

第 32 回長野県中学校駅伝競走大会 参加校の皆様へ

以下の事項を熟読いただき、十分確認の上、当日お越し下さい。よろしくお願いします。

1 当日の提出物

- (1) 参加申込書（職印を押印） → 全チーム
- (2) 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関わる報告書・監督 AD 申請書（様式 A） → 全チーム
→ 競技会前 2 週間の健康観察を集約し、報告する。（監督も含めてよい）
→ 監督 AD（今までの引率顧問 AD とは別）の申請を兼ねる。
- (3) 引率顧問・外部指導者申請書（様式 B） → 該当校のみ
→ 外部指導者（学校長に認められている者）、監督以外にどうしても「引率顧問 AD」が必要な場合（顧問に限る）はこの用紙にて申請する。申請する方全員の体調管理チェックシート（様式 C）の提出が必要。
→ 大会 2 日前までに申請する旨を県委員長（梨子田）まで報告する。（事前連絡なしの当日申請は認めませんのでご注意ください）
- (4) 体調管理チェックシート（様式 C）
→ 競技役員・協力役員は提出をお願いします。
→ 観戦希望の保護者分を各校まとめて提出する。（観戦の保護者がいる学校は必ず提出）

2 当日の配布物

- (1) 監督 AD 男女別各校 1 枚のみ
→ 監督 AD は、顧問または外部指導者（申請した方のみ）が利用可能。保護者は不可。
（スタンドのフィニッシュライン上「監督エリア」には監督 AD を付けた者のみ入れます。女子レース時は女子監督 AD のみ、男子レース時は男子監督 AD のみとなります。）
- (2) 保護者 AD（撮影許可証） 各校 10 枚
- (3) 引率顧問 AD（外部指導者、監督以外に必要な顧問） 事前申請した該当校のみ
* 上記 AD は全て使用後に返却をお願いします。
- (4) 連絡徹底用紙 * 監督会議がないため熟読すること
- (5) プログラム
- (6) アスリートビブス * タスキと腰ナンバー標識は、招集時に配布。

3 保護者の観戦について

- (1) 別紙「保護者の観戦について」を熟読願います。マスクを必ず付けて下さい。
- (2) 各レースの 30 分前よりスタンドへの入場ができます。（女子 9:30～、男子 12:00～）
- (3) 観戦は同居の家族に限り、競技場メインスタンドのみ、とします。例年のような競技場外コースでの応援やタイム計測は禁止です。これに違反した場合、警告を与えることがあります。それでもやめない場合は該当チームを失格とすることもあります。
- (3) メインスタンドにビブス番号でチームごと場所を指定します。各学校に 10 枚の AD を配布するので、スタンドに入る者はそれを必ず首から提げて明示して下さい。なお、同時に入場できるのは各学校とも最大 10 名です。観戦計画は各校で相談をしておいて下さい。
- (4) 観戦希望者は 2 週間前より体調管理チェックシート（様式 C）を用いて体調管理を行って下さい。用紙は当日朝選手に持たせ、学校職員に届くようにし、学校毎でまとめて提出して下さい。また、大会後は様式 D を用いて健康チェックを行い、用紙は当面の間各自で保管をお願いします。（大会後 1 ヶ月は保管）

4 選手の観戦、引率顧問ADをお持ちの方の観戦について

- (1) 補員を含む選手の観戦は、「選手観戦エリア」内でお願いします。観戦エリアは自分の学校が割り振られている選手待機場所と同じアルファベットのエリアを使用します。
- (2) 指定エリア以外での観戦はできません。
- (3) マスクを付け、ソーシャルディスタンスを十分にとって観戦をお願いします。
- (4) 監督エリアに入らない引率顧問ADをお持ちの方は、ご自分の学校に割り振られた選手観戦エリアで観戦して下さい。

