

長野サマー・トライアル2026

開場・受付開始・競技役員集合	14:00	審判主任会議	15:00
競技開始	16:30	競技終了予定	18:30

競技日程 8月8日（土）

トラック競技

No.	クラス	種 目	組	開始時刻	招集開始	招集完了	人数	備考
1	高校女子	100mYH	3	16:30	16:00	16:10	24	0.762m/8.5m
2	少年男子共通	110mJH	2	16:50	16:20	16:30	16	0.991m/9.14m
3	少年女子A	300m	2	17:05	16:35	16:45	16	
4	少年男子A	300m	2	17:15	16:45	16:55	16	
5	成年女子	300m	2	17:25	16:55	17:05	16	
6	成年男子	300m	2	17:35	17:05	17:15	16	
7	少年女子A	300mH	2	17:50	17:20	17:30	16	WA規格0.762m/35m
8	少年男子A	300mH	2	18:05	17:35	17:45	16	WA規格0.914m/35m
9	少年女子B	100m	2	18:15	17:45	17:55	16	
10	少年男子B	100m	2	18:25	17:55	18:05	16	

※少年男女A300mHはスタートから第1ハードル50m、最終ハードル～フィニッシュライン40m、ハードル台数7台

フィールド競技

No.	クラス	種 目	組	開始時刻	招集開始	招集完了	人数	規格等
1	少年男子B	走幅跳	1	16:30	15:50	16:00	12	男女同時
	少年女子B		1				12	
2	少年男子B	砲丸投	1	17:00	16:20	16:30	16	5.000kg