

長野陸協普及強化委員会 ジュニア部

期日：2025 年 10 月 17 日（金）～19 日（日） 会場：三重交通 G スポーツの杜伊勢陸上競技場

1. 大会の参加種目・参加資格など ※男女共通 <ターゲットナンバー（以下、TN という）とは出場者数の上限>

(1)U16 とは：2010 年 1 月 1 日～2013 年 4 月 1 日の間に生まれた中学・高校生競技者。クラブ登録者も可能。

(2)種目 No.1～5 の参加資格：その種目の資格記録に到達し TN に入っていることに加え、それぞれの②の種目について、いずれかの種目が資格記録に到達している者。

(3)種目 No.6～11 の参加資格：県内最上位 1 名の選手を代表とする。ただし、三段跳は 9m を超える記録を有すること。

2. 選考方法：長野陸上競技協会普及強化委員会ジュニア部で候補者を選考し、理事会において決定する。

(1) 全種目とも、指定大会に出場した者の中から選考するものとし、記録については、指定大会で出した記録の上位者から参加意思を確認していく。なお、出場辞退者が出た場合は次点の競技者を候補者とする。(特に風が関係する種目については、記録をポイント変換し選考資料とする。)

3. その他：U16 陸上競技大会で資格記録が設定されている種目に出場する場合

- ・参加資格記録に到達し（２種目目も申込資格記録を突破することが条件）、参加条件を満たした者は、保護者が日本陸連ホームページに習い、エントリーを各自（保護者）で行う。（TNに入ったことを確認し、参加料を納入する。）

都道府県代表種目にて県代表として出場する場合

- ・ 本協会が申し込みを行う。参加料については、本協会がそれぞれから徴収し、一括で納入する。

4. 種目と参加資格記録（①の種目に出場するには、②の種目のいずれかの記録を突破すること）＊昨年度の要項参照

NO.	男子 U16 実施種目	TN	男子申込資格種目											
			①		②下記のいずれかの記録を突破すること									
			種目	記録	種目	記録	種目	記録	種目	記録	種目	記録	種目	記録
1	100m	40	100m	11. 10	110mH ^{*2}	18. 00	走幅跳	5. 60	走高跳	1. 50	砲丸投 ^{*4}	8. 50		
2	走幅跳	30	走幅跳	6. 60	100m	12. 00	110mH ^{*2}	18. 00	走高跳	1. 50	三段跳	11. 00	砲丸投 ^{*4}	8. 50
3	走高跳	30	走高跳	1. 88	100m	12. 50	110mH ^{*2}	18. 00	走幅跳	5. 50	砲丸投 ^{*4}	8. 50		
4	砲丸投 (5. 000 kg)	30	砲丸投 (5. 000 kg)	13. 10	100m	13. 80	走幅跳	4. 80	走高跳	1. 40	円盤投 ^{*3}	23. 00		
5	棒高跳	30	棒高跳	4. 10	100m	12. 30	110mH ^{*2}	18. 00	走幅跳	5. 50	走高跳	1. 50	砲丸投 ^{*4}	8. 50
6	150m	47	これらの種目は、都道府県代表選手各 1 名が出場できる。 *1：110mJH の規格は、高さ 0. 991m/インターバル 9. 14m とする。 1) 150m については、予選会を 145m で実施することができる。 2) 三段跳は 9m 以上の記録を要件とする。											
7	110mJH ^{*1}													
8	三段跳													
9	1000m													
10	ジャベリック スロー													
11	円盤投(1. 500 kg)													

^{*2}: 110mH は (0.914m/9.14m), (0.991m/9.14), (1.067m/9.14) のいずれでも構わない。

*3 : 円盤投の規格は 1.500 kg/1.750 kg、どちらでも構わない。

*4: 砲丸投の規格は 4.000 kg/5.000 kg/6.000 kg、いずれでも構わない。

NO.	女子 U16 実施種目	TN	女子申込資格種目											
			①		②下記のいずれかの記録を突破すること									
			種目	記録	種目	記録	種目	記録	種目	記録	種目	記録	種目	記録
1	100m	40	100m	12.40	100mH ^{*6}	17.40	走幅跳	4.50	走高跳	1.30	砲丸投 ^{*7}	8.00		
2	走幅跳	30	走幅跳	5.45	100m	13.30	100mH ^{*6}	17.40	走高跳	1.30	三段跳	9.00	砲丸投 ^{*7}	8.00
3	走高跳	30	走高跳	1.60	100m	13.80	100mH ^{*6}	17.40	走幅跳	4.30	砲丸投 ^{*7}	8.00		
4	砲丸投 (2.721 kg)	30	砲丸投 (2.721 kg)	12.80	100m	15.30	走幅跳	4.00	円盤投 ^{*8}	20.00				
5	棒高跳	30	棒高跳	3.00	100m	13.50	100mH ^{*6}	17.40	走幅跳	4.30	走高跳	1.30	砲丸投 ^{*7}	8.00
6	150m	47	これらの種目は、都道府県代表選手各1名が出場できる。 ^{*5}：100mYHの規格は、高さ0.762m/インターバル8.50mとする。 1) 150mについては、予選会を145mで実施することができる。 2) 三段跳は9m以上の記録を要件とする。											
7	100mYH ^{*5}													
8	三段跳													
9	1000m													
10	ジャベックスロー													
11	円盤投 (1.000 kg)													

