰ナンバー標識は右側のやや後ろ側、臀部から太ももまでの間で見える位置につけます。（下図参照）
シャツを出す場合には、シャツにつけてもよいです。また、汗ではがれるため、肌に直接つけることはおすすめしません。シール式のため返却は不要です。
３．表彰式を行います。男女それぞれ競技結果の通告後、上位８チーム（登録選手全員）及び区間賞の選手は速やかに表彰待機スペース（正面スタンド下）に集合をしてください。

