

第79回長野県陸上競技選手権大会 要項 (26170000) NAGANO Athletics Championships

兼 第69回東海陸上競技選手権大会長野県予選会

兼 国民スポーツ大会陸上競技長野県予選会



1. 主催 (一財)長野陸上競技協会 長野市陸上競技協会
2. 共催 長野県教育委員会・(公財)長野県スポーツ協会・長野県高等学校体育連盟
長野県中学校体育連盟・信濃毎日新聞社・長野市教育委員会
3. 後援
4. 期日 2026(令和8)年7月10日(金)～12日(日)
競技開始(予定) 1日目 17:30 /2日目 9:00 /3日目 9:00
(諸事情により変更する場合がある。)
5. 会場 長野市営陸上競技場 (172070)
6. 種目

	10日	11日	12日
男子	5000m	200m 800m 400mH(0.914m) 5000mW 4x100mR 走高跳 走幅跳 円盤投(2.000kg) ハンマー投(7.260kg)	100m 400m 1500m 110mH(1.067m-9.14m) 3000mSC(0.914m) 4x400mR 棒高跳 三段跳 砲丸投(7.260kg) やり投(800g)
女子	3000m	200m 800m 400mH(0.762m) 5000mW 4x100mR 棒高跳 三段跳 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg)	100m 400m 1500m 100mH(0.838m-8.5m) 2000mSC(0.762m) 4x400mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) やり投(600g)

7. 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟規則，ならびに本大会申し合わせ事項による。
なお、TR4.4(参加の可否)、TR8.4/8.5(現場での抗議)は適用しない。
8. 参加資格 **※エントリーシステムの都合上、エントリー時点で長野県登録が完了していないと申し込むことはできない。**
 - (1) 2026年度長野陸上競技協会の登録競技者。
 - (2) 本大会は国スポ長野県予選会も兼ねているので、他の都道府県に登録している本県出身の競技者で長野陸上競技協会HP掲載の国スポ陸上競技大会選手選考の方針及び国スポ選手選考基準突破に該当又は該当の可能性のある者。その際は普及強化委員会強化部に連絡の上、承認を得てからエントリーすること。エントリーが確定した場合は、大会当日に「ふるさと登録届」を持参し提出すること。
長野陸協普及強化委員会強化部メールアドレス：kyoka@nagano-rk.com
 - (3) 2025年4月1日～2026年6月21日までの期間で、各種目のターゲットナンバー(出場者数の上限)に相当する記録を有する者。(各種目の「申込資格記録」および「ターゲットナンバー」は別紙記載の通り)
※正式な大会出場者については、申込締め切り後、資格審査を行った上でターゲットナンバーを上限に確定とする。(6/29(月)以降に長野陸協HPに正式な大会出場者(スタートリスト)を掲載する)
 - (4) 中学生は400mH、2000m以上の競走(女子3000mは除く)、男子投てき種目すべて、女子やり投とハンマー投には出場できない。

9. 参加料 ①一人1種目につき 3,000 円, リレー1 チームにつき 4,000 円
②参加料納付後は、理由の如何にかかわらず参加料の返金はしない。
10. 申込方法 (1)選手のエントリー
日本陸上競技連盟ホームページ（長野陸上競技協会ホームページにもリンクのバナー有り）の JAAF エントリーシステムより大会エントリーサイトに入り（チームとしてエントリーの場合は団体管理者としてログイン、個人でエントリーする場合は個人としてログイン）、エントリー大会検索より「長野県選手権」の「申し込む」をクリック、指示に従ってエントリーを行う。
申込期間 8. 参加資格(1)に該当する者 2026 年 6 月 1 日(月)～23 日(火)
(2)に該当する者 2026 年 6 月 24 日(水)・25 日(木)
- (2) 参加料の納付
日本陸上競技連盟ホームページ（長野陸上競技協会ホームページにもリンクのバナー有り）の JAAF エントリーシステムより大会エントリーサイトに入り（チームとしてエントリーの場合は団体管理者としてログイン、個人でエントリーする場合は個人としてログイン）、エントリー大会検索より「長野県選手権」の「支払」をクリック、指示に従い納付する。納付はスタートリストの公開による正式な出場者確定後、次の期間に行う。支払期間 2026 年 6 月 30 日(火)～7 月 8 日(水)
※期限までに JAAF エントリーシステムによる参加料納入が確認できない場合は、原則として競技会に参加できない。
11. 表彰 各種目の最上位者に長野県選手権章、および各種目 8 位までの入賞者（県外登録者も含む）に賞状を授与する。
12. その他 (1) 本競技会はワールドランキングコンペティション (WRK) 対象大会である。
(2) 本競技会は第 69 回東海陸上競技選手権大会の予選会を兼ねるので、各種目とも長野県登録選手の上位 8 名が当該大会への出場権を得るものとする。
(3) 参加者の所属については、2026 年度登録の際の所属とすること。
(4) 競技中に起きた傷害の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。
(5) アスリートビブスは、下記のとおりとする。※安全ピンは各自持参
ふるさと登録競技者・県外の大学生：主催者で割り振り、大会受付で配付
一般競技者・県内の大学生：JAAF ID 下 4 桁（アスリートビブス持参）
高校生：高体連登録番号（アスリートビブス持参）
中学生：中体連登録番号（アスリートビブス持参）
(6) 競技場は全天候舗装につき、スパイクのピンは 9mm を超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクは 12mm を超えてはならない。
(7) 5000m、5000mW については打ち切り時間を設ける場合がある。
(8) 5000mW は参加数により男女同歩とする場合がある。
(9) 三段跳の踏切板は、砂場から男子 12m、女子 9m の地点に設置する。ただし、出場選手の状況等によって、変更になる場合がある。
(10) 走高跳の最初の高さは男子 1m70 女子 1m35、棒高跳の最初の高さは男子 3m00 女子 2m00 とする。ただし、天候等によって、変更になる場合がある。
(11) 本大会は WRK 競技会のため、同時申し込みで走高跳及び棒高跳において離脱する場合、無効試技扱いにすることができない（パス扱いとしなければならない）ので注意すること。
(12) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。
13. 個人情報 (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し個人情報を取扱う。取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成および作成、