5 その他

- (1) 朝の開場時刻は7:30 とします。受付をした学校から入場をお願いします。
- (2) 通常使用する中央階段はコースに近いため、入退場使用する階段をひとつ東側の階段に変更しました。その他の階段は使用しません。ご注意ください。
- (3) 選手待機場所では、自校内はもちろんですが、他校とのソーシャルディスタンスも十分確保してベンチ設営をお願いします。また、男子のみに参加する学校は、あまり早い来場にならないようご協力下さい。

第 32 回長野県中学校駅伝競走大会

競技注意事項・新型コロナウイルス感染対策

競技会に係る注意事項

1. 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準、および日本陸上競技連盟の陸上競技活動再開についてのガイダンス「【第3版改訂】ロードレース開催について(2021年1月15日)」ならびに本大会規定による。
2. スタート時間及び招集時間は次のとおり。招集は1区走者のみ駅伝スタート付近、他区間走者は本競技場第4ゲート選手招集所で行う。

女子スタート10:00

1区 9:30～ 9:40
2区 9:40～ 9:50
3区 9:50～10:00
4区 10:00～10:10
5区 10:10～10:20

男子スタート12:30

1区 12:05～12:15
2区 12:15～12:25
3区 12:25～12:35
4区 12:35～12:45
5区 12:45～12:55
6区 12:55～13:05

3. アスリートビブスの色は区間ごとに下記のとおりとし、タスキと共に主催者が用意する。
(アスリートビブスは当日受付時に受け取る。※返却の必要は無い。)

	1区	2区	3区	4区	5区	6区
男子	白	桃	緑	橙	水色	黄
女子	白	桃	緑	橙	水色	

4. 第1走者のスタートは次のとおりとする。

- ・出発の並び順はナンバー順とする。
※芝生スタンド側から女子1～20、男子前列1～14 後列15～27
- ・第1区選手は、スタート付近で招集を行う。その時点で各チームにタスキを渡す。
- ・「5分前」のアナウンスで競技服装となり、役員の指示する順番に従ってスタートラインに並び、※天候により変更する場合もある。
- ・「60秒前」「30秒前」「20秒前」「10秒前」をスターターから通告する。
- ・スターターの「On your marks」の合図で、直ちに用意の姿勢をとり、静止する。
その時、決められた順番の位置を崩さないこと。
- ・ピストルの合図でスタートする。(絶対に不正スタートをしないこと。)

5. タスキは肩から斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、ヒラヒラしないようにする。肩にかけずに首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。但し、中継点前後は手に持って走ってもよいが、必ず競技場内で脱着する。なお、タスキは返却する必要は無いので、各チームで持ち帰る。
6. タスキを受ける選手は、自分の走順が近づいたら、競技服装になり選手待機エリア内で待機する。
7. 中継点のタスキの受け渡しは、中継線から進行方向に20mのゾーン内で行うこと。自分のチームが近づいたことを競技役員から知らされたら、直ちに中継点に位置する。
8. 中継の際は、第3コーナーの入口の通過順位順にインレーン側から並んでタスキを受ける。
9. 競技中、競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また、選手への飲食物の受け渡し、伴走等の助力行為もその対象となるので行わない。
10. 競技エリア内への選手以外の立入はできない。また、コース内やコース沿いの全ての場所での応援やタイム計測は禁止とする。これに違反した場合は警告を与えることもある。観戦の方法については、『学校別選手待機場所・観戦の仕方』にて確認すること。
11. 雨天練習場は、使用不可とする。その他会場の使用場所等は「競技場配置図 選手・引率・観戦者動線」図を参照すること。
12. 競技中に急病等事故が生じた場合は、速やかに本部役員等に申し出ること。
13. 競技中に発生した負傷・疾病についての応急処置は主催者が行う。その後の処置については、各校

