



第31回 北信越高等学校新人陸上競技大会

The 31st Hokushinetsu High School Rookies' Meeting

実施要項(案)

主催 新潟・福井・石川・富山・長野 各県陸上競技協会
共催 北信越高等学校体育連盟
後援 長野県教育委員会・松本市教育委員会
主管 (一財) 長野陸上競技協会・長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部

- 1 期 日 令和8年10月23日(金)～10月25日(日)
- 2 会 場 長野県 松本平広域公園陸上競技場
〒390-1131 松本市今井3423-1 0263-57-2211
- 3 競技種目 (男子) 21種目
100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mハードル(1.067m)・400mハードル(0.914m)
3000m障害物・5000m競歩・4×100mリレー・4×400mリレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(6.0kg以上)・円盤投(1.75kg以上)
ハンマー投(6.0kg以上)・やり投(800g以上)・八種競技
(女子) 20種目
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mハードル(0.838m)・400mハードル(0.762m)
5000m競歩・4×100mリレー・4×400mリレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(4.0kg以上)・円盤投(1.0kg以上)
ハンマー投(4.0kg以上)・やり投(600g以上)・七種競技
- 4 競技日程 別紙のとおり
- 5 競技規則 2026年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によるトラック種目(リレー種目は除く)と跳躍種目については2026年WA競技規則に基づいて実施する
- 6 競技方法 学校対校とせず各種目選手権とする
- 7 引率・監督者について
 - (1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」(学校教育法施行規則第78条の2に示された者)も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は、各県高体連会長に事前に届け出る。
 - (2) 監督、コーチ等は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。ただし、各県に規定があり、引率・監督がこの基準により限定された範囲内であればその規定に従うことを原則とする。
- 8 参加資格
 - (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校(中等教育学校後期課程を含む)に在籍する生徒であること。但し、休学中・留学中の生徒は除く。
 - (2) 選手は、北信越5県各県高等学校体育連盟に加盟している学校の生徒で当該競技実施要項により大会の参加資格を得た者に限る。
 - (3) 各県陸上競技協会を経て公益財団法人日本陸上競技連盟に登録された競技者であること。
 - (4) 年齢は、平成20年(2008年)4月2日以降に生まれた者とする。ただし、同一学年での同一競技出場は1回限りとする。
 - (5) チームの編成において、全日制課程、定時制課程、通信制課程の生徒による混成は認めない。
 - (6) 複数校合同チームの大会参加は認めない。但し、統廃合の対象となる学校については、統廃合完了前の2年間に限り、合同チームによる大会参加を認める。
 - (7) 転校・転籍後6ヶ月未満のものは参加を認めない。(外国人留学生もこれに準ずる)但し、一家転住な

どやむを得ない場合は、各県高体連会長の認可があればこの限りでない。

(8) 出場する選手は、あらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の承認を必要とする。

(9) 参加資格の特例

ア) 上記(1)・(2)に定める生徒以外で、当該競技実施要項により大会参加資格を満たすと判断され、県高体連会長が推薦した生徒について、全国高校総体開催基準要項の「大会参加資格の別途に定める規程」に従い大会参加を認める。

イ) 上記(4)の但し書きについては、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の出場は、同一競技2回までとする。

(10) その他、北信越高等学校体育連盟大会参加規定に準ずる。

9 参加制限

(1) 各種目とも各県4名(4チーム)、但し各県予選会の8位以内とする。開催県は5名(5チーム)とする。

(2) 1種目1校3名以内とする。リレーは1校1チーム6名以内とし、同一人は2種目以内(リレーは除く)とする。

(3) 外国人留学生については、1校男女共に4名以内とし、1種目1校1名の出場とする。(この種目にはリレーも含む)但し、リレーに出場する場合は個人種目と合わせて、男女共に1校最大4種目とする。

10 参加申込

(1) 出場校の申込責任者は(一財)長野陸上競技協会HP <https://nagano-rk.com/> にアクセスし、「北信越新人大会」のページから参加申込書類の様式をダウンロードし、必要部数を複写し参加申込書を作成すること。ただし押印コピーは不可とする。

