

2026年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 中信大会 実施要領

1. 主 催 中信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会
南信地区陸上競技協会・中信陸上競技協会
2. 主 管 中信地区高体連陸上競技専門部
3. 期 日 令和8年9月13日(日)・14日(月)・15日(火)
第1日 …………… 開 会 式 9時00分
競技開始 10時00分
第2日・第3日 … 競技開始 9時30分
閉 会 式 全競技終了後
4. 場 所 **伊那市陸上競技場** 長野県伊那市西町5810 (電話：0265-73-6345)
5. 種 目 [男子] 21種目 (リレーをのぞく種目でオープン参加を認める)
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mH, 3000mSC, 5000mW,
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投, 八種競技,
4×100mR, 4×400mR
[女子] 20種目 (リレーをのぞく種目でオープン参加を認める)
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mH, 400mH, 5000mW,
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投, 七種競技,
4×100mR, 4×400mR
* 男女それぞれの学校対抗とする。
6. 参加資格 (1) 選手は学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍するものであること。
(2) 選手は長野県高等学校体育連盟に登録された生徒であること。
(3) 選手は日本陸上競技連盟・長野陸上競技協会に登録された競技者であること。
(4) 出場競技者はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の承認(認知書)を必要とする。
(5) 高体連登録済みの1・2年生とする。ただし出場は同一競技2回までとし、同一学年の出場は1回限りとする。
(6) チームの編成において、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
(7) 統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる大会参加を認める。
(8) 転校後6ヶ月未満の者の参加は認めない。ただし一家転住等やむをえない場合は中信高体連会長の許可があればこの限りではない。
7. 参加制限 (1) 1人3種目以内(リレーを除く)、オープン参加も1種目に含める。
(2) 1校1種目3名以内(オープン参加は除く)
(3) リレーは1校1チームとする。
(4) オープン参加について
・リレーを除く全ての種目でオープン参加を認める。
・一人3種目制限を適用する。
・一校1種目3名制限は適用しない。
・対校得点の対象とはならず、次のラウンドへの進出もできない。
・フィールド種目の試技は3回とする。
8. 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会実施要項による。

9. 申込方法 申込様式

○出場選手認知書

(1) 中信高体連申込締切日：令和8年8月18日(火) 昼12:00 必着

(各校の校内締め切り日を確認すること)

(2) 申 込 先：中信高体連事務局（松本深志高等学校）

(3) 納 入 金：参加料(1人500円) 登録料(1人1,000円)

登録料については高体連学校代表者の締め切りに従うこと。

(支払い方法については中信高体連規定による)

(4) 大会参加選手は全員記入（リレー・オープン参加を含む）

(5) 登録番号は必ず記入（出場種目、身長、体重の記入は不要）

・登録番号は長野県高体連陸上競技専門部指定の割当番号（日本陸連登録番号と同じ）
を使用してください。3年間同一番号を使用してください。

・オープン参加のみのエントリーも参加料の納付をお願いします。

○エントリーファイル（長野陸協様式）

- ・長野陸協ホームページ「競技日程」からエントリーファイルをダウンロード
- ・長野陸協エントリーセンターより送信 [送信締切 令和8年8月18日(火) 昼12:00]
- ・記録欄には最上位の公認記録を入力。公認記録の無い選手は未記入。目標を記入しない。
- ・オープン参加の場合は、種目の先頭に「OP」が付いている種目を選択してください。
- ・ファイル名については、entryfile の部分を学校名（高等学校は省略）に変えてください。

(例：25chushinjin_entryfile を 25chushinjin_〇〇 に変更、最後に高は付けない)

10. 表 彰 各種目は1位から3位まで、男女総合は各1位から3位までを表彰する。

11. そ の 他 (1) 今年度も、南信地区と合同で開催します。尚、順位は各地区ごとにつけます。

(2) 競技場のゴミは持ち帰りをお願いします。

(3) 医務員の確保につとめておりますが確定しておりません。対応は各校でお願いします。
救急搬送、病院などに行く場合も各校で対応をお願いします。

(4) 県高校新人（松本市 10月2日～4日）の参加料は一人1,000円となっております。
8位以内入賞者（混成は6位）、または上位者に辞退が出た場合は上位8名（混成は6名）
までが参加可能です。

本大会中に、総務（藤井）まで参加料を添えて申し込んでください。

(5) 災害等で大会が中止、継続不可能となった場合、上位大会進出については専門部で協議し、
規定の進出者を決定します。

12. 日本陸連登録について（高体連登録とは別に、日本陸連登録が必要です。）

・追加登録については大会申し込み時までに必ず WEB 登録をしてください。

問い合わせ 松商学園高校 藤井一茂

TEL 0263-33-1210 g-fuji-kazushige@matsusho-h.ed.jp

エントリーに関する問い合わせ

松本蟻ヶ崎高校 三代澤 芳男

TEL 0263-32-0005 miyosawa@m.nagano-c.ed.jp