

開場	選手受付	審判主任会議 ※食堂	オープニング セレモニー	競技場内練習	競技開始	競技終了 (予定)
7:30	7:30～	7:45	9:15	9:00	9:30	17:30

トラック競技（競技開始20分前に招集完了）

No.	競技開始時刻	招集開始	招集終了	クラス	種 目	ラウンド	数	組	通過基準
1	9:45	9:15	9:25	女子	4×400mR	予	37	1, 2	1着+3
	10:00	9:30	9:40					3, 4	
	10:15	9:45	9:55					5	
2	10:25	9:55	10:05	男子	4×400mR	予	41	1, 2	1着+3
	10:40	10:10	10:20					3, 4	
	10:55	10:25	10:35					5	
3	11:00	10:30	10:40	女子	5000m	決	32	1	
9	11:25	10:55	11:05	女子	800m	予	31	1, 2	1着+4
	11:40	11:10	11:20					3, 4	
10	11:55	11:25	11:35	男子	800m	予	43	1, 2	1着+3
	12:10	11:40	11:50					3, 4	
	12:25	11:55	12:05					5	
11	12:45	12:15	12:25	女子	400mH	予	41	1, 2	1着+3
	12:55	12:25	12:35					3, 4	
	13:05	12:35	12:45					5	
12	13:15	12:45	12:55	男子	400mH	予	34	1, 2	1着+4
	13:25	12:55	13:05					3, 4	
13	13:35	13:05	13:15	女子	200m	予	40	1, 2	1着+3
	13:45	13:15	13:25					3, 4	
	13:55	13:25	13:35					5	
14	14:00	13:30	13:40	男子	200m	予	41	1, 2	1着+3
	14:10	13:40	13:50					3, 4	
	14:20	13:50	14:00					5	
24	14:35	14:05	14:15	女子	800m	決	8	1	
25	14:45	14:15	14:25	男子	800m	決	8	1	
26	15:00	14:30	14:40	女子	400mH	決	8	1	
27	15:10	14:40	14:50	男子	400mH	決	8	1	
28	15:20	14:50	15:00	女子	200m	決	8	1	
29	15:30	15:00	15:10	男子	200m	決	8	1	
30	15:45	15:15	15:25	男子	5000m	決	25	1	
31	16:10	15:40	15:50	女子	4×400mR	決	8	1	
32	16:20	15:50	16:00	男子	4×400mR	決	8	1	

跳躍競技（競技開始40分前＜棒高跳は90分前＞に招集完了）

No.	競技開始時刻	招集開始	招集終了	クラス	種 目	ラウンド	人数	組	競技場所
2	10:35	9:45	9:55	女子	走幅跳	決	42	1	メインAピット
3	10:40	9:00	9:10	女子	棒高跳	決	38	1	バックピット
5	14:15	13:25	13:35	男子	走幅跳	決	39	1	メインAピット
8	14:50	14:00	14:10	女子	走高跳	決	41	2	BゾーンA・Bピット

投てき競技（競技開始40分前に招集完了）

No.	競技開始時刻	招集開始	招集終了	クラス	種 目	ラウンド	人数	組	競技場所
2	10:30	9:40	9:50	女子	やり投	決	41	1	Aゾーン
3	12:30	11:40	11:50	男子	やり投	決	35	1	Aゾーン
4	14:30	13:40	13:50	女子	円盤投	決	38	1	Aゾーン

※競技開始までのメイン競技場内練習について

当初は小学生限定でしたが、小学生大会中止に伴い、一般選手（投てき以外）は使用可能です。

開場	選手受付	審判主任会議 ※食堂	競技場内練習	競技開始	競技終了 (予定)
7:00	7:00~	7:15	8:30	9:00	17:00

トラック競技(競技開始20分前に招集完了)