の学校長の責任において、日本体育・学校健康センター法を適用する。

14. 記録処理は写真判定を用いて行う。

15. のぼり旗や横断幕については、陸上競技場内のみとし、コース沿いには設置しない。

設置場所は、メインスタンドは中段より上部の手すりに設置し、芝生スタンドはスポンサーのバナーにかぶらないように手すりに設置する。途中でとれないように、しっかり固定すること。

※のぼり旗や横断幕の設置および撤収時間は次の通りとする。なおこの時間のみ、競技場 1 階入り口（選手受付・TIC）通路より、芝生スタンドへの入場を許可する。

8:00～8:30 女子の部設置

11:30～12:00 女子の部撤収・男子の部設置

男子の部終了後 男子の部撤収

16. 競技中に J アラート及び警報等が発令された場合は、競技を中断して避難行動をとる。その後の競技運営等についてはアナウンスによって連絡する。当日の対応が困難な場合は、当日もしくは翌日以降に長野陸協及び県中体連陸上競技部ホームページに掲載する。

新型コロナウイルス感染症対策に係る事項

【共通事項】

1. 大会 2 週間前から体調管理チェックを確実に実施し、顧問が様式 A に集約して大会当日、選手受付へ提出してください。（監督は様式 A に含めてよいが、その他のチーム関係者や競技役員は体調管理チェックシートを TIC に提出すること）

※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる。

- ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

※各提出書類は、提出前にデータのコピーまたは写真に撮る等、各校で保管する。

2. マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。マスクとタオルは各自で必ず持参する。

※マスクを忘れた場合は TIC で購入する。（1 枚 100 円）

3. 3 密回避行動を心掛ける。

4. 3 密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行わない。競技結果は随時長野陸協 DATAWEB の競技会結果ページにアップする。

5. 大会参加者の皆様へのお願い、確認事項等は随時アナウンス又はスクリーンに表示する。

6. 大会終了後 2 週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者（info07@nagano-rk.com）に対して速やかに報告を行う。

【チーム関係者の皆様】

1. 別紙「県中駅伝学校別待機場所、選手の観戦について、保護者（同居家族）の観戦について」の記載事項を確認し、遵守すること。

2. アスリートビブス及びタスキは主催者で用意する。どちらも返却せず、各校で持ち帰る。

3. スタンドでは、3 密をさけ、ソーシャルディスタンスを確保（2m以上離れる）してください。

4. 声を出しての応援、集団での応援を行わない。

5. 会場にゴミ箱は設置しないため、各チームで使用した場所を整備し、ゴミを持ち帰る。

6. 3 密を防ぐ観点から、「喫煙場所」は設置しない。（会場内は全面禁煙）

【競技者の皆様へ】

1. 各自体調を管理し、少しでも異常が認められる場合は参加を取りやめてください。

2. 招集場所は、別紙「競技場配置図 選手・引率者・観戦者 動線」図を参照ください。

3. 招集場所で、腰ナンバー標識もお渡しします。各区間の選手のパンツ右側の上部やや後ろにつけること。

4. 入場の際に、健康状態が不確かな者には、検温を実施し、状況により参加を許可しない場合があります。

5. 退場はハンドソープによる手洗い後、ゴール横出入り口⇒競技場建物内⇒階段⇒2 階コンコースとなります。マーシャルが案内します。

6. 競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用してください。
7. 更衣室は外部ドアから入退場してください。
8. 更衣室を使用する場合は、長時間の滞在はしないでください。
9. 更衣室での、シャワー室利用は禁止します。
10. 雨天練習場への入場はできません。

【競技役員の皆様へ】

1. 65 歳以上の方、基礎疾患を有する方の場合、重症化するリスクが高い旨を認識した上で参加してください。
2. 競技者と接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。
3. 3 密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UV カットグラス）、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。（サングラス、手袋は各自ご持参ください。）
4. 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさないでください。
5. 医務室を広く確保するため、従来スターターが使用していた器具庫は医務室として使用します。
6. ソーシャルディスタンスを確保するため、役員の控室を分散します。場所と配置は役員受付時に指示します。（本部役員室・食堂・雨天練習場）

