

## タイムテーブル

1日目  
開会式 9:30 ~

2021/5/22

### トラック競技

NO	競技開始時刻	性別	種目	ラウンド	組-着+ $\alpha$	招集開始時刻	招集完了時刻
1	10:00	女子	七種競技:100mH		1	9:20	9:30
2	10:10	男子	十種競技:100m		1	9:30	9:40
3	10:20	男子	4x100mR	予選	2-3+2	9:50	10:00
4	10:35	男子	1500m(25名)	予選	2-4+4	10:05	10:15
5	10:50	男子	400m	予選	5-1+3	10:20	10:30
6	11:20	女子	100m	予選	3-2+2	10:50	11:00
7	11:35	男子	100m	予選	6-2+4	11:05(1組~3組)	11:15(1組~3組)
						11:15(4組~6組)	11:25(4組~6組)
8	12:10	女子	100mH	予選	2-3+2	11:40	11:50
9	12:20	男子	110mH	予選	3-2+2	11:50	12:00
10	12:40	女子	3000mSC(2名)	決勝	1	12:10	12:20
11	13:00	男子	3000mSC(17名)	決勝	1	12:30	12:40
12	13:20	男子	100m	準決勝	2-3+2	12:50	13:00
13	13:40	女子	400m	決勝	1	13:10	13:20
14	13:50	男子	400m	決勝	1	13:20	13:30
15	14:00	女子	1500m(9名)	決勝	1	13:30	13:40
16	14:10	男子	1500m	決勝	1	13:40	13:50
17	14:25	女子	10000m(3名)	決勝	1	13:55	14:05
18	15:25	女子	100mH	決勝	1	14:55	15:05
19	15:35	男子	110mH	決勝	1	15:05	15:15
20	15:50	女子	100m	決勝	1	15:20	15:30
21	16:00	男子	100m	決勝	1	15:30	15:40
22	16:10	男子	10000m(16名)	決勝	1	15:40	15:50
23	16:55	女子	七種競技:200m		1		
24	17:05	女子	4x100mR	決勝	1	16:35	16:45
25	17:15	男子	4x100mR	決勝	1	16:45	16:55
26	17:25	男子	十種競技:400m		1		

### フィールド競技

NO	競技開始時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時間	招集完了時間
1	10:20	男子	棒高跳	決勝	10	8:40	9:20
2	11:20	男子	十種競技:走幅跳		9		
3	11:50	女子	走高跳	決勝	5	11:10	11:20
4	11:50	女子	七種競技:走高跳		3		
3	12:20	女子	棒高跳	決勝	2	10:40	11:20
5	13:20	男子	走幅跳	決勝	28	12:40	12:50
6	14:50	男子	十種競技:走高跳		9		
7	15:50	女子	走幅跳	決勝	8	15:10	15:20

### 投 擲 競 技

NO	競技開始時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時間	招集完了時間
1	10:00	女子	円盤投	決勝	7	9:10	9:20
2	11:30	男子	円盤投	決勝	10	10:40	10:50
3	12:30	男子	十種競技:砲丸投		9		
4	13:30	女子	ハンマー投	決勝	5	12:40	12:50
5	14:00	女子	七種競技:砲丸投		3		
6	15:20	男子	ハンマー投	決勝	14	14:30	14:40

タイムテーブル

2日目

2021/5/23

トラック競技

NO	競技開始時刻	性別	種目	ラウンド	組-着+α	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:00	男子	十種競技:110mH		1	8:20	8:30
2	9:20	男子	4x400mR	予選	2-3+2	8:50	9:00
3	9:45	女子	10000mW(3名)	決勝	1	9:15	9:25
4	9:45	男子	10000mW(11名)	決勝	1	9:15	9:25
5	10:55	男子	200m	予選	6-2+4	10:25(1組~3組) 10:35(4組~6組)	10:35(1組~3組) 10:45(4組~6組)
6	11:20	男子	800m	予選	4-1+4	10:50	11:00
7	11:50	男子	400mH	予選	3-2+2	11:20	11:30
~北信越学生陸上競技連盟令和2年度優秀選手表彰~							
8	12:20	女子	200m	予選	2-3+2	11:50	12:00
9	12:30	男子	200m	準決勝	2-3+2	12:00	12:10
11	12:45	女子	5000m(6名)	決勝	1	12:15	12:25
12	13:15	女子	400mH	決勝	1	12:45	12:55
13	13:25	男子	400mH	決勝	1	12:55	13:05
14	13:35	女子	800m	決勝	1	13:05	13:15
15	13:45	男子	800m	決勝	1	13:15	13:25
16	14:00	女子	200m	決勝	1	13:30	13:40
17	14:10	男子	200m	決勝	1	13:40	13:50
18	14:20	男子	5000m(26名)	決勝	1	13:50	14:00
19	14:45	女子	七種競技:800m		1		
20	15:00	女子	4x400mR	決勝	1	14:30	14:40
21	15:10	男子	4x400mR	決勝	1	14:40	14:50
22	15:30	男子	十種競技:1500m		1		

フィールド競技

NO	時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時間	招集完了時間
1	8:55	女子	七種競技:走幅跳		3	8:15	8:25
2	9:30	男子	走高跳	決勝	16	8:50	9:00
3	10:30	女子	三段跳	決勝	9	9:50	10:00
4	11:20	男子	十種競技:棒高跳		9		
5	13:00	男子	三段跳	決勝	20	12:20	12:30

投擲競技

NO	時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時間	招集完了時間
1	9:40	男子	十種競技:円盤投		9		
2	11:00	女子	やり投	決勝	6	10:10	10:20
3	11:00	女子	七種競技:やり投		3		
4	11:30	男子	砲丸投	決勝	9	10:50	11:00
5	12:30	男子	やり投	決勝	19	11:40	11:50
6	14:00	女子	砲丸投	決勝	5	13:20	13:30
7	14:10	男子	十種競技:やり投		9		

閉会式 16:30 ~