

# 2026岡谷市民陸上競技春季大会要項

- 大会名 2026岡谷市民陸上競技春季大会  
(第55回春季大会)
- 主催 岡谷市教育委員会
- 共催 (公財)岡谷市スポーツ協会
- 主管 岡谷市陸上競技協会
1. 日時 **2026年5月23日(土)** 開会式 午前8:15 競技開始 午前9:00 予備日 なし  
小雨決行 雨天中止については午前6:00のグラウンド状態を見て主管が判断する。
2. 会場 岡谷市営陸上競技場
3. 種目 <一般の部>  
高校生以上 男子・女子 100m・200m・400m・1500m・4×100m・走幅跳  
<中学生の部>  
中学生 男子・女子 100m・200m・400m・1500m・4×100m・走幅跳  
<小学生の部>  
1・2年 男子・女子 60m・600m  
3・4年 男子・女子 100m・800m・走幅跳  
5・6年 男子・女子 100m・1000m・走幅跳  
3～6年男女4×100m混合R
4. 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技大会申し合わせ事項による。
5. 参加資格 小・中・高校生(市内在住又は市内学校通学者)、一般(市内在住又は市内企業通勤者)
6. 出場制限 ○小中学生は1人2種目以内とする。但し、リレーは除く。  
○一般は参加種目数の制限なし。  
○リレーは小・中・一般とも1チーム6名以内のエントリーとする。(チーム数の制限はない)  
(\* 混合リレーのチーム編成は、男女各2名とし、それ以外はオープン参加とする)
7. 申込方法 ○長野陸協ホームページ内「2026年度競技日程」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、大会事務局にE-mail送信する。(入手は県陸協HPより 送信は大会事務局へ)  
入手・送信が困難な場合は大会事務局にお問い合わせ下さい。  
緊急連絡用として、エントリーファイルには学校代表電話番号等でなく、申し込み責任者の携帯電話等、直接連絡が取れる電話番号を記入してください。  
○長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/>  
○開始日 2026年4月6日(月)  
○締切日 2026年5月2日(土)
8. 大会事務局 〒394-0023 岡谷市東銀座2-1-2  
(問合せ先) 岡谷市民陸上競技春季大会事務局 町田 超 (まちだとおる) 宛  
E-mail ① [machieey3@gmail.com](mailto:machieey3@gmail.com) ② [mds2001@po10.lcv.ne.jp](mailto:mds2001@po10.lcv.ne.jp)  
Tel 090-2662-7484
9. 参加料 ○小中学生、一般 1種目 500円  
○リレー1チーム 1000円  
参加料はゆうちょ銀行への口座振込みとする。振込手数料はご負担下さい。  
口座名：岡谷市陸上競技協会 ゆうちょ銀行振替口座：00510-9-84944
- ※振込用紙の依頼者は団体名、備考欄に責任者と連絡先を記入。  
※他銀行等から振り込む場合→(店番)〇五九(059)当座0084944  
※納入された参加料はいかなる事由(大会中止等)によっても返金しない。
- 開始日 2026年4月6日(月)  
○締切日 2026年5月9日(土)

10. 表彰 記録を残した選手全員に賞状(オープン参加者には記録証)を授与する。
11. 注意事項
- ① 召集時間は、次の通りとする。
    - ・ **トラックは競技開始 20分前～10分前 スタート場所**
    - ・ **走幅跳は競技開始 30分前～20分前 競技場所(砂場前)**
    - ・ **リレーは競技開始1時間前までにオーダー用紙を大会本部に提出**
  - ② 走路順、試技順はプログラム記載の上から下へ、順次右へ移る。
  - ③ 走幅跳の試技は、小・中・一般とも3回までとする。
  - ④ 小学生1.2年60mのスタートはスタンディングスタートとする。
  - ⑤ 小学生の不正スタートの判定は、**一人の競技者が2回の不正スタートを犯した場合、その競技者を失格とする。**
  - ⑥ トラック競技は全てタイムレース決勝とする。
12. その他
- ① 競技中の傷害について、主催者は応急処置のみを行いそれ以後の責任は負わない。
  - ② 小学生は保護者の責任において会場まで引率すること。
  - ③ **10名以上の参加校は、教員役員を1名お願いします。(エントリーシートに記入)**
  - ④ 競技時刻・プログラムは大会1週間前頃、長野陸協ホームページに掲載する。
  - ⑤ アスリートビブス(ナンバーカード)について
    - ・ 小中学生、一般とも、主催者が用意する。
    - ・ 取り付ける安全ピン等は各自で用意する。
    - (大会当日、本部で配布・回収する)**
  - ⑥ この大会で知り得た情報は個人情報に関する法令を遵守し、長野陸上競技協会個人情報保護方針にもとづき取扱います。なお取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成等に使用し、その他の目的には一切使用しません。
  - ⑦ 駐車場は指定された駐車場を利用し、大型店等の駐車場は使わない。  
**(東部中内の玄関周辺および工業技術センター来客用を使用する)**
  - ⑧ 感染症についての体調管理チェックシート事前記入ををお願いする事がある。
  - ⑨ 傷害保険等への加入は、個人または学校でお願いします。
  - ⑩ 競技順序はおおよそ下記に準じる。  
(※略表記 小12年→1 2 小34年→3 4 小56年→5 6 中学・一般→中一)
- 走幅跳 : 中一 3 4 5 6  
 トラック : 1 2 600m 中一1500m 中一200m 3 4 800m 5 6 100m 1 2 60m  
 3 4 100m 5 6 1000m 中一400m 中一100m 小リレー 中一リレー