

第 56 回 U16 陸上競技大会に向けて（選考方法等）

長野陸協普及強化委員会 ジュニア部

期日：2025 年 10 月 17 日（金）～19 日（日） 会場：三重交通 G スポーツの杜伊勢陸上競技場

1. 大会の参加種目・参加資格など ※男女共通 <ターゲットナンバー（以下、TN という）とは出場者数の上限>

- (1)U16 とは：2010 年 1 月 1 日～2013 年 4 月 1 日の間に生まれた中学・高校生競技者。クラブ登録者も可能。
- (2)種目 No.1～5 の参加資格：その種目の資格記録に到達し TN に入っていることに加え、それぞれの②の種目について、いずれかの種目が資格記録に到達している者。
- (3)種目 No.6～11 の参加資格：県内最上位 1 名の選手を代表とする。ただし、三段跳、円盤投については、競技会出場にあたり指定されている記録を突破していることが条件となる。

2. 選考方法：長野陸上競技協会普及強化委員会ジュニア部で候補者を選考し、理事会において決定する。

- (1) 全種目とも、指定大会に出場した者の中から選考するものとし、記録については、指定大会で出した記録の上位者から参加意思を確認していく。なお、出場辞退者が出た場合は次点の競技者を候補者とする。(特に風が関係する種目については、記録をポイント変換し選考資料とする。)

3. その他：U16 陸上競技大会で資格記録が設定されている種目に出場する場合

- ・参加資格記録に到達し（2 種目目も申込資格記録を突破することが条件）、参加条件を満たした者は、保護者が日本陸連ホームページに習い、エントリーを各自（保護者）で行う。(TN に入ったことを確認し、参加料を納入する。)

都道府県代表種目にて県代表として出場する場合

- ・本協会が申し込みを行う。参加料については、本協会がそれぞれから徴収し、一括で納入する。

4. 種目と参加資格記録（①の種目に出場するには、②の種目のいずれかの記録を突破すること）

| NO. | 男子 U16 実施種目 | TN | 男子申込資格種目 | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------|------------------|--|--------|---------------------|--------|---------------------|--------|-----|-------|-------------------|--------|-------------------|-------|
| | | | ① | | ②下記のいずれかの記録を突破すること | | | | | | | | | |
| | | | 種目 | 記録 | 種目 | 記録 | 種目 | 記録 | 種目 | 記録 | 種目 | 記録 | 種目 | 記録 |
| 1 | 100m | 40 | 100m | 11. 10 | 110mH ^{*2} | 18. 00 | 走幅跳 | 5. 60 | 走高跳 | 1. 50 | 砲丸投 ^{*4} | 8. 50 | | |
| 2 | 走幅跳 | 30 | 走幅跳 | 6. 60 | 100m | 12. 00 | 110mH ^{*2} | 18. 00 | 走高跳 | 1. 50 | 三段跳 | 11. 00 | 砲丸投 ^{*4} | 8. 50 |
| 3 | 走高跳 | 30 | 走高跳 | 1. 88 | 100m | 12. 50 | 110mH ^{*2} | 18. 00 | 走幅跳 | 5. 50 | 砲丸投 ^{*4} | 8. 50 | | |
| 4 | 砲丸投 (5. 000 kg) | 30 | 砲丸投 (5. 000 kg) | 13. 10 | 100m | 13. 80 | 走幅跳 | 4. 80 | 走高跳 | 1. 40 | 円盤投 ^{*3} | 23. 00 | | |
| 5 | 棒高跳 | 30 | 棒高跳 | 4. 10 | 100m | 12. 30 | 110mH ^{*2} | 18. 00 | 走幅跳 | 5. 50 | 走高跳 | 1. 50 | 砲丸投 ^{*4} | 8. 50 |
| 6 | 150m | 47 | これらの種目は、都道府県代表選手各 1 名が出場できる。 | | | | | | | | | | | |
| 7 | 110mJH ^{*1} | 47 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 三段跳 | 47 ^{*5} | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 1000m | 47 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | ジャベリックスロー | 47 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 円盤投 (1. 500 kg) | 47 ^{*6} | 1) 150m は、予選会を 145m での実施を認める。ただし、2026 年度大会から 145m での記録は認めない。 2) 三段跳は、12m70 を突破していること。 3) 円盤投は、33m50 を突破していること。 | | | | | | | | | | | |

