

第57回長野県陸上競技春季大会・参加標準記録

日時：平成29年4月22日(土)～23日(日) ※予定

場所：長野市営陸上競技場 ※予定

参加標準記録有効期間：平成28年4月1日～平成29年4月9日に達成した公認記録とする。  
(1500m～10000mは手動記録も可)

種目	男子	女子
100m	11秒70	13秒80
200m	23秒80	28秒50
400m	53秒00	1分06秒50
800m	2分07秒50	2分35秒00
1500m	4分20秒00	5分20秒00
3000m	9分50秒00 (少年Bのみ)	11分30秒00
5000m	16分00秒00	
100mH(0.838m)		18秒00
100mYH(0.762m)		制限なし (少年Bのみ)
110mH(1.067m)	18秒00	
110mJH(0.991m)	制限なし (少年共通のみ)	
400mH	1分02秒00	1分15秒00
3000mSC	10分15秒00	
5000mW	制限なし ※35分程度の制限時間あり	制限なし ※35分程度の制限時間あり
走高跳	1m75	1m40
棒高跳	2m80	制限なし
走幅跳	6m00	4m60
三段跳	12m00	制限なし
砲丸投(4.000kg)		7m00 ※又は 2.721kg 9m00
砲丸投(7.260kg)	8m00 ※又は6.000kg 10m00	
高校砲丸投(6.000kg)	9m00	
少年B砲丸投(5.000kg)	制限なし (少年Bのみ)	
円盤投(1.000kg)		20m00
円盤投(2.000kg)	25m00 ※又は1.750kg 30m00	
高校円盤投(1.750kg)	25m00	
ハンマー投(4.000kg)		制限なし
ハンマー投(7.260kg)	25m00 ※又は6.000kg 30m00	
高校ハンマー投(6.000kg)	25m00	
やり投	43m00	25m00
4×100mR	各団体1チーム	各団体1チーム
4×400mR	各団体1チーム	各団体1チーム