競技場配置図 選手・引率者・観戦者 動線

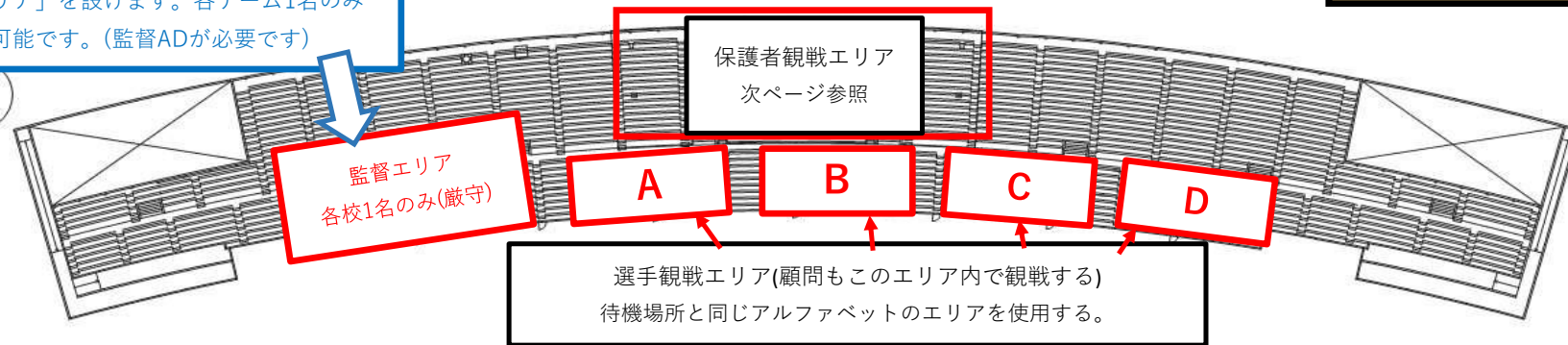


第32回長野県中学駅伝 学校別待機場所、選手の観戦等について

- * 本大会はこれまでの大会同様「自分の競技に合わせて来場し、競技終了後できるだけ早く帰宅する」ことが前提です。それを前提に以下のように学校ごとに場所を割り振りますので、ご理解願います。ベンチを設定する場合は、周りのチームと十分に距離を取りながらお願いします。
- * また今大会は、「選手の観戦」も実施したいと考えます。選手（補員・走り終わった選手）が観戦できるエリアを設定します。詳しくは以下を確認してください。
- ①待機場所Aに割り振られた学校は観戦エリアAを利用します。同じアルファベットのエリアのみ使用できます。指定エリア以外（競技場外コース周辺や芝生スタンドなど）での観戦はしないでください。（例年行っている中継地点での記録計測も今回はできませんのでご協力ください。）
 - ②観戦できるのは登録選手のみです。**応援のみの生徒は入れません。（登録選手のみ来場を徹底してください。）**
 - ③エリア内ではソーシャルディスタンスを取り、マスクを必ずしてください。
 - ④声を出しての応援はできません。応援は拍手をお願いします。
 - ⑤スタンドでの飲食は控えてください。

