

2019年10月26日

学校長様
クラブチーム代表者様
保護者様

(一財)長野陸上競技協会
会長 萩原 清



2019NAGANO キッズ陸上競技クリニック 開催のお知らせ

時下 益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素、本協会のためにご協力を賜り深く感謝申し上げます。さて、本協会では陸上競技を通じ、子どもたちのスポーツライフがより豊かなものとなるための取り組みとして「2019NAGANO キッズ陸上競技クリニック」と題した陸上競技教室を開催いたします。長野陸協普及強化コーチが初心者から取り組める基本技術や練習方法を指導します。

是非、多くの小学生の皆さんに参加していただけますようお願い申し上げます。

- [趣 旨] 小学生に陸上競技の「走・跳・投」種目を楽しく体験してもらうとともに、基本技術や練習方法を学んでもらう
- [主 催] (一財)長野陸上競技協会
- [講 師] 長野陸協普及強化コーチ
- [日 程] 2019年11月10日(日) 受付8時45分 クリニック9時～13時
- [会 場] 長野県松本平広域公園陸上競技場
- [参加者] 県内小学生(4～6年生)
- [定 員] 100名(小学生) ※定員に達した場合には長野陸協HPで告知をし、受付を締め切ります
- [内 容] 実技指導(指導者・保護者の見学可)
- ①基本の運動=ウォーミングアップ(20分)
 - ②種目練習=A: ジャベリックボール投、B: 走幅跳、C: ハードル(各50分)
- 初心者から取り組める基本技術を指導します

[スケジュール]

- 8時45分 受付 陸上競技場正面玄関前
・団体申込は代表者、個人申込は保護者で受付してください
- 9時 開講式 陸上競技場内
- 9時10分 練習①
- 9時30分 練習② A、B、Cの3種目を50分ずつ練習します
実施順はこちらで調整させていただきますのでご了承ください
- 12時50分 閉講式・解散

[参加者募集方法]

- ・参加申し込みファイルに必要事項を入力し、下記送信先メールアドレス宛てに添付してメール送信にて申し込みください。その際ファイル名 19kidsClinic1__ () の () 内に団体名を記入してください

例) 19KidsClinic1__ (長野陸協小) 送信先メールアドレス= fukyu@nagano-rk.com

受付期限 2019年11月7日(木) 締め切り

申込書は保護者承諾書を兼ねますので、プリントアウトし保護者捺印または署名を揃えて、当日受付にご提出ください。

- ・メール送信が困難な場合は長野陸協普及部 篠原へお問い合わせください
- ・クラブチームや小学校クラブは代表者(指導者または保護者)がまとめて申し込み、個人申し込みの場合は保護者を申込責任者としてください

[服装・持ち物]

- ・運動着、防寒着、飲料、筆記用具、自分のジャベリックボールを持参される方は記名をしておいてください

[その他]

- ・指導者や保護者の方は指導方法研修のために競技場内での見学していただくことができますので、受付にて必ずお申し出ください。尚、安全管理のため、参観や記念写真撮影のための競技場内入場は制限させていただきます。
- ・雨天・降雪等でやむを得ず中止とする場合は、前日又は当日午前6時を目安に長野陸協HPでご案内します。
- ・4～6年生以外の学年の小学生は参加できません

[お問合せ]

長野陸上競技協会 普及強化委員会 普及部 篠原 TEL: 090-1868-0894 E-mail: fukyu@nagano-rk.com