

## 第 79 回長野県陸上競技選手権大会 10000m 要項 (26170002)

### NAGANO Athletics Championships 10000m

兼 第 69 回東海陸上競技選手権大会長野県予選会、  
国民スポーツ体育大会陸上競技長野県予選会



1. 主 催 (一財)長野陸上競技協会・長野市陸上競技協会
2. 共 催 長野県 長野県教育委員会 (公財)長野県スポーツ協会 長野県高等学校体育連盟  
長野県中学校体育連盟 信濃毎日新聞社 長野市教育委員会
3. 期 日 2026年(令和8)年6月13日(土) 競技開始(予定)8:30(変更する場合もある。)
4. 会 場 長野市宮陸上競技場(172070)
5. 種 目 男子10000m 女子10000m (男女混合で実施)
6. 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟規則, ならびに本大会申し合わせ事項による。
7. 参加資格 (1) 2026年度長野陸上競技協会の登録競技者、及び、他の都道府県に登録している本県出身の競技者で国スポの「ふるさと選手登録」が完了しており、かつ、本協会強化部から推薦があった競技者。(該当の競技者は必ず強化部コーチと確認を取ったうえでエントリーすること)  
(2) 男子は2025年4月1日~2026年5月19日までの期間で、申し込み資格記録を有している競技者のみ申し込むことができる。また、ターゲットナンバーは22名とする。申し込みにあたり10000mの公認記録を有しない選手は、5000mのベスト記録での申し込みを可とする。 **申し込み資格記録: 10000m 35分00秒00、5000m 16分50秒**  
※申し込み資格記録については10000mの資格記録を優先して上位から決定し、ターゲットナンバーに満たない場合は5000mの資格記録上位者からターゲットナンバーを満たすよう出場者を決定する。  
※女子の出場者がターゲットナンバーに満たなかった場合は、男女の出場者合計が30名となるよう男子選手を追加選考する。  
(3) 女子は資格記録を設定せず、ターゲットナンバーは8名とする。申し込みにあたり10000mの公認記録を有しない選手は、5000mのベスト記録での申し込みを可とするが、男子同様に10000mの記録上位者を優先して選考し、ターゲットナンバーに満たなかった場合は5000mの記録上位者からターゲットナンバーを満たすよう出場者を決定する。
8. 参加料 3,000円 ※参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。
9. 申込方法 (1) 選手のエントリー  
日本陸上競技連盟ホームページ(長野陸上競技協会ホームページにもリンクのバナー有り)のJAAFエントリーシステムより大会エントリーサイトに入り(チームとしてエントリーの場合は団体管理者としてログイン、個人でエントリーする場合は個人としてログイン)、エントリー大会検索より「79県選手権10000m」の「申し込む」をクリック、指示に従ってエントリーを行う。 **申込締切 2026年5月19日(火)**  
※ふるさと選手登録者は2026年5月20日(水)・21日(木)の2日間にエントリーを行う。  
(2) 参加料の納付  
日本陸上競技連盟ホームページ(長野陸上競技協会ホームページにもリンクのバナー有り)のJAAFエントリーシステムより大会エントリーサイトに入り(チームとしてエントリーの場合は団体管理者としてログイン、個人でエントリーする場合は個人としてログイン)、エントリー大会検索より「長野県記録会2026」の「支払」をクリック、指示に従い入金を行う。なお、エントリー締切後に主催者がエントリーを確認した後から支払が可能になる。 **支払締切 2026年6月9日(火)**
10. 表彰 最上位者に長野県選手権章、および各種目8位までの入賞者(県外登録者も含む)に賞状を授与する。
11. その他 (1) 本競技会はWRk競技会である。

- 
- (2) 参加者の所属については、2026年度登録の際の所属とすること。
  - (3) 競技中に起きた傷害の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。
  - (4) アスリートビブスは、下記のとおりとする。
    - ① 他都道府県登録のふるさと選手登録競技者：主催者で付与（安全ピンは持参）
    - ② 長野県登録の一般競技者及び長野県登録の長野県内の大学生：JAAF ID 下4桁
    - ③ 高校生：高体連登録番号
- ※②、③の競技者はアスリートビブス及び安全ピンを持参する。
- (5) 競技場は全天候舗装につき、スパイクのピンは 9mm を超えてはならない。
  - (6) 進行上の都合により打ち切り時間を設けることがある。
  - (7) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を順守すること。
12. 個人情報の取り扱いについて
- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
  - (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、エントリーの際に、備考欄にその旨を入力し、送信すること。
13. 問合せ先
- 問い合わせ事項は長野陸上競技協会 競技運営委員会競技部へメールでお問い合わせください。 メールアドレス：naa\_kyogi@nagano-rk.com

