

2020年度東信地区ジュニア陸上競技記録会(20170561) 大会要項

- 1 主催 東信地区陸上競技協会 佐久市陸上競技協会 東信地区陸上競技協会普及強化部
- 2 期日 2020年10月31日(土) (雨天決行)
受付7:20～ 競技開始8:45(予定)
- 3 会場 佐久総合運動公園陸上競技場(172060) TEL(0267)63-7101

4 種目	出場区分	男子	女子
小学生	低学年	60m 60mH(2～3年) (0.600m/12.00m-6.00m-12.00m、7台)	60m 60mH(2～3年) (0.600m/12.00m-6.00m-12.00m、7台)
	高学年	100m 1000m コンバインドA(80mH 走高跳) コンバインドB (走幅跳 ジャベリックボール投) 男4×100mR 女4×100mR ※60mH(4年生のみOPにて)	100m 1000m コンバインドA(80mH 走高跳) コンバインドB (走幅跳 ジャベリックボール投) 男4×100mR 女4×100mR ※60mH(4年生のみOPにて)
	男女混合	4×100mR ※4・5・6年の児童6名以内(正選手男女各2名ずつ及び補欠男女各1名以内)。オーダーは男女各2名で組むこと。走順は指定しない。	
中学生	100m 400m 800m 110mH(0.914m/9.14m) 1年100mH(0.838m/8.50m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) 四種競技	100m 200m 800m 100mH(0.762m/8.00m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 四種競技	

- 5 競技規則 2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び陸上競技活動再開ガイダンス並びに本大会申し合わせ事項による。
- 6 参加資格 2020年度長野陸上競技協会登録者であること。(小学生を除く)
- 7 参加制限 (1) 出場は1人2種目までとし、原則として出場区分以外の種目に出場することはできない。コンバインド及び四種競技も1種目として考えるが、体力面、日程面を考慮して無理がないよう申し込むこと。
2種目の扱いについて、小学生はリレーを含み2種目とする。
4年生の60mHについては、普及を考えオープンでの参加を認める。
(2) リレーは小学生、中学生ともに各団体男女混合とも各2チームエントリーできる。ただし、1人が複数チームにエントリーすることはできない。
(3) 小学生においては、東信地区の学校及び東信地区に籍を置くクラブチームの児童のみ参加できるものとする。
(4) 中学生においては、東信地区の学校及び東信地区に籍を置くクラブチームの生徒のほか、強化的な視点から過日行われた第48回新人戦の各地区の8位までに入賞した選手の参加を認めることとする。(新人戦にて出場した種目のみ参加可能)
- 8 参加料 1種目 800円、リレー 1チーム 1000円

9 申込方法 (1) エントリー

長野陸上競技協会ホームページ ([URL:http://nagano-rk.com](http://nagano-rk.com)) から「大会要項・エントリーファイル」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から指示に従い送信してください。なお、ナンバーについて中学生は中体連の登録番号を記入し、小学生及びクラブ登録者は空欄としてください。

(2)参加料納付

大会当日受付時に、各団体まとめて提出してください。

(3)申込締切 2020年10月23日(金)17:00(厳守)

※準備の都合がありますので、~~締切~~後のエントリーには一切応じられません。

10 その他

(1) アスリートビブス (小学生・クラブ登録者) は当日受付時にお渡しします。プログラムは配布しませんので、長野陸上競技協会ホームページに掲載されている情報をご確認頂き、必要に応じて印刷してご利用ください。

※アスリートビブス用の安全ピン (8本) はご持参ください。

※中学生については、それぞれの登録アスリートビブスをご持参ください。

(2) 小学生及びクラブ登録者のアスリートビブスは、団体ごとまとめて受付まで返却してください。

(3) 競技会中のケガ等は応急処置のみとし、保険の範囲内で保証しますが、その他の責任は負いかねますのでご了承ください。(各自ウォーミングアップを十分に行ってください)

(4) 雨天決行です。各団体においては天候への対応をお願いします。

(5) 各団体最低成人1名以上の審判員または協力役員を出してください。

※原則として高齢、持病のある公認審判員が審判として参加できないため、審判員がかなり不足します。また、基本中学生の補助員もお願いすることができません。各団体で保護者の方などできるだけ多くの方に協力を頂けると大変助かります。

(6) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の点について特にご理解・ご協力をお願いします。

① 無観客競技会のお願い

今回の競技会は、陸上競技活動再開のガイダンスに基づき、新型コロナウイルス感染症対策 (3密を避ける、選手の待機スペースの確保、招集場所の確保、選手や競技役員の動線の確保、運営面で入場者のコントロールができない等) のため、無観客にて実施します。本競技場・ウォームアップ会場および競技場周辺での観戦・競技者への付き添いなどはご遠慮いただきますようお願い致します。応援・観戦等を希望するお気持ちは十分察しますが、選手にとって安全な競技会となるために、ご理解とご協力をお願い致します。

なお、各団体2名まで撮影許可者としてスタンドへの立ち入り及び動画・写真の撮影ができるものとします。(健康チェックカードと引き換えにIDカードをお渡しします)

② 競技役員、補助(協力)役員、各団体撮影許可者は受付時に健康チェックカードを必ず提出する。

③ 参加校(競技者・顧問・コーチ)での対応

(競技会前日まで)

・競技会1週間前から検温を行い、体調管理チェックシート(別紙、または各校で使用しているものでも可)に記入する。

・日頃の体調管理と体調チェックを徹底する。

(競技会当日)

・検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。

・自分の競技時間(ウォーミングアップなど各自の計画による)に合わせて来場し、自分の競技終了後は速やかに帰路につく。

・各団体参加者(顧問・コーチも含む)の体調管理チェックシートを確認・把握し異状が認められる参加者には参加しないよう指導するとともに、受付時に参加者の体調を把握していることを報告(署名・押印)する。(顧問・コーチにはIDカードを渡す)

・また、各団体は受付時に**参加者の競技会参加同意書を提出**する。

・こまめに石けんによる流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤(学校毎に持参)を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。

・3密(密閉空間・密集場所・密集場面)を避けることを徹底する。

・ウォーミングアップは個別に行う。

・運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。

・競技終了後のうがい・手洗い・洗顔、競技用具使用後の手洗いを徹底する。

- ・個人でできる感染症対策（マスク着用（運動時を除く）・手洗い・うがい・洗顔・咳エチケット、体調管理など）を徹底する。
- ・各校の選手待機場所（学校ベンチ）では、ソーシャルディスタンス（1 m以上）を確保する。
- ・競技場内、競技場付近での声を出しての応援はしない。

（競技会後日）

- ・競技会終了後2週間は検温及び健康チェックを継続し、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し相談後、必ず競技会主催者（下記問い合わせ先のいずれか）に連絡する。

③ その他

- ・長野陸上競技協会ホームページの新型コロナウイルス対策関連特設ページもご参照ください。
- ・感染拡大の状況によっては記録会を中止する場合があります。ご了承ください。

11 問い合わせ先（担当者の業務に支障が出るため、電話での問い合わせはご遠慮願います）

（1）競技会に関する問い合わせ

東信陸上競技協会 普及強化部長 跡部定一（佐久市立野沢中学校）

メールアドレス：satobe0809@gmail.com

上田陸上競技協会 部長 細田和生（上田市立第三中学校）

メールアドレス：jaafueda-kyogi@yahoo.co.jp

（2）エントリーに関する問い合わせ

上田陸上競技協会 情報システム部長 山野井宏彰（東御市立東部中学校）

メールアドレス：jaafueda-jyohosystem@yahoo.co.jp