

第 66 回長野県陸上競技春季大会(26170010)大会要項

兼 第 80 回国民スポーツ大会陸上競技長野県予選会

- 1 主 催 (一財)長野陸上競技協会
 2 共 催 (公財)長野県スポーツ協会・長野県高等学校体育連盟・長野県中学校体育連盟
 3 後 援 長野県教育委員会・佐久市教育委員会・信濃毎日新聞社
 4 期 日 2026 年(令和 8 年) 4 月 11 日(土)／12 日(日)

※第 54 回長野県実業団陸上競技選手権大会と同時開催
 競技開始(予定) 1 日目 9:00／2 日目 9:00

5 会 場 **佐久総合運動公園陸上競技場(172060)**

6 種 目	1 日 目	2 日 目
男 子	200m 800m 少年 B3000m 5000m 400mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(一般 7.260kg・高校 6.000kg・ 少年 B 5.000kg) 円盤投(一般 2.000kg・高校 1.750kg・ 中学 1.500kg)	100m 400m 1500m 5000mW 110mH(1.067m/9.14m) 3000mSC 少年共通 110mJH(0.991m/9.14m) 4×400mR 棒高跳 三段跳 やり投(800g) ハンマー投(一般 7.260kg・高校 6.000kg)
女 子	200m 800m 3000m 400mH 2000mSC 4×100mR 走高跳 走幅跳 円盤投(1.000kg) やり投(600g)	100m 400m 1500m 5000mW 100mH(0.838m/8.5m) 少年 B 100mYH(0.762m/8.5m) 4×400mR 棒高跳 三段跳 砲丸投(4.000kg) ハンマー投(4.000kg)

※上記競技日程はエントリー数などによって変更になることもあり得るので、長野陸上競技協会ホームページにて確認すること。

- 7 競技規則 2026 年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会申し合わせ事項による。
 なお、TR4.4 (参加の拒否)、TR8.4/8.5 (現場での抗議) は適用しない。
 8 参加資格 **◎エントリーシステムの都合上、エントリー時点で長野県登録が完了していないとエントリーすることはできない。**

- (1) 2026 年度長野陸上競技協会の登録競技者。
 ※一般競技者及び県内の大学、高専 (4・5 年生) に籍を置く者は、日本陸連登録の際の登録番号を各自の JAAF ID の下 4 桁として登録してからエントリーを行う。詳しくは、長野陸協ホームページにて確認すること。
 (2) 本大会は国スポ長野県予選会も兼ねているので、他の都道府県に登録している本県出身の競技者で長野陸上競技協会HP掲載の国スポ陸上競技大会選手選考の方針及び国スポ選手選考基準突破に該当又は該当の可能性のある者。
 ※該当の者は普及強化委員会強化部に連絡の上、承認を得てからエントリーすること。
 エントリーが確定した場合は、大会当日に「ふるさと登録届」を持参し提出こととする。
 長野陸協普及強化委員会強化部メールアドレス : kyoka@nagano-rk.com

- 9 参加制限 (1) 出場は1人2種目以内とする。(リレー種目を除く)
 (2) **2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 23 日**までの期間で、各種目の「申し込み資格記録」を有している競技者の中から、各種目のターゲットナンバー(出場者数の上限)に相当する記録を有する者。
 (3) 正式な大会出場者については、申込締め切り後、資格審査を行ったうえでターゲットナンバーを上限に確定とする。(3/31 以降に長野陸協ホームページに正式な大会出場者(スタートリスト)を掲載する)
 (4) 各種目の「申し込み資格記録」及び「ターゲットナンバー」は別紙記載の通り。
※女子 2000mSC を除き、「制限なし」の種目も含め公認記録に限る。

