

# 第79回長野県陸上競技選手権大会10000m・長野県記録会2026 競技日程

## 2026年6月13日(土)

開場 7:00 受付開始 7:15  
 審判主任会議 7:30 競技場内練習終了 8:15  
 競技開始 8:30 競技終了予定 15:00

### トラック種目

No.	競技開始時刻	招集開始	招集終了	種目	人数	組・備考
1	8:30	8:00	8:10	県選手権男子 10000m決勝	6	1組
2	9:30	9:00	9:10	女子 100mH(0.838m)	2	1組
3	9:45	9:15	9:25	男子 110mH(1.067m)	6	1組
4	10:00	9:30	9:40	男子 5000m	26	1組
5	10:30	10:00	10:10	女子 400m	15	2組
6	10:40	10:10	10:20	男子 400m(1~3組)	40	5組
	10:55	10:25	10:35	400m(4~5組)		
7	11:10	10:40	10:50	女子 1500m	5	1組
8	11:20	10:50	11:00	男子 1500m(1~2組)	51	3組
	11:35	11:05	11:15	1500m(3組)		
9	13:00	12:30	12:40	女子 100m(1~3組)	19	3組
10	13:40	13:10	13:20	男子 100m(1~3組)	96	11組
	13:55	13:25	13:35	100m(4~6組)		
	14:10	13:40	13:50	100m(7~9組)		
	14:25	13:55	14:05	100m(10・11組)		
11	14:50	14:20	14:30	女子 400mH	3	1組
12	15:00	14:30	14:40	男子 400mH	7	1組

### 跳躍競技

No.	競技開始時刻	招集開始	招集終了	種目	人数	競技場所
1	9:00	8:10	8:20	男子 走幅跳	24	1組 メインピット
2	9:20	8:30	8:40	男子 走高跳	14	1組 Bゾーン
3	9:30	8:20	9:00	女子 棒高跳	5	1組 バックピット
4	12:00	10:50	11:30	男子 棒高跳	12	1組 バックピット
5	13:00	12:10	12:20	女子 走幅跳	11	1組 メインピット
6	13:30	12:40	12:50	女子 走高跳	10	1組 Bゾーン

※棒高跳の入場開始時刻は、競技開始時刻の1時間前とする。

### 投てき競技

No.	競技開始時刻	招集開始	招集終了	種目	人数	備考
1	9:30	8:20	8:50	女子 円盤投(1.000kg)	4	
				男子 円盤投(2.000kg)	1	
				高校男子 円盤投(1.750kg)	13	
2	11:30	10:40	10:50	女子 砲丸投(4.000kg)	4	
				男子 砲丸投(7.260kg)	1	
				高校男子 砲丸投(6.000kg)	9	
				高校1年男子 砲丸投(5.000kg)	1	
3	14:00	12:50	13:20	男子 やり投(800g)	18	
				女子 やり投(600g)	11	

※円盤投およびやり投の入場開始時刻は、競技開始時刻の1時間前とする。

開場時間	受付開始	審判主任会議	競技場内練習終了	競技開始	競技終了	競技場借用
7時00分	7時15分	7時30分 ※役員室	8時15分	8時30分	15時00分	17時00分