

## 第76回国民体育大会（三重とこわか国体）陸上競技大会選手選考の方針（担当：強化部）

### 1. 今年度の国体について

2021年第76回国民体育大会（三重とこわか国体）陸上競技大会は、2021年9月30日（木）～10月4日（月）伊勢市「三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場」において実施されます。

今年度長野県選手団の目標は素点で55点（参加点を含めて65点）です。

### 2. 種目

(1) 種目 日本陸連公式サイト参照 <https://www.jaaf.or.jp/pdf/about/kokutai20-21.pdf>

(2) 年齢区分

成年 : 2003年4月1日以前に生まれた者

少年A : 2003年4月2日以降2005年4月1日までに生まれた者

少年B : 2005年4月2日以降に生まれた者（ただし、中学生は3年生のみ参加できる）

少年共通 : 2003年4月2日以降に生まれた者（ただし、中学生は3年生のみ参加できる）

### 3. 選考

選考は、国体陸上競技実施要項および普及強化委員会強化部長長野県選手選考の方針に基づいて実施し、普及強化委員会及び長野陸協理事会で確定したものを、県スポーツ協会へ推薦しそこで確定される。

(1) 国体陸上競技実施要項（抜粋 一部省略）

#### 3 種別（種目）及び参加人員

(1) 各都道府県は、監督2名、選手29名（男子選手19名以内、女子選手19名以内）計31名以内で編成し、種別、種目、参加数は下記のとおりとする。（種別、種目、参加数の図 省略）

監督、選手の兼任は1名とし、その場合は参加選手を30名とすることができる。

(2) 各都道府県の参加は、下記の出場制限によるものとする。

ア 1種目1名、同一人の出場は2種目までとする。ただし、リレーは除く。

イ 都道府県主催の予選会に出場しなかった種目には出場できない。ただし、1種目の予選のみに出場し、その種目の代表となった者は、予選に出場しなかった他の1種目にも出場できる。

ウ 4×100mリレーの編成は、男女とも成年、少年A、少年Bから各1名、残りの1名は成年、少年A、少年Bのいずれかの種別から選出するものとし、計8名以内で申込むこと。なお、選手変更については、日本陸上競技連盟競技規則によるものとする。

エ 男女混合4×400mリレーの編成は男女2名ずつとし、合計8名以内で申込むこと。男女とも少年Aもしくは少年Bから各1名、残りの男女各1名は成年、少年A、少年Bのいずれかの種別とする。

オ リレーに出場する者は、予選会のどの種目であっても参加していれば出場できる。

カ 成年女子800mには、少年女子Aからもエントリーできる。ただし、各都道府県からエントリーできるのは、成年女子又は少年女子A、いずれかの1名のみとする。

キ 成年男子10000m競歩の出場者は、5000m競歩の予選会を経た者でもよい。少年男子共通5000m競歩、成年女子5000m競歩の出場者は、3000m競歩の予選会を経た者でもよい。少年女子共通3000m競歩の出場者は、5000m競歩の予選会を経た者でもよい。

ク 成年女子走高跳には、少年女子Aからもエントリーできる。ただし、各都道府県からエントリーできるのは、成年女子又は少年女子A、いずれかの1名のみとする。

ケ 成年女子棒高跳には、少年女子Aからもエントリーできる。ただし、各都道府県からエントリーできるのは、成年女子又は少年女子A、いずれかの1名のみとする。

コ 少年男子B3000mの出場者は、1500mの予選会を経た者でもよい。

サ 成年男子300m・少年男子A300m・成年女子300m・少年女子A300mの出場者は、100m、200m、400mいずれかの予選会を経た者でもよい。

シ 少年男子300mハードル及び少年女子300mハードルの出場者は、200m、400m、300m、110mハードル/100mハードル、400mハードルいずれかの予選会を経た者でもよい。

※ 当該種目の公認記録がない場合は、資格記録なしとして番組編成を行う。

#### 4 競技上の規則及び方法

2021年度日本陸上競技連盟競技規則によるもののほか、下記の要領で実施する。

(1) 少年男子A300mハードルの、ハードルの高さは0.914mとする。

(2) 少年男子Aハンマー投のハンマーの重さは、6.000kgとする。

(3) 少年男子B砲丸投の砲丸の重さは、5.000kgとする。

(4) 少年男子共通110mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14mとする。

(5) 少年男子共通円盤投の円盤の重さは、1.750kgとする。

(6) 少年女子A300mハードルの、ハードルの高さは0.762mとする。

(7) 少年女子Aハンマー投のハンマーの重さは、4.000kgとする。

(8) 少年女子B100mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8.500mとする。

(9) 少年女子B砲丸投の砲丸の重さは、4.000kgとする。

(10) 少年女子共通円盤投の円盤の重さは、1.000kgとする

(2) 普及強化委員会強化部長野県選手選考の方針について

ア 出場要件 (成年種別の県外在住者は、a) に加え b) の要件が必要)

- a) 国体出場資格の得られる大会 (「兼 国体予選会」) ※1 においてその種目に出場し、参加資格を有する選手であること。(「国民体育大会予選会免除に関する要領」※2、※3 により、都道府県の予選会を免除されている選手は除く)

※1 国体出場資格の得られる大会 (「兼 国体予選会」)

長野県春季大会 長野県選手権大会 長野陸上競技協会が主催する各トライアル大会

長野県高等学校総合体育大会・・・高体連大会 (長野陸協主催)

長野県中学校総合体育大会・・・中体連大会 (長野陸協主催)

長野県中学校通信陸上競技大会・・・長野陸協、中体連大会

長野県実業団陸上競技選手権大会

※2 「国民体育大会予選会免除に関する要領」に該当者は、上記大会は免除される。

※3 「トップアスリートの国民体育大会参加資格の特例措置」に該当者は、上記大会は免除される。

- b) 長野県選手として国体に参加意思のある成年種別の県外在住者は、長野陸協選手登録および他の都道府県陸協選手登録に関わらず、ふるさと選手登録 (長野県内の中学校又は高等学校を卒業) をした選手であること。(ふるさと選手登録については、長野陸協ホームページ参照)

イ 選考方法

基準記録有効期限内の各種競技会の基準記録の突破、今年度の実績 (国際大会、全国大会等の順位、記録と全国ランキング) ※4 を総合的に判断し選考する。

※4 実績を参考とする競技会

各種国際大会 日本選手権大会 日本学生陸上競技個人選手権大会

全国・北信越高等学校総合体育大会 全国・北信越中学校総合体育大会 全国高専体育大会

上記※1 に示した長野陸協が主催する大会

ウ 実施種目および長野県選手選考の基準記録 (次ページのとおり)

○は実施種目 (着色部分) ◎の種目は少年女子Aからもエントリーできる。

A基準・・・上位入賞可能な基準、B基準・・・下位入賞可能な基準

エ 選考の優先順位 (下記①から順次選考する)

- ① 基準記録Aを突破し、上位入賞の可能性が高い選手
- ② 基準記録Bを突破し、下位入賞の可能性が高い選手
- ③ 4×100m リレーおよび男女混合 4×400m リレー枠該当者 (入賞の可能性がある場合)
- ④ 普及強化委員会強化部が今年度参考とする競技会の実績を総合的に判断し、入賞の可能性を評価した選手

オ 基準記録の有効期限

2021年1月1日～2021年8月9日 (3000m以上のトラック競技は2020年9月1日～2021年8月9日) まで

カ 注意事項

- a) 成年、少年の 300m は、100m, 200m, 300m, 400m への出場が必要。また、強化部方針として、各種目の選考基準記録を設定し、選考の参考とする。
- b) 少年男子 B3000m は種目設定された国体予選会への出場が必要。ただし、1500m は強化部方針として少年男子 B3000m の選考対象としないため、基準記録を設定しない。
- c) 少年男子共通 110mH は、高さ/ハードル間が、1.067m/9.14m の基準記録突破者からの選考もある。
- d) 少年女子 B100mH は、高さ/ハードル間が、0.838m/9.15m の基準記録突破者からの選考もある。
- e) 少年の 300mH は、200m, 400m, 300mH, 400mH に出場していれば参加資格がある。ただし、110mH (男子)、100mH (女子) は、強化部方針として、300mH の選考の対象にしないため、基準記録を設定しない。
- f) 少年女子 3000mW は、5000mW の基準記録突破者からの選考もある。
- g) 成年男子 10000mW は、5000mW の基準記録突破者からの選考もある。
- h) 少年男子 B 砲丸投 (5.000kg) は、5.000kg 規格の種目設定された国体予選会への出場が必要。ただし、強化部方針として、6.000kg 規格の選考基準記録を設定し、選考の参考とする。

# 令和3年度 国体選手選考基準記録

男子 成年110mH(1.067/9.14)、少年共通110mH(0.991/9.14)

種目 ○印が実施種目	成年		少年					
	A基準	B基準	A		B		共通	
			A基準	B基準	A基準	B基準	A基準	B基準
○ 100m	10"37	10"50	10"55	10"64	10"85	10"95		
○ 300m	33"18	33"50	34"05	34"38				
○ 200m	(20"90)	(21"03)	(21"36)	(21"41)				
○ 400m	(47"02)	(47"54)	(47"93)	(48"18)				
○ 800m	1' 49"68	1' 50"42	1' 52"02	1' 53"17				
○ 3000m					8' 27"00	8' 31"00		
○ 5000m	13' 43"00	13' 50"00	14' 03"00	14' 12"00				
○ 110mH(1.067)	13"83	13"95						
○ 110mH(0.991)							13"83	13"99
○ 110mH(1.067)							(14"38)	(14"58)
○ 300mH			36"99	37"80				
○ 400mH			(52"25)	(52"68)				
○ 5000mW							20' 30"00	20' 57"00
○ 10000mW	40' 24"00	41' 17"00						
○ 5000mW	(20' 00"00)	(20' 27"00)						
○ 走高跳	2m18	2m15					2m06	2m03
○ 棒高跳			4m90	4m75				
○ 走幅跳	7m72	7m60			7m13	6m90		
○ 三段跳							15m25	14m84
○ 砲丸投(7.26kg)	17m29	16m83						
○ 砲丸投(5.00kg)					16m25	15m42		
○ 砲丸投(6.00kg)					(15m03)	(14m20)		
○ 円盤投							48m58	45m85
○ ハンマー投	67m31	65m50	61m67	58m35				
○ やり投	75m36	71m96						
○ 成少年共通4×100mR		A:40"03		B:40"20				

女子 成年100mH(0.838/8.5)、少年B100mH(0.762/8.5)

種目 ○印が実施種目 ◎少年Aも可能	成年		少年					
	A基準	B基準	A		B		共通	
			A基準	B基準	A基準	B基準	A基準	B基準
○ 100m	11"83	11"89	11"91	12"00	12"14	12"35		
○ 300m	39"08	39"46	39"22	39"60				
○ 200m	(24"02)	(24"39)	(24"49)	(24"62)				
○ 400m	(54"34)	(55"65)	(55"15)	(56"26)				
◎ 800m	2' 06"11	2' 07"52	成年と同	成年と同				
○ 800m					2' 11"26	2' 13"05		
○ 3000m			9' 05"18	9' 14"63				
○ 5000m	15' 37"88	15' 42"40						
○ 100mH(0.838)	13"53	13"71			(14"25)	(14"45)		
○ 100mH(0.762)					13"95	14"15		
○ 100mH(0.838)					(14"25)	(14"45)		
○ 300mH			42"70	43"50				
○ 400mH			(59"47)	(60"70)				
○ 3000mSC	9' 59"70	10' 20"10						
○ 3000mW							14' 23"00	14' 36"00
○ 5000mW							(23' 58"00)	(24' 20"00)
○ 5000mW	22' 21"00	22' 44"00						
◎ 走高跳	1m76	1m72	成年と同	成年と同				
◎ 棒高跳	4m00	3m75	成年と同	成年と同				
○ 走幅跳	6m12	6m01	5m92	5m76	5m80	5m60		
○ 砲丸投(4.00kg)					12m81	11m82		
○ 円盤投							42m73	39m80
○ ハンマー投	60m27	55m97	51m82	46m71				
○ やり投	55m87	53m85					50m53	46m61
○ 成少年共通4×100mR		A:45"49		B:46"05				

男女 男女各1名少年種別を入れること

○ 男女混合4×400mR		A:3' 26"72		B:3' 28"71				
---------------	--	------------	--	------------	--	--	--	--