



兼 国民スポーツ大会陸上競技長野県予選 要項

1. 主催 (一財)長野陸上競技協会・長野市陸上競技協会
2. 共催 (公財)長野県スポーツ協会
3. 後援 長野県教育委員会・長野市教育委員会・信濃毎日新聞社
4. 期日 2026年(令和8年)6月13日(土) ※1日開催、県選手権1000mと同日開催です。  
競技開始(予定) 9:00
5. 会場 長野市営陸上競技場(172070)
6. 種目
 

男子	100m 400m 1500m 5000m 110mH(1.067m/9.14m) 400mH(0.914m/35m) 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(一般7.260kg・高校6.000kg・高校1年5.000kg) 円盤投(一般2.000kg・高校1.750kg) やり投(800g)
女子	100m 400m 1500m 3000m 100mH(0.838m/8.5m) 400mH(0.762m/35m) 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) やり投(600g)
7. 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟規則、ならびに本大会申し合わせ事項による。
8. 参加資格 2026年度長野陸上競技協会の登録競技者、及び、他の都道府県に登録している本県出身の競技者で国スポの「ふるさと選手登録」が完了しており、かつ、本協会強化部から推薦があった競技者。  
(該当の競技者は必ず強化部コーチと確認を取ったうえでエントリーすること)
9. 参加制限 (1)出場は1人2種目以内とする。  
(2)中学生は男女とも3000m以上の競走、ハードル、投てき種目に出場することはできない。  
(3)投てき同一種目の一般、高校で同時に出場することはできない。
10. 参加料 1人1種目につき2,000円
11. 申込方法 (1)選手のエントリー  
日本陸上競技連盟ホームページ(長野陸上競技協会ホームページにもリンクのバナー有り)のJAAFエントリーシステムより大会エントリーサイトに入り(チームとしてエントリーの場合は団体管理者としてログイン、個人でエントリーする場合は個人としてログイン)、エントリー大会検索より「県記録会2026」の「申し込む」をクリック、指示に従ってエントリーを行う。  
**申込締切 2026年5月19日(火)**  
※ふるさと選手登録者は2026年5月20日(水)・21日(木)の2日間にエントリーを行う。  
(2)参加料の納付  
日本陸上競技連盟ホームページ(長野陸上競技協会ホームページにもリンクのバナー有り)のJAAFエントリーシステムより大会エントリーサイトに入り(チームとしてエントリーの場合は団体管理者としてログイン、個人でエントリーする場合は個人としてログイン)、エントリー大会検索より「県記録会2026」の「支払」をクリック、指示に従い入金を行う。なお、エントリー締切後に主催者がエントリーを確認した後から支払が可能になる。  
**支払締切 2026年6月9日(火)**
12. 個人情報の取り扱いについて (1)主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。  
(2)大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
13. その他 (1)本競技会は、WRk競技会である。(高校カテゴリー種目を除く)  
(2)競技中に起きた傷害の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。参加者は、スポーツ傷害保険に各自必ず加入すること。

- (3) 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは12mmを超えてはならない。
- (4) アスリートビブスは下記の通りとする。
- ①長野県外に登録しているふるさと選手登録者、長野県外の大学生 主催者で付与
- ②長野県登録の一般競技者、長野県登録の長野県内の大学生 JAAF ID 下4桁
- ③高校生 高体連登録番号
- ④中学生（クラブチームからのエントリーも含む） 県陸協登録番号
- ※①は主催者が配付、②～④はアスリートビブスを各自で持参すること。安全ピンはすべての競技者が各自持参すること。
- (5) 走高跳の最初の高さは男子 1m65 女子 1m40、棒高跳の最初の高さは男子 3m00 女子 2m00 とする。
- (6) 男子 5000m、女子 3000m については打ち切り時間を設けることがある。
- (7) エントリー状況及び競技日程により、種目によっては本競技場でのウォーミングアップを認めることもある。
- (8) 競技場内に商標名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。
- (9) トラック競技は 8:30～第 79 回長野県陸上競技選手権大会 10000m を行い、9:20～記録会の競技を開始する。記録会のフィールド競技は 9:00～競技を開始する。

14. 問い合わせ先 一般財団法人 長野陸上競技協会 競技部 naa\_kyogi@nagano-rk.com