

本競技会は、日本陸連の「【第3版改訂】競技会開催について(2021年1月15日)」「各大会要項」、及びプログラム記載の注意事項に準拠し競技運営を行います。下記に記載されていない内容も日本陸連の方針に従いますので、チーム及び関係者、競技役員は必ず熟読の上参加ください。

※【第3版改訂】競技会開催について(2021年1月15日)は下記からダウンロードできます。

https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11_151442.pdf

【共通事項】

1. **大会2週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、選手受付へ提出してください。(選手以外のチーム関係者も同様) 1日目に続いて2日目も参加する選手は、チェック表の提出は必要ありませんが、検温等体調確認を十分に行ってから参加するようお願いします。**

※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

- ① 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ※提出前に、提出するデータをコピーまたは写真に撮り、自身でも保管してください。
2. マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。マスクとタオルは各自で必ず持参してください。
※マスクを忘れた場合はTICで購入してください。(1枚100円)
 3. 3密回避行動を心掛けてください。
 4. 3密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行いません。各種目終了後、長野陸上競技協会Data-Webに掲載します。そちらで確認してください。
 5. 大会参加者の皆様へのお願い、確認事項等は随時アナウンスにてお知らせします。
 6. 大会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告を行って下さい。

【チーム関係者の皆様】

【チーム関係者の定義】

参加する競技者に帯同する、監督・コーチ・引率顧問・保護者・マネージャー

1. 大会会場への入場者

- ① チーム関係者の会場への入場については、**各チーム最大10名までとし、「【大会前:提出用】体調管理表・症状チェック表」(2週間前より記入を始めてください)を必ず受付へ提出してください。**提出者が識別できる「リボン」をつけていただきます。**入場口で必ず係員に提示するとともに、競技場滞在中は必ず身につけてください。**「リボン」が確認できない方には退場をお願いします。
- ② 「最大10名」の内訳は各チームにお任せしますが、**必ず監督・顧問が、入る人や入る時間帯等を事前に把握しておいてください。**(保護者任せや当日の行き当たりばったりの状態は絶対におやめいただき、監督・顧問が把握したうえで必ずコントロールしてください。)
- ③ **1日目にチェック表を提出した方で2日目に入場する方はTICにて検温をしてからスタンドに入場してください。**

2. チーム及び関係者待機場所

- ① 会場での待機場所は、メインスタンド及び2階コンコースのみとします。芝生スタンドは利用できません。(プログラム掲載の会場案内図でご確認ください) **必ず受付を済ませてからスタンドに上がるようにして下さい。朝の開場も、チーム受付をした団体からスタンドに入れます。**
- ② 選手待機場所では、参加人数や一度にいる人数を勘案し必要最低限のスペースで利用して下さい。また待機場所にいる時もソーシャルディスタンスを十分確保するようにして下さい。
- ③ テントの使用は禁止します。

3. 競技者への応援・付き添い等について

- ① 声を出しての応援、集団での応援を行わないでください。
- ② 競技者に付き添う場合の競技者との接触、ソーシャルディスタンスを確保し、会話に注意してください。
- ③ 混雑を回避するため、競技者に付き添う者のウォームアップ場への立ち入りは禁止します。
- ④ フィールド種目のコーチングエリアについては、特に特定の場所は設定しませんが、マスク着用の上、ソーシャルディスタンスを確保し、話すようにしてください。**コーチングのために芝生エリアへ入場を希望する場合はTICにて指示を受けてください。(今回は第2、第3ゲートは開場しません。)**
- ⑤ **芝生スタンドでの応援はできません(入場もできません)。**メインスタンドのみとします。
- ⑥ メインスタンドでの応援は、プログラム掲載の会場見取図に従ってください。
- ⑦ **安全面や施設保護の観点から芝生スタンド外によじ登っての観戦は絶対におやめください。**

4. ゴミの処理について

会場にゴミ箱は設置しません。ゴミはチーム毎お持ち帰りください。

5. 喫煙場所について

3密を防ぐ観点から、「喫煙場所」は設置しません。会場内全面禁煙とします。

【競技者の皆様へ】

1. 各自体調を管理し、少しでも異常が認められる場合は参加を取りやめてください。
2. **密を減らすために、競技場にいる時間を極力短くするようご協力願います。よって、朝チーム全員が集合し、一日全員がいるという従来の参加の仕方はできません。自分の競技に合わせて来場、終わったら帰宅を原則としてください。また、自分の競技のない日は来場しないことも徹底して下さい。**
3. この大会は招集所を設けません。競技日程に記載の入場時間から招集完了時間の間に第4ゲートから入場(雨天の場合はB倉庫・これまでの選手招集所を通る)し、トラック競技はスタート場所、フィールド競技は試技場所に集合してください。第4ゲート入場時に、スパイク等シューズの確認(靴底の厚さも)、ヒブスが付いているかの確認を行います。また腰ナンバーカードが必要な競技は、第4ゲート入場時に配付しますので事前に自分のレーンを確認しておいてください。
 - ① 集合場所で招集完了時間に、点呼(最終の人数確認)を行います。入場後の動線はプログラム記載の見取図を参照してください。
 - ② 入場の際に健康状態が不確かな者には、検温を実施し、状況により参加を許可しない場合があります。
4. 競技終了後は、第1または第4ゲートから退場していただきます。トラック競技もこれまでの大会のように競技場建物内の通路は使用しません。退場する前に、指示に従って必ず手洗いを行ってください。
5. 投てき競技の滑り止め(炭酸マグネシウム)利用については、共有しない方法で実施しますので、容器から共有することができません。各自タンマグ入れの容器等をご用意ください。忘れた場合はTICにて購入してください。(1個100円)
6. 競技場滞在時間の短縮のため競技者紹介は簡略化しますのでご了承ください。

7. トラック長距離種目の給水所には、スポンジは使用しません。
8. フィールド競技で、助走練習、投てき練習時は競技役員が1人ずつ順番に呼び出しますので、助走路等に並ぶことは禁止します。
9. 競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用してください。
10. 更衣室は外部ドアから入退場してください。
11. 更衣室を使用する場合は、長時間の滞在はしないでください。
12. 更衣室での、シャワー室使用は禁止します。
13. 雨天走路は通常どおり使用できますが、出入りは更衣室を通過して入退場してください。
14. 雨天走路及びその通路等の待機場所としての使用は禁止します。

【競技役員の皆様へ】

1. 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等)を持っている方は、必ず主催者へ報告し、指示に従ってください。
2. 競技者と接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。
3. 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス(UV カットグラス)、使い捨て手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。(サングラス、手袋は各自ご持参ください)
4. 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさないでください。
5. 医務室を広く確保するため、従来スターターが使用していた器具庫は医務室として使用します。
6. ソーシャルディスタンスを確保するため、役員控室を分散します。場所と配置は役員受付時に指示します。
(本部役員室、食堂を使用予定)

この競技会を始め、長野県内の競技会が安心安全に運営できますよう、皆様のご協力をお願いいたします。

～感染を拡大させないために、「マスク100%」・「こまめな手洗いと消毒」をお願いします。～