

第 72 回全日本中学校通信陸上競技 長野県大会〔26173200〕大会要項

兼 第 80 回国民スポーツ大会陸上競技長野県予選

第 53 全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格 取得競技会

1. 主旨 全国で共通した実施要綱に基づいて各都道府県にて開催された競技会の記録を集計し、出場したすべての中学生の記録を日本陸上競技連盟のサイトに掲載して自身の努力の成果や挑戦の証を確認することで、より多くの中学生が陸上競技の楽しさを体験し、目標に向かって取り組むことの重要性を学ぶ機会とする。また、本大会は第 52 回全日本中学校陸上競技選手権大会の標準記録突破大会とする。
2. 主催 (公財)日本陸上競技連盟 (公財)日本中学校体育連盟 (一財)長野陸上競技協会
長野市陸上競技協会
3. 後援 長野県教育委員会 NHK
4. 主管 (一財)長野陸上競技協会 長野県中学校体育連盟陸上競技専門部
5. 期日 2026 年 6 月 20 日(土) 21 日(日) 競技開始(予定) 20 日 9:00 21 日 8:30
6. 会場 長野市営陸上競技場〔172070〕
7. 種目

	1 日目	2 日目
男子	1 年 100m 2 年 100m 3 年 100m 400m 1 年 1500m 2.3 年 1500m 走高跳 棒高跳 円盤投(1.500kg) ジャベリックスロー(300g) 四種競技(110mH(0.914m)砲丸投(4.000kg))	200m 800m 110mH(0.914m) 3000m 4x100m リレー 走幅跳 砲丸投(5.000kg) 四種競技(走高跳 400m)
女子	1 年 100m 2 年 100m 3 年 100m 1500m 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 四種競技(100mH、走高跳)	200m 800m 100mH(0.762m) 4x100m リレー 走高跳 棒高跳 円盤投(1.000kg) ジャベリックスロー(300g) 四種競技(砲丸投(2.721kg)、200m)

※学年記載の無い種目は、1～3 年共通 四種競技の実施順序は記載順

※男子 1 年 1500m、男子 2.3 年 1500m および男女ジャベリックスローについては長野県独自の種目である。男子 1 年 1500m および男子 2.3 年 1500m は共通 1500m として全国ランキングおよび全国表彰の対象となる。男女ジャベリックスローは、全国ランキングおよび全国表彰の対象としない。

※リレーの参加資格は、※備考(7)にて確認すること。

※備考

(1) 走高跳、棒高跳については以下の高さより競技を開始する。

男子走高跳	共通：1m35 練習－1m40 より	四種競技：1m30 練習－1m35 より
女子走高跳	共通：1m25 練習－1m30 より	四種競技：1m10 練習－1m15 より
男子棒高跳	2m00 練習－2m20 より	女子棒高跳：1m80 練習－1m90 より

※ただし、当日の天候等により、審判長の判断により、最初の高さを変更する場合もある。練習は記載の高さを含む 3 段階の高さを出場選手と相談して決定する。

(2) 800m 以上の種目は、すべてタイムレース決勝とする。

(3) 男女とも 100m～400m 及び共通ハードル種目においては、予選上位 8 名による A 決勝と、9 位～16 位に相当する 8 名による B 決勝を行う。

(4) 男女共通走高跳決勝および男女四種競技走高跳は、2 ピットで行う場合がある。

(5) 男女走幅跳、男女砲丸投、男女円盤投、男女ジャベリックスローは、3 回の試技の記録計測後に、記録上位 8 名(トップ 8)で 4～6 回目の試技を行う。

(6) リレーのエントリーについては、期日までに出場希望をする際は申し込みを行うこと。ターゲットナンバーにより上位 16 チームにより選考を行う。出場チームの決定については、大会担当者より、該当チームへ連絡を行う。**(※申込記録突破時の選手が 4 名以上登録されること)**

8. 競技規則

(1) 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

(2) トラック競技は写真判定システムによる全自動計時(電気計時)とする。

(3) 風力計測はデジタル風速計を使用する。

9. 参加資格

(1) 2026 年度日本陸連登録会員であること。

(2) 日本中学校体育連盟(長野県中学校体育連盟)に加盟する長野県内の中学校に在籍している生徒で学校長が参加を認めた者。または、同連盟が承認した長野県内の地域クラブ

