

## I コロナ感染症予防対策の内容

### 大会へ参加する皆様へのお願い

本競技会は、日本陸連の「【第3版改訂】競技会開催について（2021年1月15日）」に基づいて開催します。下記注意事項に記載されていない内容も日本陸連の方針に従いますので、チーム及び関係者、競技役員は必ず熟読の上、参加ください。

※【第3版改訂】競技会開催について（2021年1月15日）は、下記 URL から事前にご確認ください。

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13857/>

### 【共通事項】

1. 大会2週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、選手は、選手受付（正面玄関）へ、チーム関係者は、「事前観戦予約者受付」（正面入口右の階段下）提出してください。（選手以外のチーム関係者も同様、会場へ入場する全ての者が提出）

※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

- ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

※提出前に、提出するデータをコピーまたは写真に撮り、自身でも保管してください。

2. マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。マスクとタオルは各自で必ず持参してください。

※マスクを忘れた場合はTICで購入してください。（1枚100円）

※マスク着用が無い者は入場をお断りします。マスクは常時着用ください。

3. 密回避行動を心掛けてください。

4. 3 密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行いません。競技結果は1種目終了するごとに長野陸協 DATAWEB の競技会結果ページにアップします。

※大会プログラム表紙にある、QRコードからアクセスできます。

5. 大会参加者の皆様へのお願い、確認事項等は随時アナウンス又はスクリーンに表示してお知らせします。

6. 大会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者（info07@nagano-rk.com）に対して速やかに報告を行って下さい。

### 【チーム関係者の皆様】

#### 【チーム関係者の定義】

参加する競技者に帯同する、監督・コーチ・マネージャー・保護者・帯同する出場競技者以外の者。

#### 1. 大会会場への入場者

- ① チーム関係者の会場への入場・観戦については、チーム（団体・個人）ごと、10名までとし、WEBでの事前申込とする。入場される方は必ず、「【大会前：提出用】体調管理表・症状チェック表」を準備し、「事前感染予約者受付」へ提出すること。受付で提出者が識別できる「入場許可証（リストバンド）」をお渡ししますので観戦中（競技場滞在中）は必ず身につけてください。

※リストバンドが確認できない方には退場をお願いします。

#### 2. チーム及び関係者待機場所

- ① 会場での待機場所は、メインスタンド及び2階コンコース及び芝生スタンドとする。（プログ

ラム掲載の会場案内図でご確認ください。)

- ②スタンドでは、3 密をさけ、ソーシャルディスタンスを確保（2m以上離れる）してください。
- ③テントを使用する場合は、密閉せず、常に通気ができる状態で使用すること。着替えは会場更衣室を利用すること。

### 3. 競技者への応援・付き添い等について

- ①声を出しての応援、集団での応援を行わないでください。
- ②競技者に付き添う場合の競技者との接触、ソーシャルディスタンスを確保し、会話に注意してください。
- ③競技者に付き添う者（監督・コーチ）のウォームアップ場への立ち入りは許可します。ただし、混雑を回避するため「雨天走路」への入場は選手のみとします。
- ④フィールド種目のコーチングエリアについては、特に特定の場所は設定しませんが、マスク着用の上、ソーシャルディスタンスを確保し、話すようにしてください。芝生スタンドでコーチングを行う場合は、中央の通路より下の段をご利用ください。
- ⑤メインスタンドでの観戦は、プログラム掲載の会場見取図に従ってください。

### 4. ゴミの処理について

会場にゴミ箱は設置しません。ゴミはチーム毎お持ち帰りください。

### 5. 喫煙場所について

3 密を防ぐ観点から、「喫煙場所」は設置しません。会場内全面禁煙とします。

### 【競技者の皆様へ】

- 1. 各自体調を管理し、少しでも異常が認められる場合は参加を取りやめてください。
- 2. 競技日程に記載の入場時間から招集完了時間の中に B 倉庫（昨年までの選手招集所）で、スパイクの確認、ビブスが付いているかの確認を行います。また腰ナンバーカードが必要な競技は、入場時に配付しますので事前に自分のレーンを確認しておいてください。
  - ①集合場所で招集完了時間に、点呼（最終の人数確認）を行います。入場後の動線はプログラム記載の見取図を参照してください。
  - ②入場の際に、健康状態が不確かな者には、検温を実施し、状況により参加を許可しない場合があります。
- 3. 競技終了後は、第 1 ゲートから退場していただきます。競技場建物内の通路は使用しません。退場する前に、指示に従って必ず手洗いを行ってください。
- 4. 棒高跳や投てき競技の滑り止め（炭酸マグネシウム）利用については、共有せず、各自タンマグ入れの容器等をご用意ください。忘れた場合は TIC で購入してください。（1 ヶ 100 円）
- 5. 競技場滞在時間の短縮のため競技者紹介は簡略化しますのでご了承ください。
- 6. トラック長距離種目の給水所には、スポンジは使用しません。
- 7. フィールド競技で、助走練習、投てき練習時は競技役員が 1 人ずつ順番に呼び出しますので、助走路等に並ぶことは禁止します。
- 8. 競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用してください。
- 9. 更衣室は外部ドアから入退場してください。
- 10. 更衣室を使用する場合は、長時間の滞在はしないでください。
- 11. 更衣室での、シャワー室利用は禁止します。
- 12. 雨天走路は通常どおり使用できますが、出入りは更衣室を通過して入退場してください。
- 13. 雨天走路及びその通路等の待機場所としての使用は禁止します。

### 【競技役員の皆様へ】

1. 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等）を持っている方は、必ず主催者へ報告し、指示に従ってください。
2. 競技者と接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。
3. 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UVカットグラス）、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。（サングラス、手袋は各自ご持参ください。）  
※サングラスは選手に威圧感を与えない、薄い色のものを使用してください。
4. 競技場所から控室に戻る際には、手洗い、消毒を必ず行って下さい。
5. 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔をおこなってください。
6. 医務室を広く確保するため、従来スターターが使用していた器具庫は医務室として使用します。
7. ソーシャルディスタンスを確保するため、役員の控室を分散します。（本部役員室、食堂を使用予定。）

この競技会を始め、長野県内の競技会が安心安全に運営できますよう、皆様のご協力をお願いいたします。