

第38回上伊那小学生陸上競技大会

(併設 第54回上伊那春季陸上競技記録会は中止)

- 1 主催 (一財)長野陸上競技協会 上伊那陸上競技協会 伊那市体育協会陸上部
- 2 主管 上伊那陸上競技協会
- 3 共催 信濃毎日新聞社
- 4 後援 伊那市 伊那市教育委員会
- 5 期日 令和3年5月23日(日)  
 受付開始 午前7時30分 監督会議 午前8時00分  
 開始式 午前8時20分 競技開始 午前8時40分 予定参加人数による
- 6 会場 伊那市陸上競技場 (本年度未公認 小学生の記録は長野県独自で公認認定)  
 伊那市伊那 5840

7 種目	種目 (2019より新種目)
男子 女子	4年100m 5年100m 6年100m 5・6年1000m 5・6年コンバインドA (80mH (0.700m) 走高跳) 5・6年コンバインドB (走幅跳 ジャベリックボール投 (NISHI 製品)) 友好100m (リレ補員レース) ※4年100mと5・6年1000mは、県独自種目(県大会止まり)
男女混合	5・6年 4×100MR (正選手は男女各2名、補欠は男女各1名) 走順は各チームの判断で決める。

- 8 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項による。
- 9 参加資格 (1) 学校・クラブ・陸上競技教室単位とする。
- 参加制限 (2) 本年度より小学生も登録が必要になるので、登録を済ませた選手。  
 新規登録者・団体は登録料に申請書ファイル内「個人登録申請書」または「団体登録申請書」を添えて、当日の受付に提出すること。
- (3) 各種目とも1チーム6名以内(リレーは6チーム)とする。
- (4) 4年100m以外は5・6年生とする。
- (5) 1人1種目とする(リレーと他の種目も兼ねることはできない)。
- (6) リレーの補員はオープン100mに出場できるので当日9時(予定)までに申込みこと(本部前に申込用紙用意)。
- (7) 出場許可は、学校・保護者の責任において行い、無理のない申し込みをすること。
- (8) 事前に健康診断を受けておくこと。
- (9) 混合4×100mRで全国大会・東海大会(本年度は長野開催)を狙うチームは必ず6名編成で申込みこと。
- 10 競技方法 (1) スパイクシューズは使用してよい。
- (2) 素足での競技は禁止する(火傷の危険あり)。
- (3) リレー競技のルール変更により、テイクオーバーゾーンを30mとする。
- (4) スタートはクラウチングとしスタンディングは認めない(1000mは別)。
- (5) コンバインドA走高跳は、はさみ跳とし、マットへは足裏からの着地とする。  
 (背・腰等から落下した場合は無効試技とする)
- (6) コンバインド種目の走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投げは2跳躍、2投擲とする。
- (7) 男女80mHのインターバルは13m(7m×9台) -11m、高さは70cm
- (8) ヴォータックスフットボールが一昨年度から、ジャバボールになっています。
- (9) リレーは、予選から決勝のメンバー変更は原則できない(怪我・病気等は総務判断)。
- (10) WA 規則第143条 (TR5:シューズ) のルールを適用する。そのため、規格外のシューズを使用しての競技への参加はできない。このルールは下記の表のとおり、長距離種目に限らず、すべての種目について規定がある。

★靴の厚さ〈基本スパイクは大丈夫かと思われます（ソールを入れている場合は除く）〉

100m、リレー、80mH → 20mm

1000m → 25mm

走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投げ → 20mm

となります。特に、フィールド競技に出場の選手は気をつけてください。

- 11 参加料 1人1000円（長野陸協登録料300円、傷害保険代・ナンバー代を含む。県大会に準ずる）諸事情により（新型コロナ対策により経費増等）、記録証は、本年度よりお渡しすることができなくなりました。ご理解ください。

※また、なんらかの理由により大会自体が中止になった場合、様々な準備を進めているために、返金することができませんのでご理解ください。

- 12 申込方法 (1) エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページの「競技会日程要項TT」ページでエントリー用のファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。

PCによりプログラム編成を行いますので、参考記録を必ず入力してください。

※エントリーファイル作成方法は、別紙をご覧ください、間違えのないように記入してください。

※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されませんが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず下記宛ご連絡ください。

※上記エントリーに慣れていない方、難しい場合の方は、遠慮なく下記の問い合わせまでご連絡ください。プログラム作成は、エントリーファイルをこちらのソフトで読み込む形式です。過去、エントリーミスで選手全員掲載されていないことがありましたので、お気をつけください。