重要！
各校で熟読を！

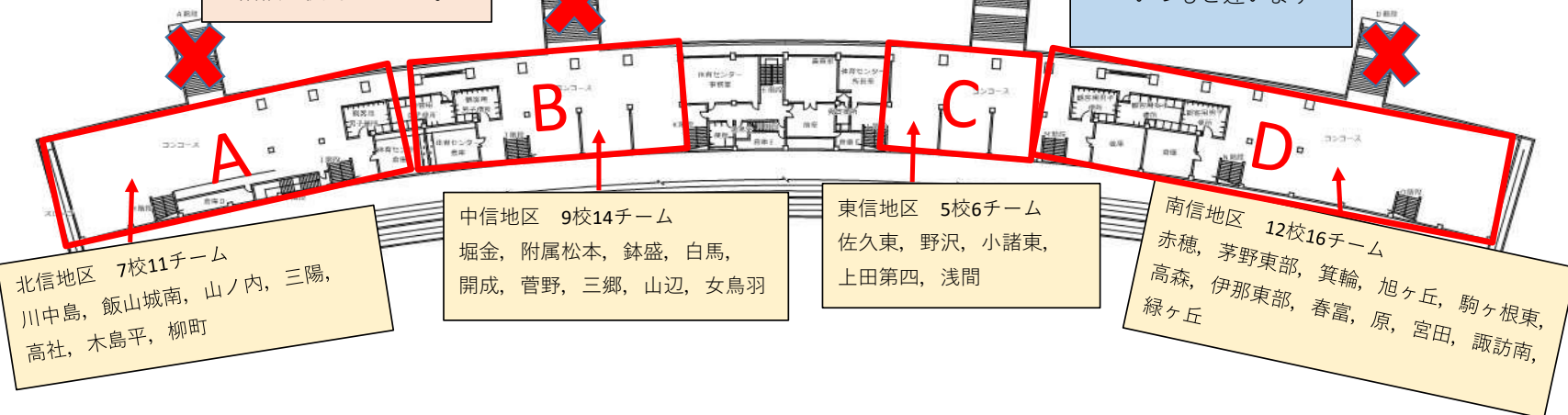
スタンドのフィニッシュライン付近に「監督エリア」を設けます。各チーム1名のみ入場可能です。（監督ADが必要です）



2F

コースに近いので、いつもこの階段は使用しません。

入退場はこの階段のみ
*いつもと違います



保護者(同居家族)の観戦について

本大会は、観戦場所を競技場メインスタンドのみ(競技場外コースは不可)とし、女子・男子のレース毎に観戦者を入れ替え、各学校で同時に10名までの入場とする『座席指定』『人数制限』を行い、観戦可としました。参加される皆様のご理解とご協力が重要となります。以下の事項を十分確認の上、ご参加願いますようお願いいたします。

- 1 観戦場所は、競技場内メインスタンドの指定された席のみとします。それ以外の競技場外のコース周辺、競技場内芝生スタンドなどでは観戦できません。
- 2 『選手と同居する家族に限り、各校同時入場を10名まで』とします。観戦者(全員)は体調管理を体調管理チェックシート(様式C)を用いて行うこと。
体調管理チェックシートは、学校ごとまとめて受付時に顧問が提出する。また、大会後も様式Dを利用し、健康チェックを続けること。
後日、提出を依頼する場合があるので、大会終了後3週間は保管しておくこと。
- 3 3Fメインスタンド(屋根下)に、ビブ番号で観戦場所を指定してあります。学校毎、間隔をとってお座りください。
観戦できるのは各校が出場するレースのみです。終了したら、速やかに退出してください。(女子レース終了後、入替を行います。)
- 4 入場者はADを首から掛けて見えるようにしておいてください。ADのない方は入場できません。ADは選手受付時に引率顧問に10枚まとめて配布します。
各校同時に10名までしか入場できないので、学校内での入れ替えについては、各校顧問とご相談ください。
なお、ADは使用後、学校毎まとめてTICへ返却すること。
- 5 観戦者は次の点を遵守してください。
 - (1)参加者が以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めること。
 - ①体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
 - (2)マスクを持参すること(基本は常時マスクを着用すること)。
 - (3)こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
 - (4)他の観戦者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保すること(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)。
 - (5)競技会中に大きな声で会話、応援等をしないこと(応援は声は出さず、拍手をお願いします)。
 - (6)感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。
 - (7)本競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
 - (8)スタンドでの飲食は控えること。

重要！
各校で熟読を！

3F/スタンド

