令和８年４月吉日

各団体代表者 様

（一財）長 野 陸 上 競 技 協 会
普及強化委員会ジュニア部

# 競技力向上対策事業 ５月強化練習会 走高跳 技術講習会の開催

時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本協会のためにご協力賜り深く感謝申し上げます。 さて、部活動の地域移行も進むとともに、地区大会での種目制限が撤廃されたことにより、走高跳に挑戦する機会が減ってきております。そこで、走高跳専門の指導者による初心者～中級者向けの専門的な指導が受けられる練習会を設けることで、安心して走高跳に挑戦できる場を設定しようと考えて、本技術講習会を企画いたしました。興味のある方はぜひご参加ください。

１ 主　　催　(一財)長野陸上競技協会、長野県教育委員会、(財)長野県スポーツ協会

２ 日　　時　令和８年５月５日（火）　９時～１２時　（※希望者は１３時～１６時も可能）

３ 対　　象　令和８年度　中学１年生～中学３年生

４ 会　　場　松本平広域運動公園補助競技場

５ 指 導 者　長野陸上競技協会 ジュニア部普及強化コーチ（片平真理子・松原大輝・遠山舜也）

６ 持 ち 物　昼食（必要な人）、飲み物、筆記用具、練習用具、アイシング用氷のう、帽子、
常備薬（必要な人）、雨具、その他練習に必要な物
健康管理カード（長野陸協ジュニア部 HP よりダウンロードをする）

７ 練習会参加に当たっての心得
（１）目的意識をはっきりともち、技術の追求をしよう。 （２）正しい団体行動に努めよう。
①大きな声で挨拶・返事 ②率先した準備・片付け ③他ブロックへの声援
（３）健康管理に十分注意しよう。
（４）お互いに友情を深めよう。 →チーム長野の力を高めよう。

８ 連　　絡
・申し込みは右側記載の QR コードを読み込んでいただき、
Google フォームにてお願いいたします。〆切：４月 30 日まで
・中止等の連絡が十分に伝わりきらないことが考えられるため、降雨・悪天候等でも、基本的には実施します。参加の判断は保護者が行ってください。
・ケガをした場合は、応急処置について対応しますが、以後は各家庭で対処をお願いします。
・不明点は下記担当までご連絡ください。

５月技術講習会

連絡先　長野陸上競技協会 ジュニア普及強化部
走高跳メインコーチ 山﨑 将文（AX-IG 陸上クラブ代表　塩尻市辰野町中学校組合立両小野中学校）
PC メールアドレス　highjumpstar210@yahoo.co.jp