*1：110mJH の規格は、高さ 0. 991m/インターバル 9. 14m とする。

*2：110mH は (0. 914m/9. 14m), (0. 991m/9. 14), (1. 067m/9. 14) のいずれでも構わない。

*3：円盤投の規格は 1. 500 kg/1. 750 kg、どちらでも構わない。

*4：砲丸投の規格は 4. 000 kg/5. 000 kg/6. 000 kg、いずれでも構わない。

*5：三段跳は、都道府県代表のうち、12m70 を突破している選手のみエントリー可能とする。

*6：円盤投は、都道府県代表のうち、33m50 を突破している選手のみエントリー可能とする。

| NO. | 女子 U16 実施種目 | TN | 女子申込資格種目 | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------|-------------------|--|--------|---------------------|--------|---------------------|--------|-----|-------|--------------------|--------|-------------------|-------|
| | | | ① | | ②下記のいずれかの記録を突破すること | | | | | | | | | |
| | | | 種目 | 記録 | 種目 | 記録 | 種目 | 記録 | 種目 | 記録 | 種目 | 記録 | 種目 | 記録 |
| 1 | 100m | 40 | 100m | 12. 40 | 100mH ^{*6} | 17. 40 | 走幅跳 | 4. 50 | 走高跳 | 1. 30 | 砲丸投 ^{*9} | 8. 00 | | |
| 2 | 走幅跳 | 30 | 走幅跳 | 5. 45 | 100m | 13. 30 | 100mH ^{*8} | 17. 40 | 走高跳 | 1. 30 | 三段跳 | 9. 00 | 砲丸投 ^{*9} | 8. 00 |
| 3 | 走高跳 | 30 | 走高跳 | 1. 60 | 100m | 13. 80 | 100mH ^{*8} | 17. 40 | 走幅跳 | 4. 30 | 砲丸投 ^{*9} | 8. 00 | | |
| 4 | 砲丸投 (2. 721 kg) | 30 | 砲丸投 (2. 721 kg) | 12. 80 | 100m | 15. 30 | 走幅跳 | 4. 00 | 走高跳 | 1. 20 | 円盤投 ^{*10} | 20. 00 | | |
| 5 | 棒高跳 | 30 | 棒高跳 | 3. 00 | 100m | 13. 50 | 100mH ^{*8} | 17. 40 | 走幅跳 | 4. 30 | 走高跳 | 1. 30 | 砲丸投 ^{*9} | 8. 00 |
| 6 | 150m | 47 | これらの種目は、都道府県代表選手各 1 名が出場できる。 | | | | | | | | | | | |
| 7 | 100mYH ^{*7} | 47 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 三段跳 | 47 ^{*11} | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 1000m | 47 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | ジャベリックスロー | 47 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 円盤投 (1. 000 kg) | 47 ^{*12} | 1) 150m は、予選会を 145m での実施を認める。ただし、2026 年度大会から 145m での記録は認めない。 2) 三段跳は、10m80 を突破していること。 3) 円盤投は、25m50 を突破していること。 | | | | | | | | | | | |

