第31回北信越高等学校新人陸上競技大会

練習会場使用日程表（案）

会場	種　目		10月22日(木) 大会前日	10月23日(金) 第１日目	10月24日(土) 第２日目	10月25日(日) 第３日目	備考
本競技場	トラック		13:00～17:00	10:15～12:00	7:00～8:30	7:00～8:30	練習会場注意事項を参照 フィールド内芝生は使用不可
	跳躍	走幅跳 （バック）	13:00～16:30	10:15～12:00	7:30～8:30 ｲﾝﾌｨｰﾙﾄﾞ	7:30～8:20 ※七種競技のみ	天候により制限あり 砂場の整地は練習校が行う （大会前日：三段跳設置板） 男子：12m　女子：10m
		三段跳 （バック）	女 13:00～14:45 男 14:45～16:30	10:15-12:00 ※板なし	—	7:30～8:30 ※板なし	
		走高跳	女 13:00～14:45 男 14:45～16:30 Aゾーン	10:15～12:00 Aゾーン	7:30～8:30 Bゾーン	7:30～8:30 Bゾーン	
		棒高跳	13:00～16:30 Bゾーン（1ピット）	女 10:15～12:00 Bゾーン（1ピット）	男 7:30～8:30 バック（2ピット）	—	
	投擲	砲丸投 （Bゾーン）	13:00～16:30 ｸﾞﾗｲﾄﾞ・ﾀｰﾝのみ	10:15～12:00 ｸﾞﾗｲﾄﾞ・ﾀｰﾝのみ	7:30～ 8:30 ｸﾞﾗｲﾄﾞ・ﾀｰﾝのみ	女 7:30～ 8:15 ｸﾞﾗｲﾄﾞ・ﾀｰﾝのみ	投てき練習は不可 ※ただし、大会前日に限り、円盤投、やり投の指定された時間内での投てきを可とする 顧問の立ち合いが原則 安全面に十分配慮する
		円盤投 （Aゾーン）	13:00～14:40 ターンのみ 14:40～16:30 投てき可	—	7:30～ 8:30 ターンのみ	—	
		ハンマー投 （Aゾーン）	13:00～16:30 ターンのみ	10:15～12:00 ターンのみ	—	—	
		やり投 （Aゾーン）	13:00～14:40 投てき可 14:40～16:30 助走のみ	10:15～12:00 助走のみ	7:30～ 8:10 助走のみ	7:30～ 8:30 助走のみ	
補助競技場	トラック		13:00～17:00	10:00～17:00	7:00～17:00	7:00～15:00	練習会場注意事項を参照
	フィールド内芝生		13:00～17:00	10:00～17:00	7:00～17:00	7:00～15:00	投てき練習エリア以外は使用可
	跳躍	走幅跳	—	—	—	—	天候により制限もあり 砂場の整地は練習校が行う 走幅跳は補助競技所湯には設置しない 三段跳は男子をホーム側、女子を駐車場側に設置する ※設計上8mと10mが無いため次のように設置する 男子：11m　女子：9m
		三段跳	13:00～16:30	10:00～16:30	7:00～16:30	7:00～12:20	
		走高跳	男 13:00～14:45 女 14:45～16:30	男 10:00～12:25 12:25～16:30	7:30～11:00 女 11:00～13:05 13:05～16:30	7:30～11:40	
	投擲	砲丸投	13:00～17:00	10:00～12:10 男 12:10～14:10 14:10～16:30	7:30～16:30	女 7:30～8:10	投てき練習エリア内は他種目出場者立入禁止 顧問の立ち合いが原則 安全面に十分配慮する
		円盤投	13:00～17:00 ターンのみ	15:30～16:30	男　8:10～10:50 女 12:00～13:50	—	
		やり投	13:00～17:00 助走のみ	14:20～15:30	女　7:30～ 8:10 10:50～12:00 13:50～16:30	7:30～11:00 男 11:00～12:10	
		ハンマー投	13:00～17:00	男 10:00～12:10 女 12:10～14:20	—	—	
室内練習場	バック	トラック	13:00～17:00	10:15～17:00	7:00～17:00	7:00～15:00	練習会場注意事項を参照
	跳躍	走幅跳	15:00～17:00	女 12:00～13:20 13:20～15:00	8:50～13:20	女 7:00～ 8:20	棒高跳マット常時設置のため、走幅跳42m程度、三段跳30m程度の助走距離しか確保できない 三段跳設置板 男子12m　女子10m（8m）
		三段跳	—	—	13:20～16:30	女 8:20～ 9:50 男 9:50～12:20	
		棒高跳	13:00～15:00	女 10:00～12:00 男 15:00～17:00	男 7:00～8:50	—	

※ 大会前日は会場準備をしております。ご配慮よろしくお願いします。