(2) 各県委員長は、以下(3)の参加申込書類をとりまとめ、(4)の申込先へ簡易書留またはレターパックで送付すること。

(3) 申込書類(アスリートビブス番号は各県の割当番号の範囲で各県の委員長が記入のこと)

ア) 県別参加選手ならびに役員参加申込書 1通(様式1)

イ) 各県予選会成績表(8位まで記入のもの) 男女各1通

ウ) 各県予選会プログラム 1部

エ) 参加料・プログラム代金納入明細書 1通(様式4)

オ) 学校別アスリートビブス一覧表 1部(様式6)

カ) 混成走高跳跳び始め調査・ハンマー投左投げ調査 1通(様式7)

※ ア)～カ)については各県の委員長が作成のこと。

キ) 学校長の参加申込書 男女各1通(様式2)

ク) 競技者個人申込票 (様式3A)

ケ) リレー申込票 (様式3B)

コ) 納入金明細書 1通(様式8)

※ キ)～コ)については参加各学校で作成し、各県の委員長に提出のこと。

(4) 申込先 〒385-0022 長野県佐久市岩村田991 長野県佐久平総合技術高等学校内
令和8年度北信越高等学校新人陸上競技大会事務局 内堀 俊彦 宛
TEL 0267-67-4010 FAX 0267-66-1450
Mail: toshi-ub@g.nagano-c.ed.jp

(5) 申込期限 電子データ 令和8年10月4日(日) 必着
書類 令和8年10月4日(日) 必着

11 参加料 1人 3,000円(開催県指定の振込先に各県委員長が振り込むこと)

12 表彰 各種目8位までを表彰する。
1位～8位は賞状を授与する

13 宿 泊

- (1) 選手・監督、その他等の宿泊は、必ず配宿担当業者を通じ申し込まなければならない。
※宿舎が決定次第、配宿業者より出場校に連絡する。
- (2) 宿泊料金は、1人1泊2食 12,500円(税込み)とする。
- (3) 宿泊および昼食弁当の詳細については、宿泊要項による。

14 諸会議

- (1) 大会役員・委員長会議 10月23日(金)10:00～ 競技場内 会議室
- (2) 競技力向上委員長会議 10月23日(金)10:45～ 競技場内 会議室
- (3) 監督会議・開始式・閉会式は実施しない。

15 連絡事項

- (1) 競技中の疾病傷害などの応急処置は主催者側において行うが、その後の責任は負わない。なお、参加者は健康保険証を持参すること。(発熱等の内科的処置は行わない)
- (2) 引率責任者は、選手のすべての行動に対して責任を負うものとする。
- (3) アスリートビブスは主催者側で作成し、受付時に各校へ配布する。
各県番号割当ては次の通り
新潟 1～200 長野 201～400 富山 401～600
石川 601～800 福井 801～1000
- (4) 受付は、松本平広域公園陸上競技場正面ロビーにて下記の時刻で行う。
10月23日(金) 10:00～17:00 10月24日(土) 7:30～16:00
10月25日(日) 7:30～12:00
- (5) 補助競技場の開場時間は10月23日(金)の10:00とする。また、本競技場の開場時間は10:15とする。なお、練習については練習会場使用日程表を参照すること。
- (6) 競技に使用する用器具は、棒高跳用「ポール」以外、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。ただし、「やり」については、通知した競技場備え付けの投てき用具リストに無いもの及び、2本以下のものに限り、当日検査の上使用を認める。なお、借り上げた用具が破損しても責任を負わない。棒高跳のポールの配送については取り扱わない。
- (7) 練習場所と時間については別紙「練習会場使用日程表」に従うこと。特に投てき練習については、各学校監督が付添い安全に十分注意すること。
- (8) 駐車場及び選手控え場所(場所取り)に関しては別紙を参照すること。
- (9) 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、公益財団法人日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱う。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (10) 本大会はWRk対象大会である。(リレー・投擲・混成種目は対象としない)

【問い合わせ先】

令和8年度北信越高等学校新人陸上競技大会

大会事務局：長野県高体連陸上競技専門部 内堀 俊彦 宛

〒385-0022 長野県佐久市岩村田991

長野県佐久平総合技術高等学校 浅間キャンパス内

TEL0267-67-4010 FAX0267-66-1450

※問い合わせは、午前9時～午後4時迄とする。(日・祭日は除く)