

第 69 回東海陸上競技選手権大会
兼 第 111 回日本陸上競技選手権大会予選会 要項

- 1 主 催 東海陸上競技協会、中日新聞社
- 2 後 援 静岡県、静岡県教育委員会、静岡市、静岡市教育委員会
- 3 主 管 一般財団法人静岡陸上競技協会
- 4 協 賛 長谷川体育施設株式会社
- 5 日 時 2026 年 8 月 21 日（金）17 時 00 分 競技開始
8 月 22 日（土） 8 時 40 分 開始式
9 時 00 分 競技開始
8 月 23 日（日） 9 時 00 分 競技開始
- 6 場 所 静岡県草薙総合運動場陸上競技場
〒422-8008 静岡市駿河区栗原 19-1 TEL 054-261-9265 FAX 054-261-9293
- 7 実施種目 （男子） 21 種目（内リレー2 種目）
1 日目 5000m、5000mW
2 日目 200m、800m、400mH、3000mSC、4×400mR、走幅跳、円盤投、やり投
3 日目 100m、400m、1500m、110mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投、ハンマー投
（女子） 21 種目（内リレー2 種目）
1 日目 5000m、5000mW
2 日目 200m、800m、400mH、3000mSC、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、円盤投、やり投
3 日目 100m、400m、1500m、100mH、4×100mR、三段跳、砲丸投、ハンマー投
*男女 10000m は暑さ対策の為 10 月 11 日、東海高校新人大会(2 日目)で行ないます。したがって、8 月開催大会競技日程には含まれません
- 8 参加資格
 - (1)東海各県（静岡、岐阜、長野、愛知、三重）陸上競技協会の 2026 年度登録者で、日本国籍を有し、下記条件のいずれかに該当する競技者。
 - (2)東海各県の 2026 年度予選会において各種目 8 位までの者。ただし、該当種目に限る。リレーは各県の予選会結果により申し込むこと。
 - (3)前年度各種目の選手権者。ただし該当種目に限る。
 - (4)その他、各県陸協専務理事(理事長)が入賞可能であるとして特別に推薦し、東海陸協が認めた者。
- 9 出場制限 申し込み種目数の制限はない。
- 10 参加料 (1)1 種目 3,000 円、リレー1 チーム 6,000 円。
ただし、前年度選手権者はその種目の参加料は無料とする。
(2)参加料は、いかなる理由があっても返納しない。
- 11 申込方法
 - (1)個人・チームの申し込みについて
所定の個人申込票に必要事項をもれなく記入し、参加料を添えて長野県選手権期間中(終了時)までに東海大会受付に申し込むこと。最高記録は 2026 年度の公認記録とし、2026 年度に公認の記録がない場合には最高記録欄は空欄とする。
 - (2)アスリートビブスは主管（静岡）陸協で割り振る（申込時に割り振る必要なし）。
静岡 1001～1999、岐阜 2001～2999、長野 3001～3999、愛知 4001～4999、 三重 5001～5999
 - (3)申込先
別紙 「第 69 回東海陸上競技選手権大会申込方法（長野県）」を参照

12 表彰 各種目 1 位から 3 位までに賞状と賞品、4 位から 8 位までには賞状を授与する。

13 アスリートビブス 主管陸協（静岡陸協）で用意するので受付で受け取ること。

14 第 111 回（2027 年）日本陸上競技選手権申込み

※第 111 回（2027 年）日本陸上競技選手権大会要項により申し込むこと。

（日本陸連 HP 参照）

15 宿泊 宿泊希望者は、別紙「宿泊申込書」により申し込むこと。

16 競技運営上の留意事項

トラック競技

①男女とも 800m、1500m は予選を実施せずタイムレース決勝とする。

②5 0 0 0 mW は運営の都合上、男子 30 分、女子 35 分で競技を打ち切ることがある。

フィールド競技

①走高跳、棒高跳を除くフィールド種目の試技数は 2 回とし、トップ 8 の試技は 3 回とする。

②フィールド種目の試技時間は、走高跳、棒高跳は 60 秒、他の種目は 45 秒とする。

③バーの上げ方

女子走高跳練習 A 1m50・B 1m65 1m55-1m60-1m65-1m68-1m71-1m74 以降 3 cm ずつ

男子走高跳練習 A 1m80・B 2m00 1m85-1m90-1m95-2m00-2m05-2m08-2m11 以降 3 cm ずつ

女子棒高跳練習 A 2m90・B 3m30 3m00-3m20-3m40-3m50-3m60 以降 10 cm ずつ

男子棒高跳練習 A 4m30・B 4m70 4m40-4m60-4m80-4m90-5m00 以降 10 cm ずつ

④走高跳の競技は A、B の 2 ピットで行う。

⑤三段跳の踏切板は男子 1 3 m、女子 1 0 mで行う。

⑥男女走幅跳および男女三段跳については、メイン側 2 ピットで実施する。

⑦バーの上げ方は気象状況により審判長の判断で変更することがある。

17 その他

(1) タイムテーブルについては、静岡陸協のホームページで確認して下さい。

(2) 本大会に「第 12 回東海小学生陸上競技大会」を同時に実施する。

(3) 棒高跳のポールを送り先は上記競技場宛とする。

(4) 競技中に起きた傷害の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。参加者は、スポーツ傷害保険に各自必ず加入すること。

(5) 参加申込書に記載の個人情報は個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱う。尚、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用する。また、大会出場中における映像・写真・記録等への記載権は主催者に属する。

(6) 暑熱対策により、競技日程・試技数等を変更することがある。