

令和8年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技東信大会
兼 全国高等学校総合体育大会陸上競技東信地区予選会

- 1 主催 東信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会
2 主管 東信陸上競技協会・東信高等学校体育連盟陸上競技専門部
長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
3 後援 上田市教育委員会・東御市教育委員会・小諸市教育委員会・佐久市教育委員会
4 期日 令和8年 5月15日(金)～17日(日)
競技開始(予定) 1日目 9:30 /2日目 9:30 /3日目 9:30
5 会場 佐久総合運動公園陸上競技場

6 種目	男子	100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 棒高跳 走高跳 走幅跳 三段跳 ハンマー投 円盤投 砲丸投 やり投 八種競技
	女子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 棒高跳 走高跳 走幅跳 三段跳 ハンマー投 円盤投 砲丸投 やり投 七種競技

- 7 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による。
- 8 参加資格 (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する者であること。
(2) 2025年度長野県高体連登録競技者であること。
(3) 2025年度日本陸上競技連盟・長野県陸上競技協会の登録競技者であること。
(4) 平成19年(2007年)4月2日以降に生まれたものとする。ただし、
出場は同一競技3回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。
- 9 参加制限 (1) 各校、1人3種目以内(リレーを除く) オープン参加も1種目に含める。
(2) 1校1種目3名以内とする。(4名以上はオープン参加)
(3) リレーは1校男女各1チームとする。
- 10 参加料 1人 700円
- 11 申込方法 (1) 認知書
① 学校ごと作成し、学校長印を押印する。
② 出場種目、身長、体重の記入は不要。
③ 申込先：東信高体連事務局 各校の評議員を通じて申し込むこと
④ 申込締切： **事務局2026年4月23日(木)** (各校の申込締切に準ずる)

(2) エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページの「競技会日程」でエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、同エントリーセンターから送信する。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してある。必ず認知書のシートに反映させること(Ctrl+Shift+ t で反映されます)。PCによりプログラム編成を行うので、公認最高記録を必ず入力すること。**三段跳出場者は使用踏切を男子9mまたは11m、女子8mまたは9mのどちらかに決め、(トップ8は男子11m、女子9mで行う)記録の前にそれぞれの数字をつけて申込をしてください。**オープン参加選手はファイルの記録に9999と入力してください。

(3) 参加料の納付

各校の評議員を通じて、東信高体連へ納付する

(4) エントリーファイル申込締切 **2026年4月27日(月)17:00まで**

12 表 彰 学校対抗総合3位 各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。
男女各総合優勝に優勝杯を授与する

13 県 大 会 各種目とも8位までの入賞者(混成競技は6位まで)

14 そ の 他 (1) アスリート・ビブスは高体連登録番号を使用する。
(2) 各校の正副顧問の先生方には審判及び補助等をお願いする。