

2016 木曾郡総合体育大会陸上競技大会実施要項

- 1 主催 木曾郡体育協会陸上部 木曾郡陸上競技協会
 2 日時 平成28年7月24日(日) 雨天決行 AM9:00競技開始
 3 会場 大桑村スポーツ公園陸上競技場
 4 競技種目

(1) 男子

小学生1～6年生(各小学校4名以内、リレーは2チーム以内)「さわやかスポーツの部」

小学4年以下	60m	走幅跳
小学5年生	100m	走幅跳
小学6年生	100m	走幅跳
小学生共通	1000m	4×100mリレー

中学生(人数制限なし)

3000m 砲丸投(5.0Kg)

中学生以上、一般(各体協**3名**以内)

100m 200m 400m 800m 1500m 5000m
 4×100mリレー 走幅跳 三段跳 走高跳 円盤投(2.0Kg) 砲丸投(7.2Kg)

年齢別(参加人数制限なし)「さわやかスポーツの部」

35～39歳 100m 走幅跳 砲丸投(5.4Kg)
 40～44歳 100m 走幅跳 砲丸投(5.4Kg)
 45～49歳 100m 走幅跳 砲丸投(5.4Kg)
 50歳以上 100m
 50～54歳 60m 走幅跳 砲丸投(5.4Kg)
 55～59歳 60m 走幅跳 砲丸投(5.4Kg)
 60歳以上 60m 走幅跳 砲丸投(5.4Kg)
 35～44歳 1500m
 45～54歳 1500m
 55歳以上 1500m

(2) 女子

小学生1～6年生(各小学校4名以内、リレーは2チーム以内)「さわやかスポーツの部」

小学4年以下	60m	走幅跳
小学5年生	100m	走幅跳
小学6年生	100m	走幅跳
小学生共通	1000m	4×100mリレー

中学生(人数制限なし)

砲丸投(2.7Kg)

中学生以上、一般(各体協**3名**以内)

100m 200m 800m 3000m
 4×100mリレー 走幅跳 走高跳 円盤投(1.0Kg) 砲丸投(4.0Kg)

年齢別(参加人数制限なし)「さわやかスポーツの部」

30～34歳 100m 走幅跳 砲丸投(4.0Kg)
 35～39歳 100m 走幅跳 砲丸投(4.0Kg)
 40～44歳 100m 走幅跳 砲丸投(4.0Kg)
 45～49歳 100m 走幅跳 砲丸投(4.0Kg)
 50歳以上 60m 100m 走幅跳 砲丸投(4.0Kg)
 30～39歳 1500m

40～49歳	1500m
50歳以上	1500m

(3) 男女混合

(チーム数制限なし) 4×100mリレー (男女各2名で男子35歳以上、女子30歳以上)
「さわやかスポーツの部」

- 5 競技規定 2016年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項に従って行います。
また、大会プログラム記載された競技規定によって行われます。
- 6 参加資格 (1) 木曾郡に住所を有するもの。
(2) 高校生及び大学生及び各種学校生は、出身町村の体協から参加できる。
(中学生は、在籍する中学校から参加してください。)
- 7 申込方法 (昨年度より申し込み方法が変わっています。ご注意ください。)
(1) 各体協ごとに参加者をとりまとめて、**長野陸上競技協会ホームページの「競技日程」**よりエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同ホームページの「エントリーセンター」から送信してください。(さわやかスポーツの部と一般・中学生の部でエントリーファイルが別になっているので注意して下さい)
(2) チームや必要事項の入力以外に加筆・変更を行わないで下さい。プログラム作成に支障をきたし、競技会に参加できない場合があります。申し込みは申込者の責任において、間違いが無いように作成して下さい。入力されたデータがそのまま表彰状に使用されます。詳しくはエントリーファイルの注意事項をお読みください。
※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されませんが、サーバー等のセキュリティ設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず下記宛ご連絡ください。
問合せ先：木曾陸上競技協会 情報システム部長 永島 侃 t.f.kiso@gmail.com
- (3) **小中学生、高校生は必ず学年を明記**して下さい。
(1名が出場する種目数については制限をしません、健康面を考慮して出場して下さい。当日受付はできません。エントリーしてある方と交代して出場することは、できます。)
- 8 申し込み期日 平成28年7月19日(火)(24時まで送信)
- 9 その他
 - (1) 800m以上の種目は、1組の決勝で行います。また、年齢制限のある種目では、参加人数により他の年齢の選手と一緒に競技を行うこともあります。昨年度より、さわやかスポーツの部に、50歳以上60mの種目が入ってきています。
 - (2) 走高跳の最初の高さは、参加選手の希望を聞いて決めます。
 - (3) スパイクシューズは使用してかまいませんが、はだしで競技する選手もいます。小学生については各体育協会です安全指導をしてください。
 - (4) 各町村では、傷害保険に加入して参加してください。
 - (5) ナンバーカードは、各町村の体協のナンバーを使用してください。当日忘れないように持参すること。
 - (6) 表彰は、総合、男女別成績については、1～3位に賞状を、1位にはトロフィーを贈ります。また、以前の「さわやかスポーツの部」については、男女総合として1～3位に賞状を贈ります。また、個人には3位まで賞状をさしあげます。
 - (7) **この大会は木曾郡民が長年続けてきました。規模を縮小しないで、多くの方に参加していただきたいという願いがあります。審判員や競技補助員が不足しています。各町村の体育協会の協力をいただけるという前提で現在のやり方になりました。小中学校の先生方や役場、体協の関係者のご協力をお願いいたします。**
 - (8) 台風や大雨で危険を伴うことが予想される場合は、木曾郡陸上競技協会です判断し、中止又は延期の連絡を教育委員会の担当者にいたします。当日の朝は5時ごろ連絡します。前日の場合は、会場準備のときに相談してから決定をします。また、個人が大会に参加するかしないかは、個人の判断ですお願いします。小中学生は保護者が判断をしてください。
 - (9) 各町村では、競技者人口が増えるように総合体育大会が開催されることを各町村の広報で一般の方にお知らせ下さい。(陸上競技以外も)
 - (10) **木曾ケーブルテレビ他報道各社より、テレビ放送や新聞での報道があります。また、長野陸上競技協会のホームページに氏名と結果の掲載があります。出場者には掲載を許諾いただいたものとして公表をいたします。**