

令和8年度 長野県高等学校新人体育大会陸上競技東信大会
兼 北信越高等学校新人体育大会陸上競技東信地区予選会

- 1 主 催 東信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会
2 主 管 東信高等学校体育連盟陸上競技専門部・長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
3 後 援 上田市教育委員会・東御市教育委員会・小諸市教育委員会・佐久市教育委員会
4 期 日 令8年9月12日(土)～13日(日)
競技開始(予定) 1日目 9:30 /2日目 9:30
5 会 場 佐久市営陸上競技場
6 種 目

男子	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH	400mH
	3000mSC	5000mW	4×100mR	4×400mR	棒高跳	走高跳		
	走幅跳	三段跳	ハンマー投	円盤投	砲丸投	やり投	八種競技	
女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	400mH
	5000mW	4×100mR	4×400mR	棒高跳	走高跳	走幅跳	三段跳	
	ハンマー投	円盤投	砲丸投	やり投	七種競技			

- 7 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による。
8 参加資格 (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する者であること。
(2) 2026年度長野県高体連登録競技者であること。
(3) 2026年度日本陸上競技連盟・長野県陸上競技協会の登録競技者であること。
(4) 平成21年(2009年)4月2日以降に生まれたものとする。ただし、
出場は同一競技2回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。
9 参加制限 (1) 各校、1人3種目以内(リレーを除く) オープン参加も1種目に含める。
(2) 1校1種目3名以内とする。(4名以上はオープン参加)
(3) リレーは1校男女各1チームとする。
10 参加料 1人700円
11 申込方法 (1) 認知書
① 各学校ごと作成し、学校長印を押印する。
② 出場種目、身長、体重の記入は不要。
③ 申込先：東信高体連事務局 各校の評議員を通じて申し込むこと
④ 申込締切： **事務局2026年8月21日(金) (各校の申込締切に準ずる)**
(2) エントリーファイルの送信
長野陸協ホームページの「競技会日程」でエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、同エントリーセンターから送信する。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してある。必ず認知書のシートに反映させること(Ctrl+Shift+tで反映されます)。PCによりプログラム編成を行うので、公認最高記録を必ず入力すること。**三段跳出場者は使用踏切を男子9mまたは11m、女子8mまたは9mのどちらかに決め、(トップ8は男子11mで行う)記録の前にそれぞれの数字をつけて申込をしてください。オープン参加選手はファイルの記録に9999と入力してください。**

(3) 参加料の納付

各校の評議員を通じて、東信高体連へ納付する

(4) エントリーファイル申込締切 **2026年8月24日(月)17:00まで**

- | | | |
|------|-----|--|
| 12 表 | 彰 | 学校対抗総合3位 各種目3 位までの入賞者に賞状を授与する。
男女各総合優勝に優勝杯を授与する |
| 13 県 | 大 会 | 各種目とも8位までの入賞者(混成競技は6位まで)、または上位入賞者に辞退
(修学旅行等)が出た場合は、上位8名までが出場権を得る。 |
| 14 そ | の 他 | (1) アスリート・ビブスは高体連登録番号を使用する。
(2) 各校の正副顧問の先生方には審判及び補助等をお願いする。 |