- (5) 中学生は 5000m以上の競走、2000mSC、3000mSC、少年 B 砲丸投・中学円盤投を除く男子投てき種目すべて、女子はやり投とハンマー投には出場できない。
- (6) 男子少年 B3000m、男子少年 B 砲丸投の出場は、2010(平成 22)年 4 月 2 日～2012(平成 24)年4月1日に生まれたものとする。(高校 1 年生及び年齢相当の者、中学 3 年生)
- (7) 110mH と少年共通 110mH、100mH と少年 B100mYH には同時に出場することはできない。
- (8) 投てき同一種目の一般、高校、少年 B で同時に出場することはできない。
- 10 参加料 1人1種目につき 3,000 円、リレーは1種目 4,000 円
- 11 申込方法 (1)選手のエントリー ※長野陸協エントリーセンター経由のエントリーはできません。
日本陸上競技連盟ホームページ(長野陸上競技協会ホームページにもリンクのバナー有り)の JAAF エントリーシステムより大会エントリーサイトに入り(チームとしてエントリーの場合は団体管理者としてログイン、個人でエントリーする場合は個人としてログイン)、エントリー大会検索より「長野県春季大会」の「申し込む」をクリック、指示に従ってエントリーを行う。
申込期間 8.参加資格(1)に該当する者 2026 年 3 月 4 日(日)～24 日(火)
(2)に該当する者 2026 年 3 月 25 日(水)・26 日(木)
- (2) 参加料の納付 ※JAAF エントリーシステム経由の支払いとなります。
日本陸上競技連盟ホームページ(長野陸上競技協会ホームページにもリンクのバナー有り)の JAAF エントリーシステムより大会エントリーサイトに入り(チームとしてエントリーの場合は団体管理者としてログイン、個人でエントリーする場合は個人としてログイン)、エントリー大会検索より「長野県春季大会」の「支払」をクリック、指示に従い納付する。納付はスタートリストの公開による正式な出場者確定後、次の期間に行う。
支払期間 2026 年 3 月 31 日(火)～4 月 8 日(水)
- 12 表彰 各種目8位までの入賞者に賞状を授与する。
- 13 個人情報
の取扱い
について (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
(2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- 14 その他 (1) 参加者の所属については、2026 年度登録の際の所属とすること。また、エントリーの際に記入する学年は、「大会開催時の学年」を記入すること。
(2) 競技中に起きた傷害の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。参加者は、スポーツ傷害保険に各自必ず加入すること。
(3) 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは12mmを超えてはならない。
(4) アスリートビブス(エントリー時に記入)は下記の通りとする。
①一般競技者及び大学生 陸連登録時に用いた登録番号(JAAF ID 下4桁)
※アスリートビブスは長野陸協ホームページで確認し、各自作成、持参すること。
※8 参加資格(2)に該当する長野県以外の都道府県の登録競技者及び県外の大学等に所属する者で学連登録及び長野県登録している競技者のアスリートビブスについては主催者で準備し、競技会当日受付時に配布する。
②高校生 高体連登録番号(新1年生等でエントリー時点での未登録者は出場できない)
③中学生 県陸協登録番号(新1年生等でエントリー時点での未登録者は出場できない)
※アスリートビブス、安全ピンは①の長野県外在住競技者を除き全競技者が持参する。
(5) 参加申し込み人数により日程の変更もありうるので、競技日程(大会一週間前頃長野陸協ホームページに掲載予定)を確認すること。
(6) 三段跳の踏切板は、砂場から女子は 8m、男子は 11m 及び 13m に設置する。
(7) 走高跳の最初の高さは男子 1m70、女子 1m40、棒高跳の最初の高さは男子 3m00 女子 2m00

とする。

- (8) 男子 5000m、女子 3000m 以上の種目については打ち切り時間を設けることがある。
- (9) エントリー状況及び競技日程により、種目によっては本競技場でのウォーミングアップを認めることもある。
- (10) 競技場内に商標名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。
- (11) 県実業団大会と同時開催であるので、同じ種目については同時に両大会へエントリーすることはできない。ただし、本大会にエントリーし、出場不可となった場合は実業団大会に出場することは可能であるため、該当の者は実業団大会にも必ずエントリーしておくこと。なお、本大会に出場可能になった場合は実業団大会の当該種目のエントリーを削除するので、参加料の納付については、両大会のエントリー確定後に行うこと。

以上

- 15 お問い合わせ先 一般財団法人 長野陸上競技協会 競技部 naa_kyogi@nagano-rk.com

(別表) 第66回長野県陸上競技春季大会・申し込み資格記録 (1500m~5000m は手動記録も可)

種目【TN】	男子	中学生 の参加	女子	中学生 の参加
100m【-】	11秒50	○	13秒50	○
200m【-】	23秒50	○	28秒00	○
400m【-】	53秒00	○	1分08秒00	○
800m【-】	2分03秒00	○	2分30秒00	○
1500m【64】	4分23秒00	○	5分40秒00	○
3000m【男子32、女子64】	10分00秒00	中3のみ	13分00秒00	○
5000m【64】	17分20秒00	×		
100mH(0.838m)【27】			19秒00	○
100mH(0.762m-8.5m)【-】			制限なし(中学・高校)	○
110mH(1.067m)【27】	19秒00	△		
110mH(0.991m)【-】	制限なし(中学・高校)	○		
400mH【27】	1分03秒00	×	1分17秒00	×
3000mSC【16】	制限なし	×		
2000mSC【-】			公認記録がなくても良い	×
5000mW【-】	制限なし ※32分程度の制限時間あり	×	制限なし※35分程度の制限時間あり	×
走高跳【24】	1m70	○	1m40	○
棒高跳【24】	3m00	○	2m00	○
走幅跳【32】	6m30	○	4m60	○
三段跳【32】	12m00	○	9m00	○
砲丸投(4.000kg)【-】			7m00※又は2.721kg9m00	中3のみ
砲丸投(7.260kg)【-】	8m00※又は6.000kg10m00	×		
高校砲丸投(6.000kg)【-】	8m00	×		
少年B 砲丸投(5.000kg)【-】	制限なし(少年Bのみ)	中3のみ		
円盤投(1.000kg)【-】			20m00	○
円盤投(2.000kg)【-】	25m00※又は1.750kg 30m00	×		
高校円盤投(1.750kg)【-】	20m00※又は1.500kg 25m00	×		
中学円盤投(1.500kg)【-】	制限なし	○		
ハンマー投(4.000kg)【-】			18m00	×
ハンマー投(7.260kg)【-】	25m00※又は6.000kg30m00	×		
高校ハンマー投(6.000kg)【-】	20m00	×		
やり投【20】	42m00	×	25m00	×
4×100mR	各団体1チーム	○	各団体1チーム	○
4×400mR	各団体1チーム	○	各団体1チーム	○

「制限なし」の場合も資格記録有効期間内の公認記録は必要。
※女子2000mSCのみ公認記録不要。エントリーの際には必ず目標記録を入力すること。

