

第31回北信越高等学校新人陸上競技大会

練習会場使用日程表(案) 26.09.28

| 会場    | 種 目      | 10月22日(木)<br>大会前日 | 10月23日(金)<br>第 1 日 目                        | 10月24日(土)<br>第 2 日 目                        | 10月25日(日)<br>第 3 日 目                       | 備 考                                                                          |
|-------|----------|-------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 本競技場  | トラック     | 13:00～17:00       | 10:15～12:00                                 | 7:00～8:30                                   | 7:00～8:30                                  | 練習会場注意事項を参照<br>フィールド内芝生は使用不可                                                 |
|       | 跳躍       | 走幅跳<br>(バック)      | 13:00～16:30                                 | 10:15～12:00                                 | 7:30～8:30<br>インフィールド※<br>※七種競技のみ           | 天候により制限あり<br>砂場の整地は練習校が行う<br>(大会前日：三段跳設置板)<br>男子：12m 女子：10m                  |
|       |          | 三段跳<br>(バック)      | 女 13:00～14:45<br>男 14:45～16:30              | 10:15～12:00<br>※板なし                         | 7:30～8:30<br>※板なし                          |                                                                              |
|       |          | 走高跳               | 女 13:00～14:45<br>男 14:45～16:30<br>Aゾーン      | 10:15～12:00<br>Aゾーン                         | 7:30～8:30<br>Bゾーン                          |                                                                              |
|       |          | 棒高跳               | 13:00～16:30<br>Bゾーン(1ピット)                   | 女 10:15～12:00<br>Bゾーン(2ピット)                 | 男 7:30～8:30<br>バック(2ピット)                   |                                                                              |
|       | 投擲       | 砲丸投<br>(Bゾーン)     | 13:00～16:30<br>グライド・ターンのみ                   | 10:15～12:00<br>グライド・ターンのみ                   | 7:30～ 8:30<br>グライド・ターンのみ                   | 女 7:30～ 8:15<br>グライド・ターンのみ                                                   |
|       |          | 円盤投<br>(Aゾーン)     | 13:00～14:40<br>ターンのみ<br>14:40～16:30<br>投てき可 | —                                           | 7:30～ 8:30<br>ターンのみ                        | —                                                                            |
|       |          | ハンマー投<br>(Aゾーン)   | 13:00～16:30<br>ターンのみ                        | 10:15～12:00<br>ターンのみ                        | —                                          | —                                                                            |
|       |          | やり投<br>(Aゾーン)     | 13:00～14:40<br>投てき可<br>14:40～16:30<br>助走のみ  | 10:15～12:00<br>助走のみ                         | 7:30～ 8:10<br>助走のみ                         | 7:30～ 8:30<br>助走のみ                                                           |
| 補助競技場 | トラック     | 13:00～17:00       | 10:00～17:00                                 | 7:00～17:00                                  | 7:00～15:00                                 | 練習会場注意事項を参照                                                                  |
|       | フィールド内芝生 | 13:00～17:00       | 10:00～17:00                                 | 7:00～17:00                                  | 7:00～15:00                                 | 投てき練習エリア以外は使用可                                                               |
|       | 跳躍       | 走幅跳               | —                                           | —                                           | —                                          | 天候により制限もあり                                                                   |
|       |          | 三段跳               | 13:00～16:30                                 | 10:00～16:30                                 | 7:00～16:30                                 | 砂場の整地は練習校が行う<br>走幅跳は補助競技所湯には設置しない                                            |
|       |          | 走高跳               | 男 13:00～14:45<br>女 14:45～16:30              | 男 10:00～12:25<br>12:25～16:30                | 7:30～11:00<br>女 11:00～13:05<br>13:05～16:30 | 三段跳は男子をホーム側、<br>女子を駐車場側に設置する<br>※設計上8mと10mが無いため<br>次のように設置する<br>男子：11m 女子：9m |
|       | 投擲       | 砲丸投               | 13:00～17:00                                 | 10:00～12:10<br>男 12:10～14:10<br>14:10～16:30 | 7:30～16:30                                 | 女 7:30～8:10                                                                  |
|       |          | 円盤投               | 13:00～17:00<br>ターンのみ                        | 15:30～16:30                                 | 男 8:10～10:50<br>女 12:00～13:50              | —                                                                            |
|       |          | やり投               | 13:00～17:00<br>助走のみ                         | 14:20～15:30                                 | 女 7:30～ 8:10<br>10:50～12:00<br>13:50～16:30 | 7:30～11:00<br>男 11:00～12:10                                                  |
|       |          | ハンマー投             | 13:00～17:00                                 | 男 10:00～12:10<br>女 12:10～14:20              | —                                          | —                                                                            |
| 室内練習場 | バック      | トラック              | 10:00～17:00                                 | 10:00～17:00                                 | 7:00～17:00                                 | 7:00～15:00                                                                   |
|       | 跳躍       | 走幅跳               | 15:00～17:00                                 | 女 12:00～13:20<br>13:20～15:00                | 8:50～13:20                                 | 女 7:00～ 8:20                                                                 |
|       |          | 三段跳               | —                                           | —                                           | 13:20～16:30                                | 女 8:20～ 9:50<br>男 9:50～12:20                                                 |
|       |          | 棒高跳               | 13:00～15:00                                 | 女 10:00～12:00<br>男 15:00～17:00              | 男 7:00～8:50                                | —                                                                            |

※ 大会前日は会場準備をしております。ご配慮よろしくお願いします。