上伊那陸協普及強化部長 中澤 博和（駒ヶ根市立東中学校 83-4014）

携帯：090-1761-1581 / E-mail [k.r.k.nakazawa@gmail.com](mailto:k.r.k.nakazawa@gmail.com)

- (2) 参加料納付

郵便振替による納付とします。振替人名義はエントリーファイル団体名および責任者名と必ず同一にしてください。異なると入金確認ができません。

入金をもって正式なエントリーとしますので、ご了承ください。

\*振替口座 下記 上伊那陸協経理部長名口座へ送金してください。

（振込手数料は振込者でご負担ください）

※郵便振替口座 記号11140 番号42043641

名義人 北原 涼平（キタハラリョウヘイ）

\*他金融機関から「振込」の場合

ゆうちょ銀行 店名一一八（イチイチハチ） 店番 118 普通4204364

名義人 北原 涼平（キタハラリョウヘイ）

- (3) 申込締切

令和3年4月28日（水）【必着厳守】締め切り後は受け付けることができません。

- (4) 入金締切

令和3年5月10日（月）【必着厳守】

- 13 表彰 各種目8位まで賞状

- 14 その他 (1) 1人1チームの登録とする。

- (2) 上位入賞者8名(チーム)を南信大会(6月6日(日)飯田)に推薦する。参加する場合は大会終了までに申込の手続きを行うこと(参加料1人700円の予定)。
- 南信地区小学生大会 6月6日(日)飯田市総合運動場陸上競技場の参加申込について  
8位までの選手・リレーチームは結果確定終了後に県大会申込手続きを行います。該当者は表彰後、本部席「県大会受付」に集まるようにご指導ください。(できるだけ保護者または監督の先生と一緒に来てください。)本大会当日に受付を完了していただきます。事前に保護者に南信大会出場に関する案内と意思確認をしてください。
- (3) 大会中の事故、傷害については、主催者は応急処置を行うが以後の責任は負わない。
- (4) ナンバービブス(番号布)は主催者が用意する(返却不要)。安全ピンは各自で用意すること。(忘れた場合は、一袋10円で販売します)
- (5) 保護者の承諾書を必ず提出すること(当日受付時でよい)。
- (6) 参加選手10名につき1名の補助員(教職員、保護者等)を出すこと。(申込時に氏名の報告をお願いします。)
- (7) 後日送付する、諸連絡・諸注意を十分に確認しておくこと。
- (8) 注意事項、承諾書の書式等は長野陸上競技協会ホームページにも掲載する。また、タイムテーブルは、5月17日(月)以降に、長野陸上競技協会HPと上伊那陸協HPに掲載する。
- (9) 前大会より、「位置について」、「よーい」の日本語合図から、イングリッシュコマンドで実施(オンユアマークス セット)。
- (10) 不正スタートによる失格は、同じ競技者が不正スタートを2回行った場合とする。
- (11) 第54回上伊那春季陸上競技記録会は中止です。5月3日(月祝日)に、本大会の練習として記録会を行います(保護者の責任の下)。上伊那小学生大会(陸連登録した選手)に申し込んだ選手のみ参加できます。是非ご参加ください。要項は、上伊那陸協HPへ掲載します。
- (12) 荷物の搬入は、前日の午後5時以降とする。(厳守)
- (13) エントリー代表者の皆様のお名前で、協力役員の配置を作成します。2名必要な場合は、代表者のお名前(+1名)と作成します。勿論、代表者の方でなく、他の引率職員の方や保護者の方でも構いません。

◇新型コロナ対策として、以下のことにご協力ください。

- ① チーム関係者・選手・観戦を希望する保護者は、全員、受付時にチェックシートを提出する。当日、体温が37.5度以上の場合は参加を控えてください。なお、チェックシートは上伊那陸上競技協会HPからダウンロードしてください。大会2週間前から必要事項を記入してください。チェックシートと承諾書を裏表に印刷して提出していただくと大変ありがたいです。
- ② 観戦は、選手1人につき観戦者1人とします。スタンド内では大声での応援は行わず、お互いにソーシャルディスタンスに注意してください。
- ③ 選手控え場所のチームテントは風で飛ばされないようにしっかり固定して設置し、密にならないように風通しを良くしてください。
- ④ 審判・役員席、情報処理室、アナウンス室の換気は絶えず行います。また、必要箇所は適時消毒を行います。
- ⑤ 密を避けるために会場内での競技結果の掲示は行わず、上伊那陸協HPにアップする予定です。(→その後、長野陸協のHPに掲載予定)

今後も、情報・お願いをFAXもしくは、県・上伊那陸協のホームページへ記載していきますので、常に気にしていただき、ご覧ください。よろしくお願ひ致します。

# 上伊那小学生陸上のエントリーについて

初めて担当される先生もいらっしゃると思いますので、エントリーの方法を記載します。宜しくお願ひ致します。これを間違えるとエントリーできない場合があります。わからないときは、ご連絡ください。