*6:100mH は (0.838m/8.50m), (0.762m/8.50m), (0.762m/8.00m)のいずれでも構わない。

*7:砲丸投の規格は 2.721 kg/3.000 kg/4.000 kg、いずれでも構わない。

*8:円盤投の規格は 1.000 kgとする。

5. 競技会参加までの流れ

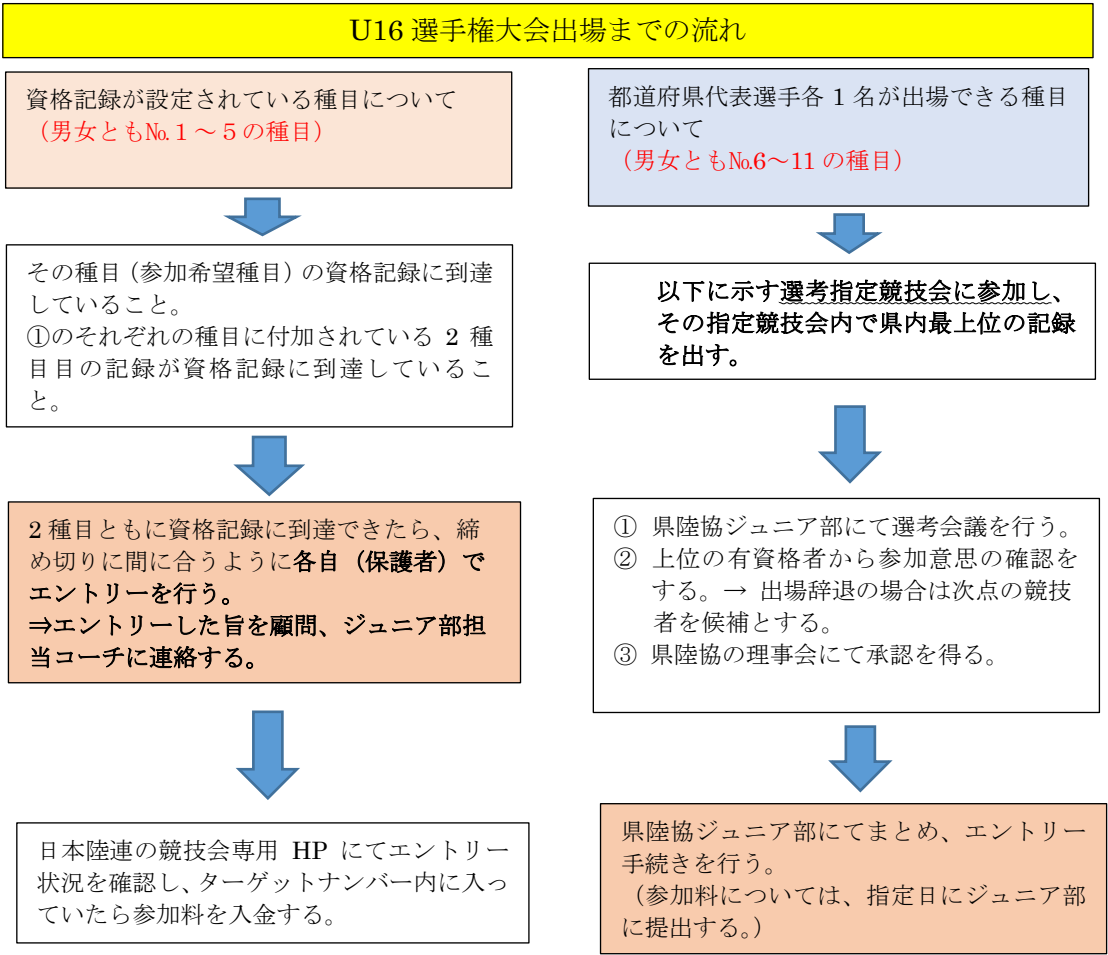


表1 各種目の選考指定競技会について

種目	指定競技会
150m、110m J H (男子)、100m Y H (女子)、三段跳	◎第 4 回 安曇野記録会 2025 (松本補) : 7 月 26 日 (土) ◎長野サマー・トライアル 2025 (長野) : 8 月 3 日 (日) ◎U16 トライアル (佐久) : 8 月 31 日 (日)
1000m	◎長野サマー・トライアル 2025 (長野) : 8 月 3 日 (日)、 ◎第 48 回 北信記録会 8 月 23 日 (日) ◎U16 トライアル (佐久) : 8 月 31 日 (日)
ジャベリックスロー、円盤投	◎第 4 回 安曇野記録会 2025 (松本補) : 7 月 26 日 (土) ◎長野サマー・トライアル 2025 (長野) : 8 月 3 日 (日) ◎U16 トライアル (佐久) 8 月 31 日 (日)

* なお、今年度より県選抜 4×100mR の実施はなくなり、日本陸連より設定された申込資格記録を切り、さらには、ターゲットナンバー（44チーム）に入った、同一の学校登録またはクラブ登録で編成されたチームが日本選手権大会時（7月13日）に行われる U16 4×100mR に出場できることとなった。

申込資格記録

男子 45 秒 00 女子 50 秒 90（ターゲットナンバー 45 内 1 チームは開催県の岐阜県、よって実質 44 チーム）

資格有効期限 2025 年 4 月 1 日～2025 年 6 月 11 日時点