*7：100mYH の規格は、高さ 0. 762m/インターバル 8. 50m とする。

*8:100mHは(0.838m/8.50m), (0.762m/8.50m), (0.762m/8.00m)のいずれでも構わない。

*9:砲丸投の規格は2.721kg/3.000kg/4.000kg、いずれでも構わない。

*10:円盤投の規格は1.000kgとする。

*11:三段跳は、都道府県代表のうち、10m80を突破している選手のみエントリー可能とする。

*12:円盤投は、都道府県代表のうち、25m50を突破している選手のみエントリー可能とする。

5. 競技会参加までの流れ

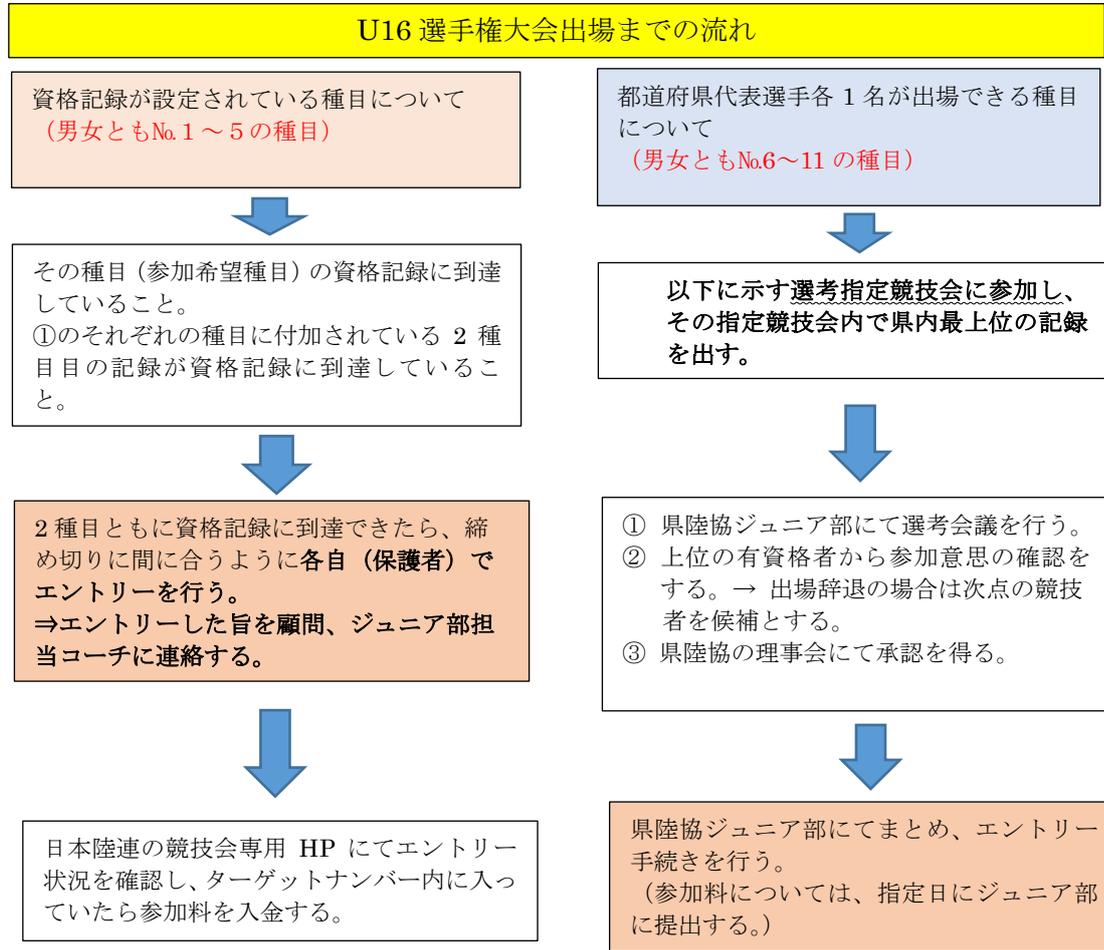


表1 各種目の選考指定競技会について

| 種目 | 指定競技会 |
|------------------------------------|---|
| 150m、110m JH (男子)、100m YH (女子)、三段跳 | ◎第4回 安曇野記録会 2025 (松本補) : 7月26日(土) ◎長野サマー・トライアル 2025 (長野) : 8月3日(日) ◎U16 トライアル (佐久) : 8月31日(日) |
| 1000m | ◎長野サマー・トライアル 2025 (長野) : 8月3日(日)、 ◎第48回 北信記録会 8月23日(日) ◎U16 トライアル (佐久) : 8月31日(日) |
| ジャベリックスロー、円盤投 | ◎第4回 安曇野記録会 2025 (松本補) : 7月26日(土) ◎長野サマー・トライアル 2025 (長野) : 8月3日(日) ◎U16 トライアル (佐久) 8月31日(日) |

*** なお、今年度より県選抜 4×100mR の実施はなくなり、日本陸連より設定された申込資格記録を切り、さらには、ターゲットナンバー(44チーム)に入った、同一の学校登録またはクラブ登録で編成されたチームが日本選手権大会時(7月13日)に行われる U16 4×100mR に出場できることとなった。**

*** 申込資格記録**

男子45秒00 女子50秒90 (ターゲットナンバー45のうち1チームは開催県の岐阜県、よって実質44チーム)

*** 資格有効期限 2025年4月1日～2025年6月11日時点での記録**

U16 陸上競技大会 2025 三重の要項内容など詳しくは→→→
を参照ください。