- 1 長野陸上競技協会 HP <http://nagano-rk.com/> を開く。
- 2 エントリーファイルのダウンロード  
☆インフォメーションからダウンロードする。  
または、
  - ①最初の画面に、**競技日程** というアイコンがあるので、クリックする。
  - ②**2021年度競技日程** をクリックする。
  - ③**2021/05** をクリックする。
  - ④要項やEFがあるはずですので、クリックしダウンロードをしてください。
  - ⑤保存する場合、21kamisho\_entryfile を 21kamisho\_**学校名** にする。 **〇〇小**  
★★最重要★★

- 3 エントリーファイルを開く。
  - ① **上位所属/カテゴリ** → **小学生** を選択。 ※選択しないと、金額が出ません。
  - ② **団体名称** → 東中学校 のように記入。
  - ③ **略称(全角7文字以内)** → 東中 のように記入。
  - ④ **略称カナ(半角)** → ミワチュウ のように記入。
  - ⑤ **申し込み責任者** → 必要事項を記入。

★ここからが大事です。

- ⑥ **性別/クラス** → 選択
- ⑦ **ナンバー** → 記入しない
- ⑧ **氏名** → **絶対に間違えないでください**
- ⑨ **氏名カナ** → **同様に**
- ⑩ **学年** → ここを間違えると、プログラムを作り直しです。

※ここを間違えると、大会当日訂正しなければなりません。  
総務 → 招集所 → 情報 → 記録 → 写真判定 の順で訂正をしなければなりません。訂正が多い場合、間違いなく競技が遅れます。

- ⑪ **個人種目** → 競技名選択 ★参考記録を必ず(コンバインド以外)記入してください。記入がないと、プログラム編成ができません。だいたいで構わないので、記入をお願いします。  
例 14秒27 → 1427 (、を打たない)  
3分24秒67 → 32467 等

## リレーについて

- ⑫ **種目** → 混合4×100MR しかありません。
- ⑬ **チーム枝記号** → 複数チームある場合、必ず選んでください。最大6チームです
- ⑭ **参考記録** → 必ず記入してください。プログラム編成ができません。
- ⑮ **氏名など** → 混合リレーは5・6年生による最大6人編成です。  
男女混合リレーは、女子3名を上段に、男子3名を下段に入力してください。(ここは、ひっくりかえっても大丈夫です)

## 4 エントリーを送る

- ①長野陸上競技協会 HP <http://nagano-rk.com/> を開く。
- ②”エントリーセンター” というアイコンをクリックする。
- ③”エントリー情報入力画面” をクリックする。
- ④そのこのページにある手順に従い必須項目に記入し、エントリーファイルを送信してください。
- ⑤必ず、作成したエントリーファイルを添付してください。
- ⑥正しく送ることができたら、入力したメールアドレスに返信がきます。
- ⑦”追加・訂正”を再エントリーする場合、ファイル名を変えないでください。新規で送った最初のファイルは、こちらで破棄します。正しかったものを削除しないでください。どこを直したのか、コメントに記入をお願いします。

# 2021年度 上伊那小学生陸上競技大会（5月23日）

## 【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（第2版8月11日改訂）

本チェックシートは各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

**個人情報の取得・利用・提供に同意する**

※大会1週間前から記入し、大会当日、主催者の指示に従い指定の場所に提出すること

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
1	のどの痛みがある															
2	咳（せき）が出る															
3	痰（たん）がでたり、からんだりする															
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く															
5	頭が痛い															
6	体のだるさなどがある															
7	発熱の症状がある															
8	息苦しさがある															
9	味覚異常(味がしない)															
10	嗅覚異常(匂いがしない)															
11	体温															
12	薬剤の服用															

氏名

所属（学校名など）

※参加者が未成年の場合

連絡先電  
話番号

保護者氏名

印

# 参加承諾書

長野県陸上競技協会殿

学校・チーム名等

年

ふりがな  
選手氏名

第38回上伊那小学生陸上競技大会 及び 第1回南信小学生陸上競技大会 及び 第38回長野県小学生陸上競技大会に出場することを承諾します。

令和3年

5月

日

保護者署名

印

# 参加承諾書

長野県陸上競技協会殿

学校・チーム名等

年

ふりがな  
選手氏名

第38回上伊那小学生陸上競技大会 及び 第1回南信小学生陸上競技大会 及び 第38回長野県小学生陸上競技大会に出場することを承諾します。

令和 3年

5月

日

保護者署名

印