- の取り扱いについて
- 記録発表、公式ホームページその他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道機関等に公表を希望しない者は、エントリーの際に、備考欄にその旨を入力すること。

14. 問合せ先 問い合わせ事項は
長野陸上競技協会 競技運営委員会競技部へメールでお問い合わせください。
メールアドレス：naa_kyogi@nagano-rk.com

第79回 長野県陸上競技選手権大会・ターゲットナンバー&申込資格記録

対象期間：(2025年4月1日～2026年6月21日)

種目【ターゲットナンバー】	男子(スタートの高さ・計測5分)	女子(スタートの高さ・計測5分)
100m【54名】	11秒40	13秒70
200m【54名】	23秒60	28秒70
400m【54名】	53秒50	1分10秒00
800m【45名】	2分10秒00	2分35秒00
1500m【48名】	4分25秒00	5分25秒00
3000m【32名】		12分00秒00
5000m【32名】	16分00秒00	
100mH(0.838m-8.5m)【36名】		20秒00
110mH(1.067m)【36名】	18秒00	
400mH【36名】	1分05秒00	1分20秒00
2000mSC(0.762m)【なし】		【制限なし】制限なし
3000mSC(0.914m)【20名】	申込資格記録設定なし	
5000mW【なし】	申込資格記録・期間設定なし ※当日28分程度での打ち切りあり	申込資格記録・期間設定なし ※当日32分程度での打ち切りあり
走高跳【18名】	1m75	1m40
棒高跳【18名】	3m20	2m20
走幅跳【24名】	6m30	4m70
三段跳【24名】	12m00	申込資格記録設定なし
砲丸投(4.000kg)【24名】		申込資格記録設定なし
砲丸投(7.260kg)【24名】	申込資格記録設定なし	
円盤投(1.000kg)【24名】		申込資格記録設定なし
円盤投(2.000kg)【24名】	申込資格記録設定なし	
ハンマー投(4.000kg)【24名】		申込資格記録設定なし
ハンマー投(7.260kg)【24名】	申込資格記録設定なし	
やり投【24名】	45m00	申込資格記録設定なし
4×100m【36チーム】	45秒50	54秒50
4×400m【36チーム】	4分00秒00	申込資格記録設定なし

※女子2000mSCは、競技会への出場経験、公認記録の有無は問わない。

※男女5000mWは、公認記録は必要であるが、申込資格記録対象期間については設定しないものとする。

※男女5000mW以外の「申込資格記録設定なし」の記載のある種目については、ターゲットナンバーを決定しなければならないので、エントリーにあたり当該種目における対象期間内の公認ベスト記録が必要となる。

※男子の投てき種目(やり投を除く)にエントリーを希望する高校生は、対象期間内における一般カテゴリーの公認ベスト記録を有する者についてはその記録、有しないものは対象期間内における高校カテゴリーの公認ベスト記録を入力すること。ただし、出場者の選考に当たっては、一般カテゴリーの記録を有する者を優先して選考する。