

## 第 31 回長野県中学校駅伝競走大会

### 競技注意事項・新型コロナウイルス感染対策

#### 競技会に係る注意事項

1. 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則、及び、日本陸上競技連盟の陸上競技活動再開についてのガイダンス「【第3版】競技会再開について(2020年9月30日改訂)」並びに、同駅伝競走基準及び本大会規定による。
2. スタート時間及び招集時間は次のとおり。招集は1区走者のみ駅伝スタート付近、他区間走者は本競技場第4ゲート選手招集所で行う。

女子スタート10:00

1区	9:30～	9:40
2区	9:40～	9:50
3区	9:50～	10:00
4区	10:00～	10:10
5区	10:10～	10:20

男子スタート12:30

1区	12:05～	12:15
2区	12:15～	12:25
3区	12:25～	12:35
4区	12:35～	12:45
5区	12:45～	12:55
6区	12:55～	13:05

3. アスリートビブスの色は区間ごとに下記のとおりとし、タスキと共に主催者が用意する。  
(アスリートビブスは当日受付時に受け取る。※返却の必要は無い。)

	1区	2区	3区	4区	5区	6区
男子	白	桃	緑	橙	水色	黄
女子	白	桃	緑	橙	水色	

4. 第1走者のスタートは次のとおりとする。
  - ・出発の並び順はナンバー順とする。※芝生スタンド側から1～20
  - ・第1区選手は、スタート付近で招集を行う。その時点で各チームにタスキを渡す。
  - ・「5分前」のアナウンスで競技服装となり、役員の指示する順番に従ってスタートラインに並び。※天候により変更する場合もある。
  - ・「60秒前」「30秒前」「20秒前」「10秒前」をスターターから通告する。
  - ・スターターの「On your marks」の合図で、直ちに用意の姿勢をとり、静止する。その時、決められた順番の位置を崩さないこと。
  - ・ピストルの合図でスタートする。(絶対に不正スタートをしないこと。)
5. タスキは肩から斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、ヒラヒラしないようにする。肩にかけずに首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。但し、中継点前後は手に持って走ってもよいが、必ず競技場内で脱着する。なお、タスキは返却する必要は無いので、各チームで持ち帰る。
6. タスキを受ける選手は、自分の走順が近づいたら、競技服装になり選手待機エリア内で待機する。
7. 中継点のタスキの受け渡しは、中継線から進行方向に20mのゾーン内で行うこと。自分のチームが近づいたことを競技役員から知らされたら、直ちに中継点(待機ライン(黄色))に位置する。
8. 中継の際は、第3コーナーの入口の通過順位順にインレーン側から並んでタスキを受ける。
9. 競技中、競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また、選手への飲食物の受け渡し、伴走等の助力行為もその対象となるので行わない。
10. 競技エリア内への選手以外の立入はできない。また、コース内やコース沿いの全ての場所での応援やタイム計測は禁止とする。これに違反した場合は警告を与えることもある。観戦の方法については、『学校別選手待機場所・観戦の仕方』にて確認すること。
11. 雨天練習場は、使用不可とする。その他会場の使用場所等は「競技場配置図 選手・引率・観戦者動線」図を参照すること。
12. 競技中に急病等事故が生じた場合は、速やかに本部役員等に申し出ること。
13. 競技中に発生した負傷・疾病についての応急処置は主催者が行う。その後の処置については、各校

の学校長の責任において、日本体育・学校健康センター法を適用する。

14. 記録処理は写真判定を用いて行う。

15. のぼり旗や横断幕については、陸上競技場内のみとし、コース沿いには設置しない。

設置場所は、メインスタンドは中段より上部の手すりに設置し、芝生スタンドはスポンサーのバナーにかぶらないように手すりに設置する。途中でとれないように、しっかり固定すること。

※のぼり旗や横断幕の設置および撤収時間は次の通りとする。なおこの時間のみ、競技場1階入り口（選手受付・TIC）通路より、芝生スタンドへの入場を許可する。

8：00～8：30 女子の部設置

11：30～12：00 女子の部撤収・男子の部設置

男子の部終了後 男子の部撤収

16. 競技中に J アラート及び警報等が発令された場合は、競技を中断して避難行動をとる。その後の競技運営等についてはアナウンスによって連絡する。当日の対応が困難な場合は、当日もしくは翌日以降に長野陸協HP及び県中体連陸上競技部HPに掲載する。

## 新型コロナウイルス感染症対策に係る事項

### 【共通事項】

1. 大会1週間前から体調管理チェックを確実に実施し、顧問が様式Aに集約して大会当日、選手受付へ提出する。（監督は様式Aに含めてよいが、その他のチーム関係者や競技役員は体調管理チェックシートをTICに提出すること）

※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる。

- ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

※各提出種類は、提出前にデータのコピーまたは写真に撮る等、各校で保管する。

2. マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。マスクとタオルは各自で必ず持参する。

※マスクを忘れた場合はTICで購入する。（1枚100円）

3. 3密回避行動を心掛ける。

4. 3密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行わない。競技結果は随時長野陸協DATAWEBの競技会結果ページにアップする。

5. 大会参加者の皆様へのお願い、確認事項等は随時アナウンス又はスクリーンに表示する。

6. 大会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者（info07@nagano-rk.com）に対して速やかに報告を行う。

### 【チーム関係者の皆様】

1. 別紙「県中駅伝学校別待機場所、選手の観戦について、保護者（同居家族）の観戦について」の記載事項を確認し、遵守すること。

2. アスリートビブス及びタスキは主催者で用意する。どちらも返却せず、各校で持ち帰る。

3. スタンドでは、3密をさけ、ソーシャルディスタンスを確保（2m以上離れる）してください。

4. 声を出しての応援、集団での応援を行わない。

5. 会場にゴミ箱は設置しないため、各チームで使用した場所を整備し、ゴミを持ち帰る。

6. 3密を防ぐ観点から、「喫煙場所」は設置しない。（会場内は全面禁煙）

### 【競技者の皆様へ】

1. 各自体調を管理し、少しでも異常が認められる場合は参加を取りやめてください。

2. 招集場所は、別紙「競技場配置図 選手・引率者・観戦者 動線」図を参照ください。

3. 招集場所で、腰ナンバー標識もお渡しします。各区間の選手のパンツ両側の上部やや後ろにつけること。

4. 入場の際に、健康状態が不確かな者には、検温を実施し、状況により参加を許可しない場合があります。

5. 退場はハンドソープによる手洗い後、ゴール横出入り口⇒競技場建物内⇒階段⇒2階コンコースとなります。マーシャルが案内します。

6. 競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用してください。
7. 更衣室は外部ドアから入退場してください。
8. 更衣室を使用する場合は、長時間の滞在はしないでください。
9. 更衣室での、シャワー室利用は禁止します。
10. 雨天練習場への入場はできません。

#### 【競技役員の皆様へ】

1. 65 歳以上の方、基礎疾患を有する方の場合、重症化するリスクが高い旨を認識した上で参加してください。
2. 競技者と接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。
3. 3 密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UV カットグラス）、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。（サングラス、手袋は各自ご持参ください。）
4. 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさないでください。
5. 医務室を広く確保するため、従来スターターが使用していた器具庫は医務室として使用します。
6. ソーシャルディスタンスを確保するため、役員のカ室を分散します。場所と配置は役員受付時に指示します。（本部役員室・雨天練習場）