活動に在籍している選手。

(3) 複数の種目（リレーを含む）に参加する競技者は、すべての種目に同じ所属で参加すること。種目によって異なる所属で参加することは認めない。

10 参加制限

- (1) 1人2種目以内とする。（エントリー段階において各団体が決める。リレーは除く。）
 (2) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。学年別種目のあるものについては共通種目への参加はできない。
 (3) 各種目の「選手参加標準記録」は別紙を参照 ※公認競技会の記録に限る。
 男女円盤投については、標準記録を設けず、申込者の中から上位 20 名に参加資格を与える。

男女リレーについては、申込チームの中から上位 16 チームに参加資格を与える。

※男女 100m、男女 200m、男子 110mH、女子 100mH、男女走幅跳においては、ワールドアスレティックス(WA)のポイントランキング制度におけるリザルトスコアを引用し、記録をポイント換算したもので「選手参加標準記録」を突破したものを選考対象とする。WAポイントを導入する目的は、風の影響によって生じる種目間の不公平感を無くすとともに、ポイント化することによって選手自身のもっている本来の力を評価し、より多くの競技者に参加する機会を設けるための救済手段である。

(4) ポイントの計算方法等については、以下の通りとする。

①ワールドアスレティックスが定める WA Scoring Tables を基にポイントを算出する。

<https://www.worldathletics.org/news/news/scoring-tables-2022>

※なお、ハードル種目については IAAF Scoring Tables で設定している規格と異なるが、該当種目の数値（下記 URL 参照）を流用する。

②風の影響を考慮して、追い風、向かい風による補正をポイントに反映する。

追い風		向かい風	
+ 0.0 ~ + 2.0m/s	0 ポイント	-0.1m/s	+0.6 ポイント
+2.1m/s	-12.6 ポイント	以降 0.1m/s 増加ごとに+0.6 ポイント	
以降 0.1m/s 増加ごとに-0.6 ポイント		-1.0m/s	+6.0 ポイント
+3.0m/s	-18.0 ポイント	-2.0m/s	+12.0 ポイント
+4.0m/s	-24.0 ポイント	-3.0m/s	+18.0 ポイント
+5.0m/s	-30.0 ポイント	-4.0m/s	+24.0 ポイント

※風速 0.0m/s から+2.0m/s は減点されない。

③別途エクセルファイルを使用して、記録をポイント換算し、最上位のもので申請を行う。

11 参加料 1種目 1500 円 リレー 1 チーム 2000 円

12 申込方法

(1) 選手のエントリー **※長野陸協エントリーセンター経由のエントリーはできない。**
 日本陸上競技連盟ホームページ（長野陸上競技協会ホームページにもリンクのバナー有り）の JAAF エントリーシステムより大会エントリーサイトに入り（チームとしてエントリーの場合は団体管理者としてログイン）、エントリー大会検索より「長野県中学校通信大会」の「申し込む」をクリック、指示に従ってエントリーを行う。

申込期間 2026 年 5 月 11 日(月)~6 月 9 日(火) 17:00

(2) 参加料の納付 **※JAAF エントリーシステム経由の支払いとなる。**

日本陸上競技連盟ホームページ（長野陸上競技協会ホームページにもリンクのバナー有り）の JAAF エントリーシステムより大会エントリーサイトに入り（チームとしてエントリーの場合は団体管理者としてログイン）、エントリー大会検索より「長野県中学校通信大会」の「支払」をクリック、指示に従い納付する。納付はスタートリストの公開による正式な出場者確定後、次の期間に行う。

支払期間 2026 年 6 月 12 日(金)~17 日(水)

13 表彰 表彰に関しては以下の通りとする。

- ・都道府県の8位までの入賞者には賞状を授与する。
ただし、長野県独自の男子1年1500m、男女ジャベリックスローについては、全国通信大会の賞状とは別の賞状を授与する。
 - ・出場したすべての競技者（欠場、途中棄権、失格、記録なしの場合を除く）に、日本陸連公式ウェブサイトに掲載する全国ランキングを通じて記録証（JPEG形式）と参加認定証（PDF形式）を授与する。記録証は当該競技者の記録が全国ランキングに掲載された後に随時、閲覧時点の順位を記載したものを各自がダウンロードできる。参加認定証は全国ランキングの確定後にダウンロードできる。なお、長野県独自の男女ジャベリックスローについては、記録証、参加認定証は授与されない。
- 14 全国集計のランキング方法について
 - （以下(1)と(2)は、日本陸連からの通知）
 - (1) ワールドアスレティックスのポイントランキング制度におけるリザルトスコアを引用し、記録をポイント換算しランキング付けを行われる。※参考として、記録のみの順位付けも行われる。
※混成競技はポイント換算ができないため、記録ランキングとする。当該競技会で実施された最も成績の良い記録をランキング対象とする。
 - (2) ランキングは随時更新し、日本陸上競技連盟の第72回全日本中学校通信陸上競技大会ホームページにて公開をする。最終結果は7月上旬に公開し、8月中旬に確定することを予定されている。
 - (3) 公開されたランキングに誤りや欠落等がある場合は、大会担当者：小林季生（旭ヶ丘中）に連絡をする。連絡を受け次第、長野陸上競技連盟情報処理担当者を通して、日本陸上競技連盟に報告をする。なお、日本陸上競技連盟ホームページにて公開されてから4日後までに日本陸上競技連盟に報告したものまで応じられ、反映後に確定される。
- 15 個人情報の取り扱いについて
 - (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
 - (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、エントリーの際に、備考欄にその旨を入力し、送信すること。
※上記のことを同意した上でエントリーすること。
- 16 その他
 - (1) この大会の3年生参加の種目については国スポ（少年B、少年共通種目）予選会を兼ねる。
 - (2) 競技中に発生した障害疾病について、救急処置は主管者において行うが、以降の責任は負わない。
 - (3) 商標について
商標などの規定については、「競技会における広告及び展示物に関する規定」を遵守すること。これに違反した場合は、主催者で処理する。
 - ① 上半身の衣類（シャツ・レオタード）製造会社名：ロゴは、1ヶ所表示することができる。表示の文字の高さ4cm以内、全てのロゴの高さは5cm以内で、30cm²以内の長方形とする。
 - ② 下半身の衣類（ショーツ・タイツ）製造会社名：ロゴは、1ヶ所表示することができる。表示の文字の高さ4cm以内、20cm²以内とする。
 - ③ バック製造会社名：ロゴは、2ヶ所表示することができる。表示は25cm²以内とする。
 - (4) 靴底の厚さについては、ソールの最大の厚さがすべての種目において20mmを越えないこと。
 - (5) 本大会において、次ページの全国大会標準記録を突破した者は、8月20日（木）～23日（日）に山口県維新みらいふスタジアムにおいて開催される第53回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権を得る。
 - (6) 北信越大会について（**昨年度までと変更有**）
本大会のリレーにおいて、北信越大会出場権は与えられない。7月4日（土）、5日（日）に行われる第65回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会にて上位3チームを推薦する。
 - (7) 競技注意事項等については、大会1週間前までに主催者で決定し、長野陸協HPで周知

する。また、スタートリストや競技運営についての変更があった場合には、随時長野陸協HPにて連絡を行うため、こまめに確認をする。

- 17 問い合わせ先 〒395-0157 飯田市大瀬木 3530 飯田市立旭ヶ丘中学校
小林季生 学校Tel.0265-25-2027 個人メール mkckj141@yahoo.co.jp
※勤務時間中は電話に出られないことがあるため、可能な限り、個人メールへ連絡をお願いしたい。

- 18 全国大会参加標準記録 (今年度変更あり)

男子(13種目)		女子(10種目)	
種目	標準記録	種目	標準記録
100m	11秒05	100m	12秒40
200m	22秒50	200m	25秒80
400m	51秒00		
800m	1分59秒00	800m	2分15秒50
1500m	4分06秒50	1500m	4分38秒00
3000m	8分55秒50		
110mH(0.914m/9.14m)	14秒60	100mH(0.762m/8.00m)	14秒50
走高跳	1m86	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m60	走幅跳	5m40
砲丸投(5.000kg)	13m40	砲丸投(2.721kg)	12m50
四種競技	2580点	四種競技	2650点
4×100m	各県1チーム	4×100m	各県1チーム

