

第 37 回 長野県中学校駅伝競走大会要項
(大会コード 男子：26173820 女子：26173821)

- 1 主 旨 本大会を通し中学校教育の一環として、我が国特有の駅伝文化を継承する機会を広く与え、心身ともに健康な中学校生徒を育成し、生徒相互の親睦を図る。
- 2 主 催 (一財)長野陸上競技協会 長野県中学校体育連盟 長野県教育委員会
- 3 共 催 信濃毎日新聞社 (公財)信毎文化事業財団
- 4 主 管 (一財)長野陸上競技協会 長野県中学校体育連盟
- 5 期 日 2026(令和8)年11月3日(火・祝) 雨天決行
- 6 日 程

女子の部受付	8:30～	9:00	【競技場正面玄関前】
男子の部受付	8:30～	10:30	【競技場正面玄関前】
審判主任会議	9:00		【役員室】
審判会議	9:20		【役員室】
監督会議	9:40		【各部署打ち合わせ】
開 始 式	10:00		
女子の部スタート	10:30		
女子チャレンジレース	11:45		※(スタート20分前招集完了)※計時は各団体にて
男子の部スタート	13:00		
男子チャレンジレース	14:45		※(スタート20分前招集完了)※計時は各団体にて

【女子の部終了後、男子の部終了後、それぞれ表彰式を行う。】

- 7 コース 信州スカイパーク陸上競技場周回コース

男子		女子	
1区	2.98km	1区	2.98km
2区	2.90km	2区	1.90km
3区	2.90km	3区	1.90km
4区	2.90km	4区	1.90km
5区	2.90km	5区	2.90km
6区	2.90km		

- 8 参加資格 (1) 日本中学校体育連盟(長野県中学校体育連盟)に加盟する長野県内の中学校に在籍している生徒で学校長が参加を認めた者。または、同連盟が承認した長野県内の地域クラブ活動に在籍している選手。なお、地域クラブ活動に所属する選手が出場する場合は、日本中学校体育連盟から出されている「令和8年度全国中学校体育大会地域クラブ活動の参加特例における各競技部細則」を参照のこと。
- 9 競技規則 (1) 本競技会は2026年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準及び本大会注意事項による。
(2) チーム編成は、
「男子の部」監督1名、選手6名、補員3名以内、計10名以内
「女子の部」監督1名、選手5名、補員3名以内、計9名以内とする。
※可能な限り補員も含めてエントリーする。
(3) 選手のエントリー(大会に参加する選手一覧の提出)は、10月14日(水)12:00までに済ませ、オーダー(走順)届け出用紙は、大会当日受付にて提出する。
(4) 申し込み後、出場できなくなった場合(棄権も含む)は、下記担当まで電話又はメールで速やかに連絡する。

長野県中学校体育連盟陸上競技専門部駅伝担当 伊藤秀充(西箕輪中学校) 電話 : 090-5802-0880 メール : hidemichi.itoh@gmail.com

- (5) 区間の途中で棄権した場合、次走者は最終チームの走者と同時にスタートし、競技を続行できる。なお、この場合、区間記録のみ大会の記録として認められる。
- (6) 伴走は一切認めない。
- (7) アスリートビブスの番号の振り方は、①昨年度の県中学駅伝及び予選会の記録を参考にする。②昨年度出場していないチームは①の番号の続きからエントリーの順

- 番で割り振る。
- 10 表 彰 (1) 男女とも1位には優勝杯(持ち回り)を授与する。
(2) 男子の部、女子の部ともに1～3位にメダル、1～8位に盾と賞状を授与する。
(3) 区間優勝者には盾を授与する。
- 11 申し込み (1) 事前提出書類、参加料等
・データ送信 県陸協ホームページよりエントリーファイル(参加申込書)を入手し、同ホームページのエントリーセンターより送信する。
この段階では、大会に参加する選手を男子は6～9名、女子は5～8名をエントリーするのみ。
※エントリー期限：10月14日(水) 12:00必着
・参加料 男女各1チームにつき 8,000円
※参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。
・振込用大会指定番号：10
振込名の前に、上記の振込用大会指定番号と学校名またはクラブ名を入れる。
振込用紙の場合は、大会指定番号と学校名またはクラブ名を通信欄に記入する。
・納付先
【ゆうちょ銀行】 記号 11120 番号 35513631
なまえ 長野陸協競技部(カ、リツキョウキョブ) 宛
【他銀行からの振込】 店名 一八(イチハチ) 店番 118
預金種目 普通貯金 口座番号 3551363
※参加料納付期限：10月16日(金) 必着
- (2) 大会当日の提出書類
・(1)の参加申込書を印刷して、学校は学校長の職印、クラブは代表者の印を押印したものを受付にて提出する。
・走順及びチャレンジレースの希望については、参加申込書の所定の欄に、駅伝出走者は走順の番号、チャレンジレース出場希望者は「○」をつけて提出する。
※チャレンジレースの詳細は別紙「チャレンジレースについて」を参照。
- 12 個人情報の取り扱いについて
(1) 個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し、個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、プログラム編集・作成及び記録発表並びに公式ホームページ公表、その他競技運営に限り利用する。
(2) 競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集及び報道等に公表を希望しない競技者がいる場合は、学校代表者がとりまとめ、エントリーの際に、通信欄にその旨を入力し、送信すること。
- 13 その他 (1) アスリートビブス、腰ナンバー標識、タスキは主催者が用意する。
※タスキのみ返却すること。
(2) 男女優勝チームは、12月13日(日)に滋賀県希望が丘文化公園にて行われる第34回全国中学校駅伝競走大会に出場する資格を得る。また、男女各18位までのチームは、11月22日(日)に行われる第20回北信越中学校駅伝競走大会に出場する資格を得る。

本年度、北信越駅伝大会は大会様式が変わり、同時に行われる第20回ながの中学駅伝大会には19位以下のチームもエントリー可能となります。
詳しくは長野陸協ホームページから該当大会のページをご参照ください。
→ <https://nagano-rk.com/cominfo/hokushinetsutyueki/>

- (3) ユニフォームはチーム内で統一する。
(4) 前日からの場所取りはできない。スタンドの利用方法、選手以外の生徒(応援や選手の補助、記録計時など)や観戦者の来場については、後日長野陸協のホームページに掲載する。
(5) 公園内を使用するため、コースは専有できない。一般の利用者もいるので、練習等、十分注意すること。タイム計測等はないこと。
(6) 中学校は公認審判員資格を保有する競技役員又は協力役員(審判資格なし)を1名以上出していただくようお願いします。地域クラブ活動は公認審判員資格を保有する競技役員を1名以上出していただくようお願いします。

アスリートの盗撮、写真・動画の悪用、悪質なSNS投稿は卑劣な行為です。大会における盗撮等の防止のためにご協力いただくことがあります。詳しくは連絡徹底事項等でお伝えしますので、対応をお願いします。

なお、大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら、大会主催者にお知らせください。