No.	競技開始時刻	招集開始	招集終了	クラス	種 目	ラウンド	数	組	通過基準
1	9:00	8:30	8:40	女子	5000mW	決	21	1	
2	9:40	9:10	9:20	男子	5000mW	決	33	1	
3	10:15	9:45	9:55	女子	4×100m R	予	38	1, 2	1着+3
	10:23	9:53	10:03					3, 4	
	10:31	10:01	10:11					5	
4	10:40	10:10	10:20	男子	4×100m R	予	39	1, 2	1着+3
	10:48	10:18	10:28					3, 4	
	10:56	10:26	10:36					5	
5	11:05	10:35	10:45	女子	1500m	予	33	1	5着+2
	11:12	10:42	10:52					2	
6	11:20	10:50	11:00	男子	1500m	予	32	1	5着+2
	11:25	10:55	11:05					2	
7	11:35	11:05	11:15	女子	100m	予	37	1, 2	1着+3
	11:43	11:13	11:23					3, 4	
	11:51	11:21	11:31					5	
8	11:55	11:25	11:35	男子	100m	予	44	1, 2	1着+3
	12:03	11:33	11:43					3, 4	
	12:10	11:40	11:50					5	
9	12:15	11:45	11:55	女子	400m	予	40	1, 2	1着+3
	12:23	11:53	12:03					3, 4	
	12:31	12:01	12:11					5	
10	12:35	12:05	12:15	男子	400m	予	41	1, 2	1着+3
	12:43	12:13	12:23					3, 4	
	12:51	12:21	12:31					5	
11	13:05	12:35	12:45	女子	100m H	予	38	1, 2	1着+3
	13:15	12:45	12:55					3, 4	
	13:25	12:55	13:05					5	
12	13:35	13:05	13:15	男子	110m H	予	41	1, 2	1着+3
	13:45	13:15	13:25					3, 4	
	13:55	13:25	13:35					5	
13	14:05	13:35	13:45	女子	100m	決	8	1	
14	14:15	13:45	13:55	男子	100m	決	8	1	
15	14:25	13:55	14:05	女子	1500m	決	12	1	
16	14:35	14:05	14:15	男子	1500m	決	12	1	
17	14:45	14:15	14:25	女子	400m	決	8	1	
18	14:55	14:25	14:35	男子	400m	決	8	1	
19	15:10	14:40	14:50	女子	100m H	決	8	1	
20	15:20	14:50	15:00	男子	110m H	決	8	1	
21	15:30	15:00	15:10	女子	3000m S C	決	10	1	
22	15:50	15:20	15:30	男子	3000m S C	決	35	1	タイムレース
	16:10	15:40	15:50					2	
23	16:25	15:55	16:05	女子	4×100m R	決	8	1	
24	16:35	16:05	16:15	男子	4×100m R	決	8	1	
25	16:45	16:15	16:25	男子	10000m	決	29	1	同時スタート
				女子	10000m	決	2	1	

跳躍競技(競技開始40分前<棒高跳は90分前>に招集完了)

No.	競技開始時刻	招集開始	招集終了	クラス	種 目	ラウンド	人数	組	競技場所
1	9:50	9:00	9:10	女子	三段跳	決	37	1	メインピット
2	10:45	9:25	9:15	男子	棒高跳	決	34	1	バックピット
3	11:00	10:10	10:20	男子	走高跳	決	39	2	BゾーンA・Bピット
4	13:30	12:40	12:50	男子	三段跳	決	38	1	メインピット

投てき競技(競技開始40分前に招集完了)

No.	競技開始時刻	招集開始	招集終了	クラス	種 目	ラウンド	人数	組	競技場所
1	9:15	8:25	8:35	男子	円盤投	決	36	1	Aゾーン
2	10:10	9:20	9:30	女子	砲丸投	決	37	1	Aゾーン
3	11:50	11:00	11:10	女子	ハンマー投	決	35	1	Aゾーン
4	13:00	12:10	12:20	男子	砲丸投	決	33	1	Aゾーン
5	14:25	13:35	13:45	男子	ハンマー投	決	32	1	Aゾーン