

第 69 回松本市市民スポーツ大会『春季大会』

陸上競技の部要項

1. 主催 松本市・(一財)松本スポーツ協会
松本市陸上競技協会
2. 主管 松本市陸上競技協会
3. 日時 2026年4月29日(水・祝) 午前7時30分受付開始
8時30分競技開始(変更になる場合があります)
4. 場所 長野県松本平広域公園補助競技場(今井)
5. 種目 ◎中学生
男子 100m・400m・1500m・3000m・110mH (0.914m-9.14m)
走高跳・走幅跳・砲丸投(5.000 kg)
女子 100m・200m・800m・3000m・100mH (0.762m-8.0m)
走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721 kg)

◎高校生・一般
男子 100m・400m・800m・5000m
走高跳・走幅跳・やり投(800g)
女子 100m・200m・800m・3000m
走高跳・走幅跳・やり投(600g)
6. 参加資格 2026年度日本陸上競技連盟登録者及び未登録者で、市内居住者及び市内通勤通学者。
7. 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本競技会申し合わせ事項によって実施します。なお、TR4.4(参加の拒否)、TR8.4/8.5(現場での抗議)は適用しない。
また、TR20.4(シードレーン)は[国内]を適用し、2023年度までの考え方で番組編成を行う。
靴底の厚さは、すべての競技において20mmとなる。(2024.11より)
8. 参加人数 ◎中学生 1人1種目 種目毎の人数制限なし。
◎高校生・一般 1人2種目以内 1団体1種目5名以内
9. 参加料 中学生:1人200円
高校・一般:1種目500円
10. 保険 傷害保険は主催者が加入します。本大会中に発生したけが等の補償については、主催者が加入した傷害保険の範囲で適用されます。保険内容の詳細および事故発生時の保険金の請求については(一財)松本スポーツ協会のホームページをご覧ください。

11. アスリートビブス 中学生：中体連割当のアスリートビブスを使用
高校生：高体連割当のアスリートビブスを使用
一般：主管協会が用意する（当日支給）
12. 申込方法 長野陸上競技協会ホームページエントリーセンター(<http://nagano-rk.com>)
から申し込む。
エントリーデータがプログラム・賞状に使用されます。誤字が無いように注意して下さい。
13. 申込締切 4月13日（月）24時厳守。遅れたものは一切認めません。
14. 参加料 支 払 (一財)松本スポーツ協会窓口（松本市総合体育館内・平日午前8時30分～午後5時15分）で
直接支払うか、(一財)松本市スポーツ協会HP (<https://matsumoto-sports.or.jp/>)でコンビニ
エンスストア支払の手続をしてください(手数料200円)。
① 窓口支払について
ア 支払期限は4月16日（木）17時です。
イ 支払案内等の送付はありませんので、期日までに窓口でお支払いください。
② コンビニ支払について
ア 支払期限は4月20日（金）24時です。
イ 申込締切日以降に、コンビニ支払番号のご案内をメール送信いたします。
15. 表 彰 1～8位までの選手に賞状を授与します。表彰式は行いません。
16. その他 ①アスリートビブスの止めピンは各自用意してください。
②中・高校生の申込みは学校もしくはクラブチーム単位とし、個人での参加は認めません。
③申込み各校は審判員のお手伝いを1名以上ご協力お願いします。
④当日、欠場のないよう申し込んでください
⑤事情により上記の申込みができない団体・個人は松本スポーツ協会事務局へ直接申込んでください。
⑥エントリー後の種目変更は一切認めません。
⑦すべての種目において、オープン参加は一切認めません。
⑧大会当日はプログラム記載の注意事項を守って下さい。
⑨日本陸連に会員登録されていない者の記録は、参考記録となります。
⑩競技に関する注意事項は後日公開します。内容を確認し対応して下さい。
⑪メイン競技場改修工事のため、補助競技場での競技会となります。
競技観戦場所はありませんが、場外で競技運営に差し支え無い場所での観戦は可能です。
競技者の安全確保のために、現場の審判員の指示に従って下さい。
17. 問合せ先 (一財)松本市スポーツ協会 〒390-0801 松本市美須々5-1
エア・ウォーターアリーナ松本市総合体育館内
TEL 0263-32-7056 FAX 0263-32-7452
e-mail:matsutaikyo@po